

24H HIRATSUKA DREAM RELAY MARATHON RUN FES!

開催日

2018年9月15日（土）～ 16日（日）

会場

平塚市総合公園平塚のはらっぱ（神奈川県平塚市）

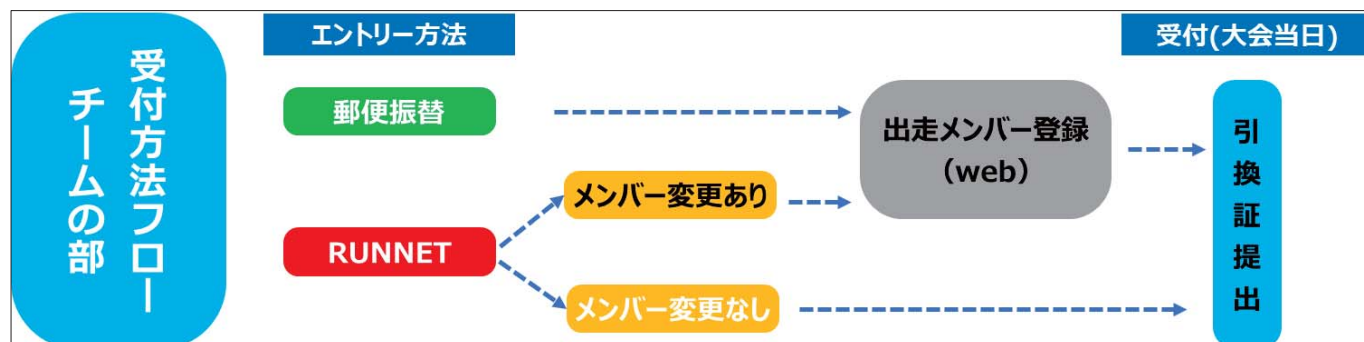
昨年からの変更点

□エントリー方法によって大会当日までの手続きが異なります。

同封のナンバーカード引換証をよくお読みいただきご署名の上、当日受付にて提出してください。

※チームの部にご参加の方は、エントリー方法により受付までに必要な手続きが異なります。下記フローチャートにてご確認ください。

個人の部の方は大会前に必要な手続きはございません。引換証を受付までお持ちください。



※メンバー変更・登録は出走時の保険、大会終了後の記録証に反映されますので該当する方は必ずご登録ください。

□職場対抗トライアルについて

トライアル参加のチームのみで総合順位を発表します。各種目優勝したチームは表彰式にて職場（企業）PRタイムを用意いたします。詳細は、P6をご覧ください。

参加人数

種目	ナンバーカード	タスキ	人数
24時間チームの部	赤	赤	98チーム/1,015名
24時間個人の部 男子	白		81名
24時間個人の部 女子			20名
12時間個人の部 男子	黄		34名
12時間個人の部 女子			8名
6時間チームの部	青	青	119チーム/713名
6時間個人の部 男子	緑		55名
6時間個人の部 女子			4名
4時間チームの部	紫	紫	37チーム/186名
合計			254チーム/2,116名

職場対抗トライアル	
種目	参加チーム
24時間チームの部	9
6時間チームの部	12
4時間チームの部	7
合計	28

大会スケジュール

日付	時間	24時間		6時間		12時間	4時間	バスタ サービス	シャワー サービス	参加賞 引換
		個人の部	チームの部	個人の部	チームの部	個人の部	チームの部			
9/15 (土)	8:00									参加賞引換 6・24時間 の部 11:00～ 15:00
	9:00									
	10:00									
	11:00	受付11:00～12:00								
	12:00									
	12:10	競技説明	マネージャー会議	競技説明	マネージャー会議					
	12:20									
	12:45	スタート式12:45								
	13:00	START13:00								
	13:30							バスタサービス 6時間の部 バスタサービス 13:30～ 16:00		
	14:00									
	14:30									
	15:00									
	15:30									
	16:00							バスタサービス 24時間の部 17:00～ 21:00 12時間の 部 19:30～ 21:00	シャワー 24・12時間 の部 16:00～ 25:00	
	16:30									
	17:00									
	17:30									
	18:00					受付 18:00～19:00				
	18:30									
	19:00			FINISH						
19:10		マネージャー会議			競技説明					
19:20			表彰式							
19:30										
19:45					スタート式					
19:55	打ち上げ花火									
20:00					START 20:00					
20:30										
21:00										
	～									
9/16 (日)	1:00									
	6:30	朝食サービス 6:30～9:00				朝食サービス 6:30～8:00				
	7:00				受付 7:00～8:00					
	7:30									
	8:00				FINISH					
	8:10				表彰式	マネージャー会議				
	8:45					スタート式				
	9:00					START 9:00				
	9:30								参加賞引換 4時間の部 9:30～ 11:00	
	10:00									
	10:30									
	11:00									
	11:30		マネージャー会議					シャワー-24・12時間 の部 10:00～ 12:00		
	12:00									
	12:30									
	13:00	FINISH					FINISH			
	13:20	表彰式					表彰式			

