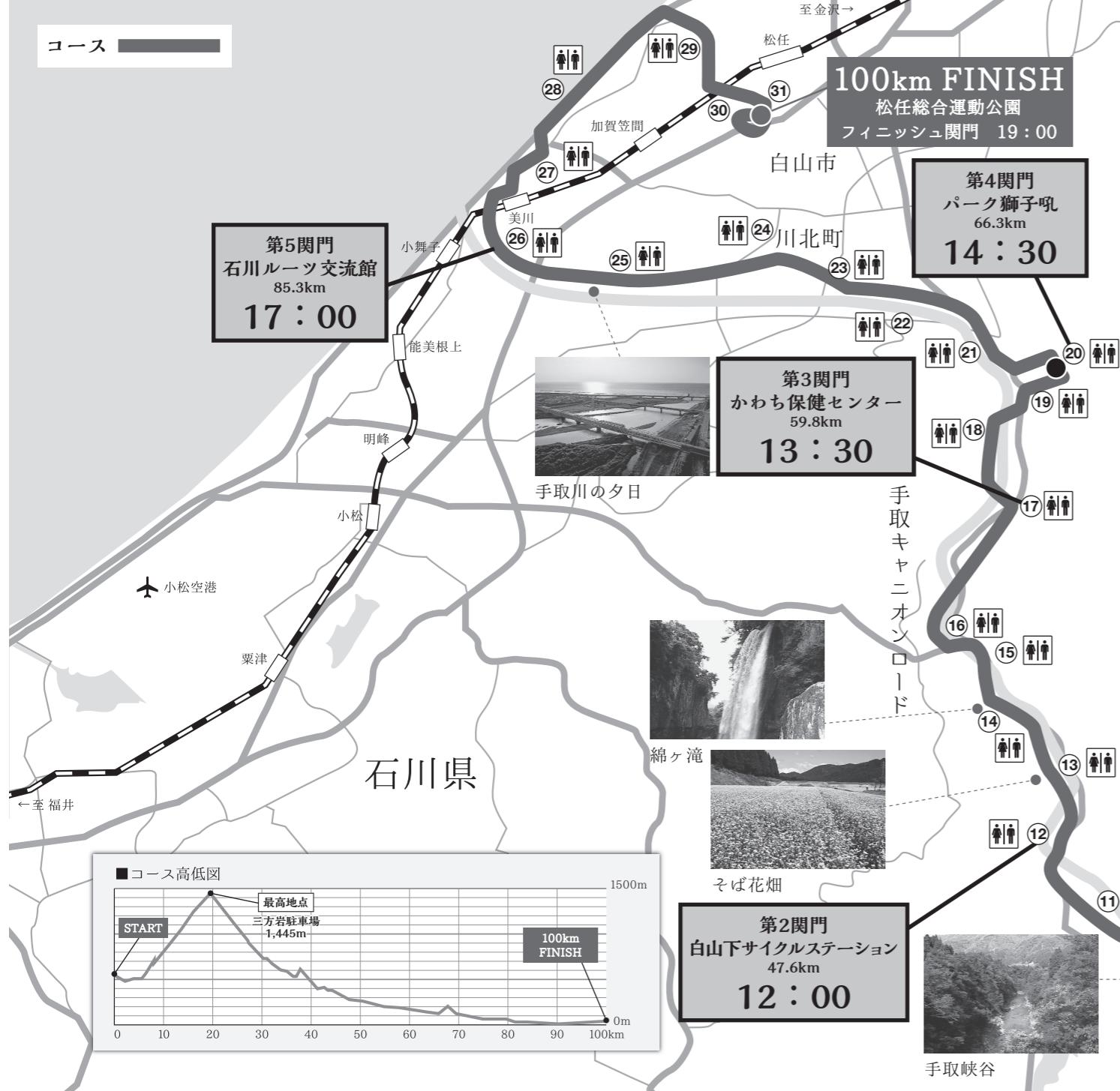


## ◆コースマップ



## おもてなし食材

白山白川郷ウルトラマラソン名物!

