

参加のご案内

「第4回白山白川郷ウルトラマラソン」にご参加いただきまして、誠にありがとうございます。
この「参加のご案内」には、大会参加に関する大切な事項を記載させていただいております。
大会前には必ずご一読いただきますようお願い申し上げます。
今大会が、選手の皆様にとって最高の瞬間となるようスタッフ一丸となって尽力して参ります。
是非楽しんで完走を目指して下さい。

【大会に関するお問い合わせ】

白山白川郷ウルトラマラソン大会事務局
〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438
TEL:0120-846-024 Email:hakusan-shirakawago@r-wellness.com
営業時間:平日10:00~17:30(土・日・祝祭日は休業)

【大会前当日のお問い合わせ】

TEL:090-4000-9066
(10日10:00~18:00 11日2:00~21:00)

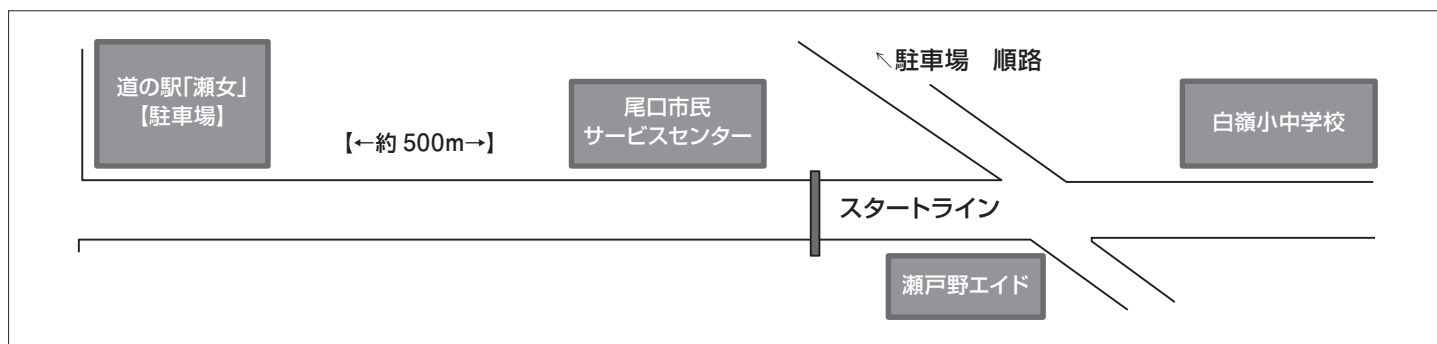
【オフィシャルツアーに関するお問い合わせ】

東武トップツアーズ(株)スポーツ事業部
TEL:03-5348-2733 Email:sportsdesk@tobutoptours.co.jp
営業時間:平日9:00~18:00(土・日・祝祭日は休業)

今大会に関する重要なお知らせ

●スタート会場について

かねてより「白嶺小中学校」とご案内いたしておりましたが、ランナーの皆さんの利便性を考慮し、よりスタート地点に近い「尾口市民サービスセンター」に変更させていただきます。
「尾口市民サービスセンター」には、「スタート給水」「更衣用テント」「荷物預かり所」「仮設トイレ」をご用意いたします。
また、駐車場等との位置関係は以下の通りとなります。



- 駐車場となる「道の駅瀬女」と「尾口市民サービスセンター」は約500mとなり、徒歩での移動となります。
「尾口市民サービスセンター」と「スタートライン」までは約100mとなります。
- フィニッシュ会場となる「白嶺小中学校」と駐車場「道の駅瀬女」までは約1.5km離れていますのでフィニッシュ後は随時、送迎バスを運行します。

大会参加にあたって

- ❶本大会は大会当日のランナー受付（ナンバーカード引換え）は一切行いません。
必ず前日に受付を行ってください
（受付時間、場所は別紙を参照）。

◆委任状等を使用しても代理受付はできませんのでご注意ください。

◆なお、障がいがあるために伴走者と共に参加する方は、1名まで伴走者ゼッケンを発行いたしますので（伴走者の参加料は必要ありません）、事前に白山白川郷ウルトラマラソン大会事務局（TEL：0120-846-024）までご連絡ください。

- ❷レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、同封の健康チェックリストを必ずご確認ください。
のうえ、自己の責任においてレースに参加してください。

◆体調が悪い場合は、決して無理をせずに出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理せずに、勇気をもって棄権するよう心掛けてください。

