

～ぎふ清流国体開催記念～

第1回飛騨高山ウルトラマラソン

《参加者案内》

参加者の皆様へ

この度は、第1回飛騨高山ウルトラマラソンに参加いただき、ありがとうございます。
国内最大の面積を誇る「高山市」に、国内屈指のタフなウルトラマラソンコースが誕生しました。
伝統息づく古い町並、自然豊かな北アルプス（乗鞍岳、御岳など）を望むコース。
それは、チャレンジする全てのウルトラランナーに特別な感動と興奮、ウルトラの真髄を感じさせるはずです。
さあ、新たなウルトラの道のりに足跡を刻みましょう！
大会スタッフ一同、皆さんのお越しをお待ちしております。

大会スケジュール

【6月9日(土)】

13:00	選手受付開始	高山市民文化会館 ロビー
14:00	選手説明会①	高山市民文化会館 大ホール
16:00	選手説明会② (①と同内容)	高山市民文化会館 大ホール
17:00	選手受付終了	

【6月10日(日)】

3:00	臨時駐車場開場	臨時駐車場①②
3:30	更衣室開場	高山市役所
	荷物預かり開始	高山市役所
4:45	荷物預かり終了	
	開会式	高山市役所
5:00	スタート(100km&72km)	高山市役所
8:00	第1関門	道の駅ひだ朝日村 (19.1km)
10:45	第2関門	飛騨高山スキー場 (36.7km)
13:15	第3関門	丹生川支所 (54.4km)
16:00	72kmの部 競技終了	国府 B&G 体育館前
16:30	第4関門(100kmのみ)	丹生川支所 (82.5km)
19:00	100kmの部 競技終了	国府 B&G 体育館前

※73kmの部は、コース調整により72kmの部に変更しています。

大会会場までのアクセス

■前日 受付会場

高山市民文化会館

岐阜県高山市昭和町1丁目188番地1

TEL (0577) 33-8333

JR高山駅から徒歩8分

中部縦貫道高山ICから車で10分

■大会当日 スタート会場

高山市役所

岐阜県高山市花岡町2丁目18番地

TEL (0577) 32-3333

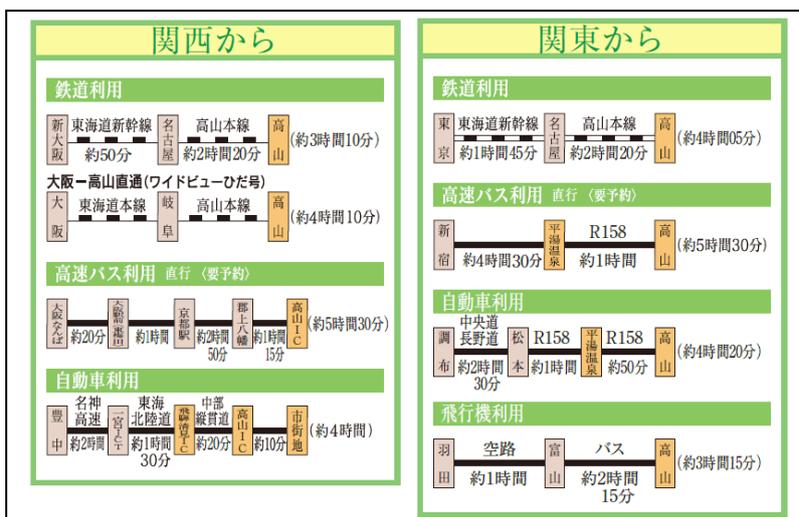
JR高山駅から徒歩7分

■大会当日 フィニッシュ会場

国府B&G海洋センター体育館

岐阜県高山市国府町広瀬町2567-1

TEL (0577) 72-2135



受付（前日のみ）に関すること

①受付

必ず、大会前日（9日）の13時～17時の間に、高山市民文化会館で受付してください。その際、同封の「ナンバーカード引換証」が必要です。上記時間内に受付されない場合は、不参加とみなします。尚、当日受付はありません。

