

# 参加のご案内

「第6回白山白川郷ウルトラマラソン」にご参加いただきまして、誠にありがとうございます。  
この「参加のご案内」には、大会参加に関する大切な事項を記載させていただいております。大会前には必ずご一読いただきますようお願い申し上げます。今大会が、選手の皆様にとって最高の瞬間となるようスタッフ一丸となって尽力して参ります。是非楽しんで完走を目指して下さい。

## 大会前

### 今大会からの変更点・注意事項

#### ■コース変更について

前回大会から一部コースが変更になっております。  
各エイド、関門等の正式距離・時刻はP.16～17をご確認ください。

#### ■受付会場の変更

白山市側の前日受付会場が  
「白山市民交流センター」⇒「松任総合運動公園体育館」に変更になりました。

#### 大会開催可否

大会の開催・中止に関する発表は、下記の日時と方法で行います。

##### ■日時

①9月7日（金）21：00 / ②9月8日（土）17：00

公式HP



##### ■発表方法

大会公式ホームページ

[www.r-wellness.com/hakusan-shirakawago](http://www.r-wellness.com/hakusan-shirakawago)

大会公式Facebook

[www.facebook.com/hakusan.shirakawago](https://www.facebook.com/hakusan.shirakawago)

公式Facebook



#### 事前の健康管理

■大会参加に際しては、よく睡眠をとり、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかりとこなしてください。また事前に健康診断の受診や、かかりつけの医師へ相談の上、大会にご参加ください。

■下記のうち、該当するものが1つでもあれば心停止のリスクが高くなると言われています。ご注意ください。

◇高血圧 ◇高血糖 ◇高脂血症  
◇ニコチン依存症 ◇肥満（BMI値25以上）

#### 伴走が必要な方へ

■伴走が必要な方（視覚障がい者、聴覚障がい者等）には、2名まで伴走者ナンバーカードを発行します。伴走者登録用紙を送付いたしますので、事前に大会事務局までご連絡ください。（伴走者の参加料は必要ありません）

■伴走者と選手は「2人1組」として走行してください。どちらかが走行不能となった場合、リタイア扱いとなりますので予めご了承ください。

■参加者、一般来場者との識別及び安全確保のため、走行の際は必ず伴走者ナンバーカードを装着してください。ナンバーカードが確認できない場合は走行を停止させていただく場合があります。

#### レース中の体調管理

気温が高ければ脱水・熱中症、気温が低ければ低体温症になるリスクが増加します。天候の変化等に備え、体温調節をしっかりと行いましょう。

#### 対策法

- こまめな水分補給を行えるように、マイボトルを身につける
- 水分補給は水だけの補給ではなく、電解質が含まれるスポーツドリンク、塩、バナナなどを併せて摂る
- 帽子、タオルを身に着ける
- 防寒着を持参する
- 睡眠をしっかりと取る

#### 過去3年間の気象状況(気象庁調べ)

##### ■ 岐阜白川

大会回数	開催日	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	最大風速
第5回	2017年9月10日	0mm	20.3℃	27.5℃	14.6℃	3.8m/s
第4回	2016年9月11日	0mm	20.6℃	26.0℃	16.8℃	3.1m/s
第3回	2015年9月13日	0mm	16.6℃	22.4℃	12.3℃	4.3m/s

##### ■ 白山河内

大会回数	開催日	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	最大風速
第5回	2017年9月10日	0mm	22.2℃	28.2℃	17.2℃	3.8m/s
第4回	2016年9月11日	0mm	22.7℃	28.8℃	19.1℃	2.8m/s
第3回	2015年9月13日	6.0mm	18.9℃	23.0℃	15.8℃	3.3m/s

