

# 歴史街道丹後 100km ウルトラマラソン ランナー事前アンケート

( )に記入、または、口にチェックを入れてください

大会	1. 丹後ウルトラマラソンへのご参加は何回目ですか？	今回で ( ) 回目
	2. この大会をどうやって知りましたか？	①大会事務局からのダイレクトメール ②雑誌(「ランナーズ」など) ③京丹後市のホームページ ④ランナーズ・ウェルネスのホームページ ⑤スポーツショップなどでパンフレットをみて (ショップ名: ) ⑥マラソン大会の参加賞で封入をしていた (大会名: ) ⑦知人からの紹介 ⑧その他 ( )
	3. 1か月にどれくらい走っていますか？	①50km未満 ②50~99km未満 ③100~199km未満 ④200~299km未満 ⑤300km以上
	4. あなたがランニングに求めているものは何ですか？	①健康増進・メタボリック対策 ②美容・ダイエット ③記録向上 ④自己鍛錬 ⑤スポーツ仲間との交流 ⑥走った後のおいしいお酒、おいしい食事 ⑦走り終えた達成感 ⑧その他 ( )
	5. レース後のケアとしてよく行っていることは何ですか？	①お風呂で身体をほぐす ②サポーターをつける ③テーピングテープをまく ④念入りにストレッチ ⑤マッサージに行く ⑥アイシングをする ⑦おいしい食べ物を食べてよく休む ⑧なにもしない
商品	6. 次にあげるファイテン商品をどの程度、知っていますか？ (ひとつだけ○印)	<b>1. ネック類</b> (「ネックX50」「3ラインネック」ほか) ①ファイテンショップで購入 ②スポーツショップで購入している ③通信販売を利用している ④大会のサンプルで使う程度 ⑤WEBや雑誌で見る程度 ⑥その他 ( ) <b>2. 千タンテープ</b> (「千タンテープX30」「千タンバン」ほか) ①ファイテンショップで購入 ②スポーツショップで購入している ③通信販売を利用している ④大会のサンプルで使う程度 ⑤WEBや雑誌で見る程度 ⑥その他 ( ) <b>3. ローション類</b> (「e-water」「ウォーミングアップジェル」ほか) ①ファイテンショップで購入 ②スポーツショップで購入している ③通信販売を利用している ④大会のサンプルで使う程度 ⑤WEBや雑誌で見る程度 ⑥その他 ( )
	7. ファイテン商品をどの程度使用していますか？ (ひとつだけ○印)	①常に使用している ②スポーツ時に使用している ③痛みや疲れた時に使用している ④以前は使用していたが、最近は使用していない ⑤使用したことがない
	8. ファイテン商品の効果はいかがですか？ (ひとつだけ○印)	①すごく良い ②まあ、よい ③あまり良くない ④わからない
	9. 今大会の参加で、京丹後市の宿に何泊される予定ですか？ また、ご家族等の同伴者は何名ですか？	宿泊数 ①1泊 ②2泊 ③3泊以上 ( ) 泊 ④京丹後市の宿には泊まらない (場所: ) ⑤宿泊をしなかった 同伴者 ( ) 名