

第10回 2010歴史街道丹後100kmウルトラマラソン参加のご案内

この度は、第10回 2010歴史街道丹後100kmウルトラマラソンにお申込みいただきありがとうございます。
この案内をよくお読みになり、レースに備えてください。

<<連絡事項>>

- ◎ 近年、レース中に信号機を無視する参加者が増えています。本大会は交通法を遵守して走行する大会です。
信号機、係員の指示に従い走行することを厳守ください。万が一、指示に従わない場合は走行を取りやめていただく場合があります。
- ◎ コールドスプレー等は、救急用以外ステーションにはありません。必要な分はご持参下さい。

大会前日スケジュール (9/18)

(会場：アミティ丹後)

11:00～18:30 選手受付 (会場受付テント)

【100kmの部】【60kmの部】

15:30～16:00 開会式 (会場ステージ)

16:00～ 選手説明会 (会場ステージ)

⇒【コース特長】【走行ルール】

【関門後の対応等】【完走の秘訣】

【スポンサー応援タイム】

【変更事項連絡】など

※選手説明会は16:00～の1回のみ行います。

大会当日スケジュール (9/19)

【100kmの部】

(スタート・フィニッシュ／アミティ丹後)

3:10～4:10 当日受付 (アミティ丹後)

4:10～ スタート式 (アミティ丹後)

4:30 スタート (アミティ丹後)

18:30 レース終了

【60kmの部】

(スタート：久美浜カヌー庫前)

(フィニッシュ：アミティ丹後)

7:30～8:30 当日受付 (久美浜カヌー庫前)

8:40～ スタート式 (久美浜カヌー庫前)

9:00 スタート (久美浜カヌー庫前)

18:30 レース終了

スタート時間・制限時間・関門時間について

【スタート・制限時間】

	スタート時間	制限時間	スタート地点
100kmの部	4:30	14時間	アミティ丹後
60kmの部	9:00	9時間30分	久美浜カヌー庫前

【関門時間】

	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門
100kmの部 (通算時間)	8:40 4時間10分	12:15 7時間45分	14:40 10時間10分	16:38 12時間8分	18:30 14時間
地点	旧大阪府立久美浜 臨海学校跡地	弥栄庁舎	碓高原 総合牧場	丹後庁舎	アミティ丹後
距離	30km 付近	56.0km 付近 (34.2km 付近/60km)	73.4km 付近	87.2km 付近 (47.2km 付近/60km)	フィニッシュ 地点
60kmの部 (通算時間)	—	14:00 5時間	—	16:38 7時間38分	18:30 9時間30分

- ・時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。
- ・関門閉鎖後は、胸のナンバーカードを1枚はずしてください。関門スタッフが回収いたします。
- ・関門閉鎖内に関門地点に時間内に到達しない場合は、順次、大会収容車両にお乗りください。
- ・関門閉鎖後のコース上の走行は禁止します。
- ・大会側ではルールを無視して走行した際に起きた事故への責任を負いかねます。

記録計測・途中速報について

- ・記録計測はチャンピオンチップ（以下 RC チップ）でおこないます。
- ・個人所有のイエローチップはご使用になれません。
- ・ナンバーカードは **100 km の部、60 km の部とも 4 枚お渡しします**。2 枚は胸面と背面に各 1 枚つけて、あと 2 枚は着替え用にお使いください。着替えポイントで着替える際には、ナンバーカードと RC チップの付け忘れにご注意ください。
- ・計測は、地点の状況により、距離看板と異なる場所で行うことがあります。



※RCチップは、レース終了後、フィニッシュ地点、または本部において回収いたしますので必ずご返却ください。紛失等によりご返却いただけない場合は、実費を請求させていただくことがあります。

◎アップデートサービス（途中速報）

途中経過の速報をご覧いただけるサービスがございます。

【パソコン】・【携帯電話】からご覧いただけます。

事前のメールアドレスなどの登録は不要です。

下記 URL を入力または、カメラ付携帯電話で QR コードを読み込んでください。

<http://runnet.jp/record/m/>



←カメラ付携帯電話用 QR コード

【配信地点】			
100km の部	30km 地点	50km 地点	90km 地点
60km の部	10km 付近	30km 地点	50km 地点

エイドステーション・レストステーションについて

- ・エイドステーション（給水所）・レストステーション（給水所＋補食物）は、3 km～7 km おきにあります。
- ・エイドの箇所は、100 km の部：27 箇所、60 km の部：16 箇所です。
- ・レストステーションで、川柳・俳句の投稿を受け付けます。