②ナンバーカード

ナンバーカード（4枚）を受け取ったら、必ず氏名を確認してください。競技中は胸と背中に1枚ずつよく見えるようにつけてください。残り2枚は着替え用です。

③説明会

大会前日（9日）の14時と16時の2回開催します。説明内容はどちらも同じです。説明会への参加は、出走のための必須条件ではありませんが、大会を安全かつ円滑に運営するため、何よりあなた自身の完走のため、ぜひ参加してください。

④ブース

受付会場では、地元特産品のほか、大会スポンサー等によるグッズの販売を行います。

大会当日 スタートまでに関すること

①辞退

少しでも身体に異常を感じたら、無理をしないで出走を取りやめてください。

②駐車場

選手用駐車場は2カ所（別図参照）ありますが、スタート会場（高山市役所）までのシャトルバスはありませんので、各自徒歩で移動してください。駐車場は当日朝3時から利用できます。付近の道路も含めて、違法駐車（車中泊等）しないようお願いします。尚、会場までおおむね1km圏内に宿泊された方は、会場まで直接徒歩でお越しになることをお勧めします。

③更衣室

男子更衣室は市役所庁舎の地下および2、3階の会議室、女子更衣室は市役所に隣接する保健センターの2階です。男子は保健センター内には立入禁止です。

④トイレ

トイレは建物内部の各フロアのほか、外にもあります。女子は市役所庁舎内の女子トイレも利用できます。

⑤荷物運搬

着替え用の指定袋は、着替えポイント（72kmの部＝飛騨高山スキー場、100kmの部＝丹生川支所）行きと、フィニッシュ会場（国府B&G体育館）行きの2枚あります。前日中に袋に必要事項を記入しておいてください（受付会場の記入見本参照）。当日は、スタート15分前（午前4時45分）までに指定のトラックに自分の責任で入れてください。着替えポイント行きは、指定袋以外は受け付けません。また、フィニッシュ会場へ袋に入らない荷物（バック等）の輸送を希望する方は、指定袋と荷物が離れないようしっかり固定してください。尚、スタート会場に荷物を置いていくことはできません。

⑥スタート

スタート10分前（午前4時50分）には、所定の位置に並んでください。特に並び順の指定はありません。尚、会場周辺には一般住宅や宿泊施設が多くあるため、音楽や派手な演出等はありません。

競技中に関すること

①走行

コース上では係員の指示に従ってください。スタート直後を除き、交通規制は行いませんので、必ず道路交通法を守ってください。尚、歩道があるところでは必ず歩道内を走行してください。歩道がないところでは、原則として左側通行です。上記のルールや指示に従わない場合は、今後の大会の存続にかかわりますので、厳しく対処します。

②トイレ

各エイドにはトイレを設置します。また、スタート直後の市街地コース上(約 2km 区間)には公衆トイレが 5 カ所ありますので、トイレ以外では絶対に用をたさないでください。違反された方は、失格となる場合があります。

③エイド

詳細については別表をご覧ください。ドリンクのおかわりは自由ですが、省資源およびごみ減量を推進するため、各エイドでのカップの利用個数は、1人2個までとします。

エイドステーション一覧 (予定)													
No.	距離	場 所	水・ドリンク	アメ・チョコ	塩・梅干し	果物	パン	おにぎり	麺類等	トイレ	着替	メディカル	閉門
スタート	0.0	市役所	○							□			
1	4.6	旧大八公民館	○ 水のみ							□			
2	7.7	ファミリー農園	○	○						□			
3	14.1	美女高原	○	○	○	○	○			□			
4	19.1	道の駅ひだ朝日村	○	○	○	○	○	○	○	□		○	8:00
5	22.5	上青屋公民館	○	○						□			
6	27.0	カクレハキャンプ場	○	○	○	○	○			□			
7	30.5	駄吉林道峠	○	○						仮設			
8	36.7	飛騨高山スキー場	○	○	○	○	○	○		□	72km の部	○	10:45
9	41.9	県道空き地	○	○						仮設			
10	46.6	岩滝公民館	○	○	○	○	○			□			
11	50.5	農道空き地	○	○						仮設			
12	54.4	丹生川支所	○	○	○	○	○	○	○	□	100km の部	○	13:15
12-a	59.2	大萱公民館	○	○						□			
12-b	63.9	農畜産物処理加工施設	○	○	○	○	○			仮設			
12-c	68.2	大規模林道空き地	○	○						仮設			
12-d	73.2	瓜田公民館	○	○	○	○	○			□			
12-e	78.5	大谷公民館	○	○						□			
12	82.5 [54.4]	丹生川支所	○	○	○	○	○	○	○	□		○	16:30 [13:15]
13	87.0 [58.9]	千光寺	○	○	○	○	○			□			
14	90.7 [62.6]	下柏林道終点	○	○						仮設			
15	94.9 [66.8]	宮地公民館	○	○	○	○	○			□			
16	97.3 [69.2]	JA育苗センター	○							仮設			
フィニッシュ	100.0 [71.9]	国府B & G	○	バザー						□		○	19:00 [16:00]