## ◆協力団体・ボランティア

- 主 催 : 白山白川郷100kmウルトラマラソン実行委員会  
(白山市、白川村、白山林道振興協議会)
- 後 援 : 国土交通省北陸地方整備局金沢河川国道事務所  
石川県、岐阜県、(公財)石川県林業公社、(公社)岐阜県森林公社  
能美市、川北町、白山市教育委員会、白川村教育委員会、白山市体育協会、白川村体育協会  
白山石川医療企業団、白山比咩神社、北國新聞社、(株)テレビ金沢
- 特 別 協 賛 : デサントジャパン株式会社
- 協 賛 : 鶴来信用金庫、加賀の菊酒 菊姫、(株)石川コンピュータ・センター  
学校法人金城学園、学校法人金沢工業大学
- 地 元 協 賛 : (株)金沢村田製作所、(株)日本海コンサルタント、(株)中部資源再開発、トヨタ自動車(株)  
(株)Kuroco.、EIZO(株)、協和道路(株)、(株)トスマク・アイ、北陸総合警備保障(株)  
(株)ムラシマ事務所、(株)山崎組、山崎商事(株)
- 応 援 : (株)文教スタジオ、カリフォルニア・レーズン協会、白山タクシー(資)、北日本運輸(株)  
ソフトバンク(株)、全日本空輸(株)
- 協 力 : 白山市陸上競技協会、白山市交通安全推進隊、白山市交通安全協会、白山商工会議所  
鶴来商工会、美川商工会、白山商工会、川北町商工会、(一社)白山市観光連盟  
(一社)白川郷観光協会、石川県ホテル旅館生活衛生同業者組合白山支部、白川郷旅館組合  
平瀬温泉旅館組合、白川郷飲食業同業組合、白川郷土産品組合、白山市町会連合会  
白川村区長会、(一社)白山野々市建設業協会、白山手取川漁業協同組合  
白山市ボランティア連絡協議会、白山市体育協会、(一社)白山青年会議所、学校法人金城学園  
学校法人金沢工業大学、ラスバ白山、白山警察署、白山野々市広域消防本部、高山警察署  
高山消防署
- おもてなし協力 : ●白山市  
河内地区団体代表者連絡協議会、河内地場産業センター、鳥越観光物産協会  
川北町観光物産協会、JA能美、鳥越ワカモノの会、吉野谷観光協会、吉野谷女性の会  
吉野谷青年団、中宮温泉旅館協同組合、白山一里野温泉観光協会、尾口連合青年団  
加賀味噌食品工業協業組合、JA松任、にわか工房、(株)圓八、白峰雪だるまカフェ  
白峰女性の会、スパイラルテーピング協会、フットセラピー SPIRO  
学校法人 木島学園 北信越柔整専門学校  
●白川村  
白川村商工会、白川郷観光協会、(有)帰雲商事、飛騨酪農農業協同組合、白川郷 道の駅
- ボランティア協力 : ○白山市  
白山市スポーツ推進委員協議会、鶴来信用金庫、北陸信用金庫、学校法人金城学園  
学校法人金沢工業大学、金沢工業高等専門学校、(株)金沢村田製作所、(一社)白山青年会議所  
川北町商工会青年部、川北町商工会女性部、石川県ノルディック・ウォーク連盟  
(一社)白山野々市建設業協会、白山市瀬戸区、瀬戸青年団、尾口ボランティアかたくりの会  
美川おかえりの会、オダマキの会、こけもも、ばななおじさんの会、美川婦人会、ブルメリア  
TⅡ、シスターズ、レインボー、チームヨシダ、ナイトラン・ウルトラ部  
○白川村  
中日本高速道路(株)金沢支社、八幡信用金庫庄白川支店、電源開発(株)  
トヨタ白川郷自然学校、白川村青年会、鳩ヶ谷・御母衣郵便局
- 一般ボランティアの皆様

## 大会前日／受付

### 選手受付

ナンバーカード引換証に記載の「誓約書」を必ずお読みいただき、署名、アンケート回答(必須)の上、ご提出ください。ナンバーカードを受け取ったら、必ず氏名を確認してください。

#### ★選手受付の注意事項

大会当日の選手受付(ナンバーカード引換え)は行いませんので、必ず前日に選手本人が受付を行ってください。また、委任状等での代理受付もお断りさせていただきますので、必ずご自身で受付を行ってください。急遽、都合が悪くなった場合は、事前に大会事務局までご連絡ください。

#### ■お渡しする物一覧

- ①ナンバーカード4枚  
計測タグ、安全ピン、荷物シール×2種、反射シール
- ②コース上荷物預け袋(白)
- ③会場荷物預け袋(透明)
- ③参加賞Tシャツ
- ④ランナーズカード  
エイドステーション・関門情報記載(名刺サイズ)
- ⑤リピート特典  
※過去1回以上(1回大会～5回大会に)エントリーしている方が対象となります。

### 選手説明会

【会場】 白山市：松任総合運動公園体育館

白川村：道の駅 白川郷

【日時】 9月8日(土)

