



第20回24時間ゆめリレー in 湘南ひらつか2017

24H HIRATSUKA DREAM RELAY MARATHON

開催日

2017年9月9日（土）～ 10日（日）

会場

平塚市総合公園平塚のはらっぱ（神奈川県平塚市）

昨年からの変更点

参加案内の受け取り方により、当日の受付方法が変わります

【参加案内を郵送で受け取った方】

同封のナンバーカード引換証をよくお読みいただき、ご署名の上、当日受付にて提出してください。

※未成年の参加者の方は、保護者の方に同意の署名をもらった上でお持ちください。

【参加案内をメールで受け取った方】

WEBナンバーカード引換証での受付となります。

メールにてご案内した登録フォームにて、必要事項をご記入の上、ご登録ください。

登録後の確認画面、もしくは返信メールを大会当日受付にてご提示ください。

参加人数

種目	ナンバーカード	タスキ	チーム数	人数(名)	種目別 人数(名)
24時間チームの部	赤	赤	108	1068	1149
24時間個人の部 男子	白		—	67	
24時間個人の部 女子			—	14	
12時間個人の部 男子	黄		—	23	33
12時間個人の部 女子			—	10	
6時間チームの部	青	青	127	674	753
6時間個人の部 男子	緑		—	69	
6時間個人の部 女子			—	10	
4時間チームの部	紫	紫	43	213	213
合計			278	2,148	2,148

大会スケジュール

日付	時間	24時間		6時間		12時間	4時間	シャワーサービス	参加賞引換
		個人の部	チームの部	個人の部	チームの部	個人の部	チームの部		
9/9	8:00								
	9:00								
	10:00								
	11:00	受付11:00～12:00							
	12:00								参加賞引換 6・24時間 の部 11:00～ 15:00
	12:10	競技説明	マネージャー会議	競技説明	マネージャー会議				
	12:20								
	12:45	スタート式12:45							
	13:00	START13:00							
	13:30								
	14:00			バスタサービス 13:30～ 16:00					
	14:30								
	15:00								
	15:30								
	16:00								
	16:30								
	17:00								
	17:30	バスタサービス 17:00～ 21:00							
	18:00					受付 18:00～19:00			
	18:30								
	19:00			FINISH				シャワー 24・12時間 の部 16:00～ 25:00	
	19:10		マネージャー会議			競技説明			
	19:20			表彰式					
	19:30								
	19:45					スタート式			
	20:00					START 20:00			
	20:30					バスタサービス 19:30～21:00			
	21:00								
	～								
9/10	6:30	朝食サービス 6:30～9:00				朝食サービス 6:30～8:00			
	7:00						受付 7:00～8:00		
	7:30					FINISH			
	8:00					表彰式	マネージャー会議		
	8:10								
	8:45						スタート式		
	9:00						START 9:00		
	9:30								参加賞引換 4時間の部 9:30～ 11:00
	10:00								
	10:30								
	11:00								
	11:30		マネージャー会議					シャワー 24・12時間 の部 10:00～ 12:00	
	12:00								
	12:30								
	13:00	FINISH					FINISH		
	13:20	表彰式					表彰式		

会場図



■ 要点

選手受付	持ち物：ナンバーカード引換証、またはWEBナンバーカード引換証 場所：選手受付テント 引換証代表者の署名が必要です。WEBナンバーカード引換証には署名は不要です。メンバーの人数変更はできません。
参加賞引換	○個人の部の方 受付時に参加賞をお渡しします。 ○チームの部の方 受付時に「参加賞引換券」をお渡ししますので参加賞引換テントにお持ちください。 ※お渡しするものが多いためチームの2～3名でお越しください。
競技説明	○個人の部の方 場所：個人の部 休憩スペース
マネージャー会議	○チームの部の方 場所：ステージ ※マネージャーは必ずご出席ください。
Start	第1走者はスタート15分前までにスタート地点にお集まりください。
パスタサービス	持ち物：パスタ券 場所：フードテント 6時間・12時間・24時間の部はオーマイパスタ（1人1杯）を配布いたします。 人数の多いチームは3名～5名でお越しください。
ホットドリンクサービス	22:30よりフードテントにて、ホットドリンク等を配布いたします。個人の部に参加の方には夜食（カップ麺）サービスがあります。
朝食サービス	持ち物：朝食券 場所：フードテント 12時間・24時間の部はそうめん（1人1杯）とおにぎり（1人1個）を配布いたします。 人数の多いチームは3名～5名程度お越しください。 給湯サービスがございますのでポットをご用意いただくと便利です。
ゴミ回収	場所：ゴミステーションにて大会会場に出たゴミのみを回収します。分別してゴミステーションまでお持ちください。 詳細はP.7をご確認ください。ゴミの分別がされていない場合、その場で分別をしていただきます。ご協力をお願いいたします。

