

100km ULTRA MARATHON

100km 71km 42km

大会コースのご案内



温泉に入ろう



内湯



スタート地点から
車で40分！

稲子湯 (いなこゆ) 旅館・電話・0267 (93) 2262
男女別内湯各1
ウルトラマラソンコース 35km地点 八ヶ岳大御所北東山腹、
標高1500m、落葉松林に囲まれ幽玄な雰囲気に行む秘湯
自然が満喫できる。
単純二酸化炭素・硫黄冷鉱泉・75度・pH4.9
湧出4L/分 浴用・神経痛・筋肉痛・リウマチ
飲用・胃腸病
〒384-1104 長野県南佐久郡小海町稲子1343
中央道須玉ICより48km・上信越道佐久ICより33km
いずれも佐久平街道(R14)を行き松原湖交差点で県道に入り3km
JR小海線松原湖小海駅より稲子湯行きバス40分徒歩車



露天風呂



スタート地点から
車で40分！

滝見の湯 (たきみのゆ) 電話・0267 (91) 7700
南相木村故郷ふれあい公社
ウルトラマラソンコース 71km地点 南相木村の観光スポットの一つ、
三川の「大ころの滝」の畔にあり、
湯に浸かりながら滝の水音や風景が楽しめる日帰り温泉施設。
(源泉) 浴用加熱38度沸かし地下1300m先から
汲み上げ引き湯
神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、
関節のこわばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、
痔病、冷え性、病後回復期、疲労回復、健康増進
〒384-1211 南佐久郡南相木村立原
JR小海線小海駅から村営バス25分
中央道須玉ICからR141 南牧経由車90分
上信越道佐久ICからR141 小海経由50分
営業時間・10時~21時 (季節により変更あり) 定休日・毎月 第3火曜日



露天風呂



スタート地点から
車で30分！

八峰の湯 (ヤッホーのゆ) 電話・0267 (93) 2288
北八ヶ岳松原湖温泉
ウルトラマラソンコース 42km地点
標高1270mに位置する八峰の湯は、広々とした大浴場と
開放感ある露天風呂が自慢の源泉かけ流しの湯。
泉質 ナトリウム・マグネシウム・カルシウム・酸化炭素塩温泉
適応症 神経痛、筋肉痛、運動麻痺、関節のこわばり、疲労回復、
本温泉の最も特徴的な効用として、鎮静作用があり炎症を抑える
働きがあるため、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患や蕁麻疹・
美肌の湯とも言われています。皮膚を滑らかにするので
〒384-1103 長野県南佐久郡小海町大字豊里5918・2
JR小海線小海駅からタクシーで15分、または町営バスで約20分
中央道須玉IC・国道141号 (清里・野辺山経由) 八峰の湯