

チャレンジ富士五湖21st 参加のご案内

このたびは、21st チャレンジ富士五湖にご参加いただき、誠にありがとうございます。

東日本大震災により被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。

また、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

このたびの地震により、様々な大会が中止となっておりますが、チャレンジ富士五湖につきましては、大会の中で被災地への復興支援への取り組みをしていきたいと考えています。PRAY FOR JAPAN を合言葉にウルトラランナーとボランティアスタッフが富士山麓富士五湖でひとつとなり、それぞれのウルトラランナーの皆さんが目標を達成することでできる「支援のかたち」をつくり上げていきたいと思っております。募金箱や被災地への応援メッセージ募集、他にも皆様がゴールをした総距離×1円を義援金として送るなどの企画を考えております。ウルトラランナーの皆さん、チャレンジ富士五湖を走りメッセージを届けましょう。

どうぞ「富士山と湖の美しさ」と「湖畔に咲く桜」、「雄大な富士山麓の湖」を脚で、身体でご堪能ください。

封入内容 本紙 ナンバーカード引換証(桃色) グループトライアル登録案内 駐車場のご案内 スポンサーのご紹介

下記の案内をよくお読みになり、大会当日に備えてください。

注意・連絡・よくある質問

- 各種目ともに、前日受付会場を富士北麓公園体育館へ変更いたしました。
- チャレンジ富士五湖は道路交通法を遵守して走る大会です。信号を守り安全に走行してください。
- 112kmの部、100kmの部ともに関門が増えました。第1関門約27.6km 地点やきとりふじ 8:45
- 各種目トータル距離につきましては、112kmの部:112km、100kmの部:100.2km、72kmの部:72.5kmとなります。
- 大会当日は駐車場の混雑が予想されます。台数にも限りがございますので、相乗りまたは公共交通機関をご利用ください。
- 宿泊、前夜祭パーティー参加をご希望の方は、富士急トラベルまでご連絡ください。(TEL:0555-22-5551)担当:舟久保
- スタート当日朝、会場の富士北麓公園の駐車場オープン時刻は、午前3時です。それ以前の入場はできません。また、駐車場入口前へ路上駐車泊される方、公園内でテント泊をされる方が多く見られます。警察及び公園管理事務所からの指導により、事務局側ではこれらの行為を固くお断りいたします。皆様のご協力をお願いいたします。

スケジュール	時間	行事	場所	備考
4月29日(金)	13:00~17:00	前日受付	富士北麓公園体育館	引換証をお忘れなく。
	13:00	シャトルバス運行開始	富士吉田駅~北麓公園P	
	14:30~15:30	選手説明会	富士北麓公園体育館	会場ステージ前
	16:00	前夜祭会場行きバス	北麓公園P 前夜祭会場	最終 16:50
	17:00~19:00	前夜祭	ふじやまビール	有料(¥2500)事前申込 富士急トラベル
4月30日(土)	3:00	駐車場オープン	富士北麓公園駐車場	
	3:30~7:30	当日受付:全種目	富士北麓公園体育館	引換証をお忘れなく。
	4:30	112km スタート	富士北麓公園陸上競技場	ナンバーカード・ランナーズチップ
	5:00	100km スタート	富士北麓公園陸上競技場	ナンバーカード・ランナーズチップ
	8:00	72km スタート	富士北麓公園陸上競技場	ナンバーカード・ランナーズチップ
	8:15	112/100km 応援バス出発	富士北麓公園駐車場	事前申込が必要(有料)
	8:15	72km 応援バス出発	富士北麓公園駐車場	事前申込が必要(有料)
	14:00	シャトルバス運行開始	富士北麓公園駐車場	富士吉田駅行き
	19:00	競技終了		
	19:30	最終バス	富士北麓公園駐車場	富士吉田駅行き

当日受付は、各スタートの30分前までとなります。ご注意ください。

アクセス

前日・当日受付/大会会場

富士北麓公園(山梨県富士吉田市上吉田立石5000番地)
お車:東富士五湖道路 富士吉田ICより約10分
電車:富士急行線富士吉田駅よりタクシーで約25分

前夜祭、パーティ

ふじやまビール(山梨県富士吉田市新屋1936番地)
お車:東富士五湖道路 山中湖ICより約15分
電車:富士急行線富士吉田駅よりバスで約20分
(サンパーク富士下車徒歩3分)

