

大会当日のスケジュール

イベント	6時間の部		24時間の部		12時間	4時間の部
種目	個人	チーム	個人	チーム	個人	チーム
ナンバー カード色	緑	オレンジ	白	黄	青	紫
駐車場 オープン	24日（土） 9:00～20:00		24日（土） 9:00～22:00 25日（日） 6:00～14:00		24日（土） 9:00～ 22:00 25日（日） 6:00～ 14:00	25日（日） 6:00～ 14:00
受付	24日（土） 11:00～12:00		24日（土） 11:00～12:00		24日（土） 18:00～ 19:00	25日（日） 7:00～ 8:00
参加賞 引渡	24日（土） 11:00～ 15:00	24日（土） 11:00～ 15:00	24日（土） 11:00～ 15:00		25日（日） 9:30～ 11:00	
マネージャー 会議	24日（土） 12:10	24日（土） 12:10 19:10	24日（土） 12:10	24日（土） 12:10 19:10 25日（日） 11:30	24日（土） 19:10	25日（日） 8:00 11:00
競技開始	24日（土） 13:00		24日（土） 13:00		24日（土） 20:00	25日（日） 9:00
フード サービス	24日（土） 13:30～16:00		24日（土） パスタ 17:00～21:00 25（日） 朝食 6:30～9:00		24日（土） 19:30～21:00 25日（日） 朝食 6:30～9:00	
シャワー 入浴			24日（土） 16:00～25:00 25日（日） 10:00～12:00		24日（土） 16:00～25:00 25日（日） 10:00～12:00	
競技終了	24日（土） 19:00		25日（日） 13:00		25日（日） 8:00	25日（日） 13:00
表彰式	24日（土） 19:20		25日（日） 13:20		25日（日） 8:20	25日（日） 13:20
ゴミ	24日（土） 18:00～20:00		25日（日） 12:00～14:00		25日（日） 8:00～9:00	25日（日） 12:00～ 14:00

第19回24時間ゆめリレーin湘南ひらつか2016

参加のご案内

この度は「第19回24時間ゆめリレーin湘南ひらつか2016」へお申込みいただき、誠にありがとうございます。

この案内書には本大会ご参加にあたり大切な情報が記載されております。大会までに必ずお読みいただき、代表者の方よりチームメンバーにも必ずご案内くださいますよう、お願ひいたします。

日 時

2016年9月24日（土）・25日（日）

場 所

平塚市総合公園 ひらつかのはらっぱ

大会会場図



※上記会場図は変更になる場合がございます。

—お問い合わせ先—

24時間ゆめリレーin湘南ひらつか大会事務局
Tel : 0120-846-024(平日10:00～17:30／9月23日(金)まで)
090-8587-8448(大会当日連絡先9月24日(土)～25日(日))
Mail : hiratsuka@r-wellness.com
(9月23日(金)以降のお問合せはメールでの返信が出来ません)
HP : http://www.r-wellness.com/hiratsuka24/

大会前

テント・寝袋貸出

締切：9月7日（水）

追加申込等必要な方は大会事務局までメール
(hiratsuka@r-wellness.com)にてご連絡ください。
※テントレンタルは24時間チームのみ、寝袋レンタルは
24・12時間のみになります。

※貸出しテントは各チームの区画に直接配布いたします。

※寝袋は、大会当日ステージ横にて配布いたします。

メンバー変更

締切：9月13日（火）

・大会ホームページ上の「メンバー登録フォーム」にて申請してください。それ以降のメンバー変更につきましては、当
日提出いただくナンバーカード引換証にて変更メンバーを
ご記入ください。登録時からメンバー変更がない場合は、
申請の必要はございません。

※チームメンバーを増やすことはできません。

※ホームページ上で変更のあった方の氏名は記録証へ反
映させていただきますが、以降の変更は反映いたしません。

※その他、走者のご登録につきましては、ナンバーカード
引換証の裏面をご確認ください。

テント隣合わせ申込

締切：9月13日（火）

大会ホームページ上の「テント隣合せ申込フォーム」にて
申請してください。

※大テント・小テントでの隣り合わせは出来かねますので
ご了承ください。

開催可否

- ・地震等の天変地異・風水害・荒天・事件・事故等、その他の理由により、大会を中断・中止する場合があります。その場合でも参加料の返金等は一切いたしません。
- ・上記以外でも主催者が大会開催可否を決定する場合があります。
- ・大会の開催可否については、大会初日9月24日(土)
朝5時に大会ホームページにてご案内いたします。