- ❸大会中の事故については応急処置のみ行います。
それ以上の責任は負いかねます。

◆なお、大会参加中の死亡、傷害事故について、見舞金が支給される場合があります。大会終了後、白山白川郷ウルトラマラソン大会事務局（TEL：0120-846-024）までご連絡ください。

- ❹ナンバーカード引換証に記載の「誓約書」を必ずお読みいただき、内容をご承諾のうえ署名し、ご参加ください。

- ❺お申し込み時より、住所が変更になっている場合は、白山白川郷ウルトラマラソン大会事務局（TEL：0120-846-024）へご連絡をお願いします。

大会規則

- ❶本大会は、競技競争ではありません。
道路交通法を遵守し走行してください。

- ❷原則、左側通行となります。コース誘導員の指示がある場合には、その指示に従って走行してください。

また、白山白川郷ホワイトロード内は、山側通行となります。

- ❸大会出場中の映像・写真・記録等のメディアへの掲載権は主催者に属します。

- ❹荒天その他の理由により、大会を中断・中止する場合があります。その場合でも参加料の返金等は一切いたしません。

- ❺参加料には、マラソン保険加入費が含まれています。

- ❻主催者は、大会開催中の疾病、事故（ケガ等）に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。

大会開催の最終決定について

- 災害・悪天候等、その他事由による大会の開催中止に関する発表は、下記の日程と方法で行います。

◆最終決定日時：2016年9月10日（土）19：00

◆発表方法：大会公式ウェブサイト、大会公式フェイスブックページにて発表します。

大会公式ウェブサイト

<http://www.r-wellness.com/hakusan-shirakawago/>

大会公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/hakusan.shirakawago>

①受付期間

9月10日（土） 11：00～17：00【白川村側】
11：00～19：00【白山市側】

②受付会場

【白川村側】 道の駅 白川郷
〒501-5625 岐阜県大野郡白川村大字飯島411
【TEL：05769-6-1310】

【白山市側】 松任文化会館
〒924-0872 石川県白山市古城2
【TEL：076-276-5611】

※電話番号はカーナビ設定用です。

お問い合わせは大会事務局（TEL：0120-846-024）まで
お願いいたします。

③最寄り駅

【白川村側】 JR高山本線「高山」駅より
高速バス60分

【白山市側】 JR北陸本線「松任」駅より
徒歩5分

④ナンバーカード引換証の準備

誓約書・緊急連絡先の記入を済ませてご来場ください。

◆ランナー本人以外の方が代理で受付することはできません。
委任状等も使用できませんので、必ずランナー本人が受付を
行ってください。

◆ナンバーカード引換証の紛失・持参忘れ等による再発行の場合
には、再発行手続きを「ヘルプデスク」にて行います。
なお、再発行には手数料200円が必要です。

⑤ナンバーカードセットの受取

該当するナンバーカード引換窓口にて、

- ①ナンバーカード・計測チップ・安全ピン・シールの入ったナンバーカードセット
 - ②手荷物袋
 - ③参加記念Tシャツ
- を受け取ってください。

⑥選手説明会

両受付会場にて、13：00と15：00の2回実施します。内容は
変わりません。参加は任意ですが、安心・安全に出場いた
だくためご参加ください。

受付時に受け取るもの



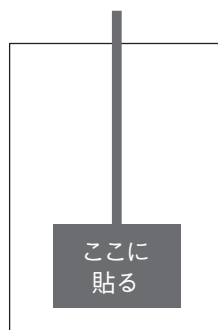
計測チップ
(2枚：両足に装着)



安全ピン



ゼッケン
(100km：4枚
50km：2枚)



手荷物預け用シール【白】
手荷物預け用袋【透明】



着替え荷物用シール【赤】
着替え荷物用袋【白】
※100kmの部のみ

◆ナンバーカードをつける位置



1人2枚を安全ピン等でしっかりと胸と背中につけてくだ
さい（上図参照）。

※ナンバーカードは折ったり、切ったりしないでください。

スタートまでの流れ

①スタート会場

【白山市側】 尾口市民サービスセンター

◆開場時間 2:30~7:30

大会当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- ナンバーカード
- 計測チップ
- 手荷物袋（手荷物を預ける人のみ）
ナンバーカード・計測チップの再発行は行いません。
装着していないランナーは失格となります。

