

☆参加者案内☆

東日本大震災にて被災された皆様へ、心よりお見舞い申し上げます。また被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。
この度は、「第1回24時間リレーマラソン in 豊田スタジアム 2011」にお申し込みいただきありがとうございます。
この案内には大事な情報がありますので大会までによくお読みになり、ご参加下さい。

第1回24時間リレーマラソン in 豊田スタジアム 2011 大会事務局

<http://www.r-wellness.com> (ホームページ) toyota24@r-wellness.com (Eメール)

0120-846-024 (8月19日(金)正午までのお問い合わせ) 090-8587-8448 (大会緊急連絡先 19日正午～21日17時)

同封物の確認

- ★参加者案内 (本用紙)
- ★ナンバーカード引換証 (ピンクの紙)
- ★駐車許可証、案内 (青の紙)
- ★会場案内図
- ★大会スポンサーのご紹介
- ★オフィシャルグッズのご案内
- ★レストスペース隣り合わせ申告用紙 (対象者)
- ★メンバー変更用紙 (対象者)
- ★レンタル品申込振替用紙 (対象者)

スケジュール

8/20(土)		8/21(日)	
10:00	駐車場オープン	6:00	朝食サービス
11:00	選手受付開始(～12:00 終了)	8:00	12時間個人の部終了
12:10	マネージャー会議①(メインステージ)	8:30	12時間個人の部表彰式
	個人の部競技説明	8:45	マネージャー会議③
12:20	開会式・スタート式 ※スタート地点はスタジアム内に変更しております。	11:30	マネージャー会議④
		13:00	グランドフィナーレ
13:00	6時間・24時間の部スタート	13:30	表彰式・閉会式
17:00	Pastaサービス開始		
18:00	12時間個人の部受付開始(～19:00 終了)		
19:00	6時間の部フィニッシュ		
19:10	12時間個人の部競技説明		
	マネージャー会議②		
19:30	6時間の部表彰式		
19:50	12時間個人の部スタート式		
20:00	12時間個人の部スタート		

- 会場は豊田スタジアムです。
- 1チーム(名)につき1台分の駐車許可証が同封されております。お車で来場の際は、必ず持参ください。
豊田スタジアム駐車場は数に限りがございます。応援の方も含めできるだけ公共交通機関をご利用ください。
スタジアム駐車場が満車の場合、市街地駐車場は有料となりますのでご承知おきください。
- 電車での来場は名鉄「豊田市駅」から徒歩約15分、愛知環状鉄道「新豊田駅」から徒歩17分です。

受付・メンバー登録について

- 各種目とも同封のナンバーカード引換証をお持ち下さい。受付時間は「6時間・24時間の部」が20日11時00分～12時00分、「12時間の部」が20日18時～19時となっております。場所はメインスタンド入口正面です。
- ナンバーカード引換証の署名欄は、競技に参加する本人が署名・捺印をしてください。代理署名での出走はできません。
- 引換証の捺印欄へは拇印でも構いませんが、サインは認められませんので、ご注意ください。
- メンバーの署名・捺印が揃う前に受付をする場合は、署名・捺印のないメンバーが、会場にお越しになられた時点で、総合案内にて署名・捺印の追加処理をし、レースに参加するようにしてください。

メンバー変更について

- メンバー変更は、FAX (0463-70-6266) 又はEメール (toyota24@r-wellness.com) で受け付けます。8月10日(水)までに提出のあったものについては、各種印刷物への変更を行います。8月10日(水)以降の変更については、当日提出していただく誓約書にて、メンバー変更欄を設けておりますので、そこで、行ってください。受付後の変更は出来ません。
- チーム名が未記入の方、もしくは変更を希望される方は、8月10日(水)までに事務局までご連絡ください。

受付全般に関する注意事項

- メンバーの人数変更は出来ません。
- いかなる場合も、応援の方等の代理出走は認めません。登録されていない選手の出走は、マラソン保険の適用外になります。代理出走によって生じた問題はすべてチーム内で処理していただき、大会側としては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。代理出走が発覚した場合、記録が無くなり、出走の取消しとなります。

マネージャー会議、競技説明会

- マネージャー会議は、大会に関する諸注意や伝達事項をご案内するものです。メインステージにて計4回行いますので、チームの部にご出場の方は、マネージャーまたは代表者の方が必ずご出席ください。
20日(土) 12:10・19:10 21日(日) 8:45・11:30
- 6時間・24時間個人の部に出場の選手の方は20日12時10分より個人の部休憩所内にて男女別に競技説明会を行います。
- 12時間個人の部に出場の選手の方は20日19時10分より個人の部休憩所内にて男女別に競技説明会を行います。