大会当日 競技前

受付・参加賞

- ・ナンバーカード引換証を必ずお持ちください。
- ・ナンバーカード一式（計測タグ・安全ピン・各引換証等）参加者袋（大会プログラム・タスキ等）をお渡します。
- ・下記地図の★が受付場所となります。
- ・参加賞はタオルです。マネージャーは事前にお申込みされた方のみ対象となります。
- ・チームの方は参加賞引換証を持って参加賞引渡テントまでお越しください。個人の方は受付時にお渡します。



荷降ろし

- ・右下地図※駐車場は荷降ろしのみにご利用いただけます（長時間駐車は出来ません）。
- ・一般来園者の利用が多数ございます。駐車はせずに、必ず指定の駐車場をご利用ください。
- ・公園の駐車場は防犯のため、夜間22時から翌日6時まで施錠され、一切の入退場が出来なくなります。
- ・一般道路に駐車した場合、近隣迷惑となるため警察に連絡、レッカー車で移動を行う場合がございます。

駐車場

- ・参加者は公園内の駐車場を利用できません。
 - ・必ず大会専用駐車場（無料）をご利用ください。
 - ・満車の場合は、近隣の有料駐車場をご案内いたします。
 - ・どちらの種目の駐車場も時間外は施錠され出入りができませんので、必ず時間内にご利用ください。
- ※詳細は別紙駐車証をご確認ください。

以下、ナンバーカード

引換証(裏面)同文章

大会規約・誓約事項

・下記事項を行った場合、即失格とさせていただきます。

- ・年齢・性別の虚偽申告、ナンバーカード引換証に氏名記載者以外の出場（代理出走）
- ・中継所以外での中継、ショートカットを含むコース外走行
- ・アルコールを摂取した状態での走行

・代理出走や応援の方の出走で生じた事故・トラブルについては、大会側は一切責任を負いません。

・登録されていない選手の出走はマラソン保険の適用外になりますので、メンバー変更登録は必ず行ってください。なお、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合には保険が適用外となる場合があります。

・テント区画・公園内は平塚市都市公園条例により火気の使用はできません。また、所定エリア以外のテントなどの設置は禁止し、撤去していただきます。

・18歳未満及び高校生以下の参加者は神奈川県青少年保護育成条例に基づき、22時から4時の間は走行を禁止します。

・コース上の要所はコーン・バー等で区切ってありますが、大会専用路ではありませんので一般来園者に注意してください。

特に昼間の動物園付近は多くの子供が遊んでいますので、注意して走行して下さい。

受付についての注意事項

- ・メンバー変更がある場合9月13日（火）までに大会ホームページにてお申込みください。以降の変更につきましてはナンバーカード引換証（表面）の「変更走者名」に新しい走者を記載し、大会当日受付にて当用紙をお出しください。
- ・9月14日（水）以降の変更につきましては各種印刷物への変更が行えませんので、ご了承ください。
- ・未成年の方の参加に際しては、保護者の方の同意を前提としております。ゼッケン引換証忘れなどにより、保護者の同意が得られない場合は、同行の成年者の署名をもって保護者の同意を得たものとします。
- ・受付の際にナンバーカード引換証（当用紙）をお出しください。ナンバーカード一式（計測タグ・安全ピン）参加者袋（大会プログラム・注意事項）をお渡します。
- ・チームの方はナンバーカード一式の中に各種引換証（参加賞・パスタ・朝食）、参加者袋にタスキが入っています。
- ・参加賞はタオルです。個人の方は受付時にお渡してあります。チームの方は引換証お持ちの上、参加賞引渡テントまでお持ちください。マネージャーは事前にお申込みされた方のみ対象となります。

スタート・フィニッシュ

- 第一走者はスタート10分前にスタート地点にお集まりください。ナンバーカードは必ず胸につけてください。
- 全種目スタート直後の10分間と、レース終了の10分前は安全管理のため、選手のリレーが出来なくなります。そのため、時間まで同じ選手が走り続けることがあります。

コース上走行

- 各種目、競技時間内にどれだけの距離を走破できるかを競います。終了時間前にレースを終えることも可能です。いずれの種目もチームの部は自由な走順で走ることができます。
- 1周約1.73kmのコース上には500メートル毎に距離看板を設置します。コースはコーン・バー等で区切っていますが、大会専用路ではありませんので一般来園者に注意してください。特に昼間の動物園付近は多くのお子様が遊んでいますので、注意して走行して下さい。
- 大会ではコース上の要所に大会スタッフを配置・自転車による巡回を行っております。傷病・事故等、緊急時は速やかに近くのスタッフに連絡をしてください。

追い越し・夜間走行

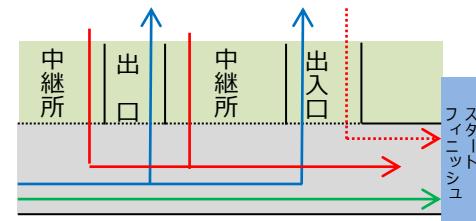
- ランナーを追い越す場合は、必ずアウトレーンから追い越してください。無理なすり抜けは事故を招く恐れがありますので、絶対にしないでください。
- コース上の暗い場所には照明を設置しますが、夜間走行の際は足元や前方等に注意して走行してください。各チームで懐中電灯等を適宜ご用意ください。