1回目 13:00～14:00

2回目 15:00～16:00

選手説明会は大会の最新情報やレースの諸注意・アドバイス等、大会に出場する上で重要な情報となっています。

レース攻略方法などをお伝えします。ぜひご参加ください。

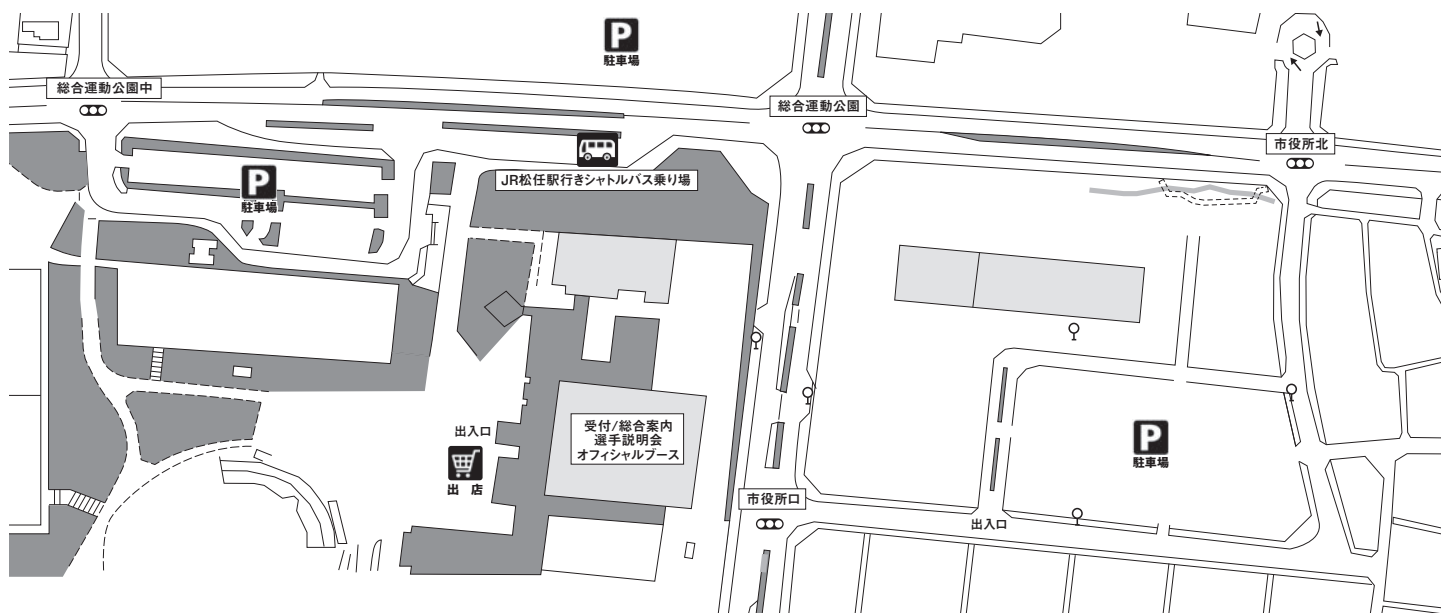
※任意参加です。2回とも説明内容は同じです。

### ナンバーカード等の再発行

ナンバーカード引換証等の紛失・持参忘れ等による再発行の場合には、再発行手続きを「総合案内」にて行います。なお、再発行には下記手数料が必要となります。

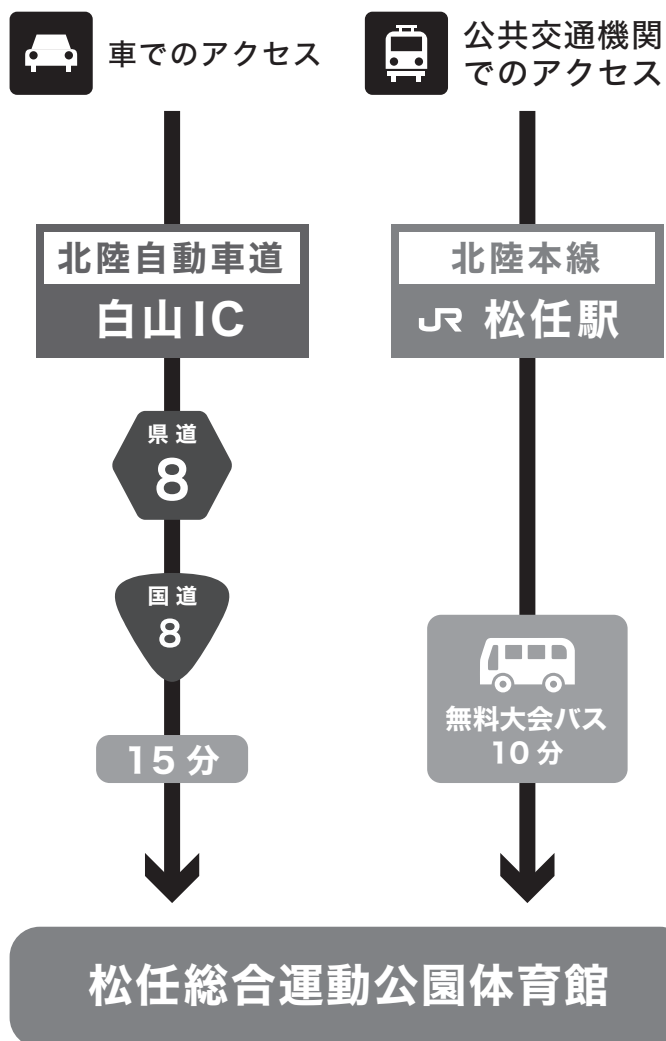
ナンバーカード 引換証	ナンバーカード	計測タグ
500円	1,000円	1,000円