会場案内



シャトルバス

【大会前日】

13:00 より、富士吉田駅～大会会場（富士北麓公園駐車場）間において、30 分間隔で臨時シャトルバスを運行。（最終 17:30）

16:00 より、大会会場（富士北麓公園駐車場）～前夜祭会場行きのシャトルバスを運行いたします。（最終 16:50）

前夜祭会場からは、富士急トラベルにて宿泊をお申込みいただいた方は、各ホテル行きバスをご利用ください。（最終 19:00 発）

【大会当日】

14:00 より、大会会場（富士北麓公園駐車場）から、毎時 00 分に下記順路にて巡回運行いたします。（最終出発 19:30）

出発場所：北麓公園駐車場

順路：北麓公園～ハイランドリゾート&スパ（宿泊者のみ）～富士吉田市内の指定ホテル（富士吉田駅）～河口湖駅～富士河口湖温泉の指定ホテル～北麓公園（指定ホテルとは富士急トラベルよりご案内している宿泊施設です）

このシャトルバスは、応援者の方もご利用いただけます。

駐車場

大会会場の駐車場は台数に限りがございます。乗り合い乗車、又は公共交通機関のご利用ください。当日の北麓公園駐車場が満車の場合は、臨時駐車場をご案内いたしますが、台数に限りがございますのでご了承ください。その際は会場間のシャトルバスを運行いたします。各種目ともに時間に余裕を持ってお越しください。

2：大会会場の駐車場オープン時刻は午前 3 時です。前日は、20 時に施錠します。

受付

受付に参加案内送付時同封のナンバーカード引換証をご提出ください。ナンバーカード（ラナズチップ入り）、着替え袋、プログラム等をお渡しいたします。

説明会

スタート前日時点でのコース状況や、閉門レースの注意事項など富士五湖を走る上でかかせない情報を提供します。

選手の皆様からの質問にもお答えいたしますので、初めての方などは是非ご参加ください。（29日14:30～15:30）

前夜祭

17:00～19:00 ふじやまビールにて開催。事前の申込が必要です。

【受付方法】

前日受付会場にて、パーティ受付を済ませてからパーティ会場へお越しください。上記シャトルバスを運行します。

申込、問合せは富士急トラベルまでご連絡ください。

（0555-22-5551）担当：舟久保

会場ブース

前日受付会場には、ドリンク・サポート用品、特産品やオフィシャルグッズの販売があります。大会スポンサーによる商品紹介やアドバイスも受けられます。特別協賛ニューバランス ジャパンによる「FIT PARK」では、あなたにぴったりのシューズが見つかるはず！

開会式

各種目のスタート 15 分前に行ないますので、スタート地点にお集まりください。

コース案内

112km コースは五湖（山中湖・河口湖・西湖・精進湖・本栖湖）全てを廻るコース

100 kmコースは、山中湖・河口湖・西湖・精進湖を廻り、本栖湖で折り返します。

72km コースは河口湖・西湖・精進湖を廻り、本栖湖で折り返します。

交通規制はありません。道路交通法を遵守し走行してください。

脱ぎ捨て

112km・100km のスタートは大変冷え込みます。そこでスタート時に着用していたウェアを、途中 27km エイドで脱ぎ捨てるのが出来ます。脱ぎ捨てた荷物はフィニッシュ後に会場で返却いたしますので、脱ぎ捨てたウェアを 27km エイドに備え付けの袋に入れ、「ゼッケンナンバー」を書きスタッフに渡してください。

交通状況により荷物の到着時刻が変動いたします。

フィニッシュ後用荷物

レース中使わない着替えなど貴重品以外の荷物は、北麓公園体育館にてお預りいたします。体育館入口に備え付けの荷札に「ゼッケンナンバー」を記入し預けてください。返却にはナンバーカードが必要です。