会場図



要点	
選手受付	持ち物：ナンバーカード引換証 場所：選手受付テント 引換証には代表者の署名が必要です。メンバー変更は受付終了時間までにweb登録フォームにて行ってください。
参加賞引換	○個人の部の方 受付時に参加賞をお渡しします。 ○チームの部の方 受付時に「参加賞引換券」をお渡ししますので参加賞引換テントにお持ちください。 ※チーム人数の多い場合はお渡しするものが多いためチーム2~3名でお越しください。
競技説明 マネージャー会議	○個人の部の方 場所：個人の部休憩テント前 ○チームの部の方 場所：ステージ※マネージャーは必ずご出席ください。
スタート	第1走者はスタート15分前までにスタート地点にお集まりください。
パスタサービス	持ち物：パスタ券 場所：フードテント 配布時間：13:30~16:00、17:00~21:00 ※詳細はパスタ券に記載してあります。 6時間・12時間・24時間の部はオーマイパスタ（1人1杯）を配布いたします。 人数の多いチームは3名~5名でお越しください。個人の方は、フードテントにてナンバーカードを掲示ください。
ホットドリンク・夜食 サービス	22:30よりフードテントにて、ホットドリンク等を配布いたします。個人の部に参加の方には夜食（カップ麺）サービスがあります。
朝食サービス	持ち物：朝食券 場所：フードテント 12時間・24時間の部はうどん（1人1杯）とおにぎり（1人1個）を配布いたします。 人数の多いチームは3名~5名でお越しください。
シャワー施設	12時間の部・24時間の部の方は、公園内施設のシャワーが利用できます。（無料） 場所はP.8「会場周辺マップ」をご確認下さい。
ゴミ回収	場所：ゴミステーションにて大会会場で出たゴミのみ回収します。分別してゴミステーションまでお持ちください。 詳細はP.7をご確認ください。ゴミの分別がされていない場合、その場で分別をしていただきます。ご協力をお願いいたします。

大会当日（競技開始）まで

事前準備

①ナンバーカード引換証について
同封のナンバーカード引換証をよくお読みいただき、ご署名の上、当日受付にて提出してください。

②メンバー登録について（チームの部ご参加の方のみ）
郵便振替でお申込みの方ならびにRUNNETでお申込み後メンバーに変更がある方、必ず登録フォームにて変更ください。

※大会当日受付終了時間まで変更が可能です。
※登録ができない場合は大会事務局までご連絡ください。

③テント一式・寝袋貸出について
追加申込を希望する場合は大会事務局までメールにてご連絡ください。

寝袋締切：8月30日（木）12:00

テント締切：9月2日（日）23:59

連絡先：

www.rwellness.com/hiratsuka24/contact.html



※テント一式レンタルは24時間チームのみ、寝袋レンタルは24・12時間のみとなります。

※貸出しテントは各チームの区画に直接配布いたします。

※寝袋は、大会当日ステージ横テントにてお渡します。

※テント一式内容：テント・ブルーシート・ウェイト・横幕

④テント隣り合わせ申込（24時間チームの部ご参加の方のみ）
締切：9月2日（日）23:59
大会公式HPの「テント隣り合わせ申込フォーム」よりお申込ください。



開催可否判断について

・大会の開催・中止に関する発表は、下記の日時と方法で行います。

最終決定日時 9月15日（土）5:00am.頃

●発表方法 大会公式ホームページ/大会公式Facebook

●URL www.r-wellness.com/hiratsuka24

●URL www.facebook.com/hiratsuka24



※荒天その他の理由により大会開催に影響が発生する場合、上記日時に関わらずお知らせいたします。

※大会中止・中断による参加料の返金はございません。

受付

・ナンバーカード引換証を必ずお持ちください。
・ナンバーカード一式（ナンバーカード、計測タグ、安全ピン、各引換券等）と参加者袋（大会プログラム、タスキ等）をお渡します。