②手荷物預け

尾口市民サービスセンターの手荷物預かり所は2:30からとなります。

◆フィニッシュ荷物預かり（100kmの部のみ）

荷物は尾口市民サービスセンターでお預かりし、白嶺小中学校で返却いたします。袋に入らない荷物（バッグ等）を預ける場合、指定袋と荷物が離れないようしっかり固定してください。また、ナンバーカードに封入されている白い荷物シールを必ず指定の袋に貼付けてください。

◆フィニッシュ荷物輸送（50kmの部のみ）

荷物は、尾口市民サービスセンターでお預かりし、フィニッシュ会場（旧白川小学校）で返却いたします。袋に入らない荷物（バッグ等）の輸送を希望する場合、指定袋と荷物が離れないようしっかり固定してください。また、ナンバーカードに封入されている白い荷物シールを必ず指定の袋に貼付けてください。

また、手荷物返却所の開設時間は、下記の通りとなります。

【100km】 白嶺小中学校 10:00~19:30
【50km】 旧白川小学校 10:00~17:30

③コース上着替え荷物預け

◆コース上着替荷物輸送（100kmの部のみ）

※50kmの部の着替荷物輸送はございません。

着替荷物輸送は、着替えポイント（三方岩駐車場）行きになります。

着替えポイント行きは指定袋以外は受け付けません。

三方岩駐車場は往復2回通りますので最大2回分の着替えを入れることができます。

使用し終えた着替え荷物は、ご自身の手で再度搬送用トラックへ入れてください。

各荷物は、スタート15分前までに指定のトラックにご自身で入れてください。また、ナンバーカードに封入されている荷物シールを必ず指定の袋に貼付けてください。

着替袋は「赤いシール」となりますのでお間違いのないようご注意ください。

シールの貼られていない袋はお預かりすることが出来ません。リタイアした方は、荷物の到着が19:00以降となります。お急ぎの場合、荷物受取場所にて荷物の自宅配送サービス（有料・着払い）を行っておりますのでご利用ください。

手荷物預け用シール【白】



着替え荷物用シール【赤】



④下記の点にご注意ください。

◆スタート会場では更衣スペースに限りがあるため、あらかじめ出走時の服を着用のうえでご来場ください。

◆手荷物は必ずランナー受付の際にお渡しした手荷物袋に入れてください。この袋に入っていないものはお預かりできません。お忘れになっても、当日予備はありません。

◆預けた後は再度取り出すことができません（計測チップを間違えて預けてしまっても同様です）。

◆手荷物は必ず1つにまとめてください。2つ以上の手荷物はお預かりできませんのでご注意ください。

◆中の荷物が飛び出さないように、手荷物を預ける際には袋の口をしっかり結んでください。

◆貴重品、こわれやすいもの、動植物等はお預かりできません。なお、貴重品紛失の場合は責任を負えませんのでご注意ください。

レース中

①服装

ナンバーカードが見える服装で参加してください。

- ◆防寒のためのビニール等は、他のランナーの邪魔になるため、コース上では破棄しないでください。
- ◆早朝・夜間は走路が暗くなっていますので、ヘッドライト等をご準備ください。
また、安全のため、反射シールをお配りします。

②走行・距離表示

- ◆コース上は一部交通規制が行われていますが、コースの一部で車と対面、並走します。また大会車両が並走する場合がありますので十分ご注意ください。
- ◆距離表示は2.5kmごとと42.195kmに表示し、残り5km地点からは、残り距離を1kmごとに表示します。

③トイレ

- ◆トイレは、コース上各所に設置しています（公衆トイレ、仮設トイレ）。必ず所定の場所にてお願いします。

④走行途中で棄権する場合

- ◆関門以外で途中棄権する場合は、コース上の「大会スタッフ」に途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場（100km：白嶺小中学校／50km：旧白川小学校）までお越しください。
①直近の関門もしくはエイドまで行き、大会車両に乗車する。
②最後尾の収容バスに乗車する。

- ◆計測チップはフィニッシュ会場にてご返却ください。

- ◆スタートの際に預けた手荷物は、フィニッシュ会場で受け取ってください。

⑤緊急車両通行等へのご協力のお願い

大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、コース上を緊急車両が通行することがあります。その場合は、コース上の係員の指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

⑥給水所について

- ◆コース上の右記地点に給水所を設けます。
大会中のアルコール摂取はお断わりさせていただきます。
- ◆右記地点の給水所以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。

