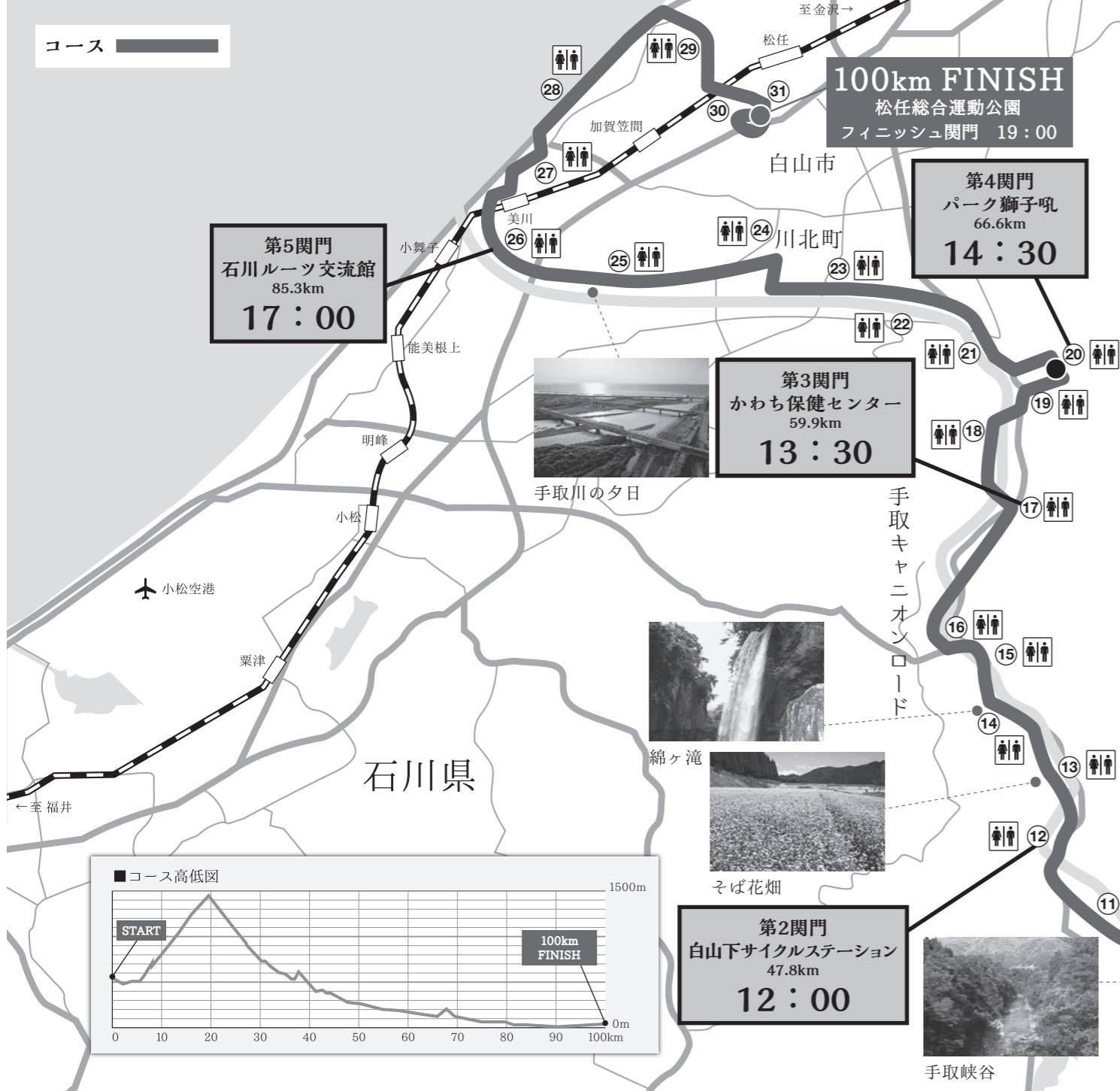


◆コースマップ



No.	閑門	トイレ	救護所	距離	エイド名	炭酸飲料	ミネラル	フルーツ	給食	エナジー	マイカップ/マイボトル/エイド	おもてなし
17	③	○	○	59.9km	かわち保健センター		塩タブ		ドーナツ			そばソフト
18		○		62.0km	広瀬	○	塩タブ		パン・ドーナツ			
19		○		65.3km	白山比咩神社 表参道駐車場		梅干し	オレンジ	チョコ			糀きゅうり
20	④	○	○	66.6km	パーク獅子吼		塩タブ	バナナ	チョコ	湘南Gエナジー	○	甘酒
21		○		69.4km	十八河原公園	○	梅干し	レーズン	パン			
22		○		72.0km	明島		塩タブ		バウム	粉飴ジェル		梨
23		○		74.4km	川北大橋	○	梅干し		パン・ドーナツ			いちじく
24		○		78.0km	川北町保健センター	○	塩タブ	バナナ	ドーナツ			いちじく太鼓
25		○		81.3km	手取フィッシュランド		梅干し	オレンジ	チョコ	あまざけ		レモンはちみつ
26	⑤	○	○	85.3km	石川ルーツ交流館	○	塩タブ		チョコ		○	美川の豆腐
27		○		88.1km	アブリコットパーク		梅干し	バナナ・冷凍バイン	バウム			
28		○		91.5km	松任石川環境クリーンセンター	○	塩タブ		パン	粉飴ジェル		
29		○	○	94.4km	松任海滨公園	○	梅干し		パン			フルーツトマト
30				97.3km	千代野中交差点		塩タブ	バナナ	ドーナツ・チョコ			あんころ
F	⑥	○	○	98.8km	千代野通り商店街		梅干し		パン・ドーナツ			
F	⑥	○	○	100.0km	松任総合運動公園		レーズン	チョコ	あまざけ			

白山白川郷ウルトラマラソン名物!

おもてなし食材

親鸞聖人の遺徳を偲び、「鬼に報いる講」として行われる法会の後、ふるまわれる北陸の地に伝わる料理の一品です。

大根おろしをかけたシンプルなうどん。かつて冠婚葬祭の際には必ず出され「もうようござる」と手でふたをするか、お椀を隠すまでおかわりが注がれるという風習があります。

白山麓の鳥越でつくられたもち米と、十勝産の小豆と砂糖だけ作られた素朴な和菓子です。自然な甘みのさらっとしたこし餡は、いくつでも食べることができてしまうほどのおいしさです。

