

悠久ゆうきゆうのときを超えて日本を睥睨へいげいする霊峰富士

とりまく五湖はさながら主に仕える従者か

28年の歴史を刻む

チャレンジ富士五湖ウルトラのコースに挑む強者たちよ

此度こたびはどんな自身の走歴を刻むのか



CHALLENGE FUJI 5LAKES ULTRAMARATHON

スケジュール

大会前日 **2018.4.21** sat

前夜祭

時間 / 17:00~19:00

会場 / 富士桜高原麦酒

レストラン・シルバンズ

住所 / 山梨県南都留郡富士河口湖町

船津字剣丸尾6663-1

※事前申込制となります。

※ご家族や応援の方との参加も可能です。

詳細はP5をご覧ください。



大会当日 **2018.4.22** sun

1:30 駐車場オープン(118km)

2:30 会場オープン
駐車場オープン(100km/71km)
参加賞・アーリー特典(対象者のみ)の
配布開始

4:00 START 118kmの部
19:00 FINISH

4:30 START 100kmの部①
18:30 FINISH

4:45 START 100kmの部②
18:45 FINISH

5:00 START 100kmの部③
19:00 FINISH

7:00 START 71kmの部
18:00 FINISH

19:30 参加賞・アーリー特典(対象者のみ)の
配布終了

目次

■ 歓迎のご挨拶 / 大会要項 ————— 02

■ 参加にあたってのご案内 / 大会前について ——— 03

前回大会からの変更点
参加にあたってのご案内
大会前について

■ 会場周辺マップ ————— 04

■ 会場へのアクセス ————— 05

■ 大会当日について ————— 06

参加賞・アーリー特典の配布 / ナンバーカード・計測タグの再発行
スタート会場・開場時間 / 荷物預けフロア / ナンバーカード / 計測タグ
レース中 / フィニッシュ・リタイア後 / 大会規則・注意事項

■ コースマップ ————— 10

■ 関門 ————— 12

歓迎のご挨拶／大会要項



大会実行委員長

(山梨陸上競技協会副会長)
(富士吉田市陸上競技協会会長)

渡辺 正志

チャレンジ富士五湖ウルトラマラソンによろそいりました。

実行委員会を代表し、心より皆様を歓迎いたします。また、本大会開催にあたり、多くのご支援を賜りました協賛企業各社様、大会関係者の皆様に心から敬意と感謝を申し上げます。

「チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン」は2017年にウルトラマラソン世界遺産シリーズに加盟しました。100kmの部で総合ランキングを行い、上位入賞者には表彰状と賞品、飛び賞の方には各大会の地元の特産品を贈呈しました。今年も各大会で協力し合い、世界遺産シリーズ大会の発展をしていきたいと考えております。

また、本大会は地元の陸上競技協会を中心に多くのボランティアのご協力を頂いています。会場やコース等での温かい声援、地元特産給食等のおもてなしを準備いたしますので、是非ご堪能ください。最後になりましたが、日本の原風景とも呼べる富士山の裾野で皆様が無事にゴールされることを祈念し、歓迎のご挨拶とさせていただきます。



レースプロデューサー

坂本 雄次

風薫る季節になりました。28回目の開催となるチャレンジ富士五湖ウルトラマラソンによろそお越しくございました、歓迎いたします!

世界遺産富士山を囲むように点在する富士五湖のエリアは冠雪した富士が美しく、富士桜が可憐な花びらを纏い、芽吹き始めた木々の新緑が風景を彩るといったように四季の中でも最も美しい季節であり、まさにウルトラランニングには最適なシーズンでもあります。

13名の有志ではじまったこの大会ですが、今回は4,500名を超えるエントリーを頂き、国内屈指のウルトラマラソン大会に成長いたしました。昨今は国内各地でフルマラソン大会が盛んに開催されておりますが、これらの愛好者のみなさんが近年ウルトラの世界に移行してくる傾向が顕著であります。これは記録やタイムの追求から離れ、長い距離を走破した時の“達成感”を体感してみたいというランナー心理の現れなのかもしれません。

長距離走はよく人生に例えられることがあります。スタートするときの高揚感、五体が快適に動く間の快感、心身に痛みや疲労を感じ始めてからの自己の対峙、そしてゴールした時の達成感といった起承転結が人生のそれと似ているからなのかもしれません。北麓公園からスタートするコースには五つの湖があり、折々に表情を変える富士の景観があります。もちろん大きな上り坂も長い下り坂もあります。これらコースの変化を人生になぞらえながら距離を踏んでゆく面白さもウルトラならではの味わいになるでしょう。船津登山口から続く最後の上り坂を今日一日の振り返りに変えて富士五湖チャレンジウルトラマラソンを存分にご堪能ください。

志心 坂本雄次

大会要項

開催日	2018年4月22日(日)
会場	富士北麓公園 (START & FINISH)
種目	FUJI 5LAKES 118km FUJI 4LAKES 100km FUJI 3LAKES 71km
コース	富士北麓公園から富士五湖地域一円をめぐるコース
参加資格	大会当日満18歳以上の健康な方
主催	チャレンジウルトラランニング in 富士五湖実行委員会
共催	富士吉田市陸上競技協会／公益財団法人富士吉田市体育協会
後援	山梨県／山梨県教育委員会／富士吉田市／富士吉田市教育委員会 富士河口湖町／富士河口湖町教育委員会／山中湖村 山中湖村教育委員会／忍野村／忍野村教育委員会／鳴沢村 鳴沢村教育委員会／富士吉田商工会議所 富士五湖広域行政事務組合／一般財団法人ふじしだ観光振興サービス 富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合／富士急行株式会社 富士急トラベル株式会社／株式会社 山梨日日新聞社 株式会社 山梨放送／株式会社 エフエム甲府／株式会社テレビ山梨
主管	(一財)山梨陸上競技協会
世界遺産シリーズ協賛	THE NORTH FACE
応援	株式会社 青柳総本家／株式会社HプラスBライフサイエンス カリフォルニア・レーズン協会／サンキスト・グロウワーズ 湘南ゴールドエナジー／株式会社 蒼天／ソフトバンク株式会社 富士吉田キュービー株式会社／株式会社フォトクリエイト 株式会社文明堂東京
協力	南都留郡陸上競技協会／都留市陸上競技協会／大月市陸上競技協会
企画運営	株式会社ランナーズ・ウェルネス
運営協力	NPO法人湘南スポーツコミュニティセンター (SSCC)



