

チャレンジ富士五湖20th 参加のご案内

このたびは、20th チャレンジ富士五湖にご参加いただき、誠にありがとうございます。

記念すべき 20 回大会は、昨年を大きく上回る 2500 名以上のウルトラランナーがエントリーしています。

また、今回も多くのボランティアスタッフの協力により開催することができます。

スタッフ一同、一人でも多くのランナーがフィニッシュゲートをくぐるできるようサポートいたします。

是非、「富士山と湖の美しさ」「湖畔に咲く桜」をからだ全体で楽しんでください。皆様にとって良き一日になりますように！

チャレンジウルトラランニング in 富士五湖大会事務局

封入内容

◎本紙 ◎ナンバーカード引換証(赤) ◎グループトライアル登録案内 ◎駐車場のご案内

◎大会スポンサーのご紹介 ◎大会オフィシャル T シャツ・ウルトラ写真展のご案内・富士急ハイランド割引券

こちらの「参加のご案内」は、(株)ランナーズ・ウェルネスのHPからもご覧いただけます。

<http://www.r-wellness.com> 又は「ランナーズ・ウェルネス」で検索！

下記の案内をよくお読みになり、大会当日に備えてください。

注意・連絡事項

- 各種目ともにスタート地点を北麓公園陸上競技場内に変更しました。
- また 72km の部コース、各種目第 1 給水所の場所が変更しています。(第 8 給水所兼用)
また、過去の幾度かのコース変更により、コース順路や距離に曖昧な部分が生じ、大変ご迷惑をおかけいたしました。
コース再計測、設定し、看板設置地点、関門地点距離等も変更しております。
各種目トータル距離につきましては、112km の部:112km、100km の部:100.2km、72km の部:72.5km となります。
- 大会当日は駐車場の混雑が予想されます。台数にも限りがございますので、相乗りまたは公共交通機関をご利用ください。
- 宿泊、前夜祭パーティー参加をご希望の方は、富士急トラベルまでご連絡ください。(0555-22-5551)担当:舟久保
- 会場の富士北麓公園の駐車場オープン時刻は、4 月 25 日(日)午前 3 時です。それ以前の入場はできません。また、近年駐車場入り口前へ路上駐車泊される方、公園内でテント泊をされる方が多く見られます。警察及び公園管理事務所からの指導により、事務局側ではこれらの行為を固くお断りいたします。皆様のご協力をお願いいたします。
- ナンバーカード引換証のアンケートにご協力願います。
- チャレンジ富士五湖は道路交通法を遵守して走る大会です。信号を守り安全に走行してください。

スケジュール	時間	行事	場所	備考
4 月 24 日(土)	13:00~17:00	前日受付	富士山アリーナ	引換証をお忘れなく。
	14:30~15:30	選手説明会	富士山アリーナ	会場ステージ前
	17:00~19:00	前夜祭	ふじやまビール	有料(¥2500)
4 月 25 日(日)	3:00	駐車場オープン	富士北麓公園駐車場	
	3:30~7:30	当日受付:全種目	富士北麓公園陸上競技場	引換証をお忘れなく。
	4:30	112km スタート	富士北麓公園陸上競技場	ナンバーカード・ランナーズチップ
	5:00	100km スタート	富士北麓公園陸上競技場	ナンバーカード・ランナーズチップ
	8:00	72km スタート	富士北麓公園陸上競技場	ナンバーカード・ランナーズチップ
	8:15	112/100km 応援バス出発	富士北麓公園駐車場	事前申込みが必要(有料)
	8:15	72km 応援バス出発	富士北麓公園駐車場	事前申込みが必要(有料)
	19:00	競技終了		

※当日受付は、各スタートの 30 分前までとなります。ご注意ください。

アクセス

アクセス

前日受付

富士山アリーナ(山梨県富士吉田市新屋 1936 番地)

お車:東富士五湖道路 山中湖ICより約 15 分

電車:富士急行線富士吉田駅よりバスで約 20 分
(サンパーク富士下車徒歩 3 分)

