

100km ULTRA MARATHON

100km **71km** **42km**

大会コースのご案内



温泉に入ろう

稻子湯（いなごゆ）旅館・電話：0267（93）2262
男女別内湯客1
ウルトラマラソンコース 35km 地点 八ヶ岳天狗岳北東山
標高1500m、落葉松林に囲まれ幽玄な霧雲気に佇む秘湯。
自然が満喫できる。
単純二酸化炭素・硫黄冷鉱泉・75度・pH4.9
湧出4.4L／分 治用・神經痛・筋肉痛・リューマチ
飲用・胃腸病
中央道54-1-104 長野県南佐久郡小海町稻子1-343
中央道須玉1-Cより48km・上信越道佐久1-Cより33km
いずれも佐久市内街道（R141）を行き松原湖を支点で県道に入り3km
JR小海線松原湖小海駅より稻子湯行きバス10分終点下車



116



スタート地点から
車で40分！



天風呂



スタート地点から
車で40分！



露天風呂



スタート地点から
車で30分！

滝見の湯（たきみのゆ）電話・0267（91）7700
南相木村故郷ふれあい公社
ウルトラマラソンコース 71km地点 南相木村の観光スポットの一つ
三川の「大二三の滝」の畔にあり
湯に浸かりながら滝の水音や風景が楽しめる日帰り温泉施設。
低張性弱アルカリ性温泉（美人の湯）
(源泉) 沿用加熱38度沸かし地下1300m先から
汲み上げ引き湯
神経痛、筋肉痛 関節痛、五十肩、運動麻痺、
関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、
痔病、冷え性、病後回復期 疲労回復、健康増進
〒384-1211 南佐久郡南相木村立原
JR 小海線小海駅から村営バス25分
上信越道佐久インターからR141 南牧経由車90分
営業時間 0時～1時 (季節により変更あり) 定休日・毎月 第3土曜日