スタート

3 種目ともに富士北麓公園からスタートします。

富士急トラベルで宿泊申込をされた方は、宿泊先～スタート地点への送迎バスをご利用できます。

該当者の方はバスの送迎時間や出発場所を各宿にて十分に確認してください。（富士急トラベルより後日ご案内があります）

エイド（予定）

エイドステーションは約 5km 毎に設置しています。詳細につきましては別添「エイドステーション表」を参考にしてください。フィニッシュ会場では豚汁サービスを予定しています。

給食物品は変更になる場合があります。

看板

距離看板は、2.5km 毎に設置しています。コース上には、矢印誘導看板、ニューバランスメッセージ看板を設置しています。

道路管理者が危険と判断した場合、正規の距離とは異なる位置に設置する場合がございます。ご理解ください。

誘導

コース上では係員の指示に従ってください。**道路交通法を遵守し走行してください。**

トイレ

トイレはエイドステーションにあります。トイレ以外では用を足さないでください。

リタイア

リタイアをする場合は各エイドで係員にお申し出ください。リタイア地点のエイドより大会会場までお送りいたします。（途中収容車より収容バスへ乗り換えていただく場合もありますので、ご了承ください。）収容バスの運行は道路事情等により長時間お待たせする場合があります。閉門の手前でも、当該閉門の時間になったところで収容を行います。収容バスに乗車する際、胸のナンバーカードをはずし係員に渡してください。

シャワー

フィニッシュ後、北麓公園陸上競技場内シャワー室がございます。

参加賞

フィニッシュ地点でオリジナルバスタオルを進呈いたします。リタイアされた方は、大会会場本部付近にてRCチップと交換でお渡しいたします。完走された方には完走メダルを進呈致します。

表彰式

各種目 1位～6位が表彰対象です。各種目表彰対象者が揃い次第表彰式を行ないます。年代別表彰対象者は、各1位～6位までです。後日大会ホームページと記録集発送において発表いたします。対象者の方には、表彰状を送付いたします。

記録計測

記録計測は、ランナーズチップにより行います。途中10km毎にラップタイムの計測を行います。

計測機器感度状況や、安全に計測をするためにコース上計測地点の間隔に誤差がある区間があります。ご了承ください。

ランナーズチップは、ナンバーカードと一緒に封入されています。紐のないシューズの方には、足首用のチップバンドをお貸しいたします。トラブルコーナーへお越しください。走り終わりましたらフィニッシュ地点の回収コーナーへご返却ください。チップ未返却の場合、チップの実費をいただくこととなりますのでご注意ください。

ランナーズチップは、ランナーの安全管理にも使用しておりますので確実に装着し返却してください。

記録証

後日(約1カ月後)記録集と10kmラップタイム入り記録証をお送りいたします。

アップデートサービス

アップデートサービスで途中経過の速報をお知らせいたします。

パソコン・携帯電話からご覧いただけます。事前のメールアドレスなどの登録は不要です。下記URLを入力または、カメラ付携帯電話でQRコードを読み込んでください。

パソコンより：<http://runnet.jp/record/>

携帯電話より：<http://runnet.jp/record/m/>



QRコード

応援バス

事前に応援バス申込みいただいた方のみ、応援バス(コース周遊バス)をご利用いただけます。このバスには選手も乗車いたしますので、混雑時は立ち席になる場合もあります。

申込み方法 大会パンフレットに備え付けの「払込取扱票」にて申してください。(締切4/11)お一人様 中学生以上2,000円 小学生以下1,000円です。ご利用される方は、あらかじめ、昼食や飲料などをご用意下さい。(図右上)

間と で随時シャトルバスを運行いたします。

	最終出発時刻		112km	100km	72km
北麓公園 駐車場	8:15		スタート 会場	スタート会 場	スタート 会場
野鳥の森 公園	14:00	16:00	58km / 90km	58km / 78.2km	30.3km / 50.6km
本栖湖県 営駐車場	15:00		69.8km / 81.6km	69.8km 折返	42.1km 折 返し
北麓公園 駐車場			ゴール 会場	ゴール 会場	ゴール 会場

