



参加のご案内

このたびは、19th チャレンジ富士五湖にお申込みいただき、誠にありがとうございます。

昨年を大きく上回る 1900 名以上のウルトラランナーの皆様に参加いただき、また多くのスタッフに支えられ「チャレンジ富士五湖」は開催することができます。是非、「富士山と湖の美しさ」「湖畔に咲く桜」を楽しんでください。皆様にとって良き一日になりますように！
チャレンジウルトラランニング in 富士五湖大会事務局

封入内容：◎本紙 ◎ナンバーカード引換証（赤） ◎宿泊・応援バス申込書（大会パンフレット）
◎グループトライアル登録案内 ◎大会オフィシャルTシャツ・ウルトラ写真展のご案内
◎大会スポンサーのご紹介 ◎富士急ハイランド割引券・駐車場のご案内

以上の内容は、(株)ランナーズ・ウェルネスのHPからもご覧いただけます。

<http://www.r-wellness.com> 又は 「ランナーズ・ウェルネス」で検索！

下記の案内をよくお読みになり、大会当日に備えてください。

！ 注意・連絡事項 ！

- ・ 100km、72kmの部については、本栖湖県営駐車場折り返しコースとなります。
- ・ **宿泊、前夜祭パーティー参加をご希望の方は、富士急トラベルまでご連絡ください。(0555-22-5551)**
- ・ 会場になります富士北麓公園の駐車場オープン時刻は、4月26日（日）午前3時です。それ以前の入場はできません。また、近年駐車場入り口前へ路上駐車泊される方、公園内でテント泊をされる方が多く見られます。警察及び公園管理事務所からの指導により、事務局側ではこれらの行為を固くお断りいたします。皆様のご協力をお願いいたします。
- ・ **昨年から前日受付の終了時刻が早まりました。ご注意ください。**（なお、出店等は17時までとなります。）
- ・ **より良い大会運営のため、ナンバーカード引換証裏のアンケートにご協力願います。**
- ・ **前日受付会場で行われる選手説明会後に、「20回大会ご招待抽選会」を行います。是非お越しください！**
（19回大会申込者様が対象になりますので、当日来場出来なくても問題ありません。当選者は大会期間中、会場内に掲示いたします。）
- ・ コース・関門（時刻・距離・場所）は天災やその他の事由により変更となる場合があります。ご了承ください。

| 1. スケジュール | 時間 | 行事 | 場所 | 備考 |
|-----------|-------------|------------------|-----------|---------------|
| 4月25日(土) | 13:00~17:30 | 前日受付 | 富士山アリーナ | 引換証をお忘れなく。 |
| | 14:30~15:30 | 選手説明会 | 富士山アリーナ | 会場ステージ前 |
| | 17:00~19:00 | 前夜祭 | ふじやまビール | 有料(¥2500) |
| 4月26日(日) | 3:00 | 駐車場オープン | 富士北麓公園駐車場 | |
| | 3:30~7:30 | 当日受付:全種目 | 富士北麓公園 | 引換証をお忘れなく。 |
| | 4:30 | 112kmスタート | | ナンバーカード・RCチップ |
| | 5:00 | 100kmスタート | | ナンバーカード・RCチップ |
| | 8:00 | 72kmスタート | | ナンバーカード・RCチップ |
| | 8:30 | 112/100km 応援バス出発 | 富士北麓公園駐車場 | 事前申込みが必要(有料) |
| | 10:30 | 72km 応援バス出発 | 富士北麓公園駐車場 | 事前申込みが必要(有料) |
| | 19:00 | 競技終了 | | |

