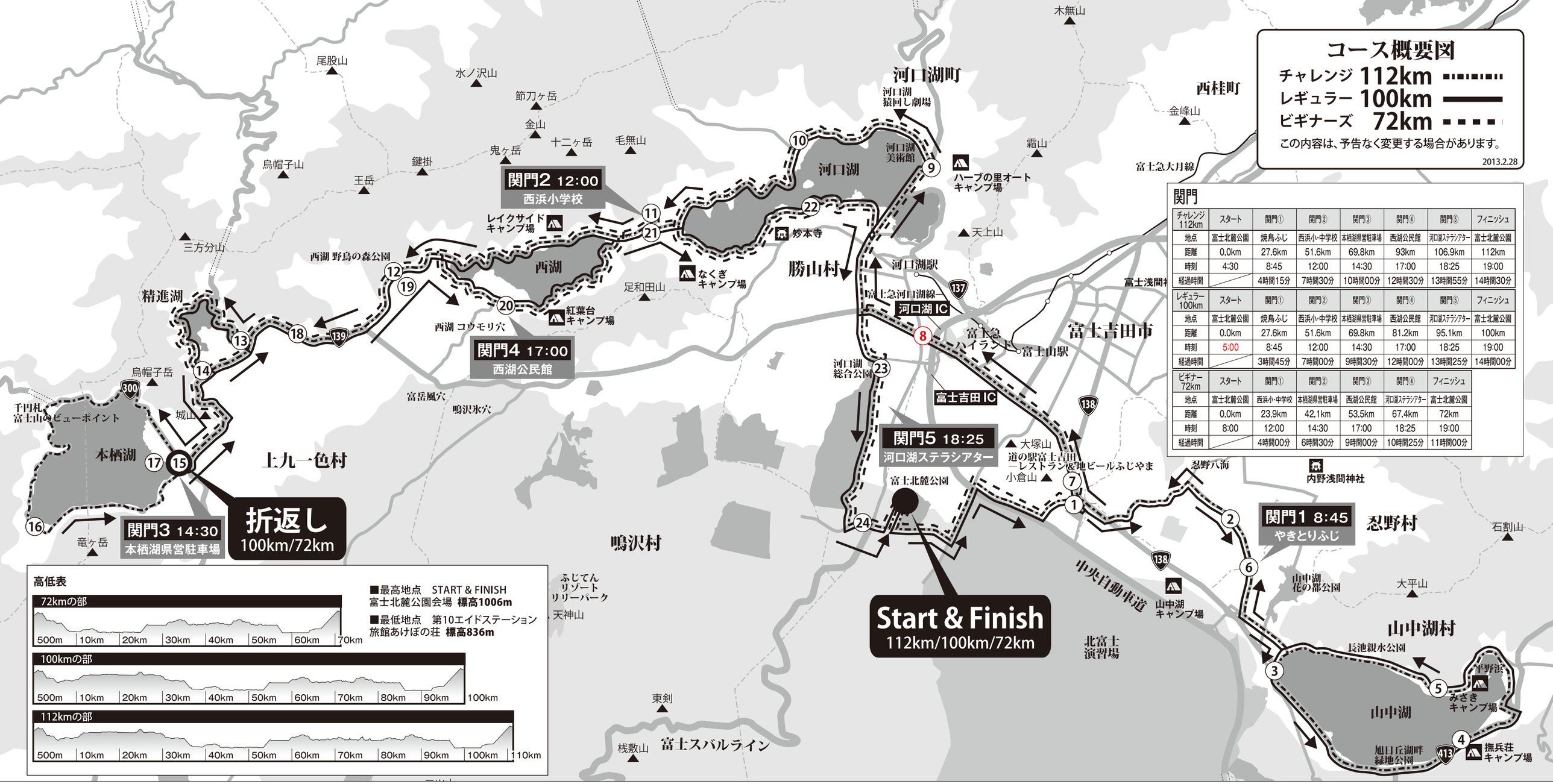


■**エイドステーション**　エイドステーションは約5km毎に設置しています。大会スポンサーによる応援エイドもあります。　表の見方：軽食→チョコ・飴・果物など　ウルトラ川柳→五・七・五を募集しております。良い句には特賞を差し上げます。フィニッシュ会場では豚汁サービスをしています。

| 距離 | START | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | FINISH |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 112km | 0.0 | 5.6km | 10.1km | 13.2km | 18.5km | 23.0km | 27.6km | 33.6km | 38.4km | 42.9km | 46.5km | 51.6km | 58.0km | 62.3km | 66.5km | 69.8km | 77.2km | 81.6km | 87.0km | 90.0km | 93.0km | 97.7km | 102.0km | 106.9km | 110.6km | 112km |
| 100km | 0.0 | 5.6km | 10.1km | 13.2km | 18.5km | 23.0km | 27.6km | 33.6km | 38.4km | 42.9km | 46.5km | 51.6km | 58.0km | 62.3km | 66.5km | 69.8km | ー | ー | 75.2km | 78.2km | 81.2km | 85.9km | 90.2km | 95.1km | 98.8km | 100km |
| 72km | 0.0 | 5.6km | ー | ー | ー | ー | ー | 6.0km | 10.7km | 15.2km | 18.8km | 23.9km | 30.3km | 34.6km | 38.8km | 42.1km | ー | ー | 47.5km | 50.5km | 53.5km | 58.2km | 62.5km | 67.4km | 71.1km | 72km |
| 給水所 | 富士北麓公園会場 | 看護学校前 | 柳原うどん | 山中湖明神交差点下 | 撫岳荘キャンプ場 | 山中湖ママの森茶店横 | 焼鳥ふじ | 道の駅富士吉田入口 | ビジターセンター入口 | 河口湖JA物産館 | 旅館あけぼの荘 | 西浜小・中学校 | 野鳥の森公園駐車場 | 精進湖レストラン赤池 | 精進湖R139合流点 | 本栖湖県営駐車場 | 本栖湖「浩庵」駐車場 | 本栖湖県営駐車場 | R139赤池大橋先退避所 | 野鳥の森公園駐車場 | 西湖公民館 | 西浜小・中学校 | 河口湖遊園駐車場 | 河口湖ステラシアター | 河口湖フィールドセンター | 富士北麓公園会場 |
| 水 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ヴァームウォーター | | | | | | | ● | | | | | ● | ● | | ● | | ● | ● | | ● | ● | ● | | ● | | |
| 給湯 | | | | | ● | | ● | | ● | | | ● | ● | | | ● | | | | | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 給食 | 軽 | 軽 | 軽 | 軽 | 軽 | 軽 | 軽(パン) | 軽 | 軽(おにぎり・みそ汁) | 軽 | 軽 | 軽 | 軽(うどん) | 軽 | 軽 | 軽(カステラ) | 軽 | 軽 | 軽 | 軽(うどん) | 軽 | 軽 | 軽 | 軽(みそ汁) | 軽 | 軽(豚汁) |
| トイレ | ● | | ● | | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 俳句・川柳 | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | ● | ● | | ● | | ● |