

☆参加者案内☆

この度は、「第11回24時間グリーンチャリティーリレーマラソン in 東京ゆめのしま」へお申し込みいただきありがとうございます。
この案内には重要な情報が掲載されております。大会までによくお読みになってご参加ください。

24時間グリーンチャリティーリレーマラソン in 東京ゆめのしま 大会事務局

<http://www.r-wellness.com> (ホームページ) tokyo24@r-wellness.com (Eメール)

0120-846-024 (6月15日(金)正午までのお問い合わせ) 090-8587-8448 (大会緊急連絡先 15日(金)正午～17日(日)17時)

同封物の確認

- ★参加案内(本用紙)
- ★ナンバーカード引換証(ピンクの紙)
- ★駐車証、駐車のご案内(青の紙)
- ★会場案内図/注意事項
- ★大会スポンサーのご紹介
- ★オフィシャルグッズのご案内
- ★テント区画隣り合わせ申告用紙(対象者)
- ★メンバー変更用紙(対象者)
- ★レンタル品申込振替用紙(対象者)

昨年からの変更点

- ★12時間チームの部が新設されました。
- ★パスタの配布時間について・・・6時間の部の方はお昼(11:30～)の配布となります。

スケジュール

6月16日(土)	6月17日(日)
8:00 駐車場オープン	6:00 朝食サービス(～10時)
10:30 6時間・24時間の部選手受付開始(～12時00分)	7:00 4時間の部受付開始(～8時)
11:30 パスタサービス開始(～20時)	8:00 12時間の部終了(表彰式)
12:10 マネージャー会議①(ステージ)	8:10 マネージャー会議③
6時間・24時間個人の部競技説明(個人テントエリア)	9:00 4時間の部スタート
12:30 開会式(ステージ)	11:30 マネージャー会議④
13:00 6時間・24時間の部スタート	13:00 4時間・24時間の部終了
18:00 12時間の部受付開始(～19時)	13:30 4時間・24時間の部表彰式・閉会式
19:00 6時間の部終了(表彰式)	
19:10 12時間個人の部競技説明(個人テントエリア)	
マネージャー会議②(ステージ)	
20:00 12時間の部スタート	

会場へのアクセス

- 会場は江東区夢の島競技場です。(住所は、〒136-0081 東京都江東区夢の島 1-1-2)
- 会場周辺には駐車場が2箇所ございます。場所等の詳細は別紙をご覧ください。1チーム(名)につき1台分の駐車証を同封しております。お車でご来場の際は、必ず持参ください。(駐車料金は有料になります。別紙駐車のご案内参照)
- 駐車場の台数には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 会場へはJR京葉線・東京メトロ有楽町線・りんかい線の「新木場」駅より徒歩7分。
- 東京メトロ東西線「東陽町」下車後、都営バス「東陽町駅前」より11分、「夢の島」下車。
- 競技場周辺道路は、トラックなどの大型車輛が多いので交通事故に注意してください。

受付・メンバー登録について

- 各種目とも同封のナンバーカード引換証(ピンクの紙)をお持ち下さい。受付時間は「6時間・24時間の部」が16日10時30分～12時、「12時間の部」が16日18時～19時、「4時間の部」が17日7時～8時までとなっております。場所は競技場外受付テントとなります。
- ナンバーカード引換証の署名欄は、競技に参加する本人が署名・捺印をしてください。代理署名での出走はできません。
- 引換証の捺印欄へは拇印でも構いませんがサインは認められませんので、ご注意ください。
- メンバーの署名・捺印が揃う前に受付をする場合は、署名・捺印のないメンバーが、会場にお越しになられた時点で、総合案内にて署名・捺印の追加処理をし、レースに参加するようにしてください。

メンバー変更について

- メンバー変更は、FAX (0463-70-6266) 又は E メール (tokyo24@r-wellness.com) で受け付けます。5月25日(金)までに提出のあったものについては、各種印刷物への変更を行います。5月25日(金)以降の変更については、当日提出していただく誓約書にて、メンバー変更欄を設けておりますので、そこで行ってください。受付後の変更は出来ません。
- チーム名が未記入の方、もしくは変更を希望される方は、5月25日(金)までに事務局までご連絡ください。

