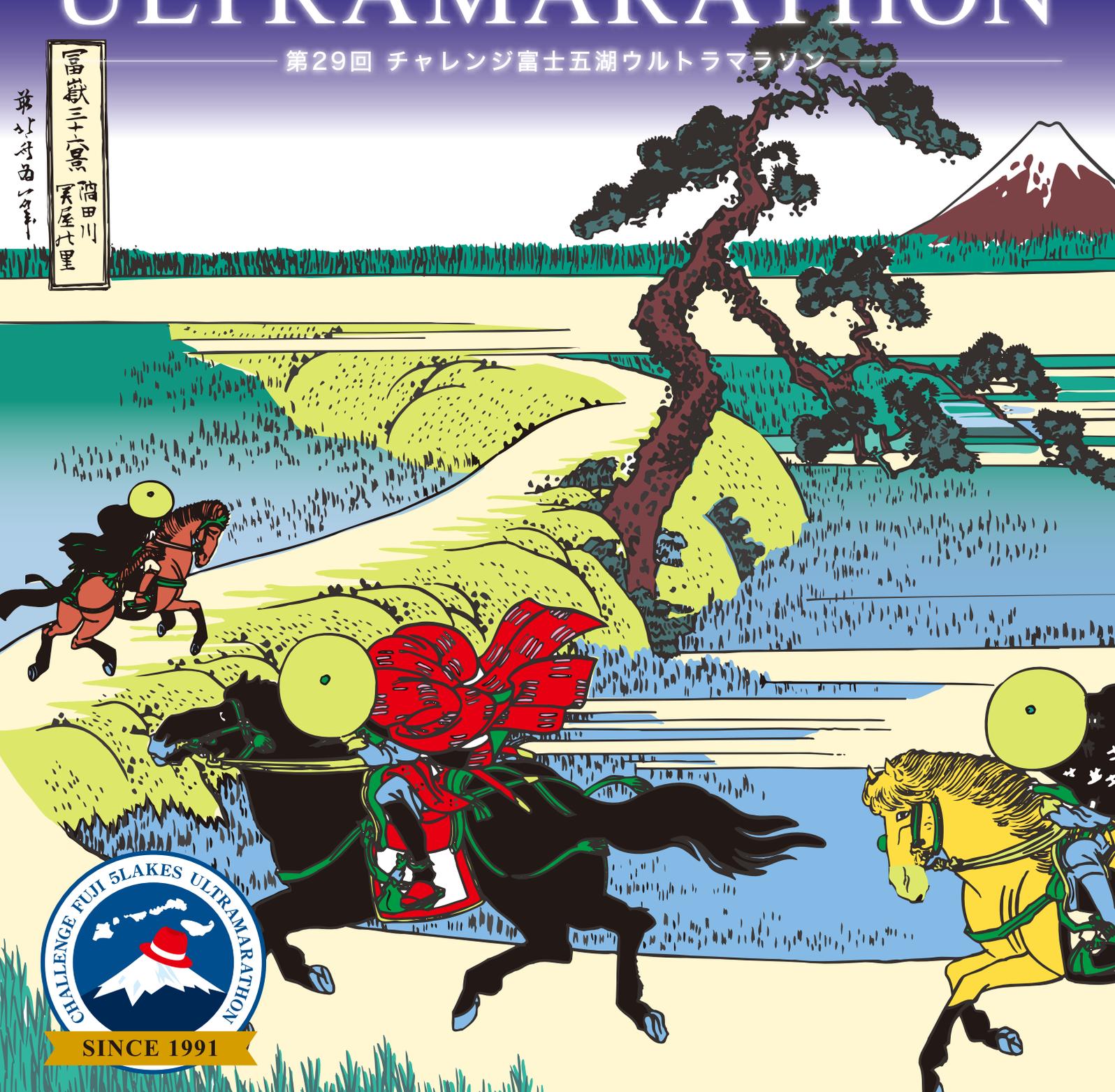


CHALLENGE FUJI 5 LAKES ULTRAMARATHON

第29回 チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン

富嶽三十六景 隅田川
関屋六里

第29回ウルトラマラソン



SINCE 1991

開催日：2019.4.21sun

申込期間：2018.11.1thu▶2019.1.31thu

種 目：FUJI 5LAKES118km FUJI 4LAKES100km FUJI 3LAKES71km

参加賞

大会オリジナルタオル

アーリーエントリー

THE NORTH FACE 大会オリジナル Tシャツ
※エントリー(入金済)先着3,500名限りの特典です。

〈葛飾北斎 富嶽三十六景 隅田川関屋の里〉

THE NORTH FACE はウルトラマラソン世界遺産シリーズを応援しています。





日本一のウルトラマラソン

CHALLENGE FUJI 5LAKES ULTRAMARATHON

五湖を巡りゴールという句読点をめざす走り手たちは折々に変わる霊峰をどう眺めるのだろうか？

ときに突き放され、ときに癒され、ときに勇気づけられひたすら北麓へと向かう…。

踏みしめる大地の鼓動を四肢に感じ自らの過去を、現在を、

そして未来に想いを馳せながら達成の二文字をめざして…。

第29回チャレンジ富士五湖 コースマップ

FUJI 5LAKES 118km 
 FUJI 4LAKES 100km 
 FUJI 3LAKES 71km 

※この内容は予告なく変更する場合があります
 2018.11月現在

精進湖

世界に「ジャパン・ショー
 ジ」と紹介された精進湖。
 湖の北西岸の景勝地
 「他手合浜」からは「子
 抱き富士」と親しまれる
 富士山が眺望できる。



名物 吉田のうどん



フルーツパウンドケーキ



ひとくちドーナツ



千円札
 富士山の
 ビューポイント



本栖湖

本栖湖

「千円札」と「旧五千円札の富士山」に採
 用されていることで有名な本栖湖。瑠璃色
 に澄んだ美しい湖は神秘的。