大会当日（競技開始）まで

事前準備

- ①ナンバーカード引換証について
【参加案内を郵送で受け取った方】
同封のナンバーカード引換証をよくお読みいただき、ご署名の上、当日受付にて提出してください。

【参加案内をメールで受け取った方】
WEBナンバーカード引換証での受付となります。
メールにてご案内した登録フォームにて、必要事項をご記入ください。登録後の確認画面、もしくは返信メールを、大会当日受付にてご提示ください。

②メンバー変更について（チームの部ご参加の方のみ）
WEBナンバーカード引換証の方は登録フォームにて変更ください。
郵送の方は大会当日引換証に記載ください。
※大会当日スタート1時間前まで変更が可能です。

③テント一式・寝袋貸出 締切：8月30日（水）23:59
追加申込等必要な方は大会事務局までメールにてご連絡ください。
hiratsuka@r-wellness.com
※テント一式レンタルは24時間チームのみ、寝袋レンタルは24・12時間のみとなります。
※貸出しテントは各チームの区画に直接配布いたします。
※寝袋は、大会当日ステージ横テントにてお渡します。
※テント一式内容：テント・ブルーシート

④テント隣り合わせ申込（24時間チームの部ご参加の方のみ）
締切：8月30日（水）23:59
大会公式HPの「テント隣り合わせ申込フォーム」よりお申込ください。



開催可否

- ・大会の開催・中止に関する発表は、下記の日時と方法で行います。

最終決定日時 9月9日（土）5:00頃

- 発表方法 大会公式ホームページ/大会公式Facebook

- URL www.r-wellness.com/hiratsuka24

- URL www.facebook.com/hiratsuka24



※荒天その他の理由により大会開催に影響が発生する場合、上記日時に関わらずお知らせいたします。

受付

- ・ナンバーカード引換証を必ずお持ちください。
- ・参加案内をメールで受け取った方は申込完了メールか印刷した物をお持ちください。
- ・ナンバーカード一式（ナンバーカード、計測タグ、安全ピン、各引換券等）参加者袋（大会プログラム、タスキ等）をお渡します。
- ・障がい者で伴走が必要な方は、伴走者登録をしていただきますので受付時にご申告ください。

参加賞

- ・参加賞はドライバッグです。
- ・チームの方は参加賞引換券を持って参加賞引換所までお越しください。マネージャーは事前にお申込みされた方のみ対象となります。
- ・個人の方は受付時にお渡します。

マネージャー会議（出席必須）

- ・競技を行う上での注意事項、夜間テントで過ごす上での注意事項、ゴミ処理やレンタル品の片付け方等の注意事項を各時間にご案内いたします。
- ・個人の部の方、チームの部のマネージャーは必ず出席してください。
- ・個人の部の方は休憩テント前、チームの部の方はステージにて行います。
- ・時間はP.2「大会スケジュール」をご確認ください。

荷物預かりについて

- ・個人の部に出場の方の貴重品は総合案内にてお預かりいたします。
- ・チームの部はチーム荷物、貴重品は各自で管理してください。
- ※会場内におけるお荷物、貴重品の紛失、盗難等については大会側では一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ※近年、ランナーやチームメンバーの知人を装ってテント等に侵入し、金品を盗むという盗難事件が増えております。必ず1人はテントに残り、メンバーがいるときも十分にご注意ください。

駐車場

- ・参加者は公園内の駐車場を利用できません。必ず大会専用駐車場（無料）をご利用ください。
- ・大会専用駐車場は時間外は施錠され出入りができませんので必ず時間内にご利用ください。
- ・満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。
- ※詳細はP.8をご確認ください。