給水

- コース（1ヶ所）会場内（1ヶ所）にエイドステーションを設置します。
- 水、スポーツドリンク、バナナ等をご用意しております。数量には限りがありますので予めご了承ください。

中継所・コース出入口

- タスキの受け渡しは所定の中継所のみで可能です。
- 所定の場所以外でタスキリレーを行っていることが発覚した場合、該当チームは失格となります。
- 夜間（20:00～翌朝8:00）は呼び出し放送ができませんので、マネージャー等が声掛けしスムーズに中継できるようにご準備ください。また、次の走者以外の方は中継所へは入れません。
- 中継所付近にイスやブルーシート等を持込み応援することはできません。
- ランナーが休憩に入る場合は中継所の出口または出入口よりコース外に出てください（下図青矢印）。個人の方の再スタートは出入り口から（下図赤破線矢印）お願ひいたします。
- 中継を行わない方はそのまま直進してください（下図緑矢印）。



走行中のけが・保険

- 主催者は、大会開催中の疾病・事故（怪我等）に際し応急処置は行いますが、一切の責任は負いません。以後の処置は本人またはチームで処置してください。なお、コールドスプレーなどのサービスは行っておりません。
- 大会側では、マラソン保険に加入しておりますが各自体調を整え、無理のないよう参加してください。
(死亡・後遺障害：100万円
傷害入院：3,000円／一日
傷害通院：1,500円／一日)
- 大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合には保険が適用外となる場合があります。
- 必ず健康保険証またはコピーを持参してください。

記録計測・速報

- 周回チェックは計測タグで計測します。計測タグの未装着・脱落による走行は計測することができません。
- 計測タグはチーム毎で登録しています。複数のチームでご参加の際には、付け間違いにご注意下さい。
- 記録速報は毎時20分頃に各チーム周回数と走行距離を記録速報板（ステージ前）に張り出します。速報について異議のある場合は、速報発表後30分以内に記録本部にて異議申立てを行ってください。
- 順位は周回数で決定します。同周回の場合は、計測用マットを通過した時間の早いほうを上位として処理します。

手荷物

- 個人の部に出場の方のお荷物は総合案内にてお預かりいたします。それ以外の場所に各自で置かれたお荷物の紛失・盗難等につきましては大会では一切責任を持ちませんので予めご了承ください。
- チームメンバーのお荷物・貴重品は各チームで管理していただきますようお願いします。会場内におけるお荷物・貴重品の紛失・盗難等は大会では一切の責任を持ちませんので予めご了承ください。

※近年、ランナーやチームメンバーの知人を装ってテント等に侵入し、金品を盗むという盗難事件が増えております。必ず1人はテントに残り、メンバーがいるときも十分にご注意ください。

マネージャー会議（出席必須）

- 競技を行う上で注意事項・夜間テントで過ごす上で注意事項・ゴミ処理やレンタル品の片付け方等の注意事項を各時間にご案内いたします。
- 個人の方・マネージャーは必ず出席してください。
- 個人の方は休憩テント前、チームの方はステージにて行います。

フード

- フードテントにてお渡しいたします。
- チームの方は引換券に記載されている時間、個人の方は「大会当日のスケジュール」をご確認の上、該当時間にお越しください。
- 受取の際、チームの方は引換証を渡し、個人の方はナンバーカードをお見せください。
- 夜間(22:30～)に給湯サービスがございますのでボットをご用意いただくと便利です。個人の部に参加の方には夜食サービスがあります。
- フードサービスはあくまでも軽食サービスとお考えください。
- 食事を運ぶトレーなどは、出来る限り各チームでご用意ください。

総合案内

- 受付時は受付テント、それ以外の時間帯はステージ横に移動します。
- 大会中の落し物・忘れ物は総合案内にてお預かりいたします。大会後、事務局にて1ヶ月間保管しますが、そのあとは処分させていただきます。飲食物につきましては衛生上、即日処分させていただきます。あらかじめご了承ください。
- 障がい者の伴走を伴う方は、総合案内までお越しください。伴走者登録をしていただきます。

表彰

- 表彰対象は各種目上位1位～3位です。
- 競技終了、約20分後を予定しております。
- ※表彰対象者の集合が遅れ等により、表彰式の開始が送れる場合がございます。