・障がい者で伴走が必要な方は、伴走者登録をしていただきますので受付時にご申告ください。

参加賞

・参加賞はオリジナルタオルです。

・チームの方は参加賞引換券を持って参加賞引換所までお越しください。マネージャーは事前にお申込みされた方のみ対象となります。

・個人の方は受付時にお渡しします。

競技説明会/マネージャー会議（出席必須）

・競技を行う上での注意事項、夜間テントで過ごす上での注意事項、ゴミ処理やレンタル品の片付け方等の注意事項を各時間にご案内いたします。

・個人の部の方、チームの部のマネージャーは必ず出席してください。

・個人の部の方は休憩テント前、チームの部の方はステージにて行います。

・時間はP.2「大会スケジュール」をご確認ください。

ナンバーカードについて

・ナンバーカードは必ず見える様に胸につけてください。

・チームの部はメンバー1名につき1枚を胸に着けてください。

荷物預かりについて

・個人の部に出場の方の貴重品は総合案内にてお預かりいたします。
※時間帯により総合案内の場所が変わりますのでご注意ください。

・チームの部はチーム荷物、貴重品は各自で管理してください。

※会場内におけるお荷物、貴重品の紛失、盗難等については大会側では一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。

※近年、ランナーやチームメンバーの知人を装ってテント等に侵入し、金品を盗むという盗難事件が増えております。必ず1人はテントに残り、メンバーがいるときも十分にご注意ください。

駐車場

・参加者は公園内の駐車場を利用できません。必ず大会専用駐車場（無料）をご利用ください。

・大会専用駐車場は時間外は施錠され出入りができませんので必ず時間内にご利用ください。

・満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

※詳細はP.8をご確認ください。

荷降ろし

・公園内駐車場は荷降ろしのみにご利用いただけます。駐車はできませんので予めご了承ください。

・一般道路に駐車した場合、近隣迷惑となるため警察に連絡し、レッカー車で移動を行う場合がございます。

大会当日 競技中

スタート・フィニッシュ

- ・第1走者はスタート15分前にスタート地点にお集まりください。
- ・各種目スタート直後の10分間と、競技終了直前の10分間は、安全管理のためタスキリレーができなくなります。

※競技終了時間前に競技を終了することも可能です。

コース上走行

- ・メンバーのうち1人が何回・何周走るかは、各チームで自由に決められます。走行順も途中で変更できます。
- ・競技時間内にレースを中断（周回を休む）することも可能です。その場合は中継所からコース外へ出て、再スタートの際は再び中継所からスタートをしてください。（申告等は不要です。）
- ・1周約1.73kmのコース上には500メートル毎に距離看板を設置します。
- ・コース上の要所に大会スタッフを配置し、自転車による巡回も行ってあります。傷病や事故等、緊急時は速やかに近くのスタッフにお伝えください。
- ・ランナーを追い越す場合は、必ず外側から追い越してください。無理な追い越し、すり抜けは事故を招く恐れがありますので、絶対に行わないでください。
- ・コース上の暗い場所には照明を設置しますが、夜間走行の際は足元や前方等に注意して走行してください。各自でヘッドライト等を適宜ご用意ください。
- ・コース上には凹凸や、狭くなる箇所あります。十分注意して走行してください。

レース中の体調管理

- ・9月中旬は残暑が厳しい時期です。気温が高ければ、脱水・熱中症、気温が低ければ低体温症になるリスクが増加します。天候の変化等に備え、体温調節をしっかり行いましょう。

□対策法

- ・こまめな水分補給を行えるように、マイボトルを身につける
- ・水分補給は水だけの補給ではなく、電解質が含まれるスポーツドリンク、塩、バナナなどを併せて摂る
- ・帽子、タオルを身につける
- ・防寒着を持参する
- ・睡眠をしっかり取る

- ・暑さ指数（WBGT）を計測し、身体への影響が大きい場合、大会を中断・中止する場合があります。

総合案内

- ・受付時は受付テント、それ以外の時間帯はステージエリアにあります。
- ・大会中の落し物、忘れ物は総合案内にてお預かりいたします。大会後、事務局にて1ヶ月間保管しますが、そのあとは処分させていただきます。飲食物につきましては衛生上、即日処分いたします。予めご了承ください。