精進湖



関門5 (旧精進小学校)

※FUJI 5LAKESの部は
 関門ではありません

関門4 (本栖湖県営駐車場)【往路】

※FUJI 4LAKESの部 / FUJI 3LAKESの部は関門ではありません

大室山▲



大会要項

主催	チャレンジウルトラランニングin富士五湖実行委員会
主管(予定)	一般財団法人 山梨陸上競技協会
共催(予定)	富士吉田市陸上競技協会 / 公益財団法人 富士吉田体育協会
協力(予定)	南都留郡陸上競技協会 / 都留市陸上競技協会 / 大月市陸上競技協会
企画運営	株式会社ランナーズ・ウェルネス
運営協力	NPO法人 湘南スポーツコミュニティセンター(SSCC)
開催日	2019年4月21日(日)
会場	富士北麓公園 〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田立石5000 車 / 東富士五湖道路[富士吉田IC]より約10分 電車 / 富士急行線[富士山駅]よりタクシーで約15分
選手受付	参加案内とナンバーカードと一緒に発送します。前当日の受付は必要ありません。
種目	FUJI 5LAKES 118km FUJI 4LAKES 100km FUJI 3LAKES 71km
参加資格	大会当日、18才以上の健康な男女
スタート時刻	4:00(118km①) 4:15(118km②) 4:30(100km①) 4:45(100km②) 5:00(100km③) 7:00(71km)
制限時間	118km:15時間 100km:14時間 71km:11時間
表彰	各種目男女上位6名、各年代男女上位3名(表彰状のみ後日発送) グループトライアル上位3位(表彰状のみ後日発送)
完走証	大会当日発行(最終記録のみ印字)
参加料金	118km:19,000円、100km:18,000円、71km:14,000円
募集人員	約4,000名(内、118km:1,000名、100km:2,000名、71km:1,000名)
募集期間	2018年11月1日(木)~2019年1月31日(木) ※締切日前でも定員に達し次第申込みを締切ります。また、定員に達しなかった場合は、追加募集をする可能性がございます。予めご了承ください。