※ 当日受付は、各スタートの30分前までとなります。ご注意ください。

- ・ 受付 受付に参加案内送付時同封の**ナンバーカード引換証**をご提出ください。ナンバーカード（RCチップ入り）、着替え袋、プログラム等をお渡しいたします。
- ・ 説明会 直前のコース状況や、関門、レースの注意事項など富士五湖を走る上でかせない情報を提供します。選手の皆様からの質問にもお答えいたしますので是非ご参加ください。（14:30~15:30）
- ・ 抽選会 説明会後に「20回大会ご招待抽選会」を行います。
- ・ 前夜祭 素敵なグッズが当たる大抽選会を行います。申込、問合せは富士急トラベルまでご連絡ください。（0555-22-5551）
- ・ 会場ブース 前日受付会場には、スポーツシューズ、ウェア、ドリンク・サポート用品、特産品やオフィシャルグッズの販売があります。大会スポンサーによる商品紹介やアドバイスも受けられます。特別協賛ニューバランス ジャパンによる「フィットセンター」では、あなたにぴったりのシューズが見つかるはず！

2. コース案内

112km コースは五湖（山中湖・河口湖・西湖・精進湖・本栖湖）全てを廻るコース
 100 kmコースは、山中湖・河口湖・西湖・精進湖を廻り、本栖湖で折り返します。
 72km コースは河口湖・西湖・精進湖を廻り、本栖湖で折り返します。
 今年も、桜が咲く湖畔を走れるかもしれません。
 コース図につきましては、同封の大会パンフレットをご覧ください。
交通規制はありません。道路交通法を遵守し走行してください。

3. レースの案内

・荷物 「コース上の着替え荷物」※コース上では、以下の地点で着替えが出来ます。

| 地点記号 | 地点名 | 112km の部 | 100km の部 | 72km の部 |
|----------|----------|-----------|-----------|---------|
| A | 西浜小中学校 | 49.6km 地点 | 49.6km 地点 | × |
| B | 本栖湖県営駐車場 | 68km 地点 | 68km 地点 | 40km 地点 |

着替えは受付時にお渡しする所定のビニールバッグに入れて、当日スタート前までに体育館前に停めてある各地点行きのトラックに預けてください。（入れ間違えの対応は出来ませんのでご注意ください）
 ビニールバッグに「ゼッケンナンバー」と「地点記号」を大きくお書きください。
 指定のバッグ以外はお預かりできません。
当日は混雑しますので、前日のうちに番号の記入やお荷物の準備を済ませておくことをお勧めします。

「脱ぎ捨てについて」

112km・100km のスタートは大変冷え込みます。そこでスタート時に着用していたウェアを、途中 27km エイドで脱ぎ捨てる事が出来ます。脱ぎ捨てた荷物はフィニッシュ後に会場で返却いたしますので、脱ぎ捨てたウェアを 27km エイドに備え付けの袋に入れ、「ゼッケンナンバー」を書きスタッフに渡してください。
 ※レースの状況、交通状況により荷物の到着時刻が変動いたします。

「フィニッシュ後用荷物について」

レース中使わない着替えなど貴重品以外の荷物は、北麓公園体育館（スタート付近）で預けられます。
 体育館入口に備え付けの荷札に「ゼッケンナンバー」を記入し預けてください。返却にはナンバーカードが必要です。

・スタート

3 種目ともに富士北麓公園からスタートします。
 富士急トラベルで宿泊申込をされた方は、宿泊先～スタート地点への送迎バスをご利用できます。
 該当者の方はバスの送迎時間や出発場所を各宿にて十分に確認してください。
（富士急トラベルより後日ご案内があります）

