

## 選手の皆様へ

開催日 ▶ 2012年5月20日(日)  
受付時間 ▶ 前日19日(土) 12:00～17:00  
                  当日20日(日) 8:00～9:00

受付場所 ▶ 南牧村社会体育館横  
開会式 ▶ 9:10

表彰式 ▶ 種目終了後随時(各種目男女別1～3位)

スタート ▶

2km個人	9:45
2km親子	10:00
10km	10:15
5km	10:30

※大会前日19日(土)17:30より歓迎パーティーを行います。ご参加の方は南牧村社会体育館にお越しください。(参加費1000円。当日総合案内窓口にてお申込みください。)  
※当日臨時列車等により、コース及びスタート時間に変更がある場合がございますのでご注意ください

## 注意事項

- いかなる理由があっても参加料金の返金はできません。
- 選手は必ず事前に健康診断を受け、健康状態を確認しておいてください。当日、体調の悪い方は出走を控えてください。
- 大会ではスポーツ傷害保険に加入していますが、大会中の事故等に関しましては応急処置以外の一切の責任は負いかねます。
- 保険証をご持参ください。
- 参加賞の交換、記録証発行は当日のみとし、郵送は一切いたしません。(キャンセルの方も同様)
- 記録計測はRCチップで計測します。チップは当日お渡りするナンバーカードに封入されています。RCチップを紛失された場合は、自己負担となります。
- 駐車場は会場より2～3km離れた場所になります。会場までシャトルバスが出ますが、時間には余裕を持って、早めにお越しください。
- コース中に踏切があるため一時走行を中断していただく場合がございますので係員の指示に従ってください。
- 氏名に誤りがございましたら、14日までに事務局までご連絡ください。
- 参加賞はハンドタオルになります。

## 会場のご案内

JR小海線野辺山駅より徒歩3分  
須玉I.CよりR141 約40分  
佐久I.CよりR141 約1時間

ショートマラソンのコース図はこちらのURLにアップしています。

<http://www.r-wellness.com>

