コース概要図

チャレンジ 112km
レギュラー 100km
ビギナーズ 72km

この内容は、予告なく変更する場合があります。

2012.3.2

精進湖

西湖

しずかで美しい湖

大石公園

ここからみる
逆さ富士も絶景!

長崎公園

かわぐちこ大橋

後ろを振り向いて!

本栖湖

千円札の富士山のモデルに
なった雄姿がみえるよ

青木ヶ原

富士山の溶岩流上に形成された樹林で、
多様な動植物が生息する

クニマス

ぎょぎょぎょ、絶滅してなかった!
クニマス発見

スタート・フィニッシュ

山中湖

長池親水公園近辺は
桜に富士山と絶景です

折返し
100km/72km

関門1 8:45
やきとりふじ

関門2 12:00
西浜小学校

関門3 14:30
本栖湖県営駐車場

関門4 17:00
西湖公民館

関門5 18:25
河口湖ステラシアター

Start & Finish
112km/100km/72km

■エイドステーション　エイドステーションは約5km毎に設置しています。大会スポンサーによる応援エイドもあります。

表の見方：軽食→チョコ・飴・果物など　俳句・川柳：ウルトラマラソン五・七・五を募集しています。フィニッシュ会場では豚汁サービスをしています。

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑯	⑱	⑬	⑲	⑫	⑳	㉑	㉒	①
112km	0.0	5.6	10.1	13.2	18.6	23.0	27.6	33.3	38.4	42.9	46.9	51.6	58.0	62.3	66.5	69.8	77.2	81.6	87.0	90.0	93.0	97.7	101.8	106.6	110.6	112.0
100km	0.0	5.6	10.1	13.2	18.6	23.0	27.6	33.3	38.4	42.9	46.9	51.6	58.0	62.3	66.5	69.8	ー	69.8	75.2	78.2	81.2	85.9	89.9	95.1	98.8	100.2
72km	0.0	5.6	ー	ー	ー	ー	ー	5.6	10.7	15.3	19.2	23.9	30.3	34.6	38.8	42.1	ー	42.1	47.5	50.5	53.5	58.2	62.3	67.5	71.1	72.5
地点名	富士北麓公園	看護学校横公園	うどん柳原	山中湖明神交差点	撫岳荘前キャンプ場	山中湖ママの森売店横	焼鳥ふじ	道の駅富士吉田	ビジターセンター入口	河口湖JA物産館	真如苑入口	西浜小・中学校	野鳥の森公園駐車場	精進湖「レストラン赤池」	精進湖R139合流点	本栖湖県営駐車場	本栖湖「浩庵」駐車場	本栖湖県営駐車場	R139赤池大橋待避所	野鳥の森公園駐車場	西湖公民館	西浜小・中学校	河口湖遊園駐車場	河口湖ステラシアター	河口湖フィールドセンター	富士北麓公園
水	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ヴァームウォーター							●					●	●		●	●	●	●		●	●	●		●		
給湯					●		●		●			●	●			●					●		●	●	●	●
給食	軽	軽	軽	軽	軽	軽	軽(パン)	軽	軽(おにぎり・みそ汁)	軽	軽	軽	軽(うどん)	軽	軽	軽(カステラ)	軽	軽(カステラ)	軽	軽(うどん)	軽	軽	軽	軽(みそ汁)	軽	軽(豚汁)
トイレ					●		●			●		●	●			●		●		●	●	●		●	●	●
俳句・川柳												●				●		●			●			●		