・エイド（予定）

エイドステーションは約 5km 毎に設置しています。大会スポンサーによる応援エイドもあります。
※調整中の箇所もあるため距離、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|
| 112km (km) | 5.0 | 9.7 | 12.8 | 18.1 | 22.3 | 27.0 | 32.0 | 38.1 | 41.4 | 45.1 | 49.6 | 55.9 | 60.3 | 64.7 | 68.0 | 75.7 | 79.8 | 85.5 | 88.0 | 90.9 | 95.6 | 99.5 | 103.9 | 108.6 |
| 100km (km) | 5.0 | 9.7 | 12.8 | 18.1 | 22.3 | 27.0 | 32.0 | 38.1 | 41.4 | 45.1 | 49.6 | 55.9 | 60.3 | 64.7 | 68.0 | | | 73.5 | 76.0 | 78.9 | 83.6 | 87.5 | 91.9 | 96.6 |
| 72km (km) | | | | | | | | 10.1 | 13.4 | 17.1 | 21.6 | 27.9 | 32.3 | 36.7 | 40.0 | | | 45.5 | 48.0 | 50.9 | 55.6 | 59.5 | 63.9 | 68.6 |
| 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ゲームコーナー | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | |
| スペシャル | 軽食 | 軽食 | 軽食 | 軽食 | 軽食 | パン | 軽食 | おにぎり | 軽食 | 軽食 | 軽食 | うどん | 軽食 | 軽食 | カステラ | 軽食 | カステラ | 軽食 | うどん | 軽食 | 軽食 | 軽食 | 軽食 | 軽食 |
| スポンサー | | | | | | | | | | | | | | | | NB | NB | | | | | | | |
| 俳句・川柳 | | | | | | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | ○ | | ○ |

表の見方：軽食→チョコ・飴・果物など NB→ニューバランス応援ポード設置 俳句・川柳：ウルトラマラソン五・七・五を募集しています。
 フィニッシュ会場では豚汁サービスをしています。

- ・看板 距離看板は、2.5km 毎に設置しています。コース上には、矢印誘導看板、ニューバランスメッセージ看板を設置しています。
 ※道路管理者が危険と判断した場合、正規の距離とは異なる位置に設置する場合がございます。ご理解ください。
- ・誘導 コース上では係員の指示に従ってください。**道路交通法を遵守し走行してください。**
- ・トイレ トイレはエイドステーションにあります。トイレ以外では用を足さないでください。
- ・リタイア リタイアをする場合は各エイドで係員にお申し出ください。リタイア地点のエイドより大会会場までお送りいたします。（途中収容車より収容バスへ乗り換えていただく場合もありますので、ご了承ください。）収容バスの運行は道路事情等により長時間お待たせする場合があります。関門の手前でも、当該関門の時間になったところで収容を行います。収容バスに乗車する際、胸のナンバーカードをはずし係員に渡してください。
- ・シャワー フィニッシュ後には、北麓公園施設内シャワー室の利用ができます。
- ・参加賞 完走された方はフィニッシュ地点でオリジナルバスタオルをお渡しいたします。メダルも進呈いたします。
リタイアされた方は、大会会場本部付近にて RC チップと交換でお渡しいたします。

| 関門 | ポイント | 112km | | | 100km | | | 71km | | |
|--------|-------------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|-------|---------|
| | | 距離 | 時刻 | 経過時間 | 距離 | 時刻 | 経過時間 | 距離 | 時刻 | 経過時間 |
| スタート | 富士北麓公園 | 0.0km | 4:30 | | 0.0km | 5:00 | | 0.0km | 8:00 | |
| 関門① | 西浜小学校 | 49.6km | 12:00 | 7時間30分 | 49.6km | 12:00 | 7時間00分 | — | — | — |
| 関門② | 本栖湖県営駐車場 | 68.0km | 14:30 | 10時間00分 | 68.0km | 14:30 | 9時間30分 | 40.0km | 14:30 | 6時間30分 |
| 関門③ | 西湖公民館 | 90.9km | 17:00 | 12時間30分 | 78.9km | 17:00 | 12時間00分 | 50.9km | 17:00 | 9時間00分 |
| 関門④ | ※ビジネスホテル登り坂 | 103.9km | 18:20 | 13時間50分 | 91.9km | 18:20 | 13時間20分 | 63.9km | 18:20 | 10時間20分 |
| フィニッシュ | 富士北麓公園 | 112km | 19:00 | 14時間30分 | 100km | 19:00 | 14時間00分 | 72km | 19:00 | 11時間00分 |