大会当日 休憩中

24時間チームの部テント・区画

- ・24時間チームの部は、テントスペース（8名以下2.7m×3.6mまたは9名以上5.4m×3.6m※マネージャー含まない）をご用意します。
- ・チームごとに区画が決められております。大会の約1週間前にホームページにてお知らせします。
- ・区画サイズに合わないテントをお持ちになりますとお断りする場合があります。
- ・テント設置エリアは緑地維持のため杭などを打つことが出来ません。ご自身でテントやタープを持ち込む場合は、ウェイトをご用意下さい。尚、ウェイトのみの貸し出しあはありません。

テントでの過ごし方

- ・テントでは休憩・仮眠をとるチームがほとんどです。
テント内で話したり、ラジオ等を使用する場合はできるだけボリュームを絞る等、周囲に迷惑がかからないようにマナーを守ってください。

その他・注意事項

他イベント

- ・本大会の直前【24日(土)午前中】には「湘南国際マラソン」事前イベントの「10mileトレーニングラン」が同コースにて開催されます。
- ・同じく直前【24日(土)午前中】に「24時間ゆめリレー」に先立ち、「ひらつかちびっこマラソン」が開催されます。

代理出走

- ・代理出走や応援の方の出走で生じた事故・トラブルについては、大会側は一切責任を負いません。当該チームは失格となります。

4時間・6時間チームの部休憩テント

- ・休憩所として大型テントがございます。
- ・区画は決められておりませんので譲り合ってお使いいただきますようお願いします。
- ・スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんのであらかじめご了承ください。

個人の部休憩テント

- ・個人の部に出場の方は男女別共有テントを設けますのでご利用ください。
- ・スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんのであらかじめご了承ください。

公園の使用

- ・テント区画・公園内は平塚市都市公園条例により**火気の使用**はできません。
- ・喫煙は指定の場所のみで可能です。
- ・所定エリア以外のテントなどの設置は禁止し、撤去していただきます。

大会当日 競技後

シャワー・入浴

- ・公園内施設のシャワーが利用できます(無料)。

24日（土）16:00～25:00

25日（日）10:00～12:00

- ・出来るだけ多くの方にお使いいただけるよう極力短時間でのご使用をお願いいたします。
- ・上記時間外は使用できませんので、必ず時間内に使用するようお願いいたします。
- ・公園に隣接した入浴施設(有料)もありますので、そちらもご利用ください。

レンタルテント・寝袋返却

- ・競技終了後、テントは解体し各テント区画にまとめて置いてください。
- ・寝袋は、受け取ったステージ横までご返却ください。

計測タグ返却・記録証

- ・記録計測タグはフィニッシュ付近、総合案内前にある回収箱へご返却ください。万一紛失された場合には後日実費を徴収させていただく場合がございます。
- ・記録証は大会終了後、約1ヶ月後に大会事務局から代表者へご郵送いたします。

ゴミ回収について

- ・大会会場にて出たゴミのみを回収いたします。
- ・あらかじめゴミが出さない工夫をしてご参加ください。
- ・**ゴミ袋はご自身でご用意ください。**
- ・**近年ゴミの分別がされていないもの、回収できないものが増えております**ので、今一度ごみを捨てる際はご確認ください。
- ・ゴミの分別がされていない場合、その場で分別をしていただきます。ご協力をお願いいたします。
- ・12時間の部で、早めに帰る方は総合案内へお声かけください。

・種目により、ゴミ回収の時間が変わります。
下記の時間帯以外はゴミを出すことが出来ません。

6時間の部 24日（土）18:00～20:00

12時間の部 25日（日）8:00～ 9:00

24：4時間の部 25日（日）12:00～14:00

- ・シート類（ブルーシート、レジャーシート、ヒートシート等）は回収できませんのでお持ち帰りください。
- ・生ごみやペットボトルの水分は、十分に切ってから出してください。
- ・ペットボトル・缶はつぶしてから袋に入れてください。
- ・ペットボトルのキャップの回収にご協力ください。

未成年の出走

- ・未成年者の出走は保護者の同意が必要になります。
未成年の方の参加に際しては、保護者の方の同意を前提としております。
- ・未成年の走行については、保護者もしくは各チームが監督し、ケガ・事故のないようにしてください。

その他

- ・大会中は、大会スタッフの指示に従ってください。
指示に従わなかった場合、当該選手もしくはチームの出場が取り消される場合があります。

区分	ゴミの種類（注意点）
燃えるゴミ	生ゴミ・紙ごみ（水分をよく切る）
燃えないゴミ	ビニール袋・菓子袋・カップ麺容器・お弁当容器（水分をよく切る）
ビン・缶・ペットボトル ペットボトルキャップ	中身を全て空にし、全て水分を切り各種分別してください。 ※ペットボトルキャップを回収し小児マヒのワクチンに変えます
ダンボール	
回収できないもの	プラスチック・シート類・傘・ハンガー・イス アイスボックス 等