参加にあたってのご案内／大会前について

前回大会からの変更点

関門
給水

第1関門

山中湖駐車場 16.9km ▶ 山中湖駐車場 17.4km

詳細はP10～P11の「コースマップ」、P12の「関門」をご確認ください。

参加にあたってのご案内

- 前日受付はありません。
- 大会当日に、参加賞・アーリー特典(対象者のみ)を富士北麓公園体育館で配布します。
- [FUJI 5LAKES 118km][FUJI 4LAKES 100km]は早朝・夜間の走行があります。走路が大変暗くなりますので、安全確保のためハンドライト、ヘッドライト、またナンバーカードに同封されている反射シール等ををご用意ください。
- 大会当日は参加案内一式(ナンバーカード、計測タグ、荷物袋等)を忘れずにお持ちください。ナンバーカードの再発行には1,000円、計測タグは500円かかります。ナンバーカード、計測タグを装着していないランナーは失格となります。
- 当大会ではマイカップ、マイボトルを推奨しています。マイカップは大量のごみを少しでも減らすという環境を意識した活動であり、マイボトル化は「こまめな給水」ができ、ランナー自身の安全に繋がります。詳しくはP14をご確認ください。

大会前について

大会開催可否

大会の開催・中止に関する発表は、下記の日程と方法で行います。

■ 2018年4月20日(金) 21:00 / 21日(土) 17:00

■ 発表方法:大会公式ホームページ、大会公式Facebook

大会公式ホームページURL : www.r-wellness.com/fuji5

大会公式FacebookURL : www.facebook.com/fuji5.lakes

ホームページ



Facebook



※ 荒天その他の理由により大会開催に影響が発生する場合、上記時刻に関わらずお知らせいたします。

事前の健康管理

大会参加に際しては、よく睡眠をとり、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかりとこなしてください。また事前に健康診断の受診や、かかりつけの医師への相談の上、大会にご参加ください。下記のうち、該当するものが1つでもあれば心肺停止のリスクが高くなると言われています。ご注意ください。

- ◇ 高血圧 ◇ 高血糖 ◇ 高脂血症 ◇ ニコチン依存症
- ◇ 肥満(BMI値25以上)

レース中の体調管理

気温が高ければ脱水・熱中症、気温が低ければ低体温症になるリスクが増加します。天候の変化等に備え、体温調節をしっかりと行いましょう。

対策

- こまめな水分補給を行えるように、マイボトルを身につける
- 水分補給は水だけの補給ではなく、電解質が含まれるスポーツドリンク、塩、バナナを摂る
- 帽子、タオルを身に着ける
- 防寒着を持参する
- 睡眠をしっかりと取る

伴走が必要な方へ

伴走が必要な場合(視覚障がい者、聴覚障がい者等)は、2名まで伴走者ゼッケンを発行いたします。伴走者登録用紙を送付いたしますので、事前に大会事務局までご連絡ください(伴走者の参加料は必要ありません)。伴走者と選手は安全管理上「2人1組」として走行してください。どちらかが走行不能となった場合、リタイヤ扱いとなりますので予めご了承ください。走行の際は必ず伴走者ゼッケンを装着してください。ゼッケンが確認できない場合は走行を停止させていただく場合があります。

過去3年間の気象状況

大会回数	開催日	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	平均風速
第27回	2017年4月23日	0.0mm	8.7℃	16.6℃	4.2℃	2.3m/s
第26回	2016年4月24日	0.0mm	11.7℃	16.6℃	9.0℃	2.1m/s
第25回	2015年4月19日	0.0mm	9.9℃	18.0℃	0.8℃	1.5m/s

出典:気象庁ホームページ

選手説明

選手説明は大会公式ホームページの選手説明動画にて公開します。レースの諸注意・アドバイス等、大会に出場する上で重要な情報となっています。事前に必ずご確認ください。

※ 選手説明動画は、大会公式ホームページにて4月初旬頃にご覧いただけます。

会場周辺マップ



大会会場 / 富士北麓公園大駐車場

富士北麓公園

P FUJI 5LAKES 118km専用
〒403-0005
山梨県富士吉田市上吉田立石5000

富士急ハイランド駐車場

P FUJI 4LAKES 100km専用
〒403-0017
山梨県富士吉田市新西原5-6-1

北麓駐車場

P FUJI 3LAKES 71km専用
〒403-0005
山梨県富士吉田市上吉田字剣丸尾5597-84

前夜祭会場

レストラン シルバンズ

〒401-0301
山梨県南都留郡富士河口湖町
船津字剣丸尾6663-1
東富士五湖道路
富士吉田I.C.より車で約10分

駐車場に関する注意事項 駐車証は事前に申し込みされた方のみ配布しています。種目別に駐車場を指定させていただきますので、お間違えのないよう、ご注意ください。

富士北麓公園

FUJI 5LAKES 118km
専用駐車場



参加賞・アーリーエントリー引換所
更衣室

荷物置場

コース上
荷物預かり所

リタイア受付テント

野球場

体育館

中央広場

球技場

陸上競技場

START&FINISH

バス
発着所

応援バス・シャトルバス
臨時直行バス・リタイアバス

START →
FINISH →

■お車でお越しの方



ツアーバス



無料シャトルバス

●FUJI 5LAKES 118km

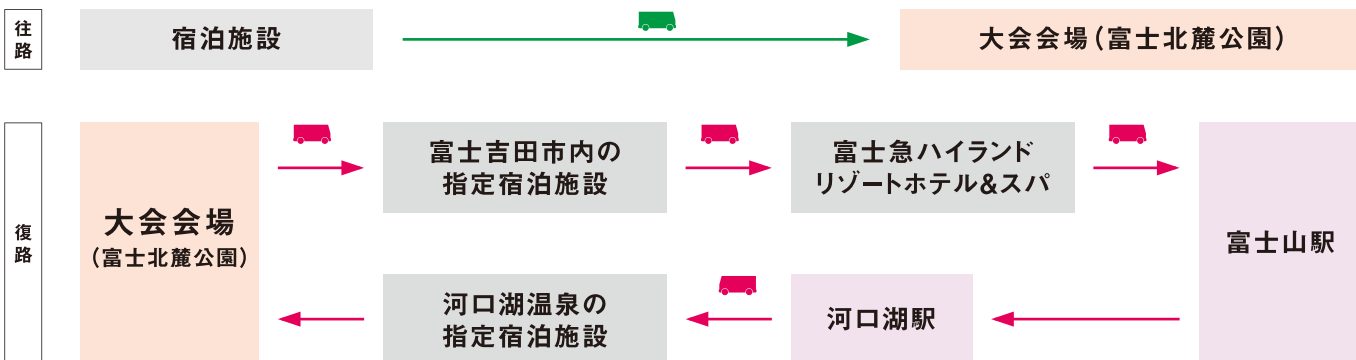
●FUJI 4LAKES 100km

●FUJI 3LAKES 71km

富士吉田I.C. / 河口湖I.C.