※エイドステーションの詳細は別紙のコース図をご覧ください。

レース中の着替え荷物の用意について

【コース上着替え箇所】

	地点名	100 km の部	60 km の部
①	弥栄庁舎	56.0 km 地点	34.2 km 地点
②	碓高原総合牧場	73.4 km 地点	—

※100km の部スタート時刻までであれば、60km の部の方も①への荷物を預かります。

【着替え荷物の預け方法】

- ・着替えたい荷物は、受付時にお渡しするトランジション袋の中に入れて、**当日スタート前に預けたい地点行きのトラックに預けてください**。（入れ間違えの対応は出来ませんのでご注意ください）
- ※その際、見えやすい所に**ナンバーカードの番号を大きく記入**ください。
- ※指定の着替え袋以外の物は、管理の都合上お預かりいたしません。
- ※着替え袋には、入れすぎずに口を縛ってください。
- ・荷物トラックは **100km の部：アミティ丹後会場内、60km の部：久美浜力ヌ一庫前会場内**に停車しております。

【レース中に使わない荷物について】

- ・100km の部→スタート 地点（アミティ丹後）のアミティ丹後体育館内へお預けください。（60km 参加者も可能です）
- ・60km の部→スタート 地点（久美浜力ヌ一庫）にて、フィニッシュ会場（アミティ丹後）行き車輛にお預け下さい。

荷物預かり所について

- 荷物預かり所は、アミティ丹後体育館内にあります。**開設時刻は3：00～19：00 まで**です。
- **貴重品はお預かりすることはできません**。
- **ビンなどの割れ物はお預かりできません**。
- レース後、ご自分の荷物は必ず受け取りにきてください。
- 着替えできるレストステーションに預けた荷物は、所定の時間にならないとフィニッシュ会場（アミティ丹後）に戻ってきません。返却時間の目安は下記表をご覧ください。
- 荷物が複数の場合は、紐などで1 つにまとめてお預けください。

【着替えポイントで預けた荷物の戻り時間目安】

	地点名	荷物返却目安時間（予定） （フィニッシュ地点着）	
①	弥栄庁舎 (56.0km 地点)	10:30 までの通過者 12:00 頃	以降の通過者・及びここまでリタイアされた方 15:30 頃
②	碓高原牧場 (73.4km 地点)	11:30 までの通過者 13:00 頃	以降の通過者・及びここまでリタイアされた方 16:30

※途中リタイアされた方は、ナンバーカードをスタッフに渡す際に「この先①or②に荷物がある」旨を申しつけ下さい。

【ウェア脱ぎ捨てについて】

- ・100km の部では、16.6km 地点くみはま SANKAIKAN でスタート時に着ていたウェアの脱捨てができます。
- ・脱捨てテントにあらかじめ用意された袋に自分のナンバーを書き、フィニッシュ地点行き荷物預かり所に預けてください。アミティ丹後体育館荷物預かり所で返却いたします。

（重要）コース上の通行ルール遵守について

■本大会は、道路交通法を遵守して走行することを厳守してください

■信号機のある交差点では、信号機指示に必ず従ってください。

■原則として、左側通行。一部、右側通行する箇所では、係員の指示に従って通行してください。

■本大会のコースは信号のない国道上、府道上、市道上を横断する箇所があります。各地点では、選手は必ず係員の指示に従って走行してください。万が一、指示に従わない走行をした場合は、走行を取りやめていただく場合があります。道路の斜め横断も失格の対象となります。

※次の箇所の横断・通行には十分留意してください。（ ）は 60k の部

①51.1k (29.1k) あじわいの郷入口：左から右に横断

②52.5k (30.5k) あじわいの郷出口：右から左に横断

③56.0k (34.1k) 弥栄庁舎レスト入口：左から右に横断

④56.1k (34.2k) 弥栄庁舎レスト出口：右側通行で進み、国道合流したところで横断、右側通行で橋を渡り、その先の横断歩道で右から左に横断します。この間およそ 150m です。

⑤93.2k 付近 (53.2k 付近) 三津旧道入口：国道を左から右へ横断

■伴走する場合は、必ずロープを各人で用意して並走してください。

危険ですので誘導員の指示には
必ず従ってください！！

※万が一、上記のルール、指示に従わなかった場合は、走行を取りやめていただく場合があります。特に信号無視は大会の存続に関わりますので、厳しく対処します。

身体に異常を感じたら

- ・レース前に、少しでも身体に異常を感じたら無理せず出走を取りやめてください。
- ・レース中は、レストステーションに保健師が常駐していますので、保健師に相談してください。
- ・保健師の常駐するレストステーションはコース上 7 箇所です。（くみはま SANKAIKAN、旧大阪府立久美浜臨海学校跡地、浅茂川漁港、弥栄庁舎、碓高原総合牧場、丹後庁舎、三津小学校）