※No.12エイド以降の[]内は、72kmの部の距離表示

④ごみ

ごみは道路などに捨てず、エイド等にある所定のごみ箱に入れてください。尚、各エイド通過後のごみ箱の設置数は、最大3個までとなっていますので、それを過ぎたら次のエイドまで手に持って走ってください。

⑤着替え

着替えポイントは、72kmの部が飛騨高山スキー場、100kmの部が丹生川支所の各1カ所です。100kmの部のランナーは、丹生川支所を2回通りますが、着替え袋を受け取れるのは1回目だけです。尚、エイドやトイレは2回目の通過時も利用できます。

⑥周回チェック

丹生川支所通過後の約56km地点に、72kmの部と100kmの部の分岐点があります。コースを間違えないよう十分注意してください。なお、100kmの部のランナーは、12-Cエイド(大規模林道空地)で、胸のナンバーカードに周回チェックのマーキングを受けてください。

⑦記録計測

RCチップを使用し、10kmごとにラップタイムを計測します。安全確保を最優先とするため、計測地点が正確な10km地点から前後している区間がありますのでご了承ください。

⑧リタイア

やむを得ずリタイアする場合は、各エイドまたは移動監察中の係員に申し出て、胸のナンバーカードを係員に渡してください。リタイアしたランナーは、収容バスの待機場所かフィニッシュ地点までお送りします。関門時間に間に合わなかったランナーも同様です。尚、時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。

⑨事故等

競技中のけがや事故は、必ず大会本部に報告してください。応急処置は主催者側で行いますが、以後の処置は各自で行ってください。尚、関門エイド(3カ所)およびフィニッシュ会場には、メディカルスタッフが待機しています。

⑩関門について

※大会パンフレットより、関門場所、時刻が変更しています。

第1回 飛騨高山 ウルトラマラソン

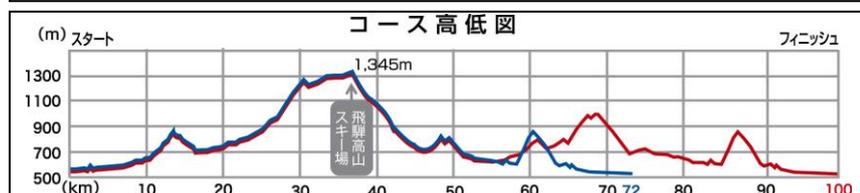
Finish
国府B&G体育館
16:00(72kmの部)
19:00(100kmの部)

Start
高山市役所
スタート 5:00

100km
72km

※エイドステーションはおおむね5kmごとに設置する予定です。
※コースや関門時間は予告なく変更になる場合があります。

ランナーズ・ウェルネスホームページにおいて、写真入りでコースを紹介しています。ぜひご覧ください。
アドレス <http://www.r-wellness.com>



【6月10日高山市の気象等のデータ】
日の出 4:33頃 日の入 19:08頃
最低気温 13.4℃
最高気温 25.4℃
(過去30年間の平均値)

⑪その他 i

今大会では、人家がほとんどない場所も通りますが、そのようなエリアでは、野生動物が出没する場合があります。万が一遭遇しても、むやみに刺激することはやめてください。

⑫その他 ii [重要]

