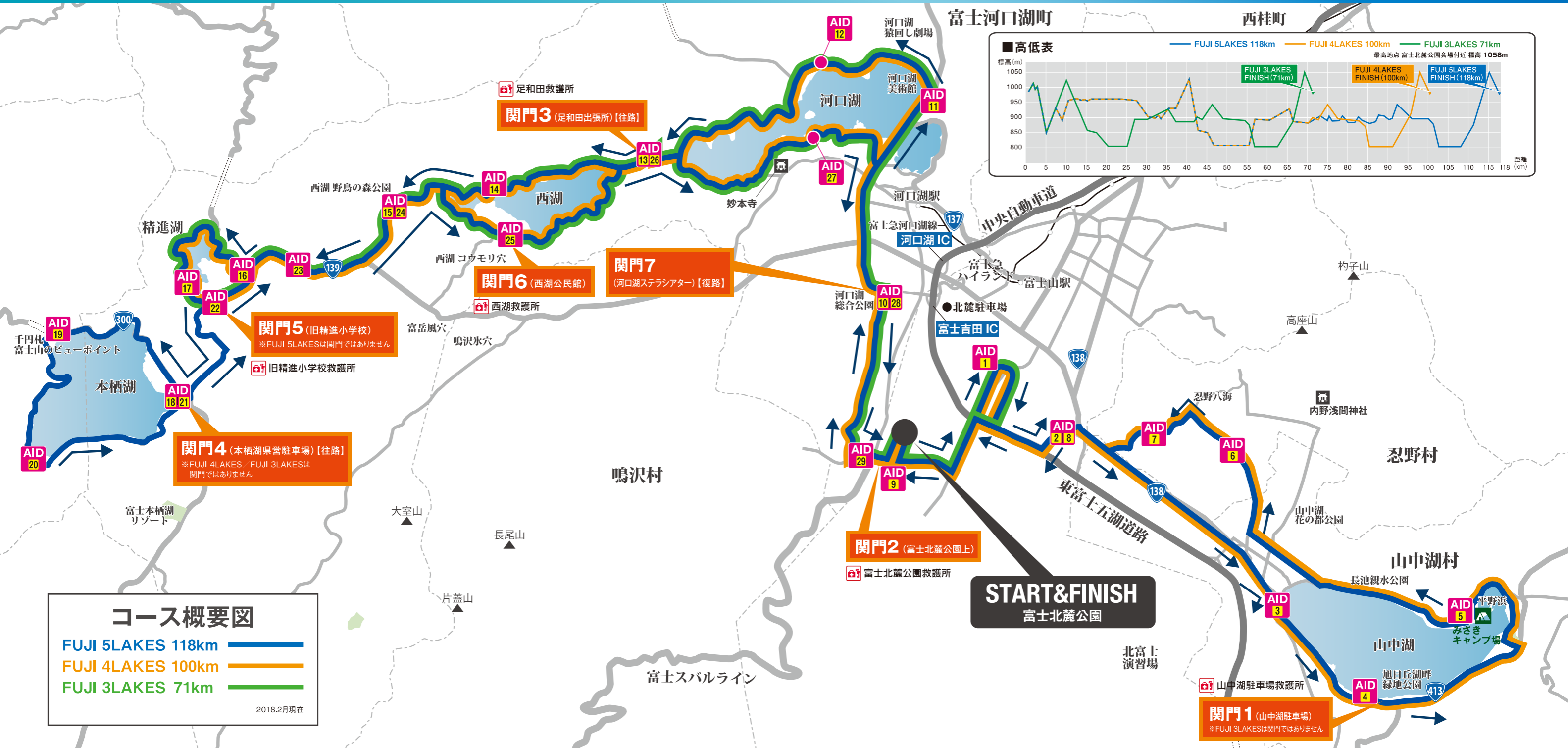


コースマップ



コース概要図

FUJI 5LAKES 118km (Blue line)
 FUJI 4LAKES 100km (Orange line)
 FUJI 3LAKES 71km (Green line)

2018.2月現在

エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツドリンク	ホットドリンク	炭酸飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトルエイド
START		●	●	富士北麓公園	0km	0km	0km	●	●				レーズン・バナナ	●	●
1		●		富士バイパスパーク先	4.9km	4.9km	4.9km	●	●						
2		●		看護学校前【往路】	8.2km	8.2km		●							
3		●		山中湖明神交差点	13.8km	13.8km							バナナ		
4	①	●	●	山中湖駐車場	17.4km	17.4km								おにぎり・みそ汁	
5		●		みさきキャンプ場	22.3km	22.3km							レーズン		●
6		●		焼鳥ふじ	28.2km	28.2km								菓子パン	
7		●		忍野温泉	32.1km	32.1km							オレンジ・バナナ・ぶどう	●	
8		●		看護学校前【復路】	34.1km	34.1km									
9	②			富士北麓公園上	38.7km	38.7km	9.8km								
10		●		河口湖ステラシアター【往路】	43.1km	43.1km	14.2km						レーズン・オレンジ・バナナ	菓子パン	
11		●		富士河口湖町観光連盟	47.8km	47.8km	18.9km							甲斐産黒くろ玉	
12				流石薬局	51.6km	51.6km	22.7km							ミニトマト	
13	③	●	●	足和田出張所【往路】	56.4km	56.4km	27.5km							よっちゃんば給食	●
14		●		樹海荘	60.5km	60.5km	31.6km							ういろう	
15		●		西湖野鳥の森公園【往路】	63km	63km	34.1km						レーズン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん	

※よっちゃんば給食…地元特産品給食。「よっちゃんばれ」とは甲州弁で「あつまっている・あつまれ」という意味です。
 ※シェア給水…世界遺産シリーズ大会は各大会の地産地消給食をシェアし、大会間で交流しています。今回は白山白川郷ウルトラマラソンの地産地消給食を出品します。

エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツドリンク	ホットドリンク	炭酸飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトルエイド
16		●		精進湖レストランあかいけ	67.4km	67.4km	38.5km							文明堂カステラ	
17		●		精進湖国道139号合流点	71.7km	71.7km	42.8km								
18	④	●		本栖湖県営駐車場【往路】	75km								バナナ	菓子パン	●
19		●		本栖湖中之倉トンネル駐車場	79km										
20		●		浩庵キャンプ駐車場	82.6km									レーズン	
21		●		本栖湖県営駐車場【復路】	86.8km									バナナ	菓子パン
22	⑤	●	●	旧精進小学校	90.5km	72.2km	43.3km							バナナ	おにぎり
23		●		赤池大橋先待避所	92.9km	74.6km	45.7km								
24		●		西湖野鳥の森公園【復路】	96km	77.7km	48.8km							レーズン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん
25	⑥	●	●	西湖公民館	98.9km	80.6km	51.7km								シェア給水
26		●	●	足和田出張所【復路】	103.9km	85.6km	56.7km								よっちゃんば給食
27		●		河口湖遊園駐車場	107.8km	89.5km	60.6km								キューピーおかゆ
28	⑦	●		河口湖ステラシアター【復路】	113.1km	94.8km	65.9km							レーズン・オレンジ・バナナ	菓子パン
29		●		河口湖フィールドセンター	116.7km	98.4km	69.5km								
FINISH	⑧	●	●	富士北麓公園	118.3km	100km	71.1km							レーズン・バナナ	豚汁

※常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。
 ※給水情報は変更になる場合がございます。