

—誓約内容—

1. 私達チームは健康に留意し、十分なトレーニングをした上で、本人の責任において本大会に参加します。また、体調不良の場合は参加を中止するか、慎重にレースに参加します。
2. 私達チームは大会開催中に負傷したり、事故に遭遇したり、または発病した場合には、応急処置を受けることに異議を申し立てません。また、その方法等については主催者に一任し、さらに、私に対する補償は大会主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
3. いかなる場合でも、登録したメンバー以外の選手が出走すること（代理出走）はしません。代理出走や応援の方の出走により生じた事故・トラブルについては、自己の責任であることを了承します。
4. 私達チームは出場資格等に関して、偽りなく申請・登録しています。
5. 大会開催中は、本人の責任において自己の荷物管理をおこないます。盗難等にあっても主催者にその責を求めません。
6. 大会の映像・写真・記事・記録などにおいて（氏名、年齢、性別、記録/肖像などの個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレットなどに報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。

—レース中の注意事項—

1. レース中の水分補給は細目に摂りましょう。
2. 体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
3. ラストスパートは急激に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。