### 前日会場図(白山市側)

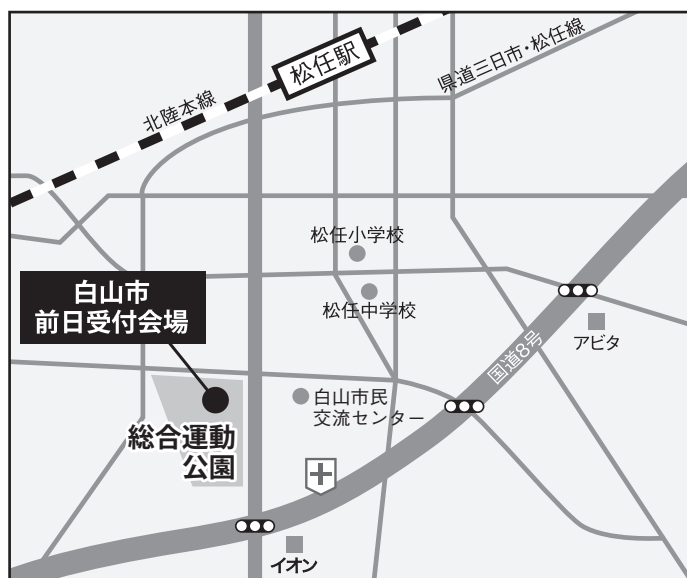


## 大会前日／アクセス

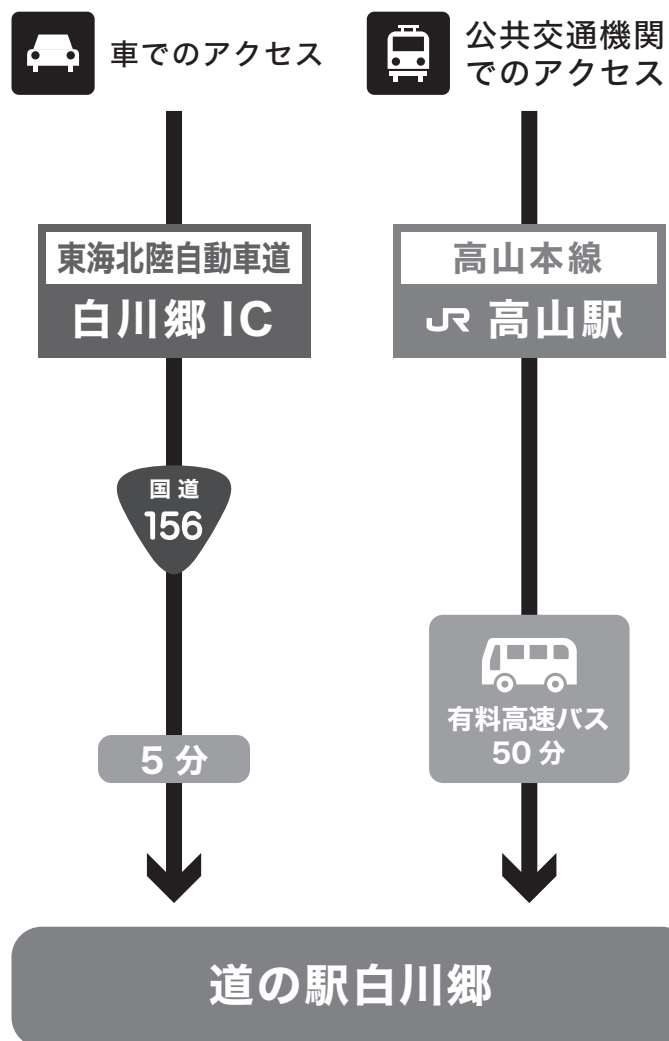
### 白山市側で受付する方



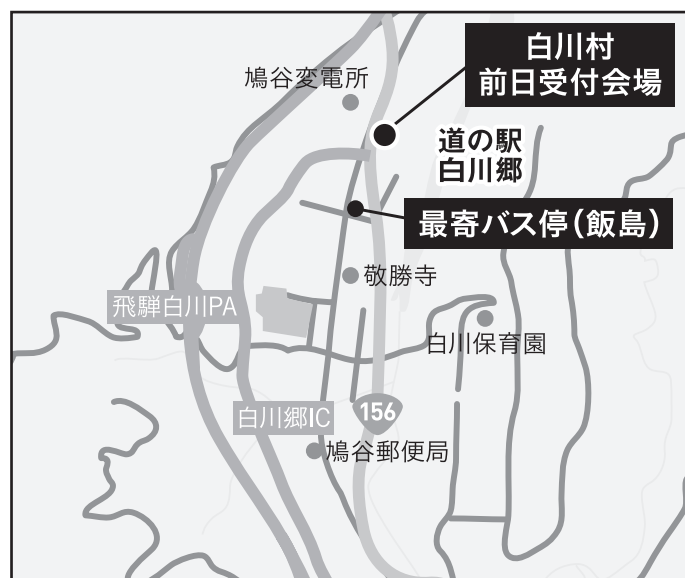
【住所】石川県白山市倉光4-22



### 白川村側で受付する方



【住所】岐阜県大野郡白川村大字飯島411



受付会場に駐車場をご用意しております。係員の指示に従いご利用ください。  
翌日のフィニッシュ後まで留め置きすることができますが、車中泊はお断りいたします。

## 大会当日／スタート前

### スタートについて

スタート会場：寺尾防災グラウンド（岐阜県大野郡白川村大字鳩谷 付近）

	開場時刻	スタート式	スタート時刻	スタート制限時刻
9月9日（日）	3：00	4：45	5：00	5：15

大会スタッフの指示に従い、スタート位置に整列してください。スタート制限時刻は、上記の表に記載していますので、ご確認ください。この時間までにスタートラインを通過できなかった場合は、失格とさせていただきます。

