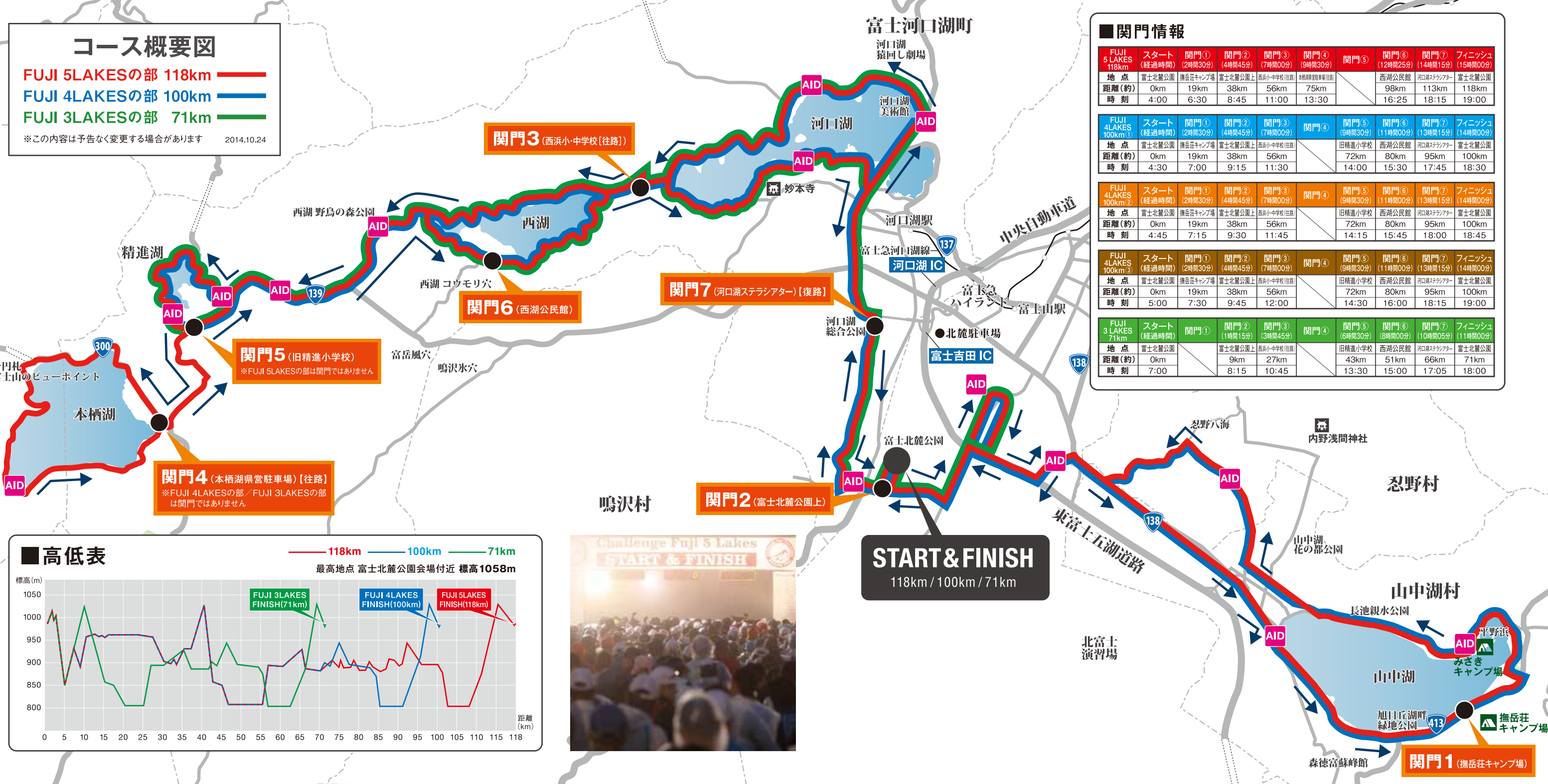


# 25th CHALLENGE FUJI 5 LAKES ULTRA MARATHON ~PREMIUM RACE~

### コース概要図

**FUJI 5LAKESの部 118km** (赤線)  
**FUJI 4LAKESの部 100km** (青線)  
**FUJI 3LAKESの部 71km** (緑線)

※この内容は予告なく変更する場合があります 2014.10.24



### ■ 関門情報

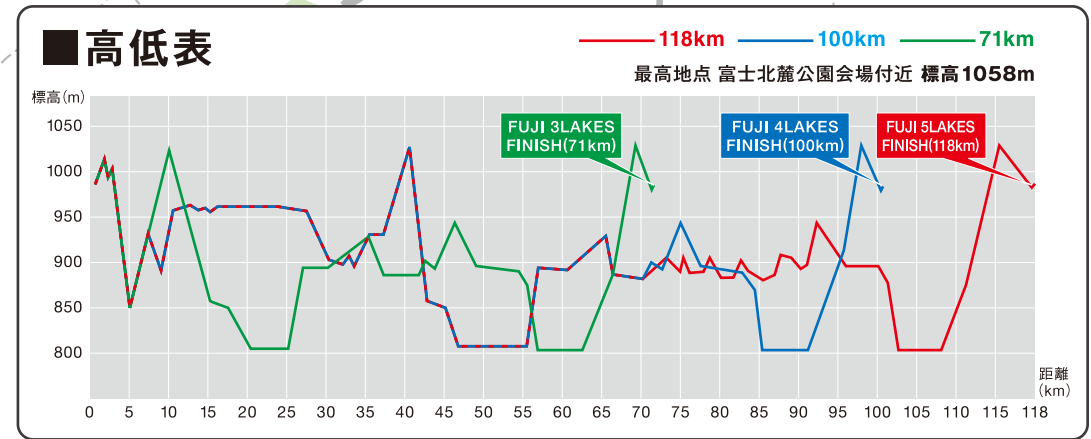
FUJI 5LAKES 118km	スタート (経過時間)	関門① (2時間30分)	関門② (4時間45分)	関門③ (7時間00分)	関門④ (9時間30分)	関門⑤ (12時間25分)	関門⑥ (14時間15分)	関門⑦ (15時間00分)	フィニッシュ (15時間00分)
地点	富士北麓公園	奥山キャンプ場	富士北麓公園上	西小中学校(往路)	西小中学校(復路)	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園	富士北麓公園
距離(約)	0km	19km	38km	56km	75km	98km	113km	118km	
時刻	4:00	6:30	8:45	11:00	13:30	16:25	18:15	19:00	

FUJI 4LAKES 100km	スタート (経過時間)	関門① (2時間30分)	関門② (4時間45分)	関門③ (7時間00分)	関門④ (9時間30分)	関門⑤ (11時間00分)	関門⑥ (13時間15分)	関門⑦ (14時間00分)	フィニッシュ (14時間00分)
地点	富士北麓公園	奥山キャンプ場	富士北麓公園上	西小中学校(往路)	西小中学校(復路)	田代小学校	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距離(約)	0km	19km	38km	56km	72km	80km	95km	100km	
時刻	4:30	7:00	9:15	11:30	14:00	15:30	17:45	18:30	

FUJI 3LAKES 71km	スタート (経過時間)	関門① (1時間15分)	関門② (3時間45分)	関門③ (6時間30分)	関門④ (8時間00分)	関門⑤ (10時間05分)	関門⑥ (11時間00分)	関門⑦ (11時間05分)	フィニッシュ (11時間00分)
地点	富士北麓公園	富士北麓公園上	西小中学校(往路)	西小中学校(復路)	田代小学校	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園	富士北麓公園
距離(約)	0km	9km	27km	43km	51km	66km	71km	71km	
時刻	7:00	8:15	10:45	13:30	15:00	17:05	18:00		



**START & FINISH**  
118km / 100km / 71km

## PREMIUM PROJECT

**プレミアムゲストに間寛平さん**

1991年、間寛平さんの練習コースとして、「チャレンジ富士五湖」が誕生しました。現在の「チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン」のきっかけである間寛平さんがゲストとして皆さまを応援します。