スタート後 1km 地点から約 400m の区間は、通称「古い町並」と呼ばれている『国選定重要伝統的建造物群保存地区』です。道路幅員がたいへん狭く、道の両脇にはふたがない側溝があるため、手前で列を大幅に絞ります。無理な追い越しをして、建物や看板等を傷つけたり、ランナー自身がけがをしたりすることがないように十分注意して走行してください。

フィニッシュ後に関すること

①完走賞

みごと制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルを贈呈します。後から申し出されても対応いたしかねますので、必ずフィニッシュ直後に受け取ってください。

②チップ返却

走り終わったら（リタイア者含む）、フィニッシュ会場のチップ回収コーナーに返却してください。チップが未返却・紛失の場合は、実費を請求します。

③表彰式

各種目（全 4 種目）1 位～6 位が表彰対象です。表彰式は、各種目の 6 位までの順位が確定してからおおむね 30 分後に開始する見込みです。

④荷物返却

飛騨高山スキー場に置いてきた着替え袋（72km の部）は、正午頃までにフィニッシュ会場に戻る予定です。また、丹生川支所の着替え袋（100km の部）の到着は午後 2 時頃の予定です。

⑤更衣室

着替え袋（荷物）を受け取り、指定の更衣室（男子＝小学校体育館、女子＝B & G 体育館）で着替えをしてください。会場にシャワー設備はありませんので、ご了承ください。

⑥シャトルバス

フィニッシュ会場からスタート会場（市役所）を経由し、臨時駐車場までのシャトルバスが出ます。運行時間は、おおむね正午頃から午後 7 時 45 分までの予定です。

⑦バザー

フィニッシュ会場には、地元の皆さんによる飲食物や特産品のバザーの出店がありますのでご利用ください（有料）。なお、豚汁のみ「引換券」（前日配布）と交換で提供しますので、フィニッシュ会場行きの袋に忘れないように入れてください。

⑧入浴

市内の入浴施設を割引料金で利用できます。ご利用時に割引券（前日配布）をご提示ください。利用可能日、割引額および割引適用人数は施設によって異なります。

⑨記録証

おおむね 1 か月後に、記録集とラップタイム入りの記録証をお送りします。

諸事項

①保険

当大会参加者は、スポーツ傷害保険に加入しています。保険内容は、死亡・後遺障害＝100 万円、傷害入院日額＝3,000 円、傷害通院日額＝1,500 円です。

②貴重品

貴重品のお預かりはしませんので、各自で管理してください。

③伴走

視覚障がい者等で、伴走者を必要とする方は、5 月末日までに大会事務局（ランナーズ・ウェルネス）までご連絡ください。なお、伴走者の手配は各自でお願いします。なお、今大会では、車イスでの参加はお断りしております。

④応援

地元警察署の指導および大会規則により、自動車や自転車等によるコース上での応援や伴走、サポート、私設エイド等の設置は禁じられています。

⑤肖像権

大会中の映像、写真、記事、記録等の肖像権は、主催者に属します。

⑥ウルトラ川柳

今大会への思いのほか、「飛騨高山」や「ウルトラマラソン」に関する川柳・俳句を募集します。各関門エイドとフイニッシュ会場に短冊を用意しますので、奮って投稿してください。1人何句でも結構です。

⑦その他

本大会を安全かつ円滑に運営するため、必ず係員の指示に従ってください。発生した諸問題等に対しては、**すべて主催者側の決定事項が適用されます**。また、道路状況および大会当日の気象状況等により、大会を中止またはコース変更を行った場合でも、**参加料の払い戻しはしません**ので、ご了承ください。

⑧宿泊予約

宿泊の予約・問い合わせは、下記までお願いします。

総合宿泊センター (Tel0577-33-1181)

民宿・ペンション予約案内 (Tel0577-33-8501)