受付全般に関する注意事項

- メンバーの人数変更は出来ません。
- いかなる場合も、応援の方等の代理出走は認めません。登録されていない選手の出走は、マラソン保険の適用外になります。代理出走によって生じた問題はすべてチーム内で処理していただき、大会側としては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。代理出走が発覚した場合、記録が無くなり出走の取消しとなります。

マネージャー会議・競技説明会

- マネージャー会議(チームの部)及び、競技説明会(個人の部)は、大会に関する諸注意や伝達事項をご案内するものです。マネージャーまたは代表者の方(個人の部は出走者本人)は、各種目該当する会議(下図参照)に必ずご出席ください。
- 当日、マネージャー会議はステージ前、競技説明会は個人の部休憩テント前にて行います。説明する内容は以下の通りです。

時間	説明内容						
	説明会場:ステージ前				説明会場:個人の部休憩テント前		
	24時間チーム	12時間チーム	6時間チーム	4時間チーム	24時間個人	12時間個人	6時間個人
第1回	16日 12:10~	競技説明	-	競技説明	-	競技説明	競技説明
第2回	16日 19:10~	夜間の過ごし方	競技説明	後片付について	-	-	競技説明
第3回	17日 8:10~	-	後片付について	-	競技説明	-	-
第4回	17日 11:30~	後片付について	-	-	後片付について	-	-

テントでの過ごし方について

- 24時間チームの部には、テントスペースをご用意します。予めチームごとに区画が決められております。各チームのテントスペースの場所は、受付時にご案内をいたします。区画を超える使用はできません。
- 個人の部に出場の方は競技場内に男女別共有テントを設けますので、ご利用ください。
- 場所の都合により、4時間・6時間・12時間のチームの部にご参加の方は、休憩所としてメインスタンドを開放いたしますのでご利用ください。区画は決められておりませんので譲り合ってお使いいただきますようお願いいたします。尚、メインスタンドにテント等をはることは消防法により禁止されておりますので、絶対におやめください。
- テント区画・公園内は都市公園法により火気の使用、所定エリア以外のテント、テーブル、イスの設置は禁止いたします。
- 競技場内は禁煙です。所定の喫煙所(1箇所)をご利用ください。
- 競技場内にはシャワールームがあります。利用可能時間は、**22:00~24:00**、**6:00~9:00**とさせていただきます。また、**13:00~21:00**の間は大会会場より明治通りを隔てた奥にある、「BumB 東京スポーツ文化館」のシャワーを利用することができます。(有料、650円) 水の使い過ぎにはご注意ください、節水にご協力ください。
- テントでは休憩・仮眠をとるチームがほとんどです。テント内で話したり、ラジオ等を使用する場合はできるだけボリュームを絞る等、周囲に迷惑がかからないようにマナーを守ってください。
- 24時間チームのテント区画のスペースは、8名以下のチームは3.6m・2.7m、9名以上のチームは5.4m・3.6mとなります。区画サイズに合わせてテントをご用意ください。(マネージャーは人数に含まれません。)
- テント区画の仲間同士での隣接をご希望の場合は、5月25日(金)までに事務局まで同封の用紙でFAX、またはEメールでご連絡ください。

テント貸し出し(事前申込になります)

イベントテント大(5.4m・3.6m 9~12名のチーム)	13,000円
イベントテント小(3.6m・2.7m 8名のチーム)	11,000円
※四方幕・ウェイト・ブルーシート付 寝袋	1,500円

- テントの申込方法 申込は別紙振替用紙に記入の上、代金を添えて5月25日(金)までにお申込ください。
(8名チームは小テント、9~12名チームは小テント又は大テントになります)
- テントの貸し出しは1チーム1テントとなります。複数のチームでご参加の場合でも、混乱を防ぐため1チームにつき1枚の振替用紙でお申し込みくださいますようお願いいたします。

