

「第1回飛騨高山ウルトラマラソン」五箇条

一、安全はすべてに優先すべし

ランナーの安全を確保し、大会を円滑に運営するため、危険・違反行為は絶対やめよう！

二、敵は己（おのれ）にありと心得るべし

周りのランナーと無理に競わず、ペースに惑わされず、ひたすら自分を信じよう！

三、「飛騨高山」を満喫すべし

歴史、伝統、文化、自然、温泉、人情、美味・・・「飛騨高山」を十分に満喫しよう！

四、「1エイド2カップ」を実践すべし

人にも環境にも優しいランナーを目指そう！ 限りある資源を大切に！

五、多少のことは大目に見るべし

第1回ゆえ至らぬ点はお許しを！ 心のゆとりと大らかさこそがゴールへの近道！