川柳

「富士五湖やウルトラマラソン」についてのウルトラランナーならではの俳句・川柳を募集します。各部門エイド・フィニッシュ地点に短冊を用意しますので投稿してください。何句でもOKです!投稿された中から審査によって**特賞6名**の方にニューバランス賞品をプレゼント!特賞は大会ホームページ・記録集発送において発表いたします。

グループトライアル

同種目に参加している仲間とグループを組んで合計タイムを競うことができます!詳しくは別紙をご覧ください。

写真展

ランナーはもちろん、応援の方も参加できるウルトラ写真展!景色、ランナー、応援者等、チャレンジ富士五湖を支える全てのものが対象です!詳しくは別紙をご覧ください。

宿泊

ご宿泊先が未定の際は、大会パンフレット内の「富士急トラベルからのご案内」を参照いただき、備え付けの払込取扱票にてお申込みください。4/11まで。

なお、3月末までに満室になっているランクがございます。

満室・・・B・C・D・E・F・G(シングル)

空室・・・A・Gの(シングルコース・ツイン)

(空室情報、その他詳しくは富士急トラベルまでご連絡ください。(TEL:0555-22-5551)担当:舟久保

現時点で、既にお申込みがお済の方には別便にて富士急トラベルより4月10日頃ご案内が発送されます。

伴走

伴走者を必要とする選手について、選手登録をしていない方が伴走を希望する場合は「伴走ゼッケン」を身に付けて出走していただけます。大会指定の「伴走ゼッケン」をトラブルコーナーにてお渡しいたします。受付時間中にお越しください。また、伴走者における事故に関して主催者は一切の責任を負いかねます。

走行中は必ず並走してください。伴走ゼッケン着用者の単独走行を発見した場合は、走行を中止して頂きます。また、ランナー1名に対し伴走者も1名とさせていただきます。

事務局での伴走者の斡旋は行っておりませんのでご了承ください。

交通規則

競技中は競技役員の指示に従い、交差点・道路の横断は通行車両に十分注意してください。

係員指示

係員の指示に従って頂けない場合、失格になる場合があります。

事故・怪我

競技中の怪我や事故は、必ず大会本部に報告してください。応急処置は大会主催者側で行うことができますが、以後の処置は各自の責任で行ってください。また、競技続行のための処置は行っていません。**スプレーやテーピング等は各自ご用意ください。**必要な場合は、コース上着替えに持つ袋に入れておくと便利です。

保険

当大会参加者は、スポーツ傷害保険に加入しております。

死亡・後遺障害:200万円 入院日額:3,000円 通院日額:1,500円

ナンバーカード

ナンバーカードは各部ともに4枚お渡しいたします。前後に各1枚、スタッフから確実に見えるよう付けてください。

残り2枚は着替え用です。着替えポイントでは、ナンバーカード・ランナーズチップの付け忘れに注意してください。

ゴミ

飲食ゴミはエイドステーション近くのゴミ箱に捨ててください。**道路上でのゴミ捨ては絶対にしないでください。**

貴重品、荷物

貴重品のお預かりはできません。責任は負いかねますので各自で保持、保管してください。

火気

大会会場、駐車場、路上では絶対に火気は使用しないでください。

防寒対策

スタート時お伝えします。ロングTシャツ、ロングタイツ、軍手などの装着をお勧めします。(ビニール袋が役立ちます!)

脱ぎ捨てたビニール袋や雨合羽などは必ずゴミ箱へ捨ててください。

応援について

地元警察署の指導及び大会規則により、応援者の自動車・自転車等でのコース途中での応援及び伴走は禁じられております。コース途中での応援又は伴走と認められた場合は、当該選手は失格となる場合がありますのでご注意ください。