■大会オフィシャルバス



復路バス 会場出発時刻	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30	19:45
----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

□富士急行線時刻表【富士山駅発▶大月駅着】

■…特急

出発時刻	13:23	13:37	13:56	14:28	14:40	15:02	15:39	16:08	16:36	16:58	17:18	17:56	18:26	18:42	19:15	19:56	20:17	20:59	21:26
到着時刻	14:10	14:30	14:50	15:07	15:29	15:42	16:28	16:48	17:29	17:37	18:12	18:44	19:05	19:31	20:01	20:43	21:05	21:44	22:16

前夜祭

日時：4月21日(土) 17:00~19:00
会場：レストラン シルバンズ
参加費：4,000円(食事・飲み放題付)
※ご家族や応援の方との参加も可能です。

応援バス

ランナーのご家族、ご友人でもコース上で応援できるバスツアーです。富士北麓公園(会場)から各給水所(昨年例:足和田出張所、西湖野島の森公園、旧精進小学校)までの送迎(循環運行)。
大人(中学生以上)2,000円、小人(小学生以下)1,000円。
※行き先は変更になる場合があります。

各種
申込み

富士急トラベルHP(先着順にて受付)

<http://www.fujikyu-travel.co.jp/index.php>

前夜祭・応援バスの
申込みはコチラから



大会当日について

参加賞・アーリー特典の配布

大会会場(富士北麓公園体育館)内にて、参加賞・アーリー特典の配布を行います。本案内に同封の「参加賞引換証・アーリー特典引換証」を必ずご持参ください。サイズの変更はできませんので、予めご了承ください。

※当日引換えされなかった場合は大会事務局までお問い合わせください。
発送を希望する方は着払いにて発送します。

配布期間	2018年4月22日(日) 2:30~19:30
アーリー特典対象者	2017年11月9日(木)までに入金された方

ナンバーカード・計測タグの再発行

大会当日は事前に送付している参加案内一式を忘れずにお持ちください。ナンバーカードの紛失・持参忘れ等による再発行の場合には、再発行手続きを「総合案内」にて行います。なお、再発行には下記手数料が必要となります。

再発行 手数料	ナンバーカード	1,000円
	計測タグ	500円

スタート会場・開場時間

開場時間 4月22日(日) AM2:30

会場 富士北麓公園(〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田立石5000)

ナンバーカードと計測タグを必ず装着してください。

準備を済ませスタート位置に大会スタッフの指示に従って整列してください。スタート制限時刻は、下記の表に記載していますので、ご確認ください。この時間までにスタートラインを通過できなかった場合は、失格とさせていただきます。スタート時刻に関わらず、事前に定められた閉門時刻を遵守して頂き、時間内に通過できなかった場合は失格となります。

各種目の集合時刻、スタート式、スタート時刻、スタート制限時刻

種目	ナンバーカードの色	集合時刻	スタート式	スタート時刻	スタート制限時刻
FUJI 5LAKES 118km	青	3:45	3:50	4:00	4:15
FUJI 4LAKES 100km①	白	4:15	4:20	4:30	5:15
FUJI 4LAKES 100km②	黄	4:30	4:35	4:45	
FUJI 4LAKES 100km③	ピンク	4:45	4:50	5:00	
FUJI 3LAKES 71km	緑	6:45	6:50	7:00	7:15

■FUJI 4LAKESのスタート順について

本大会はFUJI 4LAKES 100kmのみ時間差スタートを採用しております。必ずご自身のスタートブロックを確認して間違えないようスタートしてください。
※スタートブロックは申告タイム順になります。スタートブロックの変更はできません。

■服装

必ずナンバーカードが視認できる服装でご参加ください。当日は朝昼の寒暖差が激しく、また天候が急変する場合があります。各自で雨・防寒対策を十分に行ってください。

■仮装について

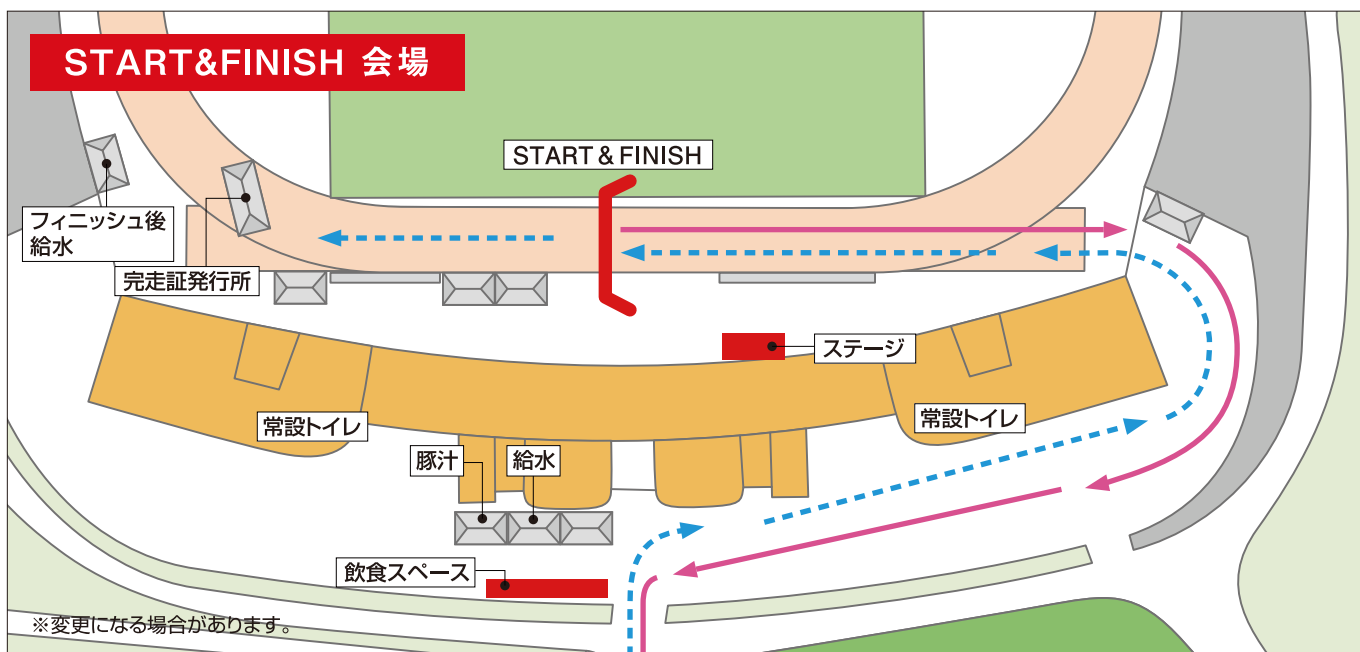
主催者が他の参加者等の迷惑になると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても走行を中止していただく場合があります。良識をもって大会にご参加ください。