中継所・タスキリレー

- ・タスキの受け渡しは所定の中継所のみ可能です。所定の場所以外でタスキリレーを行っていることが発覚した場合、該当チームは失格となります。
- ・20:00～翌朝8:00は呼び出しができませんので、マネージャー等が声掛けしスムーズに中継できるようにご準備ください。また、次の走者以外の方は中継所へは入れません。
- ・中継所付近は混雑しますので、タスキを受け取る交代の走者のみ入れます。机やイスの持ち込みは禁止します。
- ・休憩に入る場合は中継所で出入りしてください。
- ・各チームともスムーズに中継所でタスキリレーができるように準備をお願いします。走行順やタスキを繋ぐタイミング等、あらかじめ大まかに決めておくことをお勧めします。

記録計測について

- ・記録計測は計測タグで行います。計測タグはナンバーカードに同封されています。受付の際にメンバー分の個数を確認してください。
- ・計測タグをつけずに周回した場合はシステム上、周回としてカウントされません。必ず装着して競技に参加してください。
- ・計測タグは、チーム毎で登録しています。複数のチームでご参加の際には、タグの付け間違いにご注意ください。
- ・記録速報は毎時20分頃に各チーム周回数と走行距離を記録速報板（ステージ前）に張り出します。速報について異議のある場合は、発表後30分以内に記録本部にて異議申立を行ってください。
- ・順位は周回数で決定します。同周回の場合は、計測マートを通過した時間の早い方を上位として集計します。
- ・各種目、スタートして競技時間を経過した時点で終了です。コース途中で競技終了時間を迎えた場合、その最終周回は記録に含まれません。終了時間前にレースを終えることも可能です。
- ・計測タグは競技終了後、総合案内前にあるタグ回収BOXへご返却ください。万一紛失された場合にはタグの実費を徴収させていただきます。ご了承ください。
- ・記録証は大会終了後、約1ヶ月後に大会事務局から代表者へご郵送いたします。

公園の使用

- ・テント区画、公園内は平塚市都市公園条例により**火気の使用**はできません。
- ・喫煙は指定の場所のみで可能です。
- ・**所定エリア以外のテントなどの設置は禁止し、発覚した場合撤去していただきます。**

その他

24時間チームの部テント・区画

- ・24時間チームの部には、テントスペースをご用意します。
テント区画のスペースは、
「8名以下のチーム：3.6m×2.7m」
「9名以上のチーム：5.4m×3.6m」
となります。（マネージャーは人数に含まれません。）
区画内に収まらないテントを持ち込むことはできません。
- ・予めチームごとに区画が決められております。各チームのテントスペースの場所は、大会公式ホームページと受付時にご案内いたします。
- ・テント設置エリアは緑地維持のため杭などを打つことができません。
ご自身でテントを持ち込む場合は、ウエイトをご用意下さい。

4時間・6時間チームの部休憩テント

- ・休憩所として共有テントをご用意します。
- ・区画は決められておりませんので譲り合ってご使用ください。
- ・スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。

個人の部休憩テント

- ・個人の部に出場の方は男女別の共有テントをご用意します。
- ・区画は決められておりませんので譲り合ってご使用ください。
- ・スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。

テントでの過ごし方

- ・テントでは休憩、仮眠をとるチームがほとんどです。テント内で話をしたり、音楽プレイヤー、スマートフォン等を使用する場合はできるだけボリュームを絞る等、周囲に迷惑がかからないようにマナーを守ってください。
- ・テント内での喫煙はできません。

走行中のけが・保険

- ・救護所は、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。また傷病に係る責任は負いかねますので予めご了承ください。
- ・救護所には家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はありません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。

フードサービス

- ・フードテントにて提供します。
- ・チームの部の方は引換券に記載されている時間、個人の部の方はP.2「大会スケジュール」をご確認の上、該当時間にお越しください。
- ・受け取りの際、チームの部の方は引換証を渡し、個人の部の方はナンバーカードを提示してください。
- ・夜間(22:30～)に給湯サービスがございますのでポットをご用意いただくと便利です。個人の部に参加の方には夜食サービスがあります。
- ・フードサービスはあくまでも軽食サービスです。
- ・食事を運ぶトレイなどは、できる限り各チームでご用意ください。