参加賞・アーリーエントリー

参加賞 大会オリジナルタオル

アーリー
 エントリー特典 THE NORTH FACE
 大会オリジナル Tシャツ

※アーリーエントリー特典は先着(入金済み)3,500名の特典です
 ※男女別にサイズがあります
 ※サイズが未記入の場合はLサイズとさせていただきます
 ※申込後のサイズ変更はできません
 ※対象者については集計後、大会HPにてご案内いたします

エントリー

申込方法 ①ランネット
 ②ランネットグローバル

www.r-wellness.com/fuji5/runner/enty.html



20回完走者への称号「Λεωνιδας(レオニダス)」

チャレンジ富士五湖も誕生から四半世紀を過ぎ、日本でも指
 折りの大会に成長いたしました。25回大会を機に、
 FUJI 5LAKES 118km(旧チャレンジの部)を20回以上完
 走した方の栄誉をたたえ、「Λεωνιδας(レオニダス)」の称号
 が贈られることになりました。【2018年現在 達成者1名】



※「Λεωνιδας(レオニダス)」は、事前登録制です。心当たりの方は、事務局までご連絡ください。



河口湖
古くから富士山の選擇地だったとみられる河口湖。大石公園や産屋ヶ崎等をはじめ、富士山の絶景ポイントが多いことで有名。

富士御室浅間神社
富士山最古の神社。「富士山信仰の対象と芸術の源泉」の構成資産の一部として世界文化遺産に登録されている。

西湖
富士山の大噴火で誕生した歴史ある湖と森。西湖周辺に存在する「竜宮洞穴」「西湖コウモリ穴」「西湖野鳥の森公園」等、観光名所を結ぶ散策路を利用すれば、樹海の森も探検できる。

関門7 (河口湖ステラシアター)【復路】

関門2 (富士北麓公園上)

START&FINISH
富士北麓公園



大会規則

- 本案内に記載されている要項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任において申込み、ご参加ください。
- 本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- 日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- 台風・豪雨・豪雪等によりコースの安全確認が取れず、場合によっては大会開催の縮小・中止、コース変更、距離変更となる可能性もございます。予めご了承ください。
- いかなる理由があっても参加料及び参加に際し、かかった費用等の返金はできません。
- 例) 大会に参加しなかった場合
 - ・自己都合によるキャンセルを行った場合
 - ・地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病・高温等、主催者の責にやらない事由で、大会が開催縮小・中止となった場合
- 傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会にご参加いただきます。
- 体調が悪い場合は、決して無理せず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理をせず棄権するよう心掛けてください。大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を施します。その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償等の請求を受けません。
- 家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- 本大会はマラソン保険に加入しておりますが、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合等には保険が適用外となる場合があります。
- 大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金支給される場合があります。大会終了後、大会事務局までご連絡ください。

- お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。
- 会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とします。
- 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為(野宿・無断駐車等)は禁止します。
- 携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急時、周囲の音が聞き取れず大変危険ですのでお控えください。
- 屋外での排泄行為は禁止です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- 大会中の走行は原則、左側通行となります。道路交通法を遵守し走行してください。なお、コース誘導員の指示がある場合はその指示に従って走行してください。
- 年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場は認めません。この場合の出場は取り消されます。また、次回以降の参加をお断りさせていただく場合があります。
- 大会参加に際しては、十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮をいたしてご参加ください。
- 伴走が必要な場合は、2名まで伴走者ゼッケンを発行いたします。どちらかが走行不能となった場合、リタイア扱いとなりますので予めご了承ください。
- 自転車・自動車によるコース上の応援は禁止です。
- 上記のほか、大会に関する事項については、大会スタッフの指示に従ってください。従わなかった場合は失格となる場合があります。

注意事項

- 予想フィニッシュタイムを必ずご記入ください。未記入の場合は最終ウェブからのスタートとなります。
- 当日駐車場のご利用を希望される方は、お申込時に必ず駐車場利用「あり」に○を付けてください。駐車証を発行します。「なし」に○を付けた場合、もしくは未記入の場合、駐車証は発行されませんのでご注意ください。
- 大会についての詳細は、大会約3週間前に発送いたします参加案内をご確認ください。