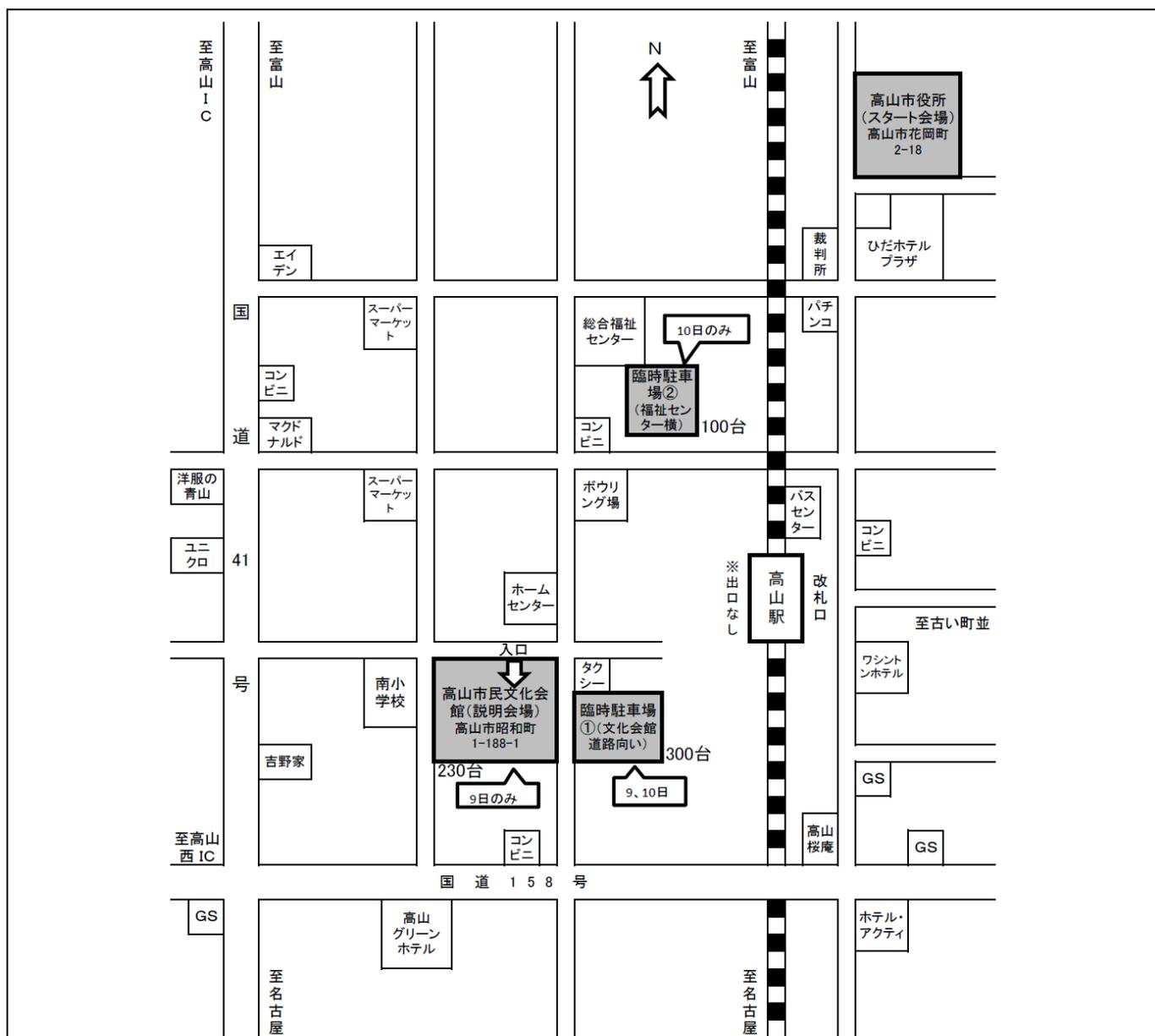
⑨問合せ先

大会全般に関する問い合わせは、下記までお願いします。

6月9~11日 Tel090-8587-8448 (大会本部) ※携帯電話

上記期間以外 Tel0120-846-024 (大会事務局：ランナーズ・ウェルネス)

会場周辺図



※説明会場の文化会館には230台分の駐車場があります。満車の場合は、道路向いの臨時駐車場①をご利用ください。
 ※大会当日に利用できる駐車場は、臨時駐車場①②のみです。また、シャトルバスはありませんので、ご注意ください。臨時駐車場①からスタート会場(市役所)までは約750mです。