スタジアム内での過ごし方について

- 豊田スタジアムのピッチ(芝生面)には絶対に立ち入らないでください。
- 24時間チームの部には、レストスペースをご用意します。予めチームごとに区画が決められております。各チームのレストスペースの場所は、受付時にご案内をいたします。区画を超える使用はできません。
- 個人の部に出場の方はスタジアム内に休憩所を設けますので、ご利用ください。
- 6時間チームの部にご参加の方は、休憩所としてスタンドを開放いたしますのでご利用ください。区画は決められておりませんので譲り合ってお使いいただきますようお願いいたします。尚、観客席スタンドにテントまたはタープを張ることは禁止となっております。
- スタジアム内及びスタジアム周辺のテント設置、火気の使用は一切禁止いたします。
- スタジアム内は禁煙です。所定の喫煙所(1箇所)をご利用ください。
- スタジアム内にはシャワールームがあります。利用可能時間は、20日18:00~24:00、21日6:00~9:00、とさせていただきます。水の使い過ぎにはご注意ください、節水にご協力ください。
- レストスペースでは休憩・仮眠をとるチームがほとんどです。大声で話したり、ラジオ等を使用する場合はできるだけボリュームを絞る等、周囲に迷惑がかからないようにマナーを守ってください。
- 24時間チームのレストスペースは、8名以下のチームは3m×4m、9名以上のチームは4m×6mとなります。(マネージャーは人数に含まれません。)
- レストスペースの仲間同士での隣接をご希望の場合は、8月10日(水)までに事務局まで同封の用紙でFAX、またはEメールでご連絡ください。

※寝袋の貸出しについて

- ご要望の方には寝袋を1つ1,500円で貸出し致します。
- 申込は別紙振替用紙に記入の上、8月10日(水)までにお振込みください。

荷物預かり

- 個人の部に参加の方の荷物は、スタジアム備え付けのロッカーをご利用ください。総合案内にてロッカーの鍵をお預かりします。鍵の返却にはナンバーカードの提示が必要になります。
- チームの部の参加者はチームのお荷物・貴重品は各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ※ 会場内におけるお荷物・貴重品の紛失・盗難等は大会側では一切の責任を負いかねます。ご了承ください。
- ※ 最近、マラソン大会をターゲットとした盗難事件が増えております。ランナーを装って会場内に侵入し、金品を盗むという手口です。必ず一人はレストスペースに残る等の対策で、十分にご注意ください。

ナンバーカード・タスキ・中継所

- リレーゾーンは西イベント広場の一箇所に変更となりました。
- チームの部のナンバーカードはメンバー1名につき1枚です。胸に添付の安全ピンで付けてください。
- 個人の部は2枚のナンバーカードをお渡しします。前に1枚付けてください。(残り1枚は着替え用です)
- チームの部の参加者にお渡しするタスキは、チームに1本です。大会後、お持ち帰りください。なお、個人の部にはタスキはありません。
- 中継は所定の中継場所にてリレーを行ってください。中継所以外でのタスキリレーは禁止です。
- 各チームともスムーズにリレー中継所で中継できるように準備してください。特に、夜間は呼び出し放送ができませんので、マネージャー等が中心となって「次走者待ち」などないようお願いします。
- 夜間などレースを中断(周回を休む)することも可能です。その場合は中継所からでて、再スタートの際再び中継所からスタートをしてください。(申告等は不要です。)
- スタート後とレース終了前の10分間は、安全管理のため、タスキリレーが出来なくなります。終了時間まで同じ選手が走り続けることとなります。尚、時間前にレースを終了することも可能です。



記録・ランナーズチップについて

- 記録計測はランナーズチップで行います。
- ランナーズチップはナンバーカードに同封されています。受付の際にメンバー分の個数を確認して下さい。ランナーズチップ
- 走るときは必ずシューズのひもに取り付けて下さい。(ひも靴以外の方は「総合案内」にてバンドをお貸しします)
- チップの返却はフィニッシュ後の会場内にごさいます、チップ回収BOXまで返却ください。回収BOXはフィニッシュゲート付近、総合案内前にごさいます。万一紛失された場合にはチップの実費を徴収させていただくことがありますので、ご注意下さい。
- チップをつけずに周回した場合は周回としてカウントしません。必ず、靴、もしくは足首に装着して走ってください。
- ランナーズチップは、チーム毎で登録しています。複数でご参加のチームは、ランナーズチップの付け間違いにご注意下さい。
- 速報は1時間毎に各チーム周回数と走行距離を記録速報板に張り出します。速報について異議のある場合には、記録本部まで異議申立を行ってください。異議申立は速報発表後30分以内とします。(速報は毎時20分頃に出ます)
- 順位は周回数で決定します。同周回の場合は、計測用マットを通過した時間の早いほうを上位として処理します。
- 各種目、スタートして競技時間を経過した時点で終了です。コース途中で競技時間を迎えた場合、その最終周回は記録に含まれません。
- 記録証・記録集は大会終了約1ヶ月後に、郵送いたします。

コース・距離表示

- コースは1周約1,500メートルです。また、コース上は500メートル毎に距離看板を設置しますので、ペースチェックにご利用ください。
- コース上には凹凸や、狭くなる箇所がございます。無理な追い越しはせず、また夜間は足元が見にくくなります。十分注意して走行してください。
- 外周コースは大会専用路ではございません。一般来園者も通行しますので十分注意して走行してください。

