■エイドステーション エイドステーションは約5km毎に設置しています。大会スポンサーによる応援エイドもあります。 表の見方：軽食→チョコ・飴・果物など ウルトラ川柳→五・七・五を募集しております。良い句には特賞を差し上げます。フィニッシュ会場では豚汁サービスをしています。

距離	START	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	FINISH
112km	0.0	5.6km	10.1km	13.2km	18.5km	23.0km	27.6km	33.6km	38.4km	42.9km	46.5km	51.6km	58.0km	62.3km	66.5km	69.8km	77.2km	81.6km	87.0km	90.0km	93.0km	97.7km	102.0km	106.9km	110.6km	112km
100km	0.0	5.6km	10.1km	13.2km	18.5km	23.0km	27.6km	33.6km	38.4km	42.9km	46.5km	51.6km	58.0km	62.3km	66.5km	69.8km	–	–	75.2km	78.2km	81.2km	85.9km	90.2km	95.1km	98.8km	100km
72km	0.0	5.6km	–	–	–	–	–	6.0km	10.7km	15.2km	18.8km	23.9km	30.3km	34.6km	38.8km	42.1km	–	–	47.5km	50.5km	53.5km	58.2km	62.5km	67.4km	71.1km	72km
給水所	富士北麓公園会場	看護学校前	柳原うどん	山中湖明神交差点下	撫岳荘キャンプ場	山中湖ママの森茶店横	焼鳥ふじ	道の駅富士吉田入口	ビジターセンター入口(富士急ハイランド前)	河口湖JA物産館	旅館あけぼの荘	西浜小・中学校	野鳥の森公園駐車場	精進湖レストラン赤池	精進湖R139合流点	本栖湖県営駐車場	本栖湖「浩庵」駐車場	本栖湖県営駐車場	R139赤池大橋先退避所	野鳥の森公園駐車場	西湖公民館	西浜小・中学校	河口湖遊園駐車場	河口湖ステラシアター	河口湖フィールドセンター	富士北麓公園会場
水	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ヴァームウォーター							●					●	●		●	●	●	●		●	●	●		●			
給湯					●		●		●			●	●			●					●		●	●	●		
給食	軽	軽	軽	軽	軽	軽	軽(パン)	軽	軽(おにぎりみそ汁)	軽	軽	軽	軽(うどん)	軽	軽	軽(カステラ)	軽	軽	軽	軽(うどん)	軽	軽	軽	軽(みそ汁)	軽	軽(豚汁)
トイレ	●		●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
俳句・川柳	●											●						●			●	●		●		●