- 指定場所以外のテント・テーブル・イス・シート等の設営は禁止となっていますのでご協力ください。
- 競技終了後、テントは解体し各テントスペースにまとめて置いておいてください。

荷物預かり

- 個人の部に参加の方の荷物は、競技場備え付けのロッカー（1回 10 円）をご利用ください。総合案内にてロッカーの鍵をお預かりします。鍵の返却にはナンバーカードの提示が必要になります。
- チームの部の参加者はチームのお荷物・貴重品は各自で管理していただきますようお願いいたします。
- ※ 会場内におけるお荷物・貴重品の紛失・盗難等は大会側では一切の責任を負いかねます。ご了承ください。
- ※ 最近、マラソン大会をターゲットとした盗難事件が増えております。ランナーを装ってテント等に侵入し、金品を盗むという手口です。必ず一人はテントに残る等の対策で、十分にご注意ください。

ナンバーカード・タスキ・中継所

- チームの部のナンバーカードはメンバー1名につき1枚です。胸に添付の安全ピンで付けてください。
- 個人の部は2枚のナンバーカードをお渡しします。前に1枚付けてください。（残り1枚は付け替え用です）
- チームの部の参加者にお渡しするタスキは、チームに1本です。大会後、お持ち帰りください。なお、個人の部にはタスキはありません。
- 中継は所定の中継場所にてリレーを行ってください。中継所以外でのタスキリレーは禁止です。中継所は当日お知らせいたします。
- 各チームともスムーズに中継所でタスキリレーできるように準備してください。特に、夜間は呼び出し放送ができませんので、マネージャー等が中心となって「次走者待ち」などないようお願いいたします。
- 夜間などレースを中断（周回を休む）することも可能です。その場合は中継所から出て再スタートの際、再び中継所からスタートをしてください。（申告等は不要です。）
- スタート直後とレース終了直前の10分間は、安全管理の為タスキリレーが出来なくなります。終了時間まで同じ選手が走り続けることとなります。時間前にレースを終了することも可能です。

記録・ランナーズチップについて

- 記録計測はランナーズチップで行います。
- ランナーズチップはナンバーカードに同封されています。受付の際にメンバー分の個数を確認して下さい。
- チップはフィニッシュ後にフィニッシュゲート付近、総合案内前にあるチップ回収BOXへご返却下さい。万一紛失された場合にはチップの実費を徴収させていただきます。ご了承ください。
- チップをつけずに周回した場合は周回としてカウントしません。必ず装着して走ってください。
- ランナーズチップは、チーム毎で登録しています。複数でご参加のチームは、ランナーズチップの付け間違いにご注意下さい。
- 速報は1時間毎に各チーム周回数と走行距離を記録速報板に張り出します。速報について異議のある場合には、記録本部まで異議申立を行ってください。異議申立は速報発表後30分以内とします。（速報は毎時20分頃に出ます）
- 順位は周回数で決定します。同周回の場合は、計測用マットを通過した時間の早いほうを上位として処理します。
- 各種目、スタートして競技時間を経過した時点で終了です。コース途中で競技終了時間を迎えた場合、その最終周回は記録に含まれません。
- 記録証・記録集は大会終了約1ヶ月後に、郵送いたします。

コース・距離表示

- コースは1周約1,300メートルです。また、コース上はフィニッシュゲートより100メートル毎に距離看板を設置しますので、ペースチェックにご利用ください。
- コース上には凹凸や、狭くなる箇所がございます。無理な追い越しはせず、また夜間は足元が見にくくなります。十分注意して走行してください。
- 外周コースは要所をコーン・バー等で区切ってありますが、大会専用路ではございません。一般来園者も通行しますので十分注意して走行してください。

エイドステーション・フードステーション

- スタート後10分間は、コース上の安全管理のためエイドステーション（給水所）のご利用ができません。
- コース上にエイドステーションを設置します。水、スポーツドリンクをご用意しておりますので、脱水症状に注意して、こまめに水分補給をしてください。エイドステーションに置かれている軽食はバナナ、カリフォルニア・レーズン等です。数量には限りがありますので予めご了承ください。