#### 忘れ物チェックリスト

- ☐ 大会プログラム
- ☐ ナンバーカード
- ☐ 計測タグ
- ☐ 荷物袋×2
- ☐ 荷物シール×2
- ☐ ランナーズカード

#### 完走に役立つもののリスト

- ☐ 腕時計 ☐ 手袋
- ☐ 帽子 ☐ 絆創膏
- ☐ マイカップ・マイボトル
- ☐ ライト

### 荷物預け

**時間** 9月9日（日）3：00～4：45 **場所** 寺尾防災グラウンド内 トラック

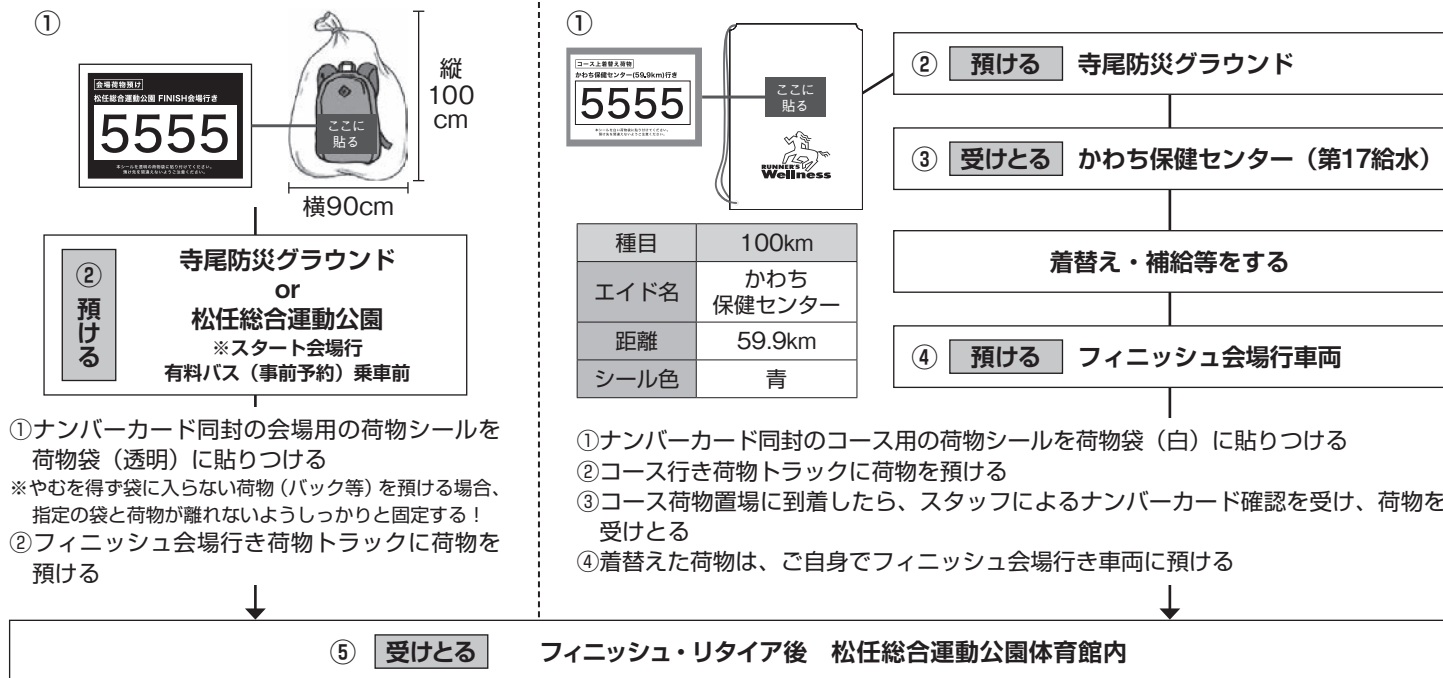
#### 会場荷物

レース中に使用しない荷物をお預かりします。貴重品等については各自で管理してください。

#### コース荷物

お預けしたコース荷物はレース中に下記のエイドステーションで受け取る事ができます。

### スタート15分前までに指定の場所へお預けください



### 注意点

※一度預けた荷物の取り出しはできません。

- 荷物はそれぞれ必ず1つにまとめてください。2つ以上お預かりできませんのでご注意ください。
- 中の荷物が飛び出さないように口をしっかりと閉じてお預けください。
- コース荷物返却は、15：30以降（予定）になります。交通状況により、返却が遅れる場合があります。お急ぎの場合は、総合案内にて後日発送のサービスを行っております。（着払い）
- 荷物の紛失、破損があった場合、大会主催者は一切責任を負いません。



## 大会当日／アクセス



### 車でのアクセス

白川村 START 駐車場・白山市 FINISH 駐車場  
二カ所から駐車場をお選びいただけます！



白川村 START 駐車場



白山市 FINISH 駐車場



有料大会バス  
120 分

※有料バスの  
乗車料  
¥3,000  
(事前予約)