忘れ物チェックリスト

- 大会プログラム
- ナンバーカード
- 計測タグ
- 荷物袋
- 荷札

完走に役立つものリスト

- 腕時計
- ライト
- 手袋
- 帽子
- 絆創膏
- マイカップ・マイボトル



荷物預けフロー

会場荷物

時間 2:30～

場所 富士北麓公園体育館メインアリーナ

レース中に使用しない荷物を体育館にてお預かりします。貴重品等については各自で管理してください。

※必ず指定の場所へお預けください。

※番号順に移動する場合があります。

ナンバーカードに同封されている荷札を取り出し、外れないようにしっかり取り付けてください。



コース荷物

時間 2:30～

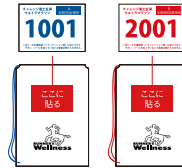
場所 富士北麓公園体育館前

お預け頂いたコース荷物はレース中に下記の給水所で受け取る事ができます。本案内に同封の「荷物袋」へ荷物を入れてお預けください。

給水所名	足和田出張所 [往路]	本栖湖県営駐車場
通過距離		
FUJI 5LAKES 118km	56.4km	75.0km
FUJI 4LAKES 100km		
FUJI 3LAKES 71km	27.5km	
荷物袋のひも・荷物シールの色	青	赤

※足和田出張所 [復路] での荷物の取出しはできません

ナンバーカードに同封されている「荷物シール」を「荷物袋」に貼ってください。(例)右図



脱ぎ捨て荷物

場所 山中湖駐車場

※FUJI 3LAKES 71kmは対象外となります。

スタート時、着用していたウェアを「第一関門山名湖駐車場」(17.4km)で預けられるサービスです。荷物袋をその場で配布していますので、ご自身のナンバーカードの番号を書き、お預けください。



ここにナンバーカードを書く

富士北麓公園体育館で預かり



足和田出張所
で返却・預かり

本栖湖
(118kmの部のみ)
で返却・預かり

山中湖で預かり



フィニッシュ・リタイア後に富士北麓公園会場荷物置場で返却

荷物預け注意点

※一度預けた荷物の取り出しは出来ません。※行き先が種目により異なりますのでご注意ください。

・事前に送付した荷物袋に入れてください。この袋に入っていないものはお預かりできません。お忘れになっても、当日予備はありません。

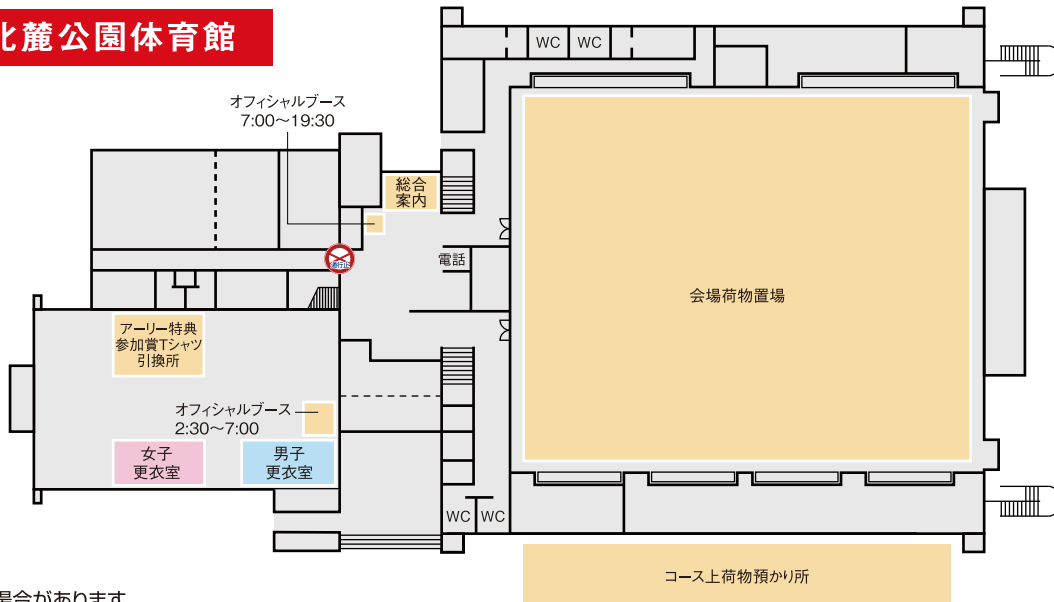
・必ず1つにまとめてください。2つ以上はお預かりできませんのでご注意ください。

・中の荷物が飛び出さないように、預ける際には必ず袋の口をしっかりと結んでください。

・途中リタイア者へのコース荷物返却は、17:30以降になります。交通状況などにより、返却が遅れる場合があります。お急ぎの場合は、荷物置場にて後日発送のサービスを行っております。(有料)