キャンセルバック

申請期限 2019年1月31日(木)まで
返金額 払込額の半額 **返金予定日** 2月末日

個人情報の取扱いについて

主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を守り個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他大会運営及び必要な連絡等に利用します。本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者・共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)はお断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問合せください。



忍野八海
 国の天然記念物に指定され、全国名水百選にも選ばれた「忍野八海」。忍野村から見る富士山は「忍野富士」とも呼ばれ、茅葺き屋根、水田、水車など、故郷の原風景を思い起こされる。

山中湖
 赤富士のメッカとして人気がある山中湖。湖面に映る逆さ富士、夏の早朝の赤富士、真冬の紅富士、ダイヤモンド富士が魅力的。

関門1 (山中湖駐車場)
 ※FUJI 3LAKESの部は関門ではありません。

■ 関門情報 (予定)

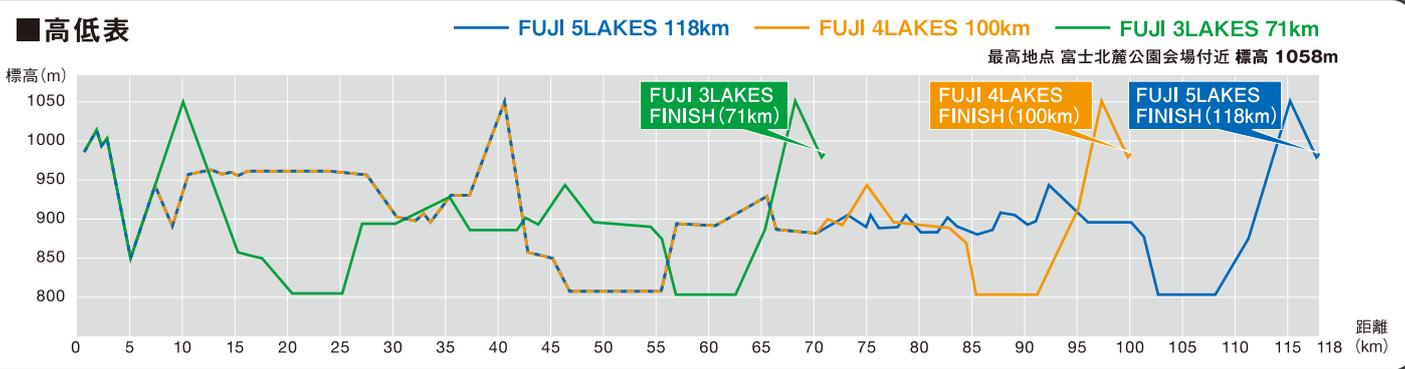
FUJI 5LAKES 118km	スタート時間 ①4時00分 ②4時15分	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	関門⑥	関門⑦	フィニッシュ ①19時00分 ②19時15分
地点	富士北麓公園	山中湖駐車場	富士北麓公園上	足和田出張所	本栖湖県営 駐車場(往路)		西湖公民館	河口湖 ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km	17.4km	38.7km	56.4km	75.0km		98.9km	113.1km	118.3km
制限時間(経過時間)	0時間00分	2時間15分	4時間45分	7時間00分	9時間30分		12時間25分	14時間15分	15時間00分

FUJI 4LAKES 100km	スタート時間 ①4時30分 ②4時45分 ③5時00分	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	関門⑥	関門⑦	フィニッシュ ①18時30分 ②18時45分 ③19時00分
地点	富士北麓公園	山中湖駐車場	富士北麓公園上	足和田出張所		旧精進小学校	西湖公民館	河口湖 ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km	17.4km	38.7km	56.4km		72.2km	80.6km	94.8km	100km
制限時間(経過時間)	0時間00分	2時間15分	4時間45分	7時間00分		9時間30分	11時間00分	13時間15分	14時間00分