大会会場・当日受付

富士北麓公園(山梨県富士吉田市上吉田立石 5000 番地)

お車:東富士五湖道路 富士吉田ICより約 10 分

電車:富士急行線富士吉田駅よりタクシーで約 25 分

会場案内



- 駐車場

前日受付会場及び大会会場の駐車場は当日混雑が予想されます。相乗り又は公共交通機関のご利用にご協力ください。
大会前日は、14 時～16 時で富士山アリーナ駐車場(別紙参照)が満車になる可能性があります。
その場合は、北麓公園駐車場に車を停めていただきシャトルバスにて受付会場へ送迎いたしますのでご了承ください。
当日の北麓公園駐車場の場合は、別途臨時駐車場をご案内いたします。
その際は会場間のシャトルバスを運行いたします。各種目ともに時間に余裕を持ってお越しください。
※1: 前日受付会場でのお車の駐車は、指定の駐車場をお願いします。(別紙参照)
※2: 大会会場の駐車場オープン時刻は午前 3 時です。前日は、20 時に施錠します。
- ・受付

受付に参加案内送付時同封の**ナンバーカード引換証**をご提出ください。ナンバーカード(ランナーズチップ入り)、着替え袋、プログラム等をお渡しいたします。
- ・説明会

24 日(土)直前のコース状況や、関門、レースの注意事項など富士五湖を走る上でかかせない情報を提供します。
選手の皆様からの質問にもお答えいたしますので、初めての方などは是非ご参加ください。(14:30～15:30)
- ・前夜祭

17:00～19:00 ふじやまビールにて行います。事前のお申込が必要です。
申込、問合せは富士急トラベルまでご連絡ください。(0555-22-5551)担当: 舟久保
- ・会場ブース

前日受付会場には、スポーツシューズ、ウェア、ドリンク・サポート用品、特産品やオフィシャルグッズの販売があります。大会
スポンサーによる商品紹介やアドバイスも受けられます。特別協賛ニューバランス ジャパンによる「フィットセンター」では、あ
なたにぴったりのシューズが見つかるはず！
- ・開会式

各種目のスタート 15 分前に行ないますので、スタート地点にお集まりください。
- コース案内

112km コースは五湖(山中湖・河口湖・西湖・精進湖・本栖湖)全てを廻るコース
100 kmコースは、山中湖・河口湖・西湖・精進湖を廻り、本栖湖で折り返します。
72km コースは河口湖・西湖・精進湖を廻り、本栖湖で折り返します。
交通規制はありません。道路交通法を遵守し走行してください。
- レースの案内

・荷物

「コース上の着替え荷物」※コース上では、以下の地点で着替えが出来ます。

地点記号	地 点 名	112km の部	100km の部	72km の部
A	西浜小中学校	51.6km 地点	51.6km 地点	23.9km 地点
B	本栖湖県営駐車場	69.8km 地点	69.8km 地点	42.1km 地点

着替えは受付時にお渡しする所定のビニールバッグに入れて、当日スタート前までに体育館前に停めてある各
地点行きのトラックに預けてください。(入れ間違えの対応は出来ませんのでご注意ください)
ビニールバッグに「**ゼッケンナンバー**」と「**地点記号**」を大きくお書きください。
指定のビニールバッグ以外はお預かりできません。
当日は混雑しますので、前日のうちに番号の記入やお荷物の準備を済ませておくことをお勧めします。
「脱ぎ捨てについて」
112km・100km のスタートは大変冷え込みます。そこでスタート時に着用していたウェアを、途中 27km エイドで脱ぎ捨てること
が出来ます。脱ぎ捨てた荷物はフィニッシュ後に会場で返却いたしますので、脱ぎ捨てたウェアを 27km エイドに備え付けの袋
に入れ、「**ゼッケンナンバー**」を書きスタッフに渡してください。
※レースの状況、交通状況により荷物の到着時刻が変動いたします。
「フィニッシュ後用荷物について」
レース中使わない着替えなど貴重品以外の荷物は、北麓公園体育館にてお預りいたします。
体育館入口に備え付けの荷札に「**ゼッケンナンバー**」を記入し預けてください。返却にはナンバーカードが必要です。
- ・スタート

