

参加のご案内

開催日：2013年4月21日（日）

前回より変更点

- アーリーTシャツ・着替え荷物袋は封入されておりません。前日受付会場内の別ブースにて配布しております。
- 第10エイドの地点が変更になりました。(46.9km地点／真如苑駐車場→46.5km地点／旅館あけぼの荘)

開催可否

疫病、天変地異などの事象、または大会前当日の気象等により、大会の中止もしくはコースを変更する場合があります。また、その際の参加料返金は出来ませんのでご了承下さい。開催可否については、大会直前のホームページをご確認ください。

気象

過去3年間の気象状況（気象庁：山梨県河口湖調べ）

年	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	平均風速	最大風速	日照時間
2012年4月22日	7.0mm	6.4℃	8.9℃	3.4℃	1.7m/s	4.4m/s	0h
2011年4月30日	0.0mm	11.3℃	20.7℃	1.7℃	3.3m/s	15.8m/s	8.6h
2010年4月25日	0.0mm	6.0℃	15.1℃	-2.7℃	1.8m/s	4.6m/s	10.8h

会場アクセス

【前・当日受付／大会会場】

富士北麓公園
〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田立石5000番地
車：東富士五湖道路 富士吉田ICより約5km
電車：富士急行線富士山駅より約7km

【前夜祭会場】

ふじやまビール
〒403-0006 山梨県富士吉田市新屋1936番地
車：富士北麓公園より約6.5km
電車：富士急行線富士山駅より約4km

シャトルバス

【大会前日】

- 富士山駅～受付会場間シャトルバス
13:00発 富士山駅⇄大会会場（富士北麓公園体育館前駐車場） 30分間隔で運行（最終便／富士山駅発16:30・会場発17:30）
- 前夜祭会場シャトルバス
16:00発 受付会場（富士北麓公園体育館前駐車場）⇄前夜祭会場（ふじやまビール）（最終便16:50発）
19:00発 前夜祭会場⇒各宿泊施設行きバスを運行いたします。*富士急トラベルで宿泊申込した方
前夜祭会場⇒富士山駅行きバスを運行いたします。

【大会当日】

- 帰路シャトルバス
14:00発 大会会場（富士北麓公園駐車場）から、1時間間隔にて巡回運行します。（最終便19:30発）
順路：大会会場（富士北麓公園駐車場）→ハイランドリゾート&スパ（宿泊者のみ）→富士山駅（富士吉田市内の指定ホテル）
→河口湖駅→富士河口湖温泉の指定ホテル→富士北麓公園
*指定ホテルは、富士急トラベルよりご案内している宿泊施設です。
- 11:00発 大会会場（富士北麓公園駐車場）⇒北麓駐車場の間を1時間間隔にて運行いたします。
*満車時は臨時駐車場（富士コニファーフォレスト）の間を運行いたします。
*混雑時は順次運行
*最終便19:30発

駐車場

駐車場	駐車可能台数	住所	
①富士北麓公園駐車場	約500台	富士吉田市上吉田立石5000番地	←72kmの部専用
②北麓駐車場	約1000台	富士吉田市上吉田字剣丸尾5597-84	←112kmの部専用
③富士コニファーフォレスト	約1000台	富士吉田市新西原	←100kmの部専用

大会会場（富士北麓公園）駐車場台数に限りあり。乗り合い乗車、公共交通機関をご利用下さい。

前日20時完全閉鎖

当日オープン時刻-午前2時半（②北麓駐車場・③富士コニファーフォレスト）、午前3時半（①富士北麓公園駐車場）

駐車場オープン～7時30分まで②③から会場行きシャトルバス運行

受付

参加案内送付時同封のナンバーカード引換証をご提出ください。

ナンバーカード（ランナースチップ同封）・大会に関する情報チラシをお渡しいたします。

*注意点

アーリーTシャツ・着替え荷物袋は封入されておりません。

前日受付会場内の別ブースにて配布しております。

ナンバーカード・ランナースチップ

ナンバーカードは4枚お渡しいたします。前後1枚ずつスタッフに確実に見えるよう付けて下さい。残り2枚は着替え用です。着替えポイントでのナンバーカードの付け忘れにご注意下さい。

ランナースチップはナンバーカードと一緒に2枚封入されております。スタート前に両方の足に1枚ずつお付け下さい。

予備ではありませんのでご注意ください。

説明会

大会前日 14:30～15:30 受付会場内

コース状況から関門、レースの注意事項など大会にご参加頂く上で欠かせない情報を提供いたします。

選手の皆様からの質問にもお答えいたします。初出場の方は是非ご参加下さい。

会場ブース

前日受付会場には、ドリンク・サポート用品・特産品・オフィシャルグッズの販売を行っております。

大会スポンサーによる商品紹介やアドバイスも受けられます。

前夜祭

大会前日17:00～19:00 ふじやまビール

【受付方法】

事前に申し込みが必要です。お申込みは大会ホームページの「宿泊・前夜祭」より富士急トラベルホームページにお進みの上お申込み下さい。(0555-21-1052) 担当:舟久保