		100km	50km	水	ス ポ ド リ	炭 酸 飲 料	梅 干 し	パ ン	フル ーツ	おもてなし
S	尾口市民サービスセンター	○	○	○			○		○	○
1	西佐良	4.3	△	○						
2	瀬戸野交差点	10.3	△	○			○		○	○
3	荒谷	14.4	4.1	○	○		○			
4	一里野温泉	18.2	8.9	○	○	○			○	○
5	白山林道石川事務所	23.5	13.5	○	○					○
6	蛇谷園地駐車場	27.8	17.8	○	○					○
7	ふくべの大滝	30.2	20.2	○		○	○		○	○
8	国見山駐車場	32.7	22.7	○	○					○
9	ふくべ上園地	36.0	26.0	○						○
10	三方岩駐車場	38.2	28.2	○	○	○	○		○	○
11	蓮如茶屋	42.5	32.5	○						○
12	第2ヘアピン	45.2	35.2	○						
13	馬狩料金所	48.4	38.4	○	○		○	○		○
14	寺尾駐車場	51.6	41.6	○		○	○		○	○
15	荻町城跡展望台	55.2	45.2	○	○					○
50-1	白川保育園	△	48.3	○			○			
50-F	旧白川小学校	△	50	○	○					○
16	寺尾駐車場	58.3	△	○		○	○			○
17	馬狩料金所	61.7	△	○	○		○			○
18	第2ヘアピン	64.9	△	○						
19	蓮如茶屋	67.6	△	○						○
20	12.6キロポスト	69.9	△	○	○					
21	三方岩駐車場	71.8	△	○	○	○			○	○
22	ふくべ上園地	74.1	△	○			○			○
23	国見山駐車場	77.3	△	○	○					○
24	ふくべの大滝	79.8	△	○		○	○			○
25	蛇谷園地駐車場	82.1	△	○	○					○
26	岩底谷	83.9	△	○		○	○	○	○	
27	白山林道石川事務所	86.5	△	○	○					○
28	ハライ谷	89.6	△	○						
29	一里野温泉	91.7	△	○	○	○			○	○
30	目附谷	94.2	△	○	○		○		○	
31	一の谷	96.2	△	○	○					
32	瀬戸	98.0	△	○	○		○		○	
100-F	白嶺小中学校	100	△	○	○					○

⑦関門

- ◆交通・警備、大会運営上、次の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることはできません。
- ◆閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーは大会スタッフの指示に従って、次の関門地点もしくはエイドで収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。
- ◆閉鎖時刻前でも、大会スタッフが明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、走行中止を指示することがあります。

◆100kmの部 関門

	閉鎖時刻	距離	関門名	備考
第1関門	12:30	58.3km	寺尾駐車場	【白川郷合掌集落通過後】
第2関門	15:00	71.8km	三方岩駐車場	【白川郷合掌集落通過後】
第3関門	17:40	91.7km	一里野温泉	
フィニッシュ関門	19:00	100km	白嶺小中学校	

関門閉鎖後、10分以内に再スタートしない場合は失格となります。

◆50kmの部 関門

	閉鎖時刻	距離	関門名	備考
フィニッシュ関門	17:00	50km	旧白川小学校	途中関門はありません

⑧救護所

◆各救護所では、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置及び責任は負いかねますので各自十分にご注意ください。

◆救護所に家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）の用意はありません。また、エアースプレーの処置は行いません。

◆救護所一覧

		距離	医師	看護師
4	一里野温泉	18.2km		○
5	白山林道石川事務所	23.5km		○
7	ふくべの大滝	30.2km		○
10	三方岩駐車場	38.2km	○	○
13	馬狩料金所	48.4km		○
50-F	旧白川小学校	-	○	○
17	馬狩料金所	61.7km		○
21	三方岩駐車場	71.8km	○	○
24	ふくべの大滝	79.8km		○
27	白山林道石川事務所	86.5km		○
29	一里野温泉	91.7km		○
100-F	白嶺小中学校	-	○	○

◆当日は天候が急変する場合があります。各自で防雨・防寒対策をお願いします。

フィニッシュ

①100kmフィニッシュ会場

◆白嶺小中学校（石川県白山市瀬戸）付近に来場者用の駐車場はございません。
参加者用の駐車場（道の駅 瀬女）をご利用ください。

②50kmフィニッシュ会場

◆旧白川小学校（岐阜県大野郡白川村鳩谷）付近に来場者用の駐車場はございません。
参加者用の駐車場（道の駅 白川郷）をご利用ください。

③記録

◆出発合図（号砲）からフィニッシュまでの所要時間（グロスタイム）を計測します。

◆10kmごとにラップタイムを計測します。
安全管理上、ラップタイムの計測地点は正確な地点より前後している場合がありますのであらかじめご了承ください。

◆ランナーズアップデートサービスを実施いたしますが通信環境が整っていない場所がございますのでフィニッシュ地点以外ではリアルタイム更新がされません。
あらかじめご了承ください。