3 種目ともに富士北麓公園からスタートします。
富士急トラベルで宿泊申込をされた方は、宿泊先～スタート地点への送迎バスをご利用できます。
該当者の方はバスの送迎時間や出発場所を各宿にて十分に確認してください。
(富士急トラベルより後日ご案内があります)

・エイド(予定) エイドステーションは約 5km 毎に設置しています。大会スポンサーによる応援エイドもあります。

112km(km)	5.6	10.1	13.2	18.6	23	27.6	33.3	38.4	42.9	46.9	51.6	58	62.3	66.5	69.8	77.2	81.6	87	90	93	97.7	101.8	106.9	110.6
100km(km)	5.6	10.1	13.2	18.6	23	27.6	33.3	38.4	42.9	46.9	51.6	58	62.3	66.5	69.8		69.8	75.2	78.2	81.2	85.9	89.9	95.1	98.8
72km(km)	5.6						5.6	10.7	15.3	19.2	23.9	30.3	34.6	38.9	42.1		42.1	47.5	50.6	53.5	58.2	62.3	67.5	71.1
水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ウォームウォーター						○					○	○		○	○	○	○		○	○	○		○	
スペシャル	軽食	軽食	軽食	軽食	軽食	パン	軽食	おにぎり	軽食	軽食	軽食	うどん	軽食	軽食	カステラ	軽食	カステラ	軽食	うどん	軽食	軽食	軽食	軽食	軽食
スポンサー															NB		NB							
俳句・川柳											○				○		○			○			○	

表の見方: 軽食→チョコ・飴・果物など NB→ニューバランス応援ボード設置 俳句・川柳: ウルトラマラソン五・七・五を募集しています。
フィニッシュ会場では豚汁サービスをしています。


- ・看板

距離看板は、2.5km 毎に設置しています。コース上には、矢印誘導看板、ニューバランスメッセージ看板を設置しています。

※道路管理者が危険と判断した場合、正規の距離とは異なる位置に設置する場合がございます。ご理解ください。

- ・誘導 コース上では係員の指示に従ってください。道路交通法を遵守し走行してください。
- ・トイレ トイレはエイドステーションにあります。トイレ以外では用を足さないでください。
- ・リタイア リタイアをする場合は各エイドで係員にお申し出ください。リタイア地点のエイドより大会会場までお送りいたします。(途中収容車より収容バスへ乗り換えていただく場合もありますので、ご了承ください。)収容バスの運行は道路事情等により長時間お待たせする場合があります。関門の手前でも、当該関門の時間になったところで収容を行います。収容バスに乗車する際、胸のナンバーカードをはずし係員に渡してください。
- ・シャワー フィニッシュ後には、北麓公園陸上競技場内シャワー室の利用ができます。
- ・参加賞 完走された方にはフィニッシュ地点でオリジナルバスタオル、20 回記念完走メダルも進呈いたします。
リタイアされた方は、大会会場本部付近にて RC チップと交換でお渡しいたします。
- ・関門 関門(時刻・距離・場所)は天災やその他の事由により変更となる場合があります。ご了承ください。

関門	ポイント	112km			100km			72km		
		距離	時刻	経過時間	距離	時刻	経過時間	距離	時刻	経過時間
スタート	富士北麓公園	0.0km	4:30		0.0km	5:00		0.0km	8:00	
関門①	西浜小中学校	51.6km	12:00	7 時間 30 分	51.6km	12:00	7 時間 00 分	23.9km	12:00	4 時間 00 分
関門②	本栖湖県営駐車場	69.8km	14:30	10 時間 00 分	69.8km	14:30	9 時間 30 分	42.1km	14:30	6 時間 30 分
関門③	西湖公民館	93km	17:00	12 時間 30 分	81.2km	17:00	12 時間 00 分	53.5km	17:00	9 時間 00 分
関門④	河口湖ステシアター	106.9km	18:20	13 時間 50 分	95.1km	18:20	13 時間 20 分	67.5km	18:20	10 時間 20 分
フィニッシュ	富士北麓公園	112km	19:00	14 時間 30 分	100.2km	19:00	14 時間 00 分	72.5km	19:00	11 時間 00 分