・紛失、破損があった場合、大会主催者は一切責任を負いません。

富士北麓公園体育館



※変更になる場合があります。

大会当日について

ナンバーカード

大会中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつ、よく見えるように付けてください。折り曲げたり、切ったりせず装着してください。途中で着替える際は、ナンバーカードと計測タグの付け忘れにご注意ください。視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。また、ナンバーカードを止める際に使用される安全ピンは必ずご自身でお持ち帰りください。会場である北麓公園内の利用者が怪我をする恐れがありますので、ご協力をお願いします。ナンバーカードのお忘れ、紛失に関する再発行についてはP6をご確認ください。

OK例



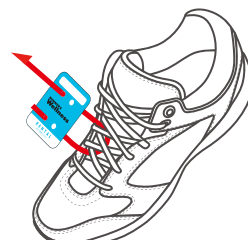
NG例



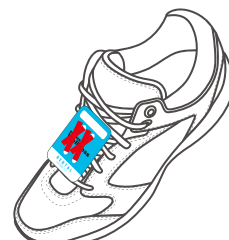
計測タグ

2枚の計測タグは必ず両足のシューズに1枚ずつしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんので、スタート前には必ず装着確認を行ってください。装着方法につきましては、ナンバーカードに同封されている装着説明をご覧ください。その他、ご不明な点がございましたら事前に大会事務局までご連絡ください。大会当日は「総合案内」までお越しください。

■計測タグ



ビニタイを計測タグの穴①に入れ靴紐の内側を通して②の穴に入れる。



③と④も同様にし、外れないようにねじって固定する。必ず両足に装着してください。

レース中

走行

大会中、交通規制をしております。複数で並走せず、道路を横断する際や信号通過の際は車に気を付けて走行してください。信号無視や不十分な左右確認は思わぬ事故の原因となります。必ず、道路交通法を遵守してください。なおコース誘導員の指示がある場合、その指示に従ってください。

距離表示

距離表示は2.5kmごとと42.195km地点に表示し、残り5km地点からは1kmごとに表示します。安全管理上、正確な位置から離れている場合があります。あらかじめご了承ください。

トイレ

大会で用意した仮設トイレまたは常設トイレをご使用ください。屋外での排泄行為は禁止です。違反した場合、失格とさせていただきます。トイレの場所はP10,11をご覧ください。

緊急車両通行等へのご協力をお願い

大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合緊急車両が通行することがございます。その際は、大会スタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

エイドステーション

おおむね5km置きに給水所を設置いたします。本大会で設置する給水所以外での飲食に関しましては、一切の責任を負いません。走行前、走行途中に関わらず、アルコールを摂取しての走行は大変危険なためおやめください。エイド詳細はP10,11をご確認ください。

マイカップ・マイボトル用スペシャルドリンクの提供

マイカップ及びマイボトルをお持ちになった方用スペシャルドリンクを提供します。提供エイドはP10,11をご確認ください。

救護体制

各救護所では、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。また傷病に関わる責任は負いかねますので、予めご了承ください。救護所には家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はございません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。

関門所

大会運営上、関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることができません。時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。なお、関門閉鎖前でもスタッフが明らかに関門時刻までに到達しないと判断した場合、また、走行不可能と判断した場合は走行中止を指示することがあります。原則、リタイア者は各関門から会場行き車両に乗車していただきます。各関門の閉鎖時刻はP12をご確認ください。

関門以外の場所でのリタイア

リタイアされる場合は次の関門まで歩いて行か、エイドステーションもしくは最後尾から収容車両に乗車してください。関門地点までお送りします。リタイア者は胸のナンバーカードを外し、会場行き車両にお乗りください。外したナンバーカードは会場荷物置場にてご提示ください。会場到着後、計測タグをご返却ください。早い段階でリタイアされた場合、荷物の返却まで長時間お待ちさせる可能性があります。予めご了承ください。

記録

記録計測は出発合図(号砲)からフィニッシュまでの時間です。また、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全管理上、ラップタイムの計測地点は正確な地点より前後している場合がありますので、予めご了承ください。

ランナーズアップデートサービス

ランナーズアップデートとは、記録計測地点の通過タイムとラップタイムがインターネットで閲覧できるサービスです。ナンバーや氏名が分かれば、レース中にご家族やお友達の記録が確認できます。URLを入力または、右記のQRコードを読み込んでください。



■ランナーズアップデートサービス
runnet.jp/record

コース上での応援

コースは交通規制を行わない一般道路です。危険ですので自転車・バイク・自動車等での伴走、応援を禁止します。発見した際はそのランナーを失格とし、走行を中止していただく場合があります。近年、ランナーの応援と思われる自動車等がコース上を通行することにより、近隣の皆様のご迷惑となっております。大会の存続にも関わりますので、応援バス以外でのコース上の応援を自粛いただくよう、ご家族・ご友人へ呼びかけをお願いします。

フィニッシュ・リタイア後

完走証・完走メダル

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと完走証を贈呈します。後日のお渡しはできません。必ずフィニッシュ直後にお受け取りください。なお、完走証の印字は完走タイムのみとなりますので、制限時間外ランナー（失格者）には発行できません。時間差スタートを採用しているため、完走証に順位の記載はございません。確定版の大会結果並びにラップタイムは、大会終了後約1ヶ月後に大会公式ホームページに掲載予定です。

入賞・表彰

各種目男女上位6名が入賞となります。各1位～3位までの方はステージにて表彰式を行います。なお、4位～6位の方には表彰品の授与のみを行います。また、年代別表彰を行います。各種目男女上位3名が入賞対象となります。表彰式は行わず、およそ1ヶ月後に賞状の送付をもって表彰に代えさせていただきます。

落とし物・忘れ物

コース上もしくは大会会場で落とし物を見つけた場合は大会スタッフまでお声がけください。忘れ物に関しましては、大会事務局にて終了後1か月間お預かりさせていただきます。保管期限を過ぎても連絡のなかったものは廃棄させていただきます。腐敗のおそれがある食品などにつきましては、警察からの指導に基づき、衛生上の観点から廃棄させていただきます。コース上での忘れ物は、最寄りの交番、警察署に届けられる場合もありますのでご自身で関係機関へのご連絡をお勧めいたします。

計測タグの返却

計測タグは貸与品（レンタル）です。フィニッシュ後は、「計測タグ回収場所」まで必ずお持ちください。当日スタートされなかった場合、またはリタイアされた場合は総合案内にてご返却ください。会場で返却し忘れた場合またはご来場いただけなかった場合は後日、大会事務局までご返送ください。