**報恩講汁**  
親鸞聖人の遺徳を偲び、「鬼に報いる講」として行われる法会の後、ふるまわれる北陸の地に伝わる料理の一品です。

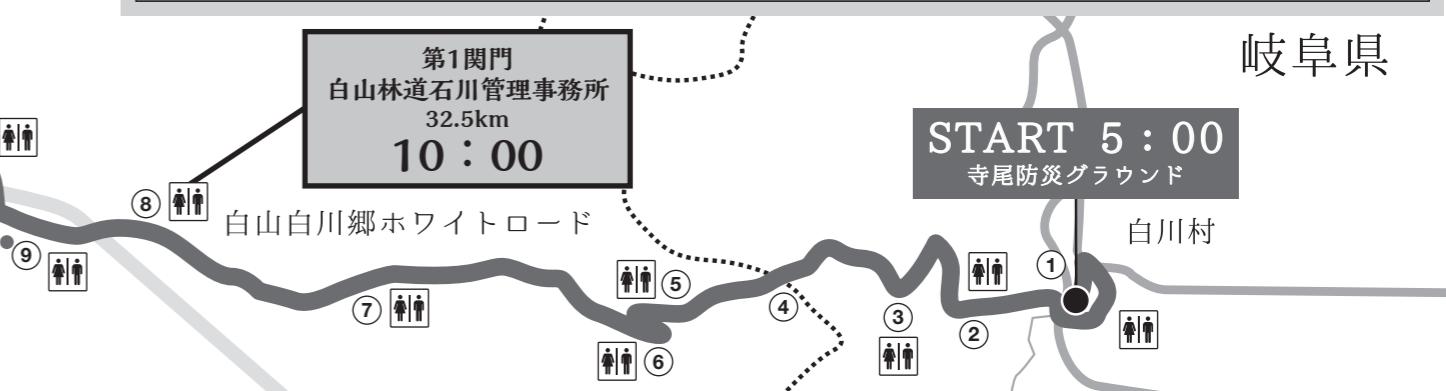
**おろしうどん**  
大根おろしをかけたシンプルなうどん。かつて冠婚葬祭の際には必ず出され「もうようござる」と手でふたをするか、お椀を隠すまでおかわりが注がれるという風習があります。

**あんころ**  
白山麓の鳥越でつくられたもち米と、十勝産の小豆と砂糖だけ作られた素朴な和菓子です。自然な甘みのさらっとしたこし餡は、いくつでも食べることができてしまうほどのおいしさです。

**おかからドーナツ**  
どう焼きのドラの形と、虫送り太鼓をイメージした「いちじく太鼓」。生地はもっちりとした食感で、中には川北産いちじくを混ぜ合わせた粒あんが入り、いちじくのほのかな甘みを感じられるこだわりの逸品です。

**いちじく太鼓**  
荒縄で縛って崩れない堅い豆腐を販売している白川郷深山豆腐店。そのおかと豆乳で作り上げた、ヘルシーな豆乳おかからドーナツは、ふんわりとした食感です。

その他の食材と提供場所は、下記「エイド一覧」からご確認の上、食べすぎにはご注意ください!



| No. | 門門 | トイレ | 救護所 | 距離      | エイド名           | 炭酸飲料 | ミネラル   | フルーツ      | 給食     | エネルギー | マイカップマイボトル | おもてなし              |
|-----|----|-----|-----|---------|----------------|------|--------|-----------|--------|-------|------------|--------------------|
| 17  | ③  | ○   | ○   | 59.8km  | かわち保健センター      | ○    |        |           |        |       | ○          | 炊き込みごはん・半固豆腐・そばソフト |
| 18  | ○  |     |     | 61.9km  | 広瀬             | ○    |        |           |        |       |            |                    |
| 19  | ○  |     |     | 65.1km  | 旧加賀一の宮宮舎       | ○    | 梅干し    | オレンジ      | ドーナツ   |       |            | 塩糀きゅうり             |
| 20  | ④  | ○   | ○   | 66.3km  | パーク獅子吼         | ○    | 塩タブレット | バナナ       |        |       | ○          | 甘酒                 |
| 21  | ○  |     |     | 69.2km  | 十八河原公園         | ○    | 梅干し    | レーズン      | パン     | 信玄桃   |            |                    |
| 22  | ○  |     |     | 71.8km  | 明島             | ○    |        | チエリー      | ドーナツ   |       |            | 梨                  |
| 23  | ○  |     |     | 73.7km  | 東部地区学習等供用施設    | ○    |        |           | パン     |       |            | 豚汁                 |
| 24  | ○  |     |     | 77.6km  | 川北町保健センター      | ○    | 塩タブレット |           | ドーナツ   |       |            | いちじく太鼓             |
| 25  | ○  |     |     | 81.3km  | 手取フィッシュランド     | ○    | 梅干し    | オレンジ      | パン     |       |            | レモンはちみつ            |
| 26  | ⑤  | ○   | ○   | 85.3km  | 石川ルーツ交流館       | ○    |        | チエリー・ブドウ  |        |       | ○          | おぼろ豆腐              |
| 27  | ○  |     |     | 88.1km  | アブリコットパーク      | ○    | 梅干し    | バナナ・冷凍バイン | バウム    |       |            |                    |
| 28  | ○  |     |     | 91.5km  | 松任石川環境クリーンセンター | ○    | 塩タブレット |           | ドーナツ   |       |            |                    |
| 29  | ○  | ○   |     | 94.4km  | 松任海浜公園         | ○    | 梅干し    | オレンジ・ブドウ  | バウム    |       |            | フルーツマト             |
| 30  |    |     |     | 97.1km  | 千代野中交差点        | ○    | 塩タブレット |           | パン     |       |            | あんころ               |
| 31  | F  | ⑥   | ○   | 100.0km | 松任総合運動公園       | ○    |        | レーズン      | パン・バウム |       |            |                    |

水、スポーツドリンクは全エイドにて提供します。場所、提供内容は予告なく変更する場合があります。