

第13回 24時間ゆめりレーin 湘南ひらつか 参加者案内

このたびは、「24 時間ゆめりレーin 湘南ひらつか」へのお申し込みいただきありがとうございます。

この案内書にはルール上、大事な情報がありますので大会までによくお読みいただき、代表者の方よりチームメンバーにも必ずご案内くださいますよう、お願いいたします。

24 時間ゆめりレーin 湘南ひらつか 大会事務局

<http://www.r-wellness.com> (ホームページ) / hiratsuka@r-wellness.com (Eメール)

9月10日までのお問い合わせは0120-846-024

ハシローオー24

大会当日緊急連絡先は090-8587-8448

お知らせ

- ・公園内の駐車場は参加者は利用できません。大会指定駐車場へ駐車してください。
- ・公園内は火気の使用は出来ません。喫煙は指定の場所のみで可能です。
- ・参加賞はTシャツです。お申込み時よりサイズの変更はできません。サイズの記入がなかった方は、男性はLサイズ、女性はMサイズでご用意しております。ご了承ください。

ゆめりレーin 湘南ひらつかスケジュール

9/11 (土)

- 10:00 西八幡駐車場オープン
- 11:00 選手受付開始
ちびっこマラソンスタート
- 12:00 選手受付終了
①マネージャー会議
個人の部競技説明・記念撮影
- 12:30 開会式・準備体操
- 13:00 24時間の部・6時間の部スタート
- 13:45 サバイベント (別紙参照)
- 17:00 パスタサービス (21時まで)
- 18:30 ②マネージャー会議
- 19:00 6時間の部終了 (表彰式)
- 20:00 12時間個人の部スタート

- 12:00 ④マネージャー会議
- 13:00 競技終了・表彰式・閉会式

★=受付



※ コースは一部、変更になることがあります。

9/12 (日)

- 6:30 豚汁・おにぎりサービス (9時まで)
- 8:00 12時間個人の部競技終了 (表彰式)
- 8:30 ③マネージャー会議
- 9:30 サバイベント (別紙参照)

会場へのアクセス

- ★ 会場へお越しになる際は、公共交通機関をご利用ください。
- ★ JR 東海道線平塚駅西口下車徒歩 20 分、バスは北口バスターミナルより 10 分「総合公園」下車徒歩 3 分。

駐車場について

- ★ 大会専用駐車場の場所は同封の駐車証の裏面をご覧ください。
- ★ 駐車証はフロントガラス等見やすい位置に提示してください。(1 エントリーにつき 1 枚 (台) になります。) 当日、一般来園者の利用が多数ございます。参加者の方は大会専用駐車場を必ず利用してください。
- ★ 大会専用駐車場は西八幡駐車場、または浅間緑地 (大会用無料駐車場) になります。満車の場合は、当日近隣の駐車場をご案内いたします。

★ **荷降ろし用の駐車場はございません。**

※ 駐車場における事故・盗難等について主催者は一切の責任を負いかねますので、ご注意ください。

※ **公園内の駐車場は大会参加者は利用できません。防犯のため、22:00～6:00 までは駐車場が閉鎖され、出入りも出来なくなります。**

※ 公園周囲の一般道路に停めた場合、近隣の迷惑になるため、警察へ連絡、レッカー車で移動を行う場合もあります。

★ 大会ホームページにも詳細案内を載せておりますのでご覧ください。(http://www.r-wellness.com)

メンバー登録・メンバー変更について

- 各種目とも同封のナンバーカード引換証をお持ち下さい。24 時間の部・6 時間の部の受付時間は9/11 (土) 11 時からです。場所は公園内はらっぱメイン会場になります。ナンバーカード引換証の署名欄に競技に参加する本人が署名・捺印をしてください。
- 12 時間個人の部にご参加の選手は、9/11 (土) 18 時から、公園内はらっぱメイン会場総合案内にて受付をいたします。
- メンバーの署名・捺印が揃う前に受付をする場合、署名・捺印のないメンバーは、会場にお越しになられた時点で、本部にて署名・捺印の追加処理をし、レースに参加するようにしてください。署名・捺印無き参加の場合は不正出走とみなし失格とし、次回からの参加をお断りさせていただきます。
- メンバー変更は 8/23 (月) まで FAX (0463-70-6266) または e メール(hiratsuka@r-wellness.com) で受付ます。メンバー変更期間に提出のあったものについては、各種印刷物への変更を行います。8/23 (月) 以降の変更については、当日提出していただく誓約書にて、メンバー変更欄を設けておりますので、そこで、行ってください。受付後の変更は出来ませんのでご了承ください。(8/23 以降の変更は記録証等を含め印刷物・登録データの名前の変更はできません)