途中棄権について

- ・途中棄権、また関門閉鎖により走行を止める際は、各エイドステーション・レストステーション、記録計測地点で大会スタッフに申し出てください。その際、胸のナンバーカード 1 枚をはずし、RC チップとともにスタッフに渡してください。
- ・大会メイン会場（アミティ丹後）へは、巡回している大会関係車両がエイドステーション・レストステーションから送迎いたしますが、途中、車輛を乗り換えていただく場合もあります。
- ・収容バスの大会メイン会場（アミティ丹後）までの運行については各ステーションより行きます。関門閉鎖前には満員になり次第一度運行いたします。大会開催時間途中に 1 回と関門時間後に 1 回です。
- ・早い段階でリタイアされた場合、運行の都合上、長時間お待たせする可能性があります。ご了承ください。
- ・関門閉鎖により走行を止める際は、巡回している大会関係車両に乗車していただきます。なお、降車の際、胸のナンバーカード 1 枚を渡してください。

大会規則・開催中の注意

- ①応援の方の徒歩、自転車、バイク、自動車での伴走、先回りしての応援は禁止されています。
- ②伴走と偽り参加している方がいます。伴走は視覚障害など事前に受付で申請された方のみとなります。
- ③参加者は各自の責任において参加し、主催者には、個人荷物の紛失その他の事故について一切の責任を問わないものとします。
- ④大会開催中のケガなどの事故は、主催者側でスポーツ傷害保険に加入しておりますので、大会本部に報告してください。応急処置は大会主催者側で行いますが、以後は参加者の責任で処置してください。なお、スポーツ傷害保険の加入内容は、死亡・後遺障害：100 万円、傷害入院：3,000 円／日、傷害通院：1,500 円／日となっています。
※大会には、健康保険証またはコピーを必ず持参してください。
- ⑤天候の不順などにより、大会を中止・中断することがあります。その場合、参加料の返金はいたしません。
- ⑥大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの肖像権は主催者に属します。
- ⑦年齢・性別の虚偽申告、申込み本人以外の出場（代理出走）は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- ⑧スタート時に雨天の場合もありますので、カッパやそれに代わる物を持参し、雨対策をするなどしてください。
- ⑨距離看板は約 2.5 km おきに設置しています。
- ⑩トイレは各レストステーションにあります。コース上の田畑及びその周辺には絶対にしないようご協力ください。
- ⑪ゴミは所定のゴミ箱に捨ててください。紙コップの飲物やゼリードリンクなどを持ったまま走る場合は、エイドステーション近くのゴミ箱に捨ててください。（田畑の中、民家には捨てないようにしてください）
- ⑫会場での火気の使用は厳禁です。駐車場、路上でも火気は使用しないでください。
- ⑬大会終了後、会場に残されたお荷物に関しましては、生物は処分させていただき、他のものは大会後 1 ヶ月、大会事務局でお預かりいたしますので、お忘れ物については事務局までご連絡ください。

大会前日・当日の会場、スタート地点までのアクセスについて

【公共交通機関ご利用の場合】

- ・網野駅ーアミティ丹後間を、無料運行している大会専用シャトルバスをご利用下さい。（別添運行表参照）

【お車でお越しの場合】

- ・大会選手駐車場（駐車場 A＝網野グラウンド又は、駐車場 B＝河川横工場跡）に駐車し、徒歩もしくは大会専用のシャトルバスで会場のアミティ丹後へお越しください。徒歩所要時間は、駐車場 A＝約 12 分、駐車場 B＝約 6 分です。

・60kmの部ご参加の方は、大会当日は車を大会選手駐車場A、又は駐車場Bに置いてから、大会シャトルバスで60kmスタート会場へ向かうことができます。スタート地点（久美浜カヌー庫）にも駐車場はありますが、数に限りがあります。

※詳細は、下記図をご参照下さい。

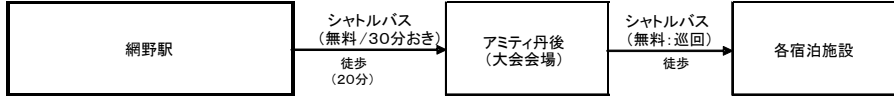
【アミティ丹後】 〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野367番地

