

橫越世界遺產白川鄉之合掌屋聚落，眺望著有靈峰之稱的白山，沿著「白山手取川地質公園」奔跑。

今年為舉辦第7年的白山白川鄉國際超級馬拉松競賽。讓我們以融合當地傳統風情文化與人文氣息的白川鄉合掌屋聚落為起點，奔馳於全長33.3km「白山白川鄉白色大道」。

之後，由地球本身悠久且規模壯大歷史軌跡形成的大地與氣候，造就了豐富的自然地理環境，孕育出多樣文化，可用肌膚親身感受到當地氣息的「白山手取川地質公園」就在那邊...

本大會沿途風景絕倫逸群，為日本首屈一指而引以自豪，歡迎大家共襄盛舉一同挑戰。

大會要項	
大會名稱 第7回白山白川鄉國際超級馬拉松競賽 比賽日期 2019年9月8日【星期日】 參賽資格 凡比賽當日年滿18歲以上之健康男女均可報名 恕不接受乘坐輪椅者參賽 報名截止日期 2019年7月31號（週三） ※當名額額滿時將提早截止受理報名，敬請見諒。 已到截止日期，但報名名額尚未額滿時，將可能持續受理報名。 表彰辦法 男女各組別前6名 依照年齡別頒獎(日後表彰) 計 測 採用測量記錄晶片計測 參加獎 大會紀念T恤	完跑獎 完跑者將頒發精美完跑紀念獎牌 完跑證 大會當日將發行完跑證。賽者之個人成績與分段點記錄將公布在大會官網上。 完跑證僅顯示賽者完賽記錄。 報名受理處 白山市：松任綜合運動公園體育館 石川縣白山市倉光4-22 白川村：道之驛 白川鄉 岐阜縣大野郡白川村飯島411 ※大會當日將不接受報名。

種目	參賽費	參賽人數	起跑時間	起跑地點	時間限制
100公里部門	20000日元	限額2000名	早上五點	寺尾防災運動場	14小時

關門時刻	
※關門時刻依情況或許有所更改。	

關門	第1關門	第2關門	第3關門	第4關門	第5關門	第6關門
時間(距離)	10:00 (32.5km)	12:00 (47km)	13:30 (59.9km)	14:30 (66.6km)	17:00 (85.0km)	19:00 (100km)

小松機場的空路

新幹線

JR(日本旅客鐵道股份有限公司)

高速公路

札幌 ▶ 松任

約兩個小時10分鐘

新潟 ▶ 松任

約三個小時30分鐘

仙台 ▶ 松任

約一個小時45分鐘

福岡 ▶ 松任

約兩個小時10分鐘

大阪 ▶ 松任

約兩個小時50分鐘

名古屋 ▶ 白川

約兩個小時20分鐘

東京 ▶ 松任

約兩個小時40分鐘

▶ 大會官網

www.r-wellness.com/hakusan-shirakawago

▶ 大會官方臉書

www.facebook.com/hakusan.shirakawago

7th

HAKUSAN SHIRAKAWA-GO

ULTRAMARATHON

ULTRAMARATHON

WORLD HERITAGE SERIES & GEOPARK SERIES

世界遺産シリーズ ジオパークシリーズ

白山

ITYOKO HAKUSAN

白山手取川ジオパーク

Shirakawa-go Toge River Geopark

賽程介紹：單項

報名日期：3/22【週五】至 7/31【週三】

【主辦單位】

白山白川鄉 100km 超級馬拉松執行委員會

（石川縣白山市・岐阜縣白川村，白山林道振興協議會）

主辦單位：白山白川鄉 100km 超級馬拉松執行委員會（石川縣白山市・岐阜縣白川村，白山林道振興協議會）

白山白川鄉 超級馬拉松路線圖

白山白川鄉超級馬拉松大會魅力無窮！
以各式各樣賓至如歸的服務來迎接每位參賽者！

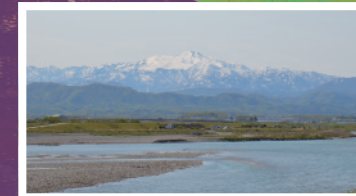
■豐盛補給站

大部分的補給站將提供當地特產！
當地人滿懷愛心親手做成的食品
請好好品嚐！！



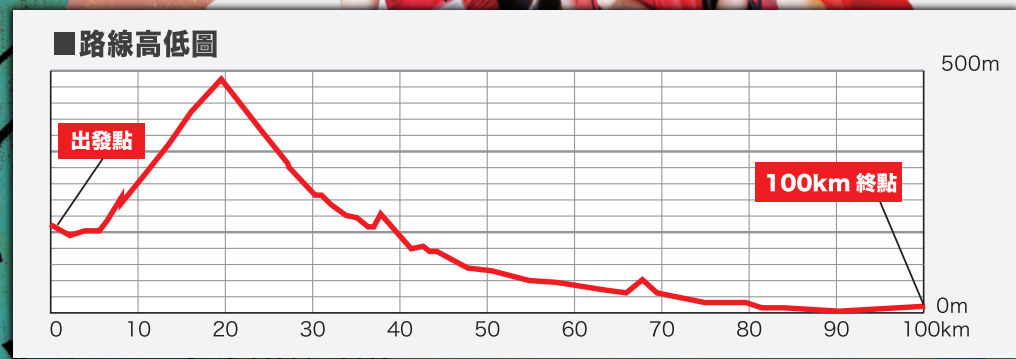
■世界遺產與地質公園

本大會賽程為所有世界遺產地質公園系列中，
唯一可同時飽覽世界遺產與地質公園秀麗風景的大會！！
機會難得，請用心去感受這片難得一見的山明水秀！！



■提供原創照相服務

原創相片服務讓您成為網紅！
從首次舉辦以來本大會持續提供各樣照相服務。
今年走的是哪種風格呢？
敬請期待！



岐阜縣

START
寺尾防災運動場

白川村