荷降ろし

- ・公園内駐車場は荷降ろしのみにご利用いただけます。駐車はできませんので予めご了承ください。
- ・一般道路に駐車した場合、近隣迷惑となるため警察に連絡し、レッカー車で移動を行う場合がございます。

ナンバーカードについて

- ・ナンバーカードは必ず見える様に胸につけてください。

大会当日 競技中

スタート・フィニッシュ

- ・第1走者はスタート15分前にスタート地点にお集まりください。
- ・各種目スタート直後の10分間と、競技終了直前の10分間は、安全管理のためタスキリレーができなくなります。
- ※競技終了時間前に競技を終了することも可能です。

コース上走行

- ・いずれの種目もチームの部は自由な走順で走ることができます。
- ・競技時間内にレースを中断（周回を休む）することも可能です。その場合は中継所からコース外へ出て、再スタートの際は再び中継所からスタートをしてください。（申告等は不要です。）
- ・1周約1.73kmのコース上には500メートル毎に距離看板を設置します。
- ・コースはコーン、バー等で区切っていますが、大会専用路ではありませんので一般来園者に注意してください。特に昼間の動物園付近は多くのお子様が遊んでいますので、注意して走行して下さい。
- ・コース上の要所に大会スタッフを配置し、自転車による巡回も行ってあります。傷病や事故等、緊急時は速やかに近くのスタッフにお伝えください。
- ・ランナーを追い越す場合は、必ず外側から追い越してください。無理な追い越しすり抜けは大変危険ですので、絶対にしないでください。
- ・コース上の暗い場所には照明を設置しますが、夜間走行の際は足元や前方等に注意して走行してください。各自でヘッドライト等を適宜ご用意ください。
- ・コース上には凹凸や、狭くなる箇所あります。十分注意して走行してください。

熱中症について

- ・9月上旬は残暑が厳しい時期です。気温、湿度が高い時間帯は熱中症に十分ご注意ください。
- 「水中毒」に注意しましょう。
- ※水中毒とは、大量の水を摂取することで血液中のナトリウム濃度が低くなる症状を言います。嘔吐や痙攣、意識の混濁も起こる危険な病気です。最悪は死に至ります。
- 熱中症が疑われる場合は、無理をせず走行を中止し、速やかに大会スタッフにお伝えください。
- 【対策方法】
- ①こまめに給水を摂りましょう。
 - ②汗をかくと塩分も出ていきます。水だけでなく塩分も補給しましょう。経口補水液やスポーツドリンクが有効です。

総合案内

- ・受付時は受付テント、それ以外の時間帯はステージエリアにあります。
- ・大会中の落し物、忘れ物は総合案内にてお預かりいたします。大会後、事務局にて1ヶ月間保管しますが、そのあとは処分させていただきます。飲食物につきましては衛生上、即日処分いたします。予め承ください。

中継所・タスキリレー

- ・タスキの受け渡しは所定の中継所のみ可能です。所定の場所以外でタスキリレーを行っていることが発覚した場合、該当チームは失格となります。
- ・20:00～翌朝8:00は呼び出しができませんので、マネージャー等が声掛けしスムーズに中継できるようにご準備ください。また、次の走者以外の方は中継所へは入れません。
- ・中継所付近は混雑しますので、タスキを受け取る交代の走者のみ入れます。机やイスの持ち込みは禁止します。
- ・休憩に入る場合は中継所で出入りしてください。
- ・各チームともスムーズに中継所でタスキリレーができるように準備をお願いします。走行順やタスキを繋ぐタイミング等、あらかじめ大まかに決めておくことをお勧めします。