エイドステーション・フードステーション

- スタート後10分間は、コース上の安全管理のためエイドステーション(給水所)のご利用ができません。
- コース上にエイドステーションを設置します。水、スポーツドリンクをご用意しておりますので、脱水症状に注意して、こまめに水分補給をしてください。エイドステーションに置かれている軽食はバナナ、カリフォルニア・レーズン等です。数量には限りがありますので予めご了承ください。
- フードステーションは西イベント広場に設置し、パスタ(1日目17時~20時)・おむすび、味噌汁(2日目6時~9時)等の軽食をお出しします。各種目・ナンバー順に配布いたします。放送等でご案内いたしますので、準備してお待ちください。
- 食事を運ぶトレーや箸、フォークなどは各チームでご用意ください。ご協力お願いいたします。
- 給湯サービス(フード提供時間帯を除く)を行いますので、ポットがあると便利です。
- フードサービスで配布される物以上の食べ物は出店サービスや、近くのコンビニエンスストア等をご利用いただくか、事前準備をお願いいたします。
- 12時間・24時間個人の部に参加の方には、前述のパスタ・おむすびに加えて、夜食としまして1日目の22時よりフードステーションにてカップラーメン、お茶、を配布いたします。
- フードステーションでは地元飲食テントも数店舗出店予定です。有料となりますが、各自でお楽しみください。

重要

走行上の注意

- ランナーを追い越す時は、アウトコースからお願いいたします。また、中継所付近での追い越しは控えてください。
- 大会ではコース上の要所に大会スタッフを配置・巡回を行っております。緊急時等は速やかにスタッフに連絡をしてください。
- 夜間走行の際は足元や前方等に注意して走行してください。各チームでは懐中電灯等を適宜ご用意ください。
- レース中にアルコールを飲んで走る事は事故の原因となりますので、絶対におやめください。出走取消になる場合もございます。
- 特に中学生以下の走行に関し、保護者もしくは各チームが監督し、怪我・事故のないようにしてください。
- 大会ルールは必ず守るようお願いいたします。

ゴミ

- 分別の種類は、「可燃」「ビン、缶」「ペットボトル」「廃プラスチック」の4種類です。
- ゴミは決められた時間まで各自で保管してください。分別に使用する袋は各自でご準備願います。
- ゴミはできるだけ出さない工夫と、お持ちいただいたものは持ち帰り頂くようご協力をお願いします。
- クーラーボックス、マットレス、キャンプ用品等は投棄しないでください。

表彰式

- 各種目競技終了後、大会ステージにて各種目上位3位までと、特別賞の表彰を行います。(4~6位の方は、総合案内に表彰品を受けとりにお越しください) 皆さんで健闘を讃え合いましょう。

撮影

- 当日は、大会記録報告用カメラでの撮影を行います。
フィニッシュゲート後、ゲート付近は大変混雑いたしますので、記念撮影時は他のランナーにご注意ください。

Smile!!



その他

- 大会の開催可否については、当日朝6時に大会ホームページにてご案内いたします。
- レースは雨天決行です。各自体調を整え、決して無理をしないようにしてください。但し、台風、雷など悪天候により中止、中断することがあります。その場合、参加料の返金等はありませんのでご了承ください。
- 当日はケガ等の応急処置はいたしますが、以後の処置は本人又はチームで処置してください。なお、コールドスプレーなどのサービスは行っておりません。(必ず健康保険証又はコピーを持参してください。)
- 各自着替えは十分用意し、帽子等も必要に応じてかぶるようにしてください。
- 貴重品等の保管は各チームで責任をもって行ってください。
- 夜間の会場、コース外の一人歩きは危険ですので絶対にやめましょう。
- レストスペースもしくはチームから離れる場合は、必ずメンバーに一声かけてからにしましょう。
- 登録されたランナー及びマネージャーは大会開催期間中スポーツ保険が適用されます。
(死亡・後遺障害：100万、傷害入院：3,000円/一日、傷害通院：1,500円/一日)

24時間ルーマラソン知っ得情報(ルーマラソンであつたらいいものリスト)

- ポット (お湯のサービスがあります、カップラーメン、コーヒーなどに便利)
- ケアグッズ (ウェットティッシュ、虫除け、かゆみどめ、ばんそうこう、マキロン、テーピングなど)
- 台所用品 (トレイ、はし、フォーク、キッチンペーパー、ウェットティッシュなど) (必須です)
- 懐中電灯 (これも必須品です。電池も忘れずに)
- ラジオ、ワンセグTV (ニュース、天気の確認に)
- CD (レース中に皆さんのお好きな曲をお流しします。MCブースにリクエスト用紙があります)
- おふるセット (シャンプー、タオルなど) (会場施設のシャワーが利用できます。時間は当日お伝えいたします。)
- 生活用品 (折りたたみ式のイス、床に敷くマットレスなど)
- サンダル

皆様のお越しを、心よりお待ちしております！