④表彰

100kmの部	男子	1位～6位
100kmの部	女子	1位～6位
50kmの部	男子	1位～6位
50kmの部	女子	1位～6位

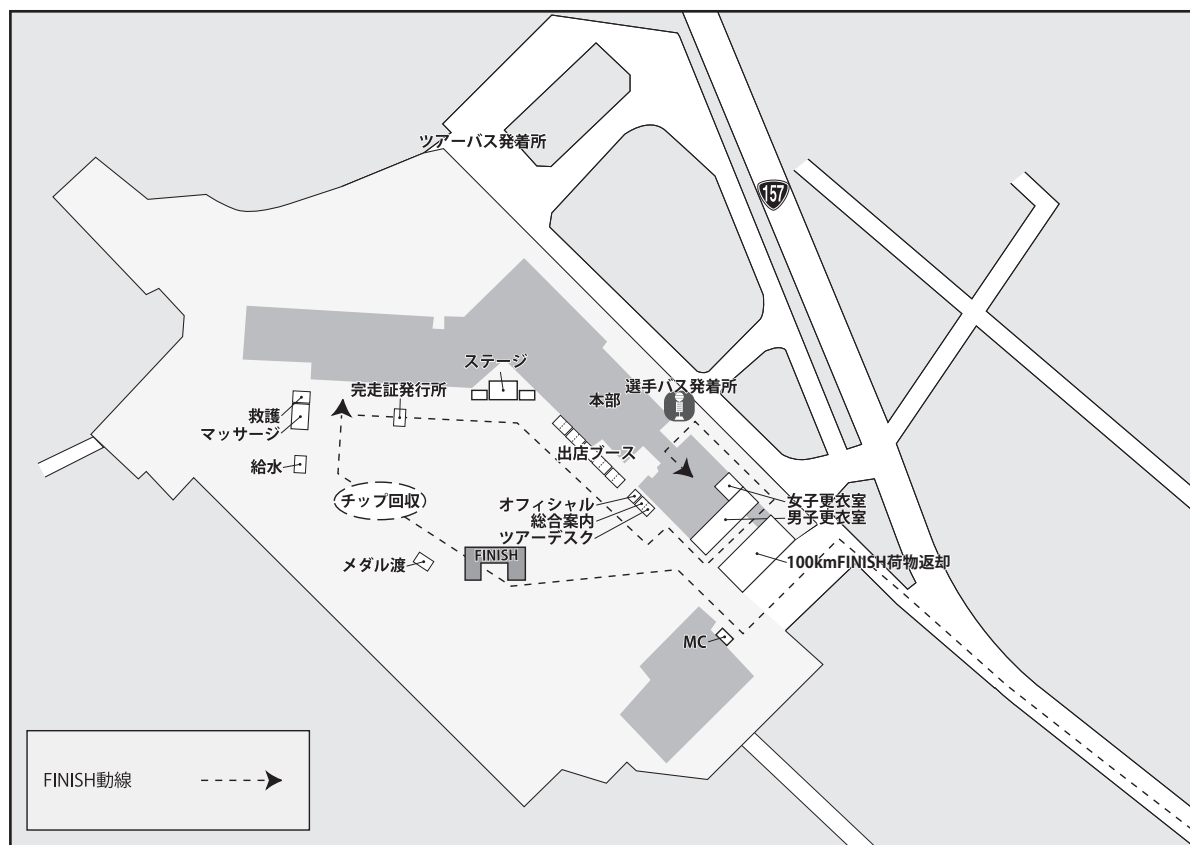
◆各部門の1位～3位までの方はフィニッシュ会場のステージにて表彰を行います。4位～6位の方には表彰品の授与のみ行います。

◆年代別表彰を各年代1位～3位で行います。
年代別表彰は、表彰式は行わず、後日対象者に表彰状を送付いたします。

⑤完走証

完走証は100km・50kmともに制限時間内完走者のみに当日、フィニッシュ後に発行いたします。
なお、制限時間外ランナー（失格者）には発行しません。

◆【100kmフィニッシュ会場】白嶺小中学校



◆【50kmフィニッシュ会場】旧白川小学校