大会規則・注意事項

- 本案内に記載されている要項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任において申込み、ご参加ください。
- 本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- 日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- いかなる理由があっても参加料及び参加に際しかかった費用等の返金はできません。
例)
 - ・大会に参加しなかった場合
 - ・自己都合によるキャンセルを行った場合
 - ・地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で、大会が開催縮小・中止となった場合
- 傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会にご参加いただけます。
- 体調が悪い場合は、決して無理せず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理をせず棄権するよう心掛けてください。大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を施します。その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償等の請求を受けません。
- 家族・親族・保護者（参加者が未成年の場合）、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- 大会ではマラソン保険に加入しますが、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合等には保険が適用外となる場合があります。
- 大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金が支給される場合があります。大会終了後、大会事務局までご連絡ください。
- お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。

- 会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とします。
- 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為（野宿・無断駐車等）は禁止します。
- 携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急時、周囲の音が聞き取れず大変危険です。お控えください。
- 屋外での排泄行為は禁止です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- 落とし物、コース荷物の保管は大会終了後、1ヶ月までとします。それ以降は破棄いたしますので、予めご了承ください。
- 上記のほか、大会に関する事項については、大会スタッフの指示に従ってください。従わなかった場合は失格となる場合があります。

【個人情報等の取り扱いについて】

- (1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他大会運営及び必要な連絡等に利用します。
- (2)本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。
- (3)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者・共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (4)大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）はお断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問い合わせください。

大会前当日のお問い合わせ

TEL 090-4000-9066

※おかけ間違いのないようご注意ください

4月21日（土） 10:00～20:00

4月22日（日） 2:30～20:00

オフィシャルツアーに関するお問い合わせ

富士急トラベル株式会社 富士吉田都留支店

TEL 0555-21-1052

URL www.fujikyuu-travel.co.jp

営業時間 平日10:00～18:00（土・日・祝祭日は休業）

大会に関するお問い合わせ

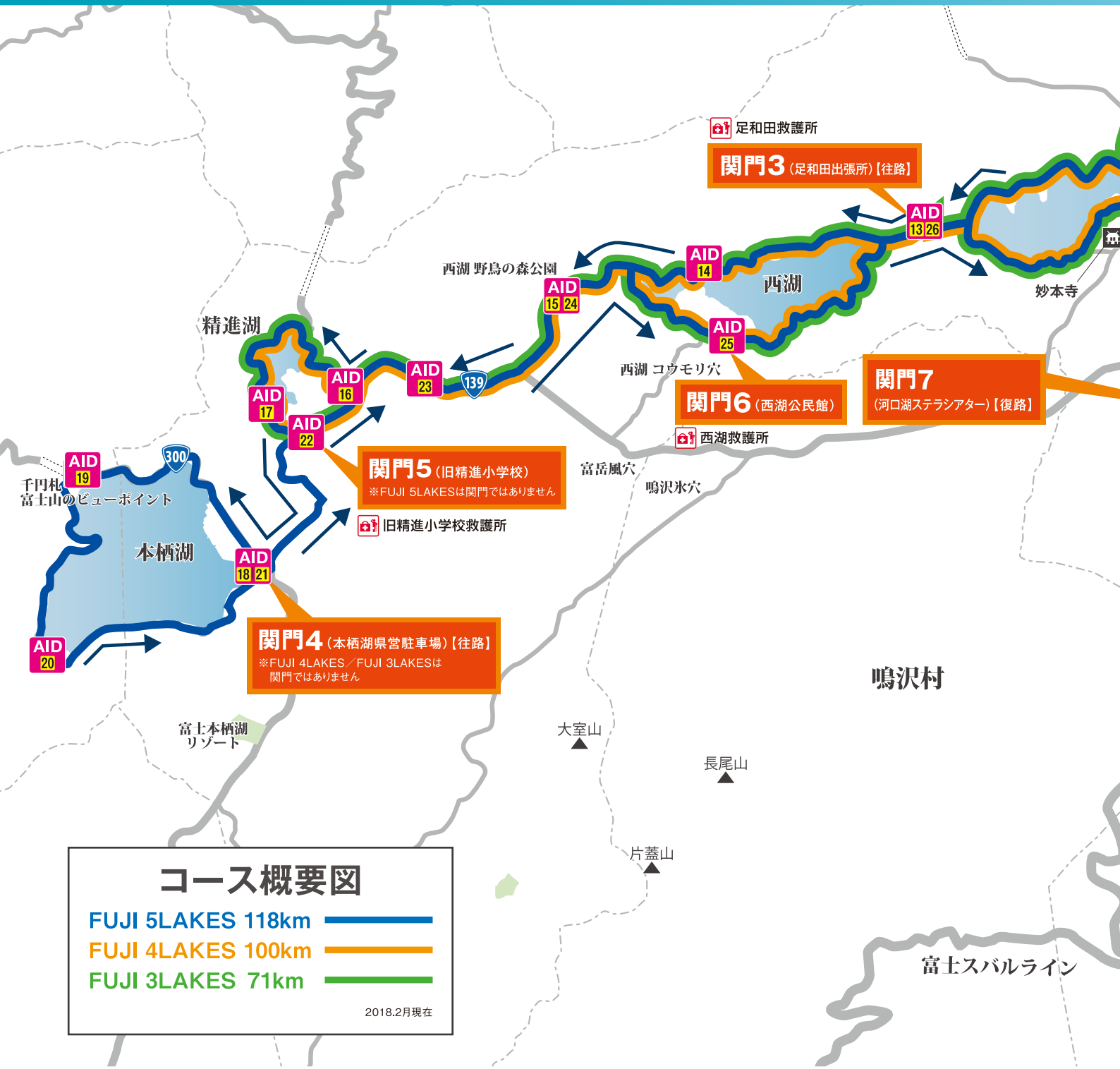
チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン大会事務局

〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438

TEL 0120-846-024

営業時間 平日10:00～17:30（土・日・祝祭日は休業）

コースマップ



コース概要図

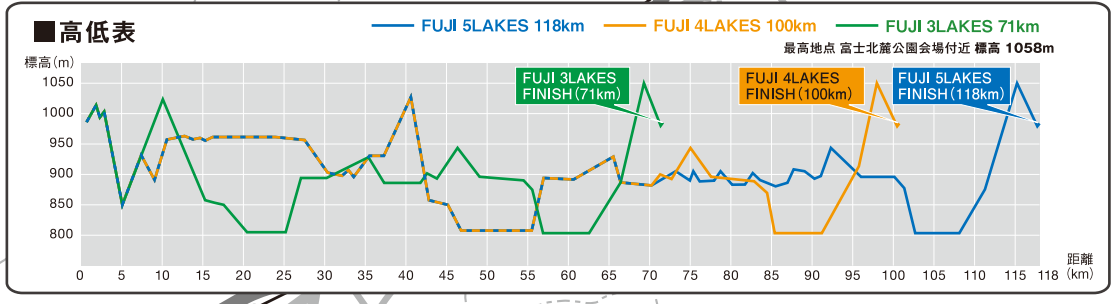
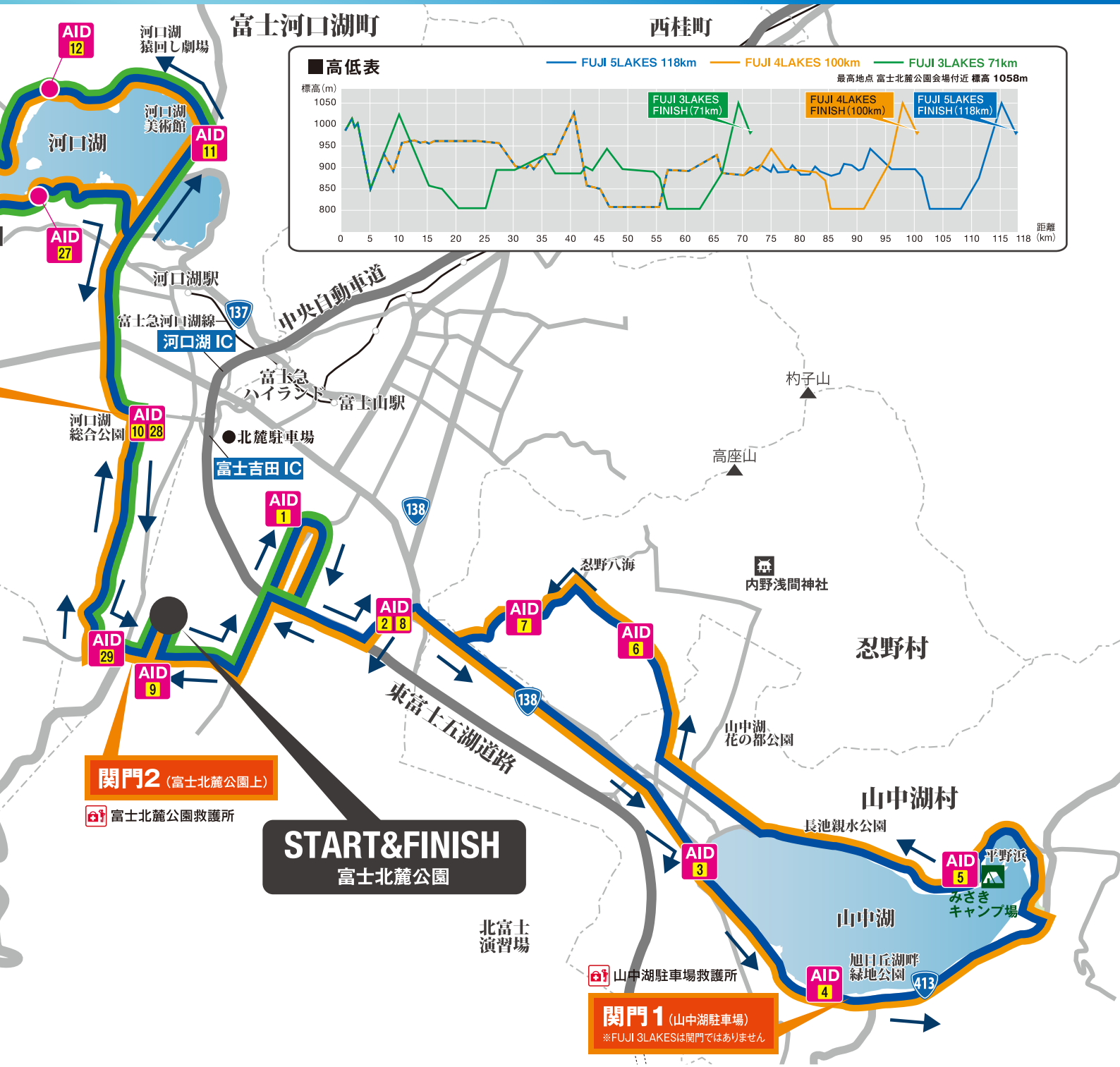
- FUJI 5LAKES 118km —
- FUJI 4LAKES 100km —
- FUJI 3LAKES 71km —

2018.2月現在

エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツ ドリンク	ホット ドリンク	炭酸 飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトル エイド
START		●	●	富士北麓公園	0km	0km	0km	●	●				レースン・バナナ	●	●
1				富士バイパスパーク先	4.9km	4.9km	4.9km	●							
2		●		看護学校前【往路】	8.2km	8.2km		●		●	●				
3		●		山中湖明神交差点	13.8km	13.8km					●		バナナ		
4	①	●	●	山中湖駐車場	17.4km	17.4km			●	●	●			おにぎり・みそ汁	
5		●		みさきキャンプ場	22.3km	22.3km		●				●	レースン		●
6		●		焼鳥ふじ	28.2km	28.2km			●		●			菓子パン	
7		●		忍野温泉	32.1km	32.1km			●	●		●	オレンジ・バナナ・ぶどう	●	
8		●		看護学校前【復路】	34.1km	34.1km		●		●	●				
9	②			富士北麓公園上	38.7km	38.7km	9.8km				●				
10		●		河口湖ステラシアター【往路】	43.1km	43.1km	14.2km	●	●	●	●		レースン・オレンジ・バナナ	惣菜パン	
11		●		富士河口湖町観光連盟	47.8km	47.8km	18.9km	●				●		甲斐饅頭くろ玉	
12				流石薬局	51.6km	51.6km	22.7km			●	●			ミニトマト	
13	③	●	●	足和田出張所【往路】	56.4km	56.4km	27.5km	●	●	●	●			よっちゃばれ給食	●
14		●		樹海荘	60.5km	60.5km	31.6km	●		●		●		ういろう	
15		●		西湖野鳥の森公園【往路】	63km	63km	34.1km	●	●		●		レースン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん	