24時間・12時間専用シャワー施設

- ・公園内施設のシャワーが利用できます。(無料)
場所はP.8「会場周辺マップ」をご確認下さい。
- 9月15日(土) 16:00～25:00
9月16日(日) 10:00～12:00
- ・できるだけ多くの方にお使いいただけるよう極力短時間でのご使用をお願いいたします。
- ・上記時間外は使用できませんので、必ず時間内に使用するようお願いいたします。
- ・公園に隣接した入浴施設(有料)もありますので、そちらもご利用ください。
- ・その他入浴施設として平塚駅より徒歩2分の「湘南ひらつか 太古の湯」を利用することができます(有料)。参加者には、割引券を配布しております。

表彰

- ・表彰対象は各種目上位1位～3位です。表彰式開始は競技終了20分後を予定しております。
- ・表彰対象者の集合の遅れ等により、表彰式の開始が遅れる場合がございます。

- 職場対抗トライアルについて
お申込み時に、職場対抗トライアルを選択し、同じ職場内で参加するチームが対象です。
トライアル参加のチームのみで総合順位を発表します。各種目優勝したチームは表彰式にて職場(企業)PRタイムを用意いたします。

表彰式の開始10分前にステージ前にお越しいただけない場合PRタイムは、後日webにて行います。

PR内容については大会にそぐわないもの、公序良俗に反する場合、内容の変更・短縮を行う場合があります。

注意事項

- ・参加料には、大会規定のマラソン保険加入費が含まれています。大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金が支給される場合があります。お心当たりの方は、大会終了後大会事務局までご連絡ください。ただし、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合には保険が適用外となる場合があります。
- ・テント区画・公園内は平塚市都市公園条例により**火気の使用はできません**。また、所定エリア以外のテントなどの設置は禁止し、撤去していただきます。
- ・18歳未満及び高校生以下の参加者は大会規約に基づき、22時から6時の間は走行を禁止します。
- ・コース上の要所はコーン・バー等で区切っていますが、大会専用路ではありませんので一般来園者に注意して走行して下さい。
- ・下記事項が確認された場合、失格の対象となります。
 - ☐ 年齢・性別の虚偽申告、登録メンバー以外の出場（代理出走）
 - ☐ 中継所以外での中継、ショートカットを含むコース外走行
 - ☐ **アルコールを摂取した状態での走行**

失格となった場合、走行を中止してもらいますが、参加料を含め一切のご返金はいたしません。あらかじめご了承ください。

ゴミ回収について

- ・大会会場にて出たゴミのみを回収します。下記区分に分別してゴミステーションまでお持ちください。
- ・予めゴミが出ない工夫をしてご参加ください。
- ・ゴミ袋はご自身でご用意ください。
- ・近年ゴミの分別がされていないもの、回収できないものが増えていますので、今一度ゴミを捨てる際はご確認ください。
- ・ゴミの分別がされていない場合、その場で分別をしていただきます。分別は厳しく実施します。ご協力をお願いします。
- ・種目により、ゴミ回収の時間が変わります。下記の時間帯以外はゴミを出すことができません。

■ 6時間の部

15日（土） 18:00～20:00

■ 12時間の部

16日（日） 8:00～9:00

■ 24・4時間の部

16日（日） 12:00～14:00

区分	ゴミの種類（注意点）
燃えるゴミ	生ゴミ・紙ごみ（水分をよく切る）
燃えないゴミ	ビニール袋・菓子袋・カップ麺容器・お弁当容器 （水分をよく切る）
ビン	中身を全て空にし、全て水分を切り各種分別してください。
缶	中身を全て空にし、全て水分を切り各種分別してください。
ペットボトル	中身を全て空にし、全て水分を切ってください。
ペットボトル キャップ	ペットボトルキャップを回収し小児マヒのワクチンに変えます
ダンボール	つぶして捨ててください。
回収できないもの	プラスチック・シート類・傘・ハンガー・イス クーラーボックス 等

お問合せ先

-24時間ゆめリレーin湘南ひらつか大会事務局-

TEL

0120-846-024（9月14日(金)まで）
090-8587-8448（大会当日連絡先9月15日(土)～16日(日)17時迄）

URL

INFO

<http://www.rwellness.com/hiratsuka24/contact.html>
※9月15日(土)～16日(日)終日は、メールでの返信はできません。



24時間ゆめリー in 湘南ひらつか
会場周辺スナップ

〈青果市場〉6時間の部専用駐車場
利用可能時間 15日(土) 9:00~20:00

 入浴施設(有料)
10:00~25:00

新町

お母の駐母は、
指定の駐母場のみ利用可