記録計測について

- ・記録計測は計測タグで行います。計測タグはナンバーカードに同封されています。受付の際にメンバー分の個数を確認してください。
- ・計測タグをつけずに周回した場合はシステム上、周回としてカウントされません。必ず装着して競技に参加してください。
- ・計測タグは、チーム毎で登録しています。複数のチームでご参加の際には、チップの付け間違いにご注意ください。
- ・記録速報は毎時20分頃に各チーム周回数と走行距離を記録速報板（ステージ前）に張り出します。速報について異議のある場合は、発表後30分以内に記録本部にて異議申立を行ってください。
- ・順位は周回数で決定します。同周回の場合は、計測マートを通過した時間の早い方を上位として集計します。
- ・各種目、競技時間を経過した時点で終了です。コース途中で競技終了時間を迎えた場合、その最終周回は記録に含まれません。終了時間前にレースを終えることも可能です。
- ・計測タグは競技終了後、総合案内前にあるタグ回収BOXへご返却ください。万一紛失された場合にはタグの実費を徴収させていただきます。ご了承ください。
- ・記録証は大会終了後、約1ヶ月後に大会事務局から代表者へご郵送いたします。

その他

24時間チームの部テント・区画

- ・24時間チームの部には、テントスペースをご用意します。
テント区画のスペースは、
「8名以下のチーム：3.6m×2.7m」
「9名以上のチーム：5.4m×3.6m」
となります。区画内に収まらないテントを持ち込むことはできません。
(マネージャーは人数に含まれません。)
- ・予めチームごとに区画が決められております。各チームのテントスペースの場所は、大会公式ホームページ(大会直前ニュース)と受付時にご案内をいたします。
- ・テント設置エリアは緑地維持のため杭などを打つことができません。
ご自身でテントを持ち込む場合は、ウエイトをご用意下さい。

4時間・6時間チームの部休憩テント

- ・休憩所として共有テントをご用意します。
- ・区画は決められておりませんので譲り合ってご使用ください。
- ・スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。

個人の部休憩テント

- ・個人の部に出場の方は男女別の共有テントをご用意します。
- ・区画は決められておりませんので譲り合ってご使用ください。
- ・スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。

テントでの過ごし方

- ・テントでは休憩、仮眠をとるチームがほとんどです。テント内で話をしたり、音楽プレイヤー、スマートフォン等を使用する場合はできるだけボリュームを絞る等、周囲に迷惑がかからないようにマナーを守ってください。
- ・テント内での喫煙はできません。

公園の使用

- ・テント区画、公園内は平塚市都市公園条例により**火気の使用**はできません。
- ・喫煙は指定の場所のみで可能です。
- ・所定エリア以外のテントなどの設置は禁止し、撤去していただきます。
- ・コースはコーン、バー等で区切っておりますが、大会専用路ではありませんので一般来園者に注意してください。特に昼間の動物園付近は多くのお子様がお遊んでいますので、注意して走行して下さい。

表彰

- ・表彰対象は各種目上位1位～3位です。表彰式開始は競技終了20分後を予定しております。
- ・表彰対象者の集合の遅れ等により、表彰式の開始が遅れる場合がございます。

走行中のけが・保険

- ・救護所は、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。また傷病に係る責任は負いかねますので予めご了承ください。
- ・救護所には家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はありません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。
- ・大会開催期間中はスポーツ保険が適用されます。但し、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合には保険が適用外となる場合があります。

フードサービス

- ・フードテントにてお渡しします。
- ・チームの部の方は引換券に記載されている時間、個人の部の方はP.2「大会スケジュール」をご確認の上、該当時間にお越しください。
- ・受け取りの際、チームの部の方は引換証を渡し、個人の部の方はナンバーカードを提示してください。
- ・夜間(22:30～)に給湯サービスがございますのでポットをご用意いただくと便利です。個人の部に参加の方には夜食サービスがあります。
- ・フードサービスはあくまでも軽食サービスです。
- ・食事を運ぶトレイなどは、できる限り各チームでご用意ください。

24時間・12時間専用シャワー施設

- ・公園内施設のシャワーが利用できます。(無料)
場所はP.8「会場周辺マップ」をご確認下さい。

9月9日(土) 16:00～25:00
9月10日(日) 10:00～12:00
- ・できるだけ多くの方にお使いいただけるよう極力短時間でのご使用をお願いいたします。
- ・上記時間外は使用できませんので、必ず時間内に使用するようお願いいたします。
- ・公園に隣接した入浴施設(有料)もありますので、そちらもご利用ください。
- ・その他入浴施設として平塚駅より徒歩2分の「湘南ひらつか 太古の湯」を利用することができます。(有料) 参加者には、割引券を配布しております。

