

コース概要図

- FUJI 5LAKESの部 (118km) —
- FUJI 4LAKESの部 (100km) —
- FUJI 3LAKESの部 (71km) —

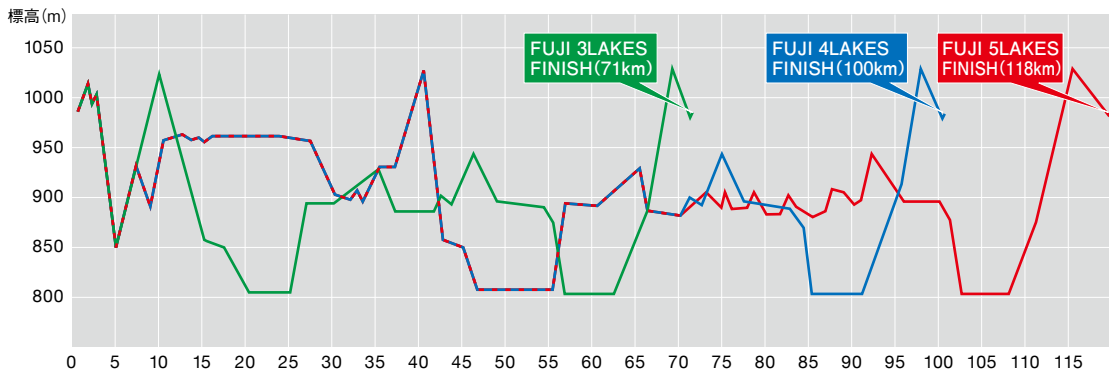
※この内容は予告なく変更する場合があります 2015.3.16



■ 高低表

— FUJI 5LAKES — FUJI 4LAKES — FUJI 3LAKES

最高地点 富士北麓公園会場付近 標高1058m





コース上の注意事項

- コース上には段差や、狭くなる箇所があります。注意して走行してください。
- 大会中、コース上は交通規制をしておりません。道路を横断する場合や信号通過の際は車に気を付けて走行してください。信号無視や不十分な左右確認は命に関わります。怠らず、交通法を遵守してください。
- 携帯用音楽プレーヤーを使用しての走行は危険ですので、ご遠慮ください。

給水所情報

エイド 番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES (118km)	FUJI 4LAKES (100km)	FUJI 3LAKES (71km)	スポーツ ドリンク	ホット ドリンク	果物	梅干し	お菓子	給食	ハテナ エイド	プレミアム エイド
Start	①	●	●	富士北麓公園	0km	0km	0km	●	●	●	●	●			
①				富士パインズパーク先	4.9km	4.9km	4.9km								
②		●		看護学校前①	8.2km	8.2km		●							
③		●		山中湖明神交差点	13.8km	13.8km					●	●			
④	①	●		撫岳荘キャンプ場	19.2km	19.2km			ココア	バナナ			チョコスティック パン		
⑤		●	●	みさきキャンプ場	22.3km	22.3km		●	ホットレモン	カリフォルニア・ レーズン					
⑥		●		焼鳥ふじ	28.2km	28.2km					●				
⑦				忍野温泉	32.1km	32.1km			みそ汁				三角おにぎり		
⑧		●		看護学校前②	34.1km	34.1km		●							
⑨	②			富士北麓公園上	38.7km	38.7km	9.8km					●			
⑩		●		河口湖ステラシアター①	43.1km	43.1km	14.2km	●	コーヒー	バナナ		●			
⑪				河口湖JA物産館	47.8km	47.8km	18.9km			カリフォルニア・ レーズン	●				
⑫		●		旅館あけぼの荘	51.4km	51.4km	22.5km			オレンジ					
⑬	③	●	●	西浜小中学校①	56.6km	56.6km	27.7km	●	お茶	バナナ		●			DNS 提供
⑭				旅館樹海荘	60.5km	60.5km	31.6km					●			
⑮		●		西湖野鳥の森公園①	63.0km	63.0km	34.1km	●		カリフォルニア・ レーズン	●	●	吉田のうどん		
⑯		●		精進湖レストランあかいけ	67.4km	67.4km	38.5km			オレンジ			文明堂 カステラ		
⑰				精進湖国道139号合流点	71.7km	71.7km	42.8km					●			
⑱	④	●		本栖湖県営駐車場①	75.0km			●		グレープ フルーツ	●				
⑲		●		本栖湖中之倉トンネル駐車場	79.0km										
⑳				本栖湖浩庵キャンプ駐車場	82.6km										
㉑		●		本栖湖県営駐車場②	86.8km			●		グレープ フルーツ	●				
㉒	⑤	●	●	旧精進小学校	90.5km	72.2km	43.3km			カリフォルニア・ レーズン			ミニクリームパン		
㉓				赤池大橋先待避所	92.9km	74.6km	45.7km								
㉔		●		西湖野鳥の森公園②	96.0km	77.7km	48.8km	●			●	●			
㉕	⑥	●	●	西湖公民館	98.9km	80.6km	51.7km		コーヒー	オレンジ				●	
㉖		●	●	西浜小中学校②	103.7km	85.4km	56.5km	●	お茶	バナナ		●			DNS 提供
㉗				河口湖遊園駐車場	107.8km	89.5km	60.6km			グレープ フルーツ	●				
㉘	⑦	●		河口湖ステラシアター②	113.1km	94.8km	65.9km	●	コーヒー	バナナ		●			
㉙		●		河口湖フィールドセンター	116.7km	98.4km	69.5km								
Finish	⑧	●	●	富士北麓公園	118.3km	100km	71.1km	●	●	●	●	●	豚汁		

※全ての給水所に水と塩を配置しています。