- ・巡回バス 大会当日 14:00～19:30 まで。基本的には毎時 00 分出発 19:30 最終出発 ※混雑時は増便があります。
出発場所 : 北麓公園駐車場
順路 : 北麓公園～ハイランドリゾート&スパ(宿泊者のみ)～富士吉田市内の指定ホテル(富士吉田駅)～河口湖駅～富士河口湖温泉の指定ホテル～北麓公園(指定ホテルとは富士急トラベルよりご案内している宿泊施設です)
※このバスは、応援者の方もご利用いただけます。
- ・表彰式 各種目 1 位～6 位が表彰対象です。各種目表彰対象者が揃い次第表彰式を行ないます。
年代別表彰対象者は、各 1 位～6 位までです。後日大会ホームページと記録集発送において発表いたします。
対象者の方には、表彰状を送付いたします。
- ・記録計測 記録計測は、ランナーズチップにより行います。途中 10km 毎にラップタイムの計測を行います。
安全に計測をするために、コース上の計測地点の間隔に誤差が生じる区間がありますので、ご了承ください。
ランナーズチップは、ナンバーカードと一緒に封入されています。紐のないシューズの方には、足首用のチップバンドをお貸しいたします。トラブルコーナーへお越しください。走り終わりましたらフィニッシュ地点の回収コーナーへご返却ください。チップ未返却の場合、チップの実費をいただくことになりますのでご注意ください。
※ランナーズチップは、ランナーの安全管理にも使用しておりますので確実に装着し返却してください。
- ・記録証 後日(約 1 カ月後)記録集と 10km ラップタイム入り記録証をお送りいたします。
- ・アップデートサービス アップデートサービスで途中経過の速報をお知らせいたします。
パソコン・携帯電話からご覧いただけます。事前のメールアドレスなどの登録は不要です。
下記 URL を入力または、カメラ付携帯電話で QR コードを読み込んでください。
パソコンより: <http://runnet.jp/record/>
携帯電話より: <http://runnet.jp/record/m/> QR コード→
- ・応援バス コース上での応援をご希望される方は、応援バスをご利用ください。
事前申込の場合は、大会パンフレットに備え付けの「払込取扱票」にて申してください。(締切 4/9)
座席に余裕がある場合は前日受付、当日会場内の応援バス申込コーナーでもお申込頂けます。
各バスともお一人様 中学生以上 2,000 円 小学生以下 1,000 円です。
※ご利用される方は、あらかじめ、昼食や飲料などをご用意ください。
①⇄②⇄③間で随時シャトルバスを運行いたします。

	最終出発時刻		112km	100km	72km
①北麓公園駐車場	①→②8:15		スタート会場	スタート会場	スタート会場
②野鳥の森公園	②→③14:00	②→①16:00	58km/90km	58km/78.2km	30.3km/50.6km
③本栖湖県営駐車場	③→②15:00		69.8km/81.6km	69.8km 折り返し	42.1km 折り返し
①北麓公園駐車場			ゴール会場	ゴール会場	ゴール会場

- ・ウルトラ川柳 「富士五湖やウルトラマラソン」についてのウルトラランナーならではの俳句・川柳を募集します。
各関門エイド・フィニッシュ地点に短冊を用意しますので投稿してください。何句でも OK です!
投稿された中から審査によって**特賞6名**の方にニューバランス賞品をプレゼント!
特賞は大会ホームページ・記録集発送において発表いたします。
- ・グループトライアル 同種目に参加している仲間とグループを組んで合計タイムを競うことができます! 詳しくは別紙をご覧ください。

・ウルトラ写真展 ランナーはもちろん、応援の方も参加できるウルトラ写真展！ 景色、ランナー、応援者等、チャレンジ富士五湖を支える全てのものが対象です！ 詳しくは別紙をご覧ください。