- ・巡回バス 14:00~19:00まで毎時00分出発 19:00最終出発
 出発場所：北麓公園駐車場
 順路：北麓公園～エバーグリーン富士～富士吉田市内の指定ホテル(富士吉田駅)～ハイランドリゾート&スパ(宿泊者のみ)～河口湖駅～富士河口湖温泉の指定ホテル～北麓公園(指定ホテルとは富士急トラベルよりご案内している宿泊施設です) ※このバスは、応援者の方もご利用いただけます。
- ・表彰式 各種目1位～6位が表彰対象です。各種目表彰対象者が揃い次第表彰式を行いません。
 年代別表彰対象者は、各1位～6位までです。後日大会ホームページと記録集発送において発表いたします。
 対象者の方には、表彰状を送付いたします。
- ・記録計測 記録計測は、RCチップで行います。途中10km毎にラップタイムの計測を行います。
 安全に計測をするために、コース上の計測地点が正確な10kmではない区間がありますが、ご了承ください。
 RCチップはナンバーカードと一緒に封入されています。紐のないシューズの方には、足首用のチップバンドをお貸しいたします。トラブルコーナーへお越しください。走り終わりましたらフィニッシュ地点の回収コーナーへご返却ください。チップ未返却の場合、チップの実費をいただくこととなりますのでご注意ください。
 ※RCチップはランナーの安全管理にも使用しておりますので確実に装着してください。
- ・記録証 後日(約1カ月後)記録集と10kmラップタイム入り記録証をお送りいたします。
- ・アップデートサービス 今年度より、アップデートサービスで途中経過の速報をお知らせいたします。
 パソコン・携帯電話からご覧いただけます。事前のメールアドレスなどの登録は不要です。
 下記URLを入力または、カメラ付携帯電話でQRコードを読み込んでください。

<http://runnet.jp/record/>



←カメラ付携帯電話用QRコード

- ・応援バス コース上での応援をご希望される方は、応援バスをご利用ください。
 事前申込の場合は、同封の大会パンフレットに備え付けの「払込取扱票」にて申してください。(締切4/10)
 席に余裕がある場合は前日受付、当日会場内の応援バス申込コーナーでもお申込頂けます。
 各バスともお一人様 中学生以上2,000円 小学生以下1,000円です。

※ご利用される方は、あらかじめ、**昼食や飲料などをご用意ください。**

| 応援バス(応援ポイント) | 112km&100km | | 72km | |
|--------------|-------------|------------------|-------------|------------|
| 出発 | 8:30 | 北麓公園駐車場 | 10:30 | 北麓公園駐車場 |
| 第1ポイント | 9:00~10:45 | 49.6km 西浜小 | 11:00~13:00 | 40.0km 本栖湖 |
| 第2ポイント | 12:00~15:30 | 90.9km/78.9km 西湖 | 14:00~15:30 | 50.9km 西湖 |
| 解散 | 16:00頃 | 富士北麓公園 | 16:00頃 | 富士北麓公園 |

- ・ウルトラ川柳 「富士五湖やウルトラマラソン」についてのウルトラランナーならではの俳句・川柳を募集します。
 各関門エイド・フィニッシュ地点に短冊を用意しますので投稿してください。何句でもOKです!
 投稿された中から審査によって**特賞6名**の方にニューバランス賞品をプレゼント!
 特賞は大会ホームページ・記録集発送において発表いたします。

4. 新企画

- ・グループトライアル 同種目に参加している仲間とグループを組んで合計タイムを競う新しいウルトラの形! 詳しくは別紙をご覧ください。
- ・ウルトラ写真展 ランナーはもちろん、応援の方も参加できるウルトラ写真展! 景色、ランナー、応援者等、チャレンジ富士五湖を支える全てのものが対象です! 詳しくは別紙をご覧ください。

5. 宿泊

ご宿泊先が未定の際は、同封いたしました大会パンフレット内の「富士急トラベルからのご案内」を参照いただき、備え付けの払込取扱票にてお申込みください。詳しくは富士急トラベルまでご連絡ください。(0555-22-5551)
 なお、3月末までに満室になっているランクがございます。下記をご確認の上お申込みください。

満室・・・B・D・E・F・G・H

空室・・・A・C・J・K ←こちらからお選びください。

(満室になっている場合もあります。ご利用の際は富士急トラベル(0555-22-5551)までご確認ください)