### 公共交通機関でのアクセス

白川村にご宿泊の方

白山市にご宿泊の方

白川村 START 会場  
現地集合

白山市 FINISH から  
白川村 START へ

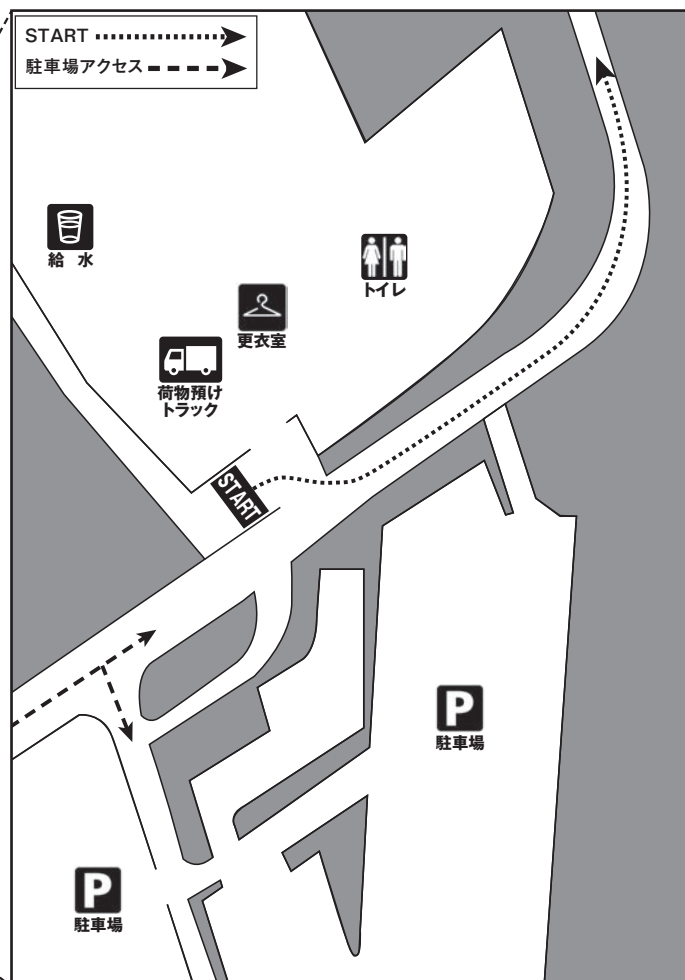
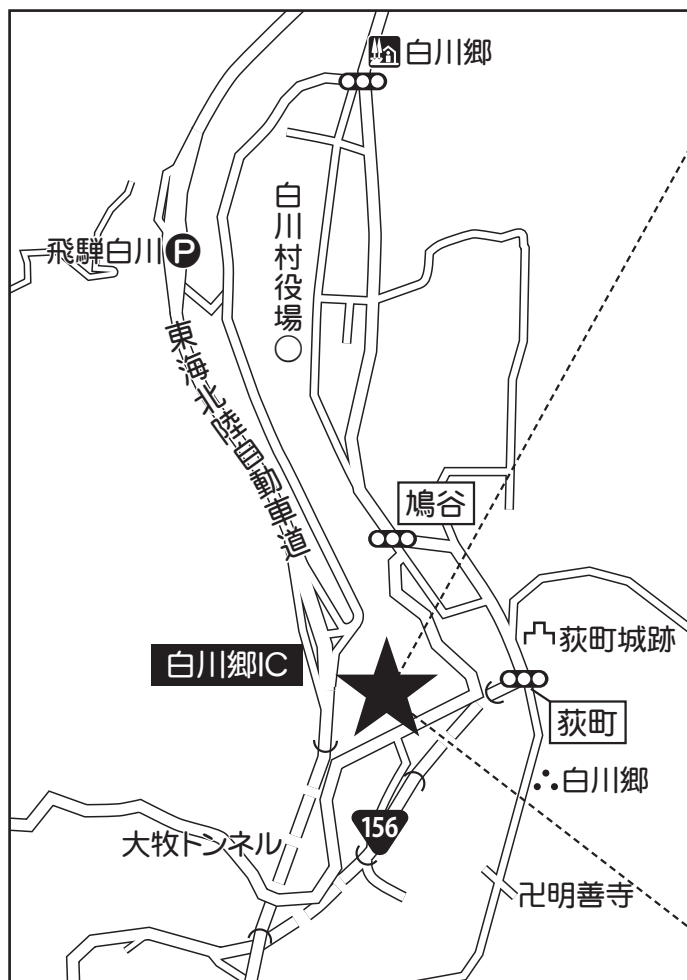


有料大会バス  
120 分

※有料バスの  
乗車料  
¥3,000  
(事前予約)

**START 会場：寺尾防災グラウンド**  
**住所：岐阜県大野郡白川村大字鳩谷付近**

■東武トップツアーズ株式会社 東京スポーツ事業部「白山白川郷ウルトラマラソンツアー」係  
TEL：03-5348-2733（平日9：00～18：00）FAX：03-5348-2731  
URL：www.r-wellness.com/hakusan-shirakawago/about/tour.html  
MAIL：marathon@tobutoptours.co.jp



## 大会当日／スタート前

### ナンバーカード

大会中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつ、よく見えるよう(折り曲げたり、切ったりせず)に装着してください。途中で着替える際は、ナンバーカードと計測タグの付け忘れにご注意ください。視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。※ナンバーカードを装着する際に使用する安全ピンは必ずご自身でお持ち帰りください。大会終了後、同会場を利用する来場者が怪我をする恐れがあります。ご協力をお願いします。  
※ナンバーカードのお忘れ、紛失に関する再発行についてはP.7をご覧ください。

#### OK例



事前に着替える服に  
ナンバーカードを着け  
ておくとスムーズです!