★ **メンバーの人数変更は、参加費やフードサービス、制作物などの関係がありますので、ご遠慮ください。**

★ **いかなる場合も、応援の方などの代理出走は認めません。**登録されていない選手の出走は、マラソン保険の適用外になります。代理出走が発覚した場合、該当チームは失格とし、それによって生じた問題については、大会側としては一切の関わりをもちませんので、ご理解ください。

マネージャー会議・競技説明会

- マネージャー会議・競技説明会は大会の運営に関わる重要な事項をお伝えします。以下の通り行いますので、チームのマネージャー、また代表者は必ず参加されるようお願いいたします。

24 時間チームの部→①9/11 (土) 12:00～ ②9/11 (土) 18:30～ ③9/12 (日) 8:30～ ④9/12 (日) 12:00～

6 時間チームの部→①9/11 (土) 12:00～ ②9/11 (土) 18:30～

※ 24・6 時間チームの部のマネージャー会議は全て**会場内メインステージ前**にて行います。

24・6 時間個人の部→ 9/11 (土) 12:00～ (個人テント付近にて行います。)

12 時間個人の部→ 9/11 (土) 19:30～ (個人テント付近にて行います)

荷物預り

- 個人の部のお荷物は総合案内にてお預かりします。それ以外の場所に各自で置かれたお荷物の紛失・盗難等につきましては大会では一切責任を持ちませんので予めご了承ください。
- チームの部の参加者はチームのお荷物・貴重品は各チームで管理していただきますようお願いいたします。会場内におけるお荷物・貴重品の紛失・盗難等は大会では一切の責任を持ちませんので予めご了承ください。
- 会場内におけるお荷物・貴重品の紛失・盗難等は大会側では一切の責任を負いかねます。ご了承ください。
- **最近、マラソン大会をターゲットとした盗難事件が増えております。ランナーを装ってテント等に侵入し、金品を盗むという手口です。必ず一人はテントに残る等の対策をとり、十分にご注意ください。**

6 時間の部休憩について

- 6 時間チームの部の休憩・ご飲食等は専用の共有休憩テントをご利用ください。
- **スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。**
- テント内では火気厳禁です。喫煙もご遠慮ください。

テント生活について

- 24 時間の部は、テントスペースをご用意します。予めチームごとに区画が決められております。テント受付にて各チームのテントスペースの場所をご案内いたします。
- 個人の部に出場の方は会場内に男女別共有テントを設けますのでご利用ください。**スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。**
- 仲間同士で隣合せをご希望の場合は、同封の用紙に記入し、8/27 (金) までに事務局まで FAX (0463-70-6266)、e メール(hiratsuka@r-wellness.com) でご連絡ください。
- 総合公園内には入浴施設がありますのでご利用ください。(会場図をご覧ください) 利用時間等詳細はマネージャー会議でご案内します。
- **テント区画・公園内は都市公園法により火気の使用が出来ません。**食事についてはフードサービスにてパスタなどがありますが、それ以外は近くのコンビニやお店を利用していただくか、給湯サービスをご利用いただくなど、火を使わず

いものを各自ご用意してください。(テントスペースでの焼肉やバーベキューは出来ません)