注意事項

- ・登録されていない選手の出走はマラソン保険の適用外になります。なお大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合にも保険が適用外となる場合があります。
- ・テント区画・公園内は平塚市都市公園条例により**火気の使用はできません**。また、所定エリア以外のテントなどの設置は禁止し、撤去していただきます。
- ・18歳未満及び高校生以下の参加者は神奈川県青少年保護育成条例に基づき、22時から6時の間は走行を禁止します。
- ・コース上の要所はコーン・バー等で区切っていますが、大会専用路ではありませんので一般来園者に注意して走行して下さい。
- ・下記事項が確認された場合、失格の対象となります。
 - ☐ 年齢・性別の虚偽申告、登録メンバー以外の出場（代理出走）
 - ☐ 中継所以外での中継、ショートカットを含むコース外走行
 - ☐ アルコールを摂取した状態での走行

失格となった場合、走行を中止してもらいますが、参加料を含め一切のご返金はいたしません。予めご了承ください。

ゴミ回収について

- ・大会会場にて出たゴミのみを回収します。下記区分に分別してゴミステーションまでお持ちください。
- ・予めゴミが出ない工夫をしてご参加ください。
- ・ゴミ袋はご自身でご用意ください。
- ・近年ゴミの分別がされていないもの、回収できないものが増えていますので、今一度ゴミを捨てる際はご確認ください。
- ・ゴミの分別がされていない場合、その場で分別をしていただきます。分別は厳しく実施します。ご協力をお願いします。
- ・種目により、ゴミ回収の時間が変わります。下記の時間帯以外はゴミを出すことができません。

■ 6時間の部

9日（土）18:00～20:00

■ 12時間の部

10日（日）8:00～9:00

■ 24・4時間の部

10日（日）12:00～14:00

区分	ゴミの種類（注意点）
燃えるゴミ	生ゴミ・紙ごみ（水分をよく切る）
燃えないゴミ	ビニール袋・菓子袋・カップ麺容器・お弁当容器 （水分をよく切る）
ビン	中身を全て空にし、全て水分を切り各種分別してください。
缶	中身を全て空にし、全て水分を切り各種分別してください。
ペットボトル	中身を全て空にし、全て水分を切ってください。
ペットボトル キャップ	ペットボトルキャップを回収し小児マヒのワクチンに変えます
ダンボール	つぶして捨ててください。
回収できないもの	プラスチック・シート類・傘・ハンガー・イス クーラーボックス 等

お問合せ先

-24時間ゆめリレーin湘 南ひらつか大会事務局-

TEL

0120-846-024（9月8日（金）まで）
090-8587-8448（大会当日連絡先9月9日（土）～10日（日）17時迄）

URL

www.r-wellness.com/hiratsuka24

MAIL

hiratsuka@r-wellness.com
※9月9日（土）～10日（日）終日は、メールでの返信はできません。

24時間ゆめリレー in 湘南ひらつか 会場周辺マップ

〈青果市場〉6時間の部 専用駐車場
利用可能時間 9日(土) 9:00～20:00

入浴施設(有料)
10:00～25:00

P
コンビニ
新町

お車の駐車は、
指定の駐車場のみ利用可

⊗ 学校

Shonan BMW
スタジアム平塚
(平塚競技場)

バレーイングリッシュ
相石スタジアムひらつか

コース上給水

北自由広場

会場メインエリア

ふれあい動物園

荷物ろし専用
駐車場

多目的広場

平塚総合体育館

テニスコート

宿泊研修所

コンビニ

コンビニ

病院

24・12時間の部 専用シャワー施設
利用可能時間 9日(土) 16:00～25:00 10日(日) 10:00～12:00

〈浅間緑地〉24・12・4時間の部 専用駐車場
利用可能時間 9日(土) 9:00～22:00 / 10日(日) 6:00～14:00
夜間(9日(土) 22:00～10日(日) 6:00)は防犯の為施設され、車の出入りは出来なくなります

P

警察署入口

大原

血美術館

警察署

図書館
博物館

中学校北

文
学校

郵便局

至国道1号線

至平塚駅