エイドステーション表 給食物品は変更になる場合があります。

112km(km)	5.6	10.1	13.2	18.6	23	27.6	33.3	38.4	42.9	46.9	51.6	58	62.3	66.5	69.8	77.2	81.6	87	90	93	97.7	101.8	106.9	110.6	
100km(km)	5.6	10.1	13.2	18.6	23	27.6	33.3	38.4	42.9	46.9	51.6	58	62.3	66.5	69.8		69.8	75.2	78.2	81.2	85.9	89.9	95.1	98.8	
72km(km)	5.6						5.6	10.7	15.3	19.2	23.9	30.3	34.6	38.9	42.1		42.1	47.5	50.6	53.5	58.2	62.3	67.5	71.1	
水																									
スホドリ																									
スペシャル	軽	軽	軽	軽	軽	パ	軽	お	軽	軽	軽	う	軽	軽	カ	軽	カ	軽	う	軽	軽	軽	軽	軽	
俳句・川柳																									

表の見方: 軽 チョコ・飴・果物など: パ パン: お おにぎり: う うどん: カ カステラ 俳句・川柳: ウルトラマラソン五・七・五を募集しています。

開催可否

疫病、天変地異などの事象、または大会当日、前日の気象等により、大会の中止、コースを変更する場合があります。またその際の参加料返金はできませんのでご了承ください。開催可否につきましては、直前にもホームページにてご確認ください。

チャリティー

会場では、東日本大震災による被災地復興支援のための義援金募金箱を設置や応援メッセージ募集、他にも皆様ゴールをした総距離×1円を義援金として送るなどの支援企画を考えております。ウルトラランナーの皆さんとスタッフの私たちでできる支援をしていきましょう。(活動のシンボルマーク)



連絡先

以上の内容は、(株)ランナーズ・ウェルネスのHPからもご覧いただけます。

<http://www.r-wellness.com> 又は「ランナーズ・ウェルネス」で検索!

お気をつけてお越しください。会場にてお待ち申し上げます。

大会本部	4月28日まで	4月29日~30日	5月1日~
	TEL:0120-846-024 (AM10:00~PM 5:30)	TEL:090-8587-8448	TEL:0120-846-024 (AM10:00~PM 5:30)
宿泊関係	富士急トラベル	TEL:0555-22-5551	
大会事務局	TEL:0120-846-024	TEL:0120-846-024	259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷 438 (株)ランナーズ・ウェルネス内 TEL:0120-846-024 FAX:0463-70-6266 E-Mail:wellness@r-wellness.com

補足項目

荷物

「コース上の着替え荷物」 コース上では、以下の地点で着替えが出来ます。

地点記号	地名	112km の部	100km の部	72km の部
A	西浜小中学校	51.6km 地点	51.6km 地点	23.9km 地点
B	本栖湖県営駐車場	69.8km 地点	69.8km 地点	42.1km 地点

着替えは受付時にお渡しする所定のビニールバッグに入れて、当日スタート前までに体育館前に停めてある各地点行きのトラックに預けてください。(入れ間違えの対応は出来ませんのでご注意ください) ビニールバッグに「ゼッケンナンバー」と「地点記号」を大きくお書きください。指定のビニールバッグ以外はお預かりできません。

当日は混雑しますので、前日のうちに番号の記入やお荷物の準備を済ませておくことをお勧めします。

関門

関門(時刻・距離・場所)は天災やその他の事由により変更となる場合があります。ご了承ください。

関門	ポイント	112km			100km			72km		
		距離	時刻	経過時間	距離	時刻	経過時間	距離	時刻	経過時間
スタート	富士北麓公園	0.0km	4:30		0.0km	5:00		0.0km	8:00	
関門	西浜小中学校	51.6km	12:00	7 時間 30 分	51.6km	12:00	7 時間 00 分	23.9km	12:00	4 時間 00 分
関門	本栖湖県営駐車場	69.8km	14:30	10 時間 00 分	69.8km	14:30	9 時間 30 分	42.1km	14:30	6 時間 30 分
関門	西湖公民館	93km	17:00	12 時間 30 分	81.2km	17:00	12 時間 00 分	53.5km	17:00	9 時間 00 分
関門	河口湖ステラシアター	106.9km	18:25	13 時間 50 分	95.1km	18:20	13 時間 20 分	67.5km	18:20	10 時間 20 分
フィニッシュ	富士北麓公園	112km	19:00	14 時間 30 分	100.2km	19:00	14 時間 00 分	72.5km	19:00	11 時間 00 分