※よっちゃばれ給食…地元特産品給食。「よっちゃばれ」とは甲州弁で「あつまっている・あつまれ」という意味です。

※シェア給水…世界遺産シリーズ大会は各大会の地産地消給食をシェアし、大会間で交流しています。今回は白山白川郷ウルトラマラソンの地産地消給食を出品します。



エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツドリンク	ホットドリンク	炭酸飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトルエイド
16		●		精進湖レストランあかいけ	67.4km	67.4km	38.5km			●		●		文明堂カステラ	
17		●		精進湖国道139号合流点	71.7km	71.7km	42.8km	●		●		●			
18	④	●		本栖湖県営駐車場【往路】	75km			●		●	●		バナナ	菓子パン	●
19		●		本栖湖中之倉トンネル駐車場	79km							●			
20		●		浩庵キャンプ駐車場	82.6km								レーズン		
21		●		本栖湖県営駐車場【復路】	86.8km			●		●	●		バナナ	菓子パン	●
22	⑤	●	●	旧精進小学校	90.5km	72.2km	43.3km					●	バナナ	おにぎり	●
23		●		赤池大橋先待避所	92.9km	74.6km	45.7km			●		●			
24		●		西湖野鳥の森公園【復路】	96km	77.7km	48.8km	●	●				レーズン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん	
25	⑥	●	●	西湖公民館	98.9km	80.6km	51.7km							シェア給水	
26		●	●	足和田出張所【復路】	103.9km	85.6km	56.7km							よつやれば給食	
27		●		河口湖遊園駐車場	107.8km	89.5km	60.6km			●	●			キューピーおかゆ	
28	⑦	●		河口湖ステラシアター【復路】	113.1km	94.8km	65.9km	●	●	●	●		レーズン・オレンジ・バナナ	惣菜パン	
29		●		河口湖フィールドセンター	116.7km	98.4km	69.5km					●			
FINISH	⑧	●	●	富士北麓公園	118.3km	100km	71.1km		●				レーズン・バナナ	豚汁	

※常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。
 ※給水情報は変更になる場合がございます。

FUJI 5LAKES 118km	スタート (経過時間)	関門① (2時間15分)	関門② (4時間45分)	関門③ (7時間00分)	関門④ (9時間30分)	関門⑤	関門⑥ (12時間25分)	関門⑦ (14時間15分)	フィニッシュ (15時間00分)
地点	富士北麓公園	山中湖駐車場	富士北麓公園上	足和田出張所	本栖湖県営駐車場(往路)	/	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km	17.4km	38.7km	56.4km	75.0km		98.9km	113.1km	118.3km
時刻	4:00	6:15	8:45	11:00	13:30		16:25	18:15	19:00

FUJI 4LAKES① 100km	スタート (経過時間)	関門① (2時間15分)	関門② (4時間45分)	関門③ (7時間00分)	関門④	関門⑤ (9時間30分)	関門⑥ (11時間00分)	関門⑦ (13時間15分)	フィニッシュ (14時間00分)
地点	富士北麓公園	山中湖駐車場	富士北麓公園上	足和田出張所	/	旧精進小学校	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km	17.4km	38.7km	56.4km		72.2km	80.6km	94.8km	100km
時刻	4:30	6:45	9:15	11:30		14:00	15:30	17:45	18:30

FUJI 4LAKES② 100km	スタート (経過時間)	関門① (2時間15分)	関門② (4時間45分)	関門③ (7時間00分)	関門④	関門⑤ (9時間30分)	関門⑥ (11時間00分)	関門⑦ (13時間15分)	フィニッシュ (14時間00分)
地点	富士北麓公園	山中湖駐車場	富士北麓公園上	足和田出張所	/	旧精進小学校	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km	17.4km	38.7km	56.4km		72.2km	80.6km	94.8km	100km
時刻	4:45	7:00	9:30	11:45		14:15	15:45	18:00	18:45

FUJI 4LAKES③ 100km	スタート (経過時間)	関門① (2時間15分)	関門② (4時間45分)	関門③ (7時間00分)	関門④	関門⑤ (9時間30分)	関門⑥ (11時間00分)	関門⑦ (13時間15分)	フィニッシュ (14時間00分)
地点	富士北麓公園	山中湖駐車場	富士北麓公園上	足和田出張所	/	旧精進小学校	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km	17.4km	38.7km	56.4km		72.2km	80.6km	94.8km	100km
時刻	5:00	7:15	9:45	12:00		14:30	16:00	18:15	19:00

FUJI 3LAKES 71km	スタート (経過時間)	関門①	関門② (1時間20分)	関門③ (3時間45分)	関門④	関門⑤ (6時間30分)	関門⑥ (8時間00分)	関門⑦ (10時間05分)	フィニッシュ (11時間00分)
地点	富士北麓公園	/	富士北麓公園上	足和田出張所	/	旧精進小学校	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km		9.8km	27.5km		43.3km	51.7km	65.9km	71.1km
時刻	7:00		8:20	10:45		13:30	15:00	17:05	18:00

- 大会運営上、上記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることはできません。なお、時間内に関門地点に到達した場合でも、各種目関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。
- 関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは大会スタッフの指示に従って、次の関門地点もしくはエイドで収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。
- 関門閉鎖前でも、大会スタッフが明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合もしくは、走行不可能と判断した場合、走行中止を指示することがあります。

20回完走者への称号「Λεωνidas(レオニダス)」

チャレンジ富士五湖も誕生から四半世紀を過ぎ、日本でも指折りの大会に成長いたしました。25回大会を機に、FUJI 5LAKES 118km(旧チャレンジの部)を20回以上完走した方の栄誉をたたえ、「Λεωνidas(レオニダス)」の称号が贈られることになりました。ウルトラマラソンの登竜門とも言える「チャレンジ富士五湖」で英雄の証「Λεωνidas(レオニダス)」を手にとってみませんか？

■2018年2月現在 達成者1名

※「Λεωνidas(レオニダス)」は、事前登録制です。お心当たりの方は、事務局までご連絡ください。