**20回完走者に称号と記念品を贈呈**

\*\*\* Coming soon! \*\*\*

※詳細は11月下旬に大会HPでご案内します。

**プレミアムエイド**

基本的な給水に加え、プレミアム給水・給食物品を提供致します。 ※「こんな物が食べたい」などご希望がありましたら、大会事務局までご連絡ください。

**完走プレミアムメダル**

25回記念大会らしい完走メダルとなります。制限時間内に完走した人だけが受け取れるメダルです。



### 間寛平さん 特別インタビュー

Q1. 25年前に走ったチャレンジ富士五湖、参加者の皆さまにこれだけは伝えたい!!

**寛平** みんな楽しく走ってほしいな。ウルトラマラソンやから色んなことを考えながら走ると思うけど...楽しく走ってほしい!!

Q2. リタイアしてしまう人に寛平さんならどんなアドバイスを送りますか?

**寛平** ラスト30kmぐらいのヘトヘトになる時に気持ちを切り替えるものがあるとええな。音楽ガンガンかけるとか応援してもらおうとか...じゃあ俺がラスト30km地点で応援するわ!!

Q3. シューズへのこだわりはありますか?

**寛平** 長い距離を走る時は、やっぱり底の分厚いやつやな。多少重くてもええわ。薄いと足痛くなるからな。

### 注意事項

- FUJI 4LAKESの部(100km) 時間差スタート【①4:30スタート ②4:45スタート ③5:00スタート】※申告タイム順に3ブロックに分けてスタートいたします。
- Tシャツ・ハーフパンツ・足のサイズをご記入ください。未記入の場合は【男性Lサイズ、女性Mサイズ】とさせていただきます。※参加賞・アーリープレゼントについては参加案内発送前に大会HPにて発表いたします。
- 荒天、災害、大雪、その他の理由により予定していたコースが走行できない場合や距離が変更する場合があります。予め、ご了承ください。
- FUJI 4LAKESの部(100km) のスタート順については大会1ヶ月前に大会HPにて発表いたします。予想フィニッシュタイムを必ずご記入ください。未記入の場合は【③5:00スタート】となりますのでご了承ください。
- 当日駐車場のご利用を希望される方は、お申込時に必ず駐車場利用「あり」に○を付けてください。駐車証が発行されます。「なし」に○を付けた場合は、駐車証は発行されませんのでご注意ください。
- 各種目指定駐車場 [FUJI 5LAKESの部(118km)→富士北麓公園駐車場(予定)] [FUJI 4LAKESの部(100km)→富士急ハイランド駐車場(予定)] [FUJI 3LAKESの部(71km)→北麓駐車場(予定)]

**払込取扱票**

00	横浜	口座番号	002109	金額	38427
加入者名		チャレンジウルトラランニング in富士五湖大会事務局		料金	特殊取扱
フリガナ	氏名	性別	昭・平	血液型	
種目	住所	電話番号	緊急連絡先	E-Mail	メルマガ希望 <input type="checkbox"/> 希望 <input type="checkbox"/> しない
住所	電話	緊急連絡先	E-Mail	メルマガ希望	希望 <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/>
住所	電話	緊急連絡先	E-Mail	メルマガ希望	希望 <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/>
住所	電話	緊急連絡先	E-Mail	メルマガ希望	希望 <input type="checkbox"/> しない <input type="checkbox"/>

**払込票兼受領証**

口座番号	002109	金額	38427
加入者名	チャレンジウルトラランニング in富士五湖大会事務局		
金額	円		
特殊取扱	受付局日附印		

※参加料に添付バス料金を加えてお振込ください。(住所はアパート・マンション名も必ず記入してください)  
 ※申込書は正確に記入してください。(住所はアパート・マンション名も必ず記入してください)  
 ※参加料に添付バス料金を加えてお振込ください。(住所はアパート・マンション名も必ず記入してください)  
 ※申込書は正確に記入してください。(住所はアパート・マンション名も必ず記入してください)