宿泊 ご宿泊先が未定の際は、大会パンフレット内の「富士急トラベルからのご案内」を参照いただき、備え付けの払込取扱票にてお申込みください。詳しくは富士急トラベルまでご連絡ください。(0555-22-5551) 担当: 舟久保
なお、3 月末までに満室になっているランクがございます。
満室・・・C・D・E・F・G・H
空室・・・A・B・J・K ←こちらからお選びください。
(満室になっている場合もあります。ご利用の際は富士急トラベル(0555-22-5551)までご確認ください)
※既にお申込みがお済の方には別便にて富士急トラベルより近日中にご案内が發送されます。

注意事項

・伴走 伴走者を必要とする選手について、選手登録をしていない方が伴走を希望する場合は「伴走ゼッケン」を身に付けて出走していただきます。大会指定の「伴走ゼッケン」をトラブルコーナーにてお渡しいたしますので、受付時間中にお越しください。また、伴走者における事故に関して主催者は一切の責任を負いかねます。
※走行中は必ず並走してください。伴走ゼッケン着用者の単独走行を発見した場合は、走行を中止して頂きます。
また、ランナー1 名に対し伴走者も 1 名とさせていただきます。
※伴走者の斡旋は、事務局では行っておりませんのでご了承ください。

・中止 大会当日、前日の気象等により、大会を中止または、コースを変更する場合があります。

・交通規則 競技中は競技役員の指示に従い、交差点・道路の横断は通行車両に十分注意してください。

・係員指示 係員の指示に従っていただけない場合、失格になる場合があります。

・事故、怪我 競技中の怪我や事故は、必ず大会本部に報告してください。応急処置は大会主催者側で行うことができますが、以後の処置は各自の責任で行ってください。また、競技続行のための処置は行っておりません。**スプレーやテーピング等は各自ご用意ください。** 必要な場合は、コース上着替えに持つ袋に入れておくとう便利です。

・保険 当大会参加者は、スポーツ傷害保険に加入しております。
※死亡・後遺障害: 200 万円 入院日額: 3,000 円 通院日額: 1,500 円

・ナンバーカード ナンバーカードは各部ともに4枚お渡しいたします。前後に各1枚、スタッフから確実に見えるよう付けてください。
残り2枚は着替え用です。 着替えポイントでは、ナンバーカード・ランナーズチップの付け忘れに注意してください。

・ゴミ コースでの飲食ゴミはエイドステーション近くのゴミ箱に捨ててください。
道路上でのポイ捨ては絶対にしないでください。

・貴重品、荷物 **貴重品のお預かりはできません。責任は負いかねますので各自で保持、保管してください。**

・火気 大会会場、駐車場、路上では絶対に火気は使用しないでください。

・防寒対策 スタート時は冷え込みます。ロングTシャツ、ロングタイツ、軍手、などの装着をお勧めします。(ビニール袋が役立ちます！)
※脱ぎ捨てたビニール袋や雨合羽などは必ずゴミ箱へ捨ててください。

・応援について 地元警察署の指導及び大会規則により、応援者の自動車・自転車等でのコース途中での応援及び伴走は禁じられております。
コース途中での応援又は伴走と認められた場合は、当該選手は失格となる場合がありますのでご注意ください。

大会本部	4 月 23 日まで TEL:0120-846-024	4 月 24 日～25 日 090-8587-8448	4 月 26 日～ TEL:0120-846-024
	宿泊関係	富士急トラベル 0555-22-5551	
大会事務局		0120-846-024	259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷 438 (株)ランナース・ウェルネス内 FAX:0463-70-6266 Mail:wellness@r-wellness.com

以上の内容は、(株)ランナース・ウェルネスのHPからもご覧いただけます。大会パンフレット資料請求も HP から可能です。
<http://www.r-wellness.com> 又は「ランナース・ウェルネス」で検索！

お気をつけてお越しください。会場にてお待ち申し上げます。