#### NG例



### 計測タグ

2枚の計測タグは必ず両足のシューズに1枚ずつしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんので、スタート前には必ず装着確認を行ってください。装着方法につきましては、受付時にお渡しするナンバーカードに同封されている装着説明をご覧ください。その他、ご不明な点がございましたら「総合案内」までお越しください。

#### ■計測タグ



ビニタイを計測タグの穴①に入れ靴紐の内側を通して②の穴に入れる。



③と④も同様にし、外れないようにねじって固定する。必ず両足に装着してください。

## 服装

必ずナンバーカードが視認できる服装でご参加ください。

当日は朝昼の寒暖差が激しく、また天候が急変する場合があります。各自で雨・防寒・暑さ対策を十分に行ってください。

### 反射シールについて

レース終盤の夕方になると、辺りは徐々に暗くなり始めます。受付時にお渡しした反射シールをナンバーカードに貼り、車両には十分注意して走行してください。

### 仮装について

主催者が他の参加者等の迷惑になると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても走行を中止していただく場合があります。良識をもって楽しく大会にご参加ください。

## レース中

### 走行

大会中、一部区間を除き、交通規制をしております。複数で並走せず、道路を横断する際や信号通過の際は、車に気を付けて走行してください。信号無視や不十分な左右確認は思わぬ事故の原因となります。必ず、道路交通法を遵守してください。なおコース誘導員の指示がある場合、その指示に従ってください。

### 距離表示

距離表示は2.5kmごとと、42.195km地点に表示し、残り5km地点からは1kmごとに表示します。安全管理上、正確な位置から離れている場合があります。あらかじめご了承ください。

### トイレ

大会で用意した仮設トイレまたは常設トイレをご使用ください。屋外での排泄行為は禁止です。違反した場合、失格とさせていただきます。トイレの場所はP.16をご覧ください。

### エイドステーション

約5kmごとにエイドステーションを設置いたします。本大会で設置する給水所以外での飲食に関しましては、一切の責任を負いません。走行前、走行途中に関わらず、アルコールを摂取しての走行は大変危険な為、発覚した場合は失格とさせていただきます。エイド詳細はP.16をご確認ください。

### マイカップ・マイボトル用スペシャルドリンクの提供

マイカップ及びマイボトルをお持ちの方には専用のスペシャルドリンクを提供します。提供エイドはP.16をご確認ください。

### 関門

大会運営上、関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることができません。時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。なお、関門閉鎖前でもスタッフが明らかに関門時刻までに到達しないと判断した場合、また、走行不可能と判断した場合は走行中止を指示することがあります。原則、リタイア者は各関門から会場行き車両に乗りさせていただきます。各関門の閉鎖時刻はP.16をご確認ください。

### 関門以外の場所でのリタイア

リタイアされる場合は次の関門まで歩いて行くか、エイドステーションもしくは最後尾からの収容車両に乗りしてください。関門地点までお送りします。リタイア者は胸のナンバーカードを外し、会場行き車両にお乗りください。外したナンバーカードは会場荷物置場にてご提示ください。会場到着後、計測タグをご返却ください。早い段階でリタイアされた場合、会場への送迎、荷物の返却まで長時間お待たせする可能性があります。予めご了承ください。

### 救護体制

各救護所では、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。また傷病に関わる責任は負いかねますので、予めご了承ください。救護所には家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はございません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。

## レース中

### 緊急車両通行等へのご協力のお願い

大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、緊急車両が通行することがございます。その際は、大会スタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

### コース上での応援

コースは一部の交通規制区間を除き、一般道路です。危険ですので自転車・バイク・自動車等での伴走、応援を禁止します。発見した際はそのランナーを失格とし、走行を中止していただく場合があります。近年、ランナーの応援と思われる自動車等がコース上を通行することにより、近隣の皆様のご迷惑となっております。大会の存続にも関わりますので、応援バス以外でのコース上での応援を自粛いただくよう、ご家族・ご友人へ呼びかけをお願いします。

### 記録計測

記録計測は出発会図（号砲）からフィニッシュまでの時間です。また、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全管理上、ラップタイムの計測地点は正確な地点より前後している場合がありますので、予めご了承ください。

### ランナーズアップデートサービス

ランナーズアップデートとは、記録計測地点の通過タイムとラップタイムがインターネットで閲覧できるサービスです。ナンバーや氏名が分かれば、レース中にご家族やご友人の記録が確認できます。URLを入力または、下記のQRコードを読み込んでください。なお、一部地点では通信環境が整わないため、リアルタイムでアップデートされません。予めご了承ください。

■ランナーズアップデートサービス  
※大会前日公開予定  
[runnet.jp/record](http://runnet.jp/record)



## レース後

### 記録証・完走メダル

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと記録証を贈呈します。後日のお渡しはできません。必ずフィニッシュ直後にお受け取りください。なお、記録証の印字は完走タイムのみとなります。確定版の大会結果ならびにラップタイムは、大会終了後の1ヶ月後に大会公式ホームページに掲載予定です。

### 入賞・表彰

男女上位6名が入賞となります。入賞された方はステージにて表彰を行います。また、年代別表彰を行います。男女上位3名が入賞対象となります。表彰式は行わず、およそ1ヶ月後に賞状の送付をもって表彰に代えさせていただきます。

### 落とし物・忘れ物

大会会場もしくはコース上で落とし物を見つけた場合は大会スタッフまでお声がけください。忘れ物に関しては、大会事務局にて終了後約1か月間保管させていただきます。保管期限を過ぎても連絡のなかったものは廃棄させていただきます。ただし、腐敗のおそれがある食品などにつきましては、衛生上の観点から廃棄させていただきます。コース上での忘れ物は、最寄りの交番、警察署に届けられる場合もありますのでご自身で関係機関へのご連絡をお勧めいたします。