FUJI 3LAKES 71km	スタート時間 7時00分	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	関門⑥	関門⑦	フィニッシュ 18時00分
地点	富士北麓公園		富士北麓公園上	足和田出張所		旧精進小学校	西湖公民館	河口湖 ステラシアター	富士北麓公園
距離	0km		9.8km	27.5km		43.3km	51.7km	65.9km	71.1km
制限時間(経過時間)	0時間00分		1時間20分	3時間45分		6時間30分	8時間00分	10時間05分	11時間00分

※FUJI 5LAKES 118km / FUJI 4LAKES 100kmは、時間差スタートとなります。※コース・関門情報は、現在調整中です。確定情報は参加案内、HPをご確認ください。

■ 高低表



■富士急トラベルからのご案内

各種バス・宿泊・前夜祭の申込みは全てインターネットからとなります

応援バス

ランナーのご家族、ご友人でもコース上で応援できるバスツアーです。
富士北麓公園(会場)から各給水所(昨年例:足和田出張所、西湖野鳥の森公園、旧精進小学校)までの送迎(循環運行)。
大人(中学生以上)2,000円、小人(小学生以下)1,000円。
※行先は変更になる場合があります。

宿泊

ハイランドリゾートホテルから温泉旅館、民宿やビジネスホテルなど近隣施設をメインに様々なタイプをご用意しています。当日の朝は送迎バス付なので非常に便利です。

直行バス

東海道新幹線新富士駅北口、新宿駅西口から便利な会場直行臨時バスを運行いたします。状況により、到着時刻が前後する場合がありますので予めご了承の上お申し込みください。

大会前日 4月20日(土)【料金各区分/片道¥3,000】

東海道新幹線新富士駅北口	前夜祭会場・河口湖駅・富士山駅
①14:15出発	①15:45~16:15頃到着
②15:15出発	②16:45~17:15頃到着

新宿駅西口	前夜祭会場・河口湖駅・富士山駅
14:30出発	16:30~17:00頃到着

※到着場所の前夜祭会場、河口湖駅、富士山駅への到着は、状況により前後する事があります。

大会当日 4月21日(日)【料金各区分/片道¥3,500】

富士北麓公園	東海道新幹線新富士駅北口
19:15出発	21:00頃到着

富士北麓公園	新宿駅西口
19:30出発	22:00~23:00頃到着

前夜祭

大会前日に富士桜高原麦酒“レストラン・シルバンズ”にて前夜祭を行います。ご家族や応援の方も参加可能です!



前夜祭パーティー

参加費/4,000円(申込は先着順での受付となります)
会場/富士桜高原麦酒 レストラン・シルバンズ
住所/〒401-0301
お車/[富士吉田IC]より約10分
電車/富士急行線[富士山駅]よりタクシーで約15分
バス/富士急行線[富士山駅]~前夜祭会場 運行予定



申込期間

2018年11月1日(木)16:00~2019年3月15日(金)

富士急トラベル

検索

■お問い合わせ先

富士急トラベル株式会社 富士吉田都留支店 [担当:舟久保]
〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STA 2階
【営業時間/平日10:00~18:00】

TEL: 0555(21)1052
FAX: 0555(23)4309
URL: www.fujikyū-travel.co.jp



■ボランティアのご案内

大会運営をサポートしていただけるボランティアを募集しています。

活動内容

会場内活動・コース上給水活動 等

■NPO法人湘南スポーツコミュニティセンター

TEL 0463-70-6668

【平日 10:00~17:30】

URL: www.npo-sscc.com



■大会に関するお問合せ

チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン大会事務局 株式会社ランナーズ・ウェルネス内

TEL:0120-846-024 URL:www.r-wellness.com/fuji5



ウルトラ
マラソン
世界遺産
シリーズ



ULTRA

世界遺産シリーズ ～あなたの走りが、世界遺産を守る～

この大会は、参加人数に応じた所定の寄付金を公益社団法人日本ユネスコ協会連盟に寄付し、世界遺産の保護保全に寄与します。世界遺産を走るウルトラマラソンだからこそ世界遺産を後世に伝えるためにも保全活動を応援いたします。

●優勝したあなたの名前が、カンボジアの「アンコール」の地に刻まれます。

大会及び参加者からの寄付の証としてアンコール遺跡近郊の銘板に大会名と代表者(100kmの部 優勝者)の名前が刻まれ、ウルトラマラソン優勝者の名誉がアンコールの地に残ります。