- フードステーションは競技場内に設置し、パスタ（16日11時30分～20時）・おむすび、味噌汁（17日6時～10時）等の軽食をお出しします。各種目・ナンバー順に配布いたします。放送等でご案内いたしますので、準備してお待ちください。
- 食事を運ぶトレーや箸、フォークなどは各チームでご用意ください。ご協力お願いいたします。
- 給湯サービス（フード提供時間帯を除く）を行いますので、ポットがあると便利です。
- フードサービスで配布される物以上の食べ物は出店サービスや、近くのコンビニエンスストア等をご利用いただくか、事前準備をお願いいたします。
- 12時間・24時間個人の部に参加の方には、前述のパスタ・おむすびに加えて、夜食としまして1日目の22時よりフードステーションにてカップラーメン、ホットドリンク等を配布いたします。（お一人様おひとつずつです。）
- 4時間チームの部も朝食サービス（17日6時～10時）がございます。

重要

走行上の注意

- ランナーを追い越す時は、アウトコースからお願いいたします。また、中継所付近での追い越しは控えてください。
- 大会ではコース上の要所に大会スタッフを配置・巡回を行っております。緊急時等は速やかにスタッフに連絡をしてください。
- 夜間走行の際は足元や前方等に注意して走行してください。各チームでは懐中電灯等を適宜ご用意ください。
- レース中にアルコールを飲んで走る事は事故の原因となりますので、絶対におやめください。出走取消になる場合もございます。
- 特に中学生の走行に関し、保護者もしくは各チームが監督し、怪我・事故のないようにしてください。
- 昨年の大会では、中継所の不正により1チーム、代理出走により1チームが、失格となりました。大会ルールは必ず守るようお願いいたします。

ゴミ

- 分別の種類は、可燃、不燃、ビン、缶、ペットボトル、残飯の6種類です。
- ゴミステーションには分別スタッフがおりますので指示に従いゴミを捨ててください。
- ゴミは決められた時間まで各自で保管してください。分別に使用する袋は各自でご準備願います。
- 年々ゴミの量が増えております。ゴミをできるだけ出さない工夫と、お持ちいただいたものは、お持ち帰り頂くようご協力をお願いいたします。
- クーラーボックス、マットレス、傘、キャンプ用品等（粗大ゴミ）は捨てられません。

表彰式

- 競技終了後、大会ステージにて各種目上位3位までと、特別賞の表彰を行います。（4～6位の方は、ステージ横MCブースに表彰品を受け取りにお越しくください）皆さんで健闘を讃え合いましょう。

記念撮影

- 個人の部については開会式の前に合同で記念撮影を行います。チームの部については、記念撮影は行いません。フィニッシュ後、ゲート付近は大変混雑いたしますので、ご注意ください。

その他

- 大会の開催可否については、当日朝6時に大会ホームページにてご案内いたします。
- 競技場内は、ヒール、ベビーカーでの入場は禁止となっております。特に応援で来場される方は、ご注意ください。
- レースは雨天決行です。各自体調を整え、決して無理をしないようにしてください。但し、台風、雷など悪天候により中止、中断することもあります。その場合でも参加料の返金等はありませんのでご了承ください。
- 当日はケガ等の応急処置はいたしますが、以後の処置は本人またはチームで処置してください。なお、コールドスプレーなどのサービスは行っておりません。（必ず健康保険証またはコピーを持参してください。）
- 各自着替えは十分用意し、帽子等も必要に応じてかぶるようにしてください。
- 貴重品等の保管は各チームで責任をもって行ってください。
- 夜間の会場、コース外の一人歩きは危険ですので絶対にやめましょう。
- テント、もしくはチームから離れる場合は、必ずメンバーに一声かけてからにしましょう。
- 大会開催期間中はスポーツ保険が適用されます。但し大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合には保険が適用外となる場合があります。（死亡・後遺障害：100万、傷害入院：3,000円／一日、傷害通院：1,500円／一日）



皆さまの当日のご参加を、心よりお待ちしております！