【久美浜カヌー庫前】 〒629-3422 京都府京丹後市久美浜町久美浜公園内

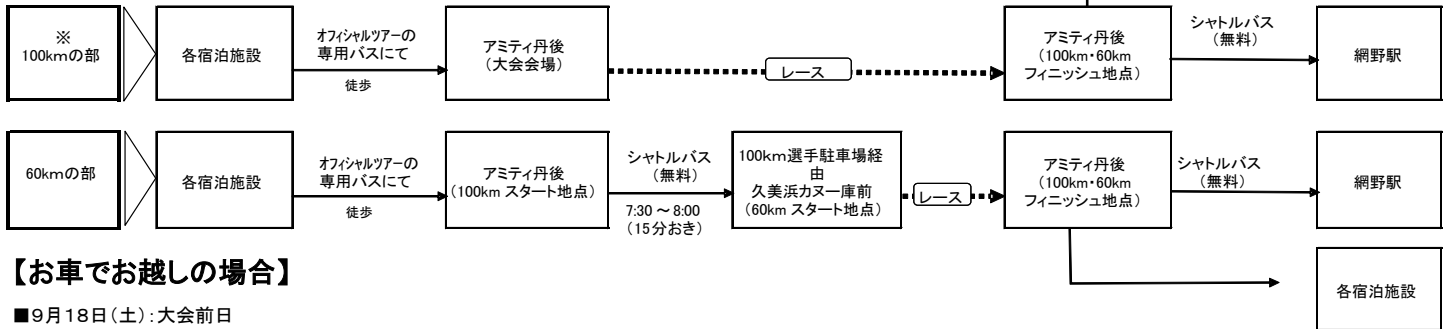
※シャトルバスの運行詳細については、別紙運行表をご参照下さい。

【電車ご利用の場合】

■9月18日(土):大会前日

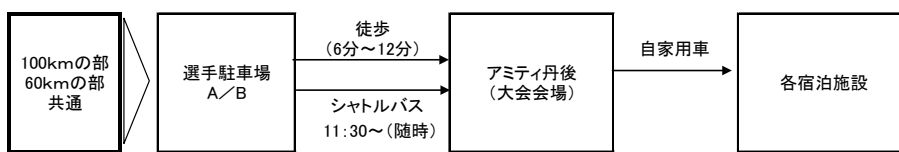


■9月19日(日):大会当日

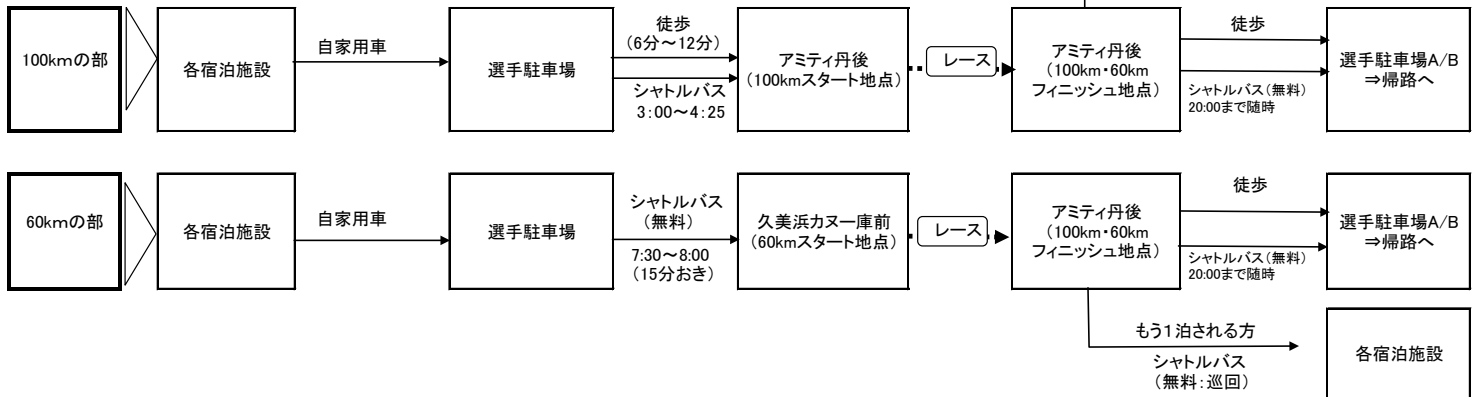


【お車でお越しの場合】

■9月18日(土):大会前日



■9月19日(日):大会当日



※100kmの部の方は9/19(日)は、スタート時間までに電車で入ることはできませんので前日までに電車でお越しいただくか、車でお越しください。

※9/18(土) 23:30 新大阪駅発の専用バス(有料)もごございますのでご利用ください。

詳しくは、下記の「トップツアー東京法人西事業部」へお問い合わせください。

お問い合わせ

■ご宿泊、当日の選手応援バスに関するお問合せ ※詳細は別紙資料

トップツアー渋谷支店 03(5766)0183、HP: <http://www.toptour.co.jp/sports/marathon/>

■事前・当日情報は大会ホームページ<http://www.r-wellness.com/>、

京丹後市コミュニティサイト T-WAVE <http://www.tango-wave.jp/>でもご覧いただけます!

ハシロー オー・ウェルネス

大会事務局 電話: 0120(846)024 ファックス: 0463(70)6266

〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438

ランナーズ・ウェルネス内

wellness@r-wellness.com (メール)

大会本部

090(8587)8448(9月18日~20日)