- テント内では、話をしたり、ラジオなどを使用する場合はできるだけボリュームを絞り、マナーを守っていただくようお願いいたします。
- 24 時間チームのテント区画のスペースは 3m×4m (9 名以上チームは 4m×6m になります) です。あまり大きなテントやタープは区画内に入りませんので、区画サイズに合わせてご用意ください。区画外にテントを張ったり区画サイズに合わないテントをお持ちになりますと、他のお客様にご迷惑になることがあるのでご遠慮下さい。(大きすぎるテントはお断りすることがあります。)
- テント設置エリアは緑地維持のため杭などを打つことが出来ません。ご自身でテントやタープを持ち込む場合は、ウェイトをご用意下さい。尚、ウェイトのみの貸し出しは行っておりません。

シャワー・入浴

- 公園内施設のシャワーが利用できます(無料)。使用時間は調整中ですので当日お伝えいたします。
また、公園に隣接した入浴施設(有料)もあります。

テント貸し出し(事前申し込みになります)

イベントテント大(5.4m×3.6m 9名以上のチーム) 13,000円

イベントテント小(3.6m×2.7m 8名以下のチーム) 11,000円

※横幕・ウェイト・ブルーシート付

寝袋

1,500 円

※割り当てられる区画サイズと異なるサイズのテントレンタルは行なっておりません

- テントの申込方法 別紙振替用紙にて郵便局で 8/27(金)までに代金をお振込みください。
- テントの貸し出しは 1 チーム 1 テントとなります。複数のチームでご参加の場合でも、混乱を防ぐため 1 チームにつき 1 枚の振替用紙でお申し込みくださいますようお願いいたします。
- テントの貸し出しは各チームのスペースに直接配布いたします。※指定場所以外のテント設営は禁止となっていますのでご協力ください。
- 競技終了後、テントは解体し各テントスペースにまとめて置いておいてください。

ナンバーカード・タスキ・中継所

- チームの部のナンバーカードはメンバー 1 名につき 1 枚です。胸に同封の安全ピンで付けてください。
- 24 時間・12 時間個人の部は 2 枚のナンバーカードをお渡しします。胸につけてください。(残り 1 枚は付替え用です)
- タスキ(24 時間の部、6 時間の部)は、チームに 1 本です。個人の部にはタスキはありません。
- タスキの受け渡しは所定の中継所のみで可能です。中継所以外でのタスキリレーは禁止です。中継所以外でのタスキリレーを行っていることが発覚した場合、該当チームは失格となります。
- 各チームともスムーズに中継所でリレーできるように準備してください。特に、夜間(20:00~翌朝 8:00)は呼び出し放送ができませんので、マネージャー等が中心となって声掛けなどをお願いいたします。
- 夜間などレースを中断(周回を休む)することも可能です。その場合は中継所からでて、再スタートの際は中継所からスタートをしてください。
- スタート直後の 10 分間と、レース終了の 10 分前から安全管理のため、選手の交代が出来なくなります。時間まで同じ選手が走り続けることとなります。終了時間前にレースを終えることも可能です。
- 中継所付近にイスやブルーシート、ゴザ等を持ち込み、応援することはできません。

記録について

- 記録計測はランナーズチップで行います。
- ランナーズチップはナンバーカードに同封されています。受付の際にメンバー分の個数を確認して下さい。
- 走るときは必ずシューズのひもに取り付けて下さい。(紐靴以外の方は「総合案内」にてバンドをお貸します)
- チップはフィニッシュ後に総合案内にございます、チップ回収コーナーまで返却ください。万一紛失された場合にはチップの実費(¥1,500)を徴収させていただくことがありますので、ご注意下さい。
- チップをつけずに周回した場合はカウントしません。必ず靴紐または足首にバンドで装着して走ってください。
- ランナーズチップは、チーム毎で登録しています。複数でご参加のチームは、付け間違いにご注意下さい。
- 速報は 1 時間毎に各チーム周回数と走行距離を記録速報板に張り出します。速報について異議のある場合には、速報発表後 30 分以内に、記録本部まで異議申立を行ってください。(速報は毎時 20 分頃に出ます)
- 順位は周回数で決定します。同周回の場合は、計測用マットを通過した時間の早いほうが上位となります。
- 各種目、スタートして競技時間を経過した時点で終了です。コース途中で競技時間を迎えた場合、その最終周回は記録に含まれません。