どら焼きのドラの形と、虫送り太鼓をイメージした「いちじく太鼓」。生地はもっちりとした食感で、中には川北産いちじくを混ぜ合わせた粒あんが入り、いちじくのほのかな甘みを感じられるこだわりの逸品です。

荒縄で縛って崩れない堅い豆腐を販売している白川郷深山豆腐店。そのおからと豆乳で作り上げた、ヘルシーな豆乳おからドーナツは、ふんわりとした食感です。

その他の食材と提供場所は、下記「エイド一覧」からご確認の上、食べすぎにはご注意ください!



No.	閑門	トイレ	救護所	距離	エイド名	炭酸飲料	ミネラル	フルーツ	給食	エネルギー	マイカップ/マイボトル/エイド	おもてなし
S	○	-			寺尾防災グラウンド	○	梅干し・塩タブ	バナナ・オレンジ	パン	湘南Gエナジー・ういろう	○	お粥・味噌汁
1				4.5km	寺尾駐車場		梅干し					
2	○			7.7km	馬狩料金所		塩タブ	バナナ	バウム			飛騨牛乳
3	○			13.7km	蓮如茶屋		梅干し		ドーナツ			コーンスープ
4				19.0km	とかの木台駐車場		塩タブ		パン・ドーナツ			おからドーナツ
5	○			23.4km	国見山	○	塩タブ	バナナ・オレンジ	チョコ			
6	○			25.9km	ふくべの大滝		梅干し	レーズン	パン・チョコ			そうめん
7	○			28.2km	蛇谷園地		塩タブ	バナナ	バウム			温泉炭酸水
8	①	○	○	32.5km	白山林道石川管理事務所	○	梅干し	オレンジ	ドーナツ		○	おろしうどん
9	○			37.7km	一里野温泉		塩タブ		ドーナツ	粉飴ジェル		堅豆腐煮しめ・報恩講汁
10	○			41.0km	新中宮温泉	○	塩タブ	バナナ	パン・チョコ			
11				44.2km	瀬戸		梅干し		バウム・チョコ			味噌汁
12	②	○	○	47.8km	白山下サイクルステーション	○	塩タブ		ドーナツ			にわかそば
13	○			49.2km	三ツ屋野		梅干し	バナナ	パン・ドーナツ			
14	○			51.6km	綿ヶ滝いこいの森	○	塩タブ	オレンジ	チョコ	ういろう		半固豆腐
15	○			55.6km	吉野オートキャンプ場		塩タブ		チョコ	あまざけ		
16	○			56.4km	バードハミング鳥越	○	梅干し	バナナ	パン・バウム			

水、スポーツドリンクは全エイドにて提供します。場所、提供内容は予告なく変更する場合があります。