※既にお申込みがお済の方には別便にて富士急トラベルよりご案内がございます。

- ・ 伴走 伴走者を必要とする選手について、選手登録をしていない方が伴走を希望する場合は「伴走ゼッケン」を身に付けて出走していただきます。大会指定の「伴走ゼッケン」をトラブルコーナーにてお渡しいたしますので、受付時間中にお越しください。また、伴走者における事故に関して主催者は一切の責任を負いかねます。
※走行中は必ず並走してください。伴走ゼッケン着用者の単独走行を発見した場合は、走行を中止して頂きます。
また、ランナー1名に対し伴走者も1名とさせていただきます。
※伴走者の斡旋は、事務局では行っておりません。
- ・ 中止 大会当日、前日の気象等により、大会を中止または、コースを変更する場合があります。
- ・ 交通規則 競技中は競技役員の指示に従い、交差点・道路の横断は通行車両に十分注意してください。
- ・ 係員指示 係員の指示に従っていただけない場合、失格になる場合があります。
- ・ 事故、怪我 競技中の怪我や事故は、必ず大会本部に報告してください。応急処置は大会主催者側で行うことができますが、以後の処置は各自の責任で行ってください。また、競技続行のための処置は行っておりません。**スプレーやテーピング等は各自ご用意ください。**必要な場合は、コース上着替えに持つ袋に入れておくと便利です。
- ・ 保険 当大会参加者は、スポーツ傷害保険に加入しております。
※死亡・後遺障害：200万円 入院日額：3,000円 通院日額：1,500円
- ・ ナンバーカード ナンバーカードは各部ともに4枚お渡しいたします。前後に各1枚、スタッフから確実に見えるよう付けてください。
残り2枚は着替え用です。着替えポイントでは、ナンバーカード・RCチップの付け忘れに注意してください。
- ・ ゴミ コースでの飲食ゴミはエイドステーション近くのゴミ箱に捨ててください。
道路上でのポイ捨ては絶対にしないでください。
- ・ 貴重品、荷物 **貴重品のお預かりはできません。**責任は負いかねますので各自で保持、保管してください。
- ・ 火気 大会会場、駐車場、路上では絶対に火気は使用しないでください。
- ・ 防寒対策 スタート時お冷え込みます。ロングTシャツ ロングタイツ、軍手、などの装着をお勧めします。(ビニール袋が設立ちます!)
- ・ 応援について 地元警察署の指導及び大会規則により、応援者の自動車・自転車等でのコース途中での応援及び伴走は禁じられています。コース途中での応援又は伴走と認められた場合は、当該選手は失格となる場合があります。

7. アクセス

アクセス

前日受付
富士山アリーナ(山梨県富士吉田市新屋1936番地)
お車:東富士五湖道路 山中湖ICより約15分
電車:富士急行線富士吉田駅よりバスで約20分
(サンパーク富士下車徒歩3分)

大会会場・当日受付
富士北麓公園(山梨県富士吉田市上吉田立石5000番地)
お車:東富士五湖道路 富士吉田ICより約10分
電車:富士急行線富士吉田駅よりタクシーで約25分

会場案内

※1：前日受付会場でのお車の駐車は、指定の駐車場をお願いします。(別紙参照)

※2：前日受付会場及び、大会会場の駐車場は共に無料ですが、台数に限りがありますので、相乗りもしくは公共交通機関をご利用頂き、車両台数の削減にご協力ください。

※3：大会会場の駐車場開場時刻は午前3時です。それ以前は前日も含め駐車できません。

8. 連絡先

| | | | |
|-------|-----------------------------|----------------------------|---|
| 大会本部 | 4月24日まで TEL:0120-846-024 | 4月25日～26日 090-8587-8448 | 4月27日～ TEL:0120-846-024 |
| 宿泊関係 | 富士急トラベル | 0555-22-5551 | |
| 大会事務局 | | 0120-846-024 | 259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷 438 (株)ランナーズ・ウェルネス内 FAX:0463-70-6266 Mail:wellness@r-wellness.com |