バイヨン寺院近郊の銘板

スピードランキング

シリーズ加盟大会の100kmの部で総合ランキングを競い、シリーズ全大会終了後にすべての大会の順位を反映させた最終総合ランキングを発表します。上位入賞者、飛び賞の方には賞品の贈呈、世界遺産・ジオパークシリーズ各大会への招待などを予定しています。

2018年の世界遺産・ジオパークシリーズのスピードランキング総合優勝者をご紹介します。

男子



板垣 辰矢 いたがき たつや

記録

7:09:40

大会名

第28回チャレンジ
富士五湖ウルトラマラソン

100kmウルトラマラソンで世界で活躍する事を目標に活動しています。

■プロフィール

フルマラソン自己ベスト 2:18:13

100km自己ベスト 6:14:18

【2015年・2016年 100kmウルトラマラソン日本代表】

シリーズ優勝を目標にしていたので優勝できて嬉しいです。最後までタイムを意識して走りきれた結果だと思います。5つの大会全てが世界遺産の自然や文化に魅力があるコースレイアウトだと思うので、景色を楽しみながら走ると、苦しくなる場面を減らしてあっという間にゴールまで辿り着けると思います。

女子



中山 苑香 なかやま そのか

記録

8:40:07

大会名

2nd日光
100kmウルトラマラソン2018

家族の影響で幼い頃から走っています。走ることが趣味ではなく、生活の一部となってしまっているので、最早抜け出すことができなくなってしまった人間です。

■プロフィール

フルマラソン自己ベスト 2:54:49

100km自己ベスト 8:29:30

二回目の日光ウルトラ100km。前回大会で惨敗したこともあり「本当に挑戦しても大丈夫か？走り切れるか？」と自問自答しつつもエントリーしました。しかし、蓋を開けてみれば、前回と違って雨模様ときどき曇りという好天や、エイドに好物のパウムクーヘンと梅干、なにより、コース変更により走りやすい道となっていたことが幸いして、無事、好記録を出すことが出来ました。日光のほかにも違う大会もチャレンジしてみたいです。

MARATHON

WORLD HERITAGE SERIES

マイカップ・マイボトル(セルフ給水)

シリーズを通じて環境に配慮する大会づくりを行なっていきます。大量のごみを減らすという環境を意識した活動を継続して行なうことにより、世界遺産、ジオパークを守っていきましょう。また、こまめな給水が、ご自身の安全にも繋がります。セルフ化された給水はボランティアの負担を減らし、より地域にも愛される大会となります。

ウルトラポイント

加盟5大会*の記録や難易度に応じてウルトラポイントを付与します。5大会終了後にポイントを集計し、獲得したポイント(3,000ポイント以上)に応じた色のピンバッジを1つ贈呈します。ピンバッジをお持ちの方を対象に次年度開催のシリーズ加盟大会で特別なサービスをご用意しております。ポイントの計算はホームページの入力フォームで行えますので、詳細はホームページをご確認ください。



※シリーズ加盟大会：チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン、飛騨高山ウルトラマラソン、日光100kmウルトラマラソン、白山白川郷ウルトラマラソン、丹後100kmウルトラマラソン

※ポイントは当該年のみ有効であり、次年度以降のポイントの繰り越しは不可となります。予めご了承ください。

●ピンバッジ所有者だけのサービス

3,000ポイント以上を獲得した方には、シリーズ5大会終了後にピンバッジを贈呈します。次年度の大会でピンバッジを提示すると、所有者だけの特典サービスが受けられます。

※2018年の5大会でピンバッジを得た方には、今大会で下記サービスの提供を予定しています。

専用 クローク	リラックス スペース	携帯充電
記録証 ラミネート	専用トイレ	ドリンク サービス

※サービスは変更になる可能性もございます。予めご了承ください。

THE NORTH FACE はウルトラマラソン世界遺産シリーズを応援しています。



www.r-wellness.com/world