### 計測タグの返却

計測タグはレンタルです。フィニッシュ後は、「計測タグ回収所」まで必ずお持ちください。当日スタートされなかった場合、またはリタイアされた場合は総合案内にてご返却ください。会場で返却し忘れた場合は後日、大会事務局までご返送ください。

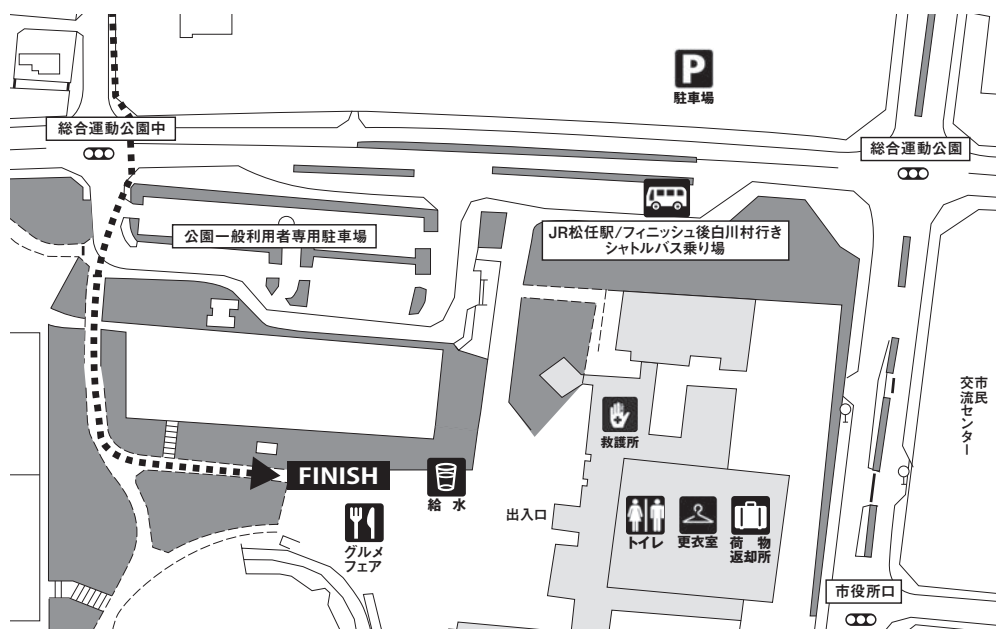
ぶんぶんボウルが  
FINISHで待っています！



大会スペシャルサポーター

白山市観光特使  
石川県住みます芸人  
ぶんぶんボウル  
(左)まーし (右)豊茂(とよしげ)

### フィニッシュ会場図





## 大会規則・注意事項

- 本案内に記載されている要項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任において申込み、ご参加ください。
- 本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- 日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- いかなる理由があっても参加料及び参加に際しかかった費用等の返金はできません。  
例)
  - ・大会に参加しなかった場合
  - ・自己都合によりキャンセルした場合
  - ・地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で大会が開催縮小・中止となった場合
- 大会中の走行は原則、左側通行となります。道路交通法を遵守し走行してください。なお、コース誘導員の指示がある場合はその指示に従って走行してください。
- 体調が悪い場合は、決して無理をせず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理せず棄権するよう心掛けてください。大会開催中に傷病が発生した場合、応急処置を施します。その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償の請求を受けません。
- 家族・親族・保護者（参加者が未成年の場合）、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- 大会はマラソン保険に加入しておりますが、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合等には保険が適用外となる場合があります。
- 大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金が支給される場合があります。大会終了後、大会事務局までご連絡ください。
- お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。

- ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。
- 会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とします。
- 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為（野宿・無断駐車等）は禁止します。
- 携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急時、周囲の音が聞き取れず大変危険です。なお、周囲の音が聞き取れず大変危険です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- 大会中の携帯電話の貸出しは行っておりません。
- 上記のほか、大会に関する事項については、大会スタッフの指示に従ってください。従わなかった場合は失格となる場合があります。

### 【個人情報等の取り扱いについて】

1. 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他大会運営及び必要な連絡等に利用します。
2. 本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。
3. 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者・共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
4. 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）はお断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問い合わせください。

## 問い合わせ先

### 大会前当日のお問い合わせ

TEL 090-4000-9066

※おかけ間違いのないようご注意ください

9月8日(土) 10:00~18:00

9月9日(日) 2:00~21:00

### オフィシャルツアーに関するお問い合わせ

東武トップツアーズ株式会社 東京スポーツ事業部

「第6回 白山白川郷ウルトラマラソンツアー」係

TEL : 03-5348-2733

MAIL : marathon@tobutoptours.co.jp

営業時間 平日9:00~18:00(土・日・祝祭日は休業)

### 大会に関するお問い合わせ

#### 白山白川郷ウルトラマラソン大会事務局

〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438

(株)ランナーズ・ウェルネス内

TEL : 0120-846-024

営業時間 平日10:00~17:30(土・日・祝祭日は休業)

MAIL : 下記「問い合わせフォーム」にてお問い合わせください