- 記録証・記録集は後日郵送いたします。(大会終了約1ヶ月後を予定しております。)

コース・距離表示

- コースは1周約1,700メートルです。また、コース上は500メートル毎に距離看板を設置します。

エイドステーション・フードステーション

- コース上・会場内にエイドステーションを設置します。飲料は水、スポーツドリンクをご用意しております。脱水症状には注意して、こまめに水分補給をしてください。エイドステーションには、飴やグミ、バナナやレーズン等があります。数量には限りがありますので予めご了承ください。
- フードステーションは会場内に設置し、パスタ(1日目17時~21時)・おにぎり、豚汁(2日目6時30分~9時・24時間の部のみ)をお出しします。配布時間の詳細は、受付時に配布するフード券に記載されている時間をご確認ください。各種目・ゼッケンNoごとに配布アナウンスをいたしますので、受け取る準備をしてお待ちください。
- 個人の部にご参加の方は、時間に関係なく配布いたします。(個人の部にはフード券はありません)
- 食事を運ぶトレイなどは、大会側で準備をしておりますが、出来るだけ各チームでご用意ください。
- フードサービスはあくまでも軽食サービスとお考えください。それ以外は近くのコンビニエンスストアをご利用いただくか、あらかじめご用意ください。

走行上の注意

- コース上の要所はコーン・バー等で区切っておりますが、大会専用路ではありませんので一般入園者に注意してください。特に昼間の動物園付近は多くの子供が遊んでいますので、注意して走行して下さい。
- 大会ではコース上の要所に大会スタッフを配置・自転車による巡回を行っております。緊急時等は速やかに近くのスタッフに連絡をしてください。
- コース上の暗い場所には照明を設置しますが、夜間走行の際は足元や前方等に注意して走行してください。各チームでは懐中電灯等を適宜ご用意ください。
- レース前およびレース中にアルコールを飲んで走ることを禁止します。飲酒による事故は保険の対象外となります。

ゴミ

- 大会ではエイド・フードステーションでご使用になった容器のみを回収いたします。エイド・フードステーションに専用ゴミ箱を準備いたします。それ以外は各自お持ち帰りください。予めゴミが出ない工夫をしてお持ち帰りいただくようお願いします。

表彰式

- 競技終了後、各種目上位3名の表彰式を行います。皆さんで健闘を讃え合いましょう。

その他

- ★ レースは雨天決行です。各自体調を整え、決して無理をしないようにしてください。
- ★ 台風、雷などの悪天候及び地震などによる災害等による行政指導があった場合は中止、中断することもあります。その際、参加料の返金等は致しませんのでご了承ください。
- ★ 当日のケガ等で簡単な応急処置はいたしますが、それ以上の処置は各自の責任でお願いします。万が一に備え保険証を携帯してください。
- ★ 参加選手はマラソン傷害保険に加入しております。保障内容は、死亡・後遺障害100万円、入院日額3,000円、通院日額1,500円です。ただし、代理出走や飲酒など大会規定に従わない結果起こった傷害に関しては保険の適用外となりますので、ご承知おきください。
- ★ 各自着替えは十分用意し、帽子等も必要に応じてかぶるようにしてください。
- ★ チーム名が未記入のチームの方はチーム名をFAX(0463-70-6266)またはeメール(hiratsuka@r-wellness.com)にて8/23(月)までに提出してください。

24時間ルーマラソン知っ得情報(ルーマラソンであつたらいいものをご案内します。)

- ・ポット(お湯のサービスがあります、カップラーメン、コーヒーなどに便利)
- ・ウェットティッシュ、キッチンペーパー、虫除け、かゆみどめ、ばんそうこう、マキロン
- ・トレイ、はし、フォーク(必須です)
- ・懐中電灯(これは必須品です。電池も忘れずに)
- ・ラジオ、ワンセグTV(ニュース、天気の確認に)
- ・CD(レース中に皆さんの好きな曲をお流しします。MCブースにリクエスト用紙があります)
- ・シャンプー、タオル(会場近くの公園内施設のシャワーが利用できます。時間は当日お伝えいたします。)
- ・サンダル