申し込みました方は、受付会場内（富士急トラベルブース）にて受付を行って下さい。

宿泊

富士急トラベルにて宿泊申し込みを行なった方は4月初旬に最終のご案内を送付いたします。

宿泊がまだ未定の方は大会ホームページの「宿泊・前夜祭」より富士急トラベルホームページにお進みの上お申込み下さい。

(締切4/10)

空室情報、その他詳しい情報は富士急トラベルまでご連絡下さい。(0555-21-1052) 担当:舟久保

荷物

前当日大会会場（受付会場内）にて荷物袋を配布しております。

●コース上荷物

ひもの色	地点名	112km/100km	72km
青	西浜小・中学校	51.6km	23.9km
赤	本栖湖県営駐車場	69.8km	42.1km

当日 3:30～ コース上荷物トラック受付開始（富士北麓公園体育館前）

荷物袋にゼッケンナンバーを大きくお書き下さい。指定の荷物袋以外のお預かりは出来ません。

当日スタートが早い種目は前日のうちに荷物の準備を済ませておくことをお勧めします。

●脱ぎ捨て（112km・100kmのみ）

着用していたウェアに関しては、途中27.6km地点（やきとりふじ）のエイドステーションで脱ぎ捨てる事が出来ます。

着替え袋を用意いたしますので、大きくゼッケンナンバーを書いてスタッフにお渡し下さい。

脱ぎ捨てたものはフィニッシュ後に荷物預かり場（富士北麓公園体育館）にてコース上荷物とともに返却いたします。

*交通状況により荷物返却が遅れる場合がございます。ご了承下さい。

●荷物預かり

レース中使わない着替えや荷物は富士北麓公園体育館内で預かりします。貴重品等はお預かり出来ません。

紛失・損失について主催者は一切責任を負いません。返却の際、必ずナンバーカードを提示して下さい。

応援バス

事前に申し込みいただいた方のみ応援バスを（コース周遊バス）をご利用いただけます。

*このバスは選手も乗車いたします。混雑時は立ち席になる場合もございます。ご了承ください。

●申し込み方法

大会パンフレットに備え付けの「払込取扱票」で申し込み下さい。(締切4/10)

お一人様 中学生以上2000円 小学生以下1000円です。*ご利用される方は、あらかじめ昼食や飲料などをご用意下さい。

●応援バスルート

	①	②	③	④	⑤
会場	富士北麓公園駐車場	野鳥の森公園	本栖湖県営駐車場	野鳥の森公園	富士北麓公園駐車場
最終出発時刻	8:15	14:00	15:00	16:00	
112km		58km	69.8km/81.6km	90km	
100km	大会会場	58km	69.8km折り返し	78.2km	大会会場
72km		30.3km	42.1km折り返し	50.6km	

*応援バスの運行情報について、応援バス締め切り後(4/10)大会事務局から案内が届きますので、必ずご確認ください。

チャレンジ富士五湖

開会式・スタート

開会式は、各種目のスタート15分前に行ないます。3種目すべて富士北麓公園からスタートします。

種目	開会式時刻	出発時刻	コース内容
112km	4:15	4:30	五湖すべてを廻るコース（山中湖→河口湖→西湖→精進湖→本栖湖）
100km	4:45	5:00	四湖を廻るコース（山中湖→河口湖→西湖→精進湖）*本栖湖で折返し
72km	7:45	8:00	三湖を廻るコース（河口湖→西湖→精進湖）*本栖湖で折返し

コース上サービス

● エイドステーション

約5km毎に設置しております。詳細は8～9P「エイドステーション表」を参考にしてください。

*給食物品は変更になる可能性があります。

● 救護所

大会会場（富士北麓公園）と本栖湖県営駐車場の2ヶ所に設置いたします。

*その他、コース上をモバイルAED隊・バイクAED隊が巡回します。

● 看板

距離看板は2.5km毎に設置しています。コース上には、矢印誘導看板・NBメッセージ看板を設置しています。

*道路管理者が危険と判断した場合、正規の距離とは異なる位置に設置する場合がございます。ご了承下さい。

● トイレ

エイドステーションに設置しております。トイレ以外で用を足さないで下さい。

*こまめに仮設トイレをご利用下さい。

関門

112km	スタート	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	フィニッシュ
地点	富士北麓公園	やきとりふじ	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場	西湖公民館	河口湖ステーション	富士北麓公園
距離	0.0km	27.6km	51.6km	69.8km	93km	106.9km	112km
時刻	4:30	8:45	12:00	14:30	17:00	18:25	19:00
経過時間		4時間15分	7時間30分	10時間00分	12時間30分	13時間55分	14時間30分

100km	スタート	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	フィニッシュ
地点	富士北麓公園	やきとりふじ	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場	西湖公民館	河口湖ステーション	富士北麓公園
距離	0.0km	27.6km	51.6km	69.8km	81.2km	95.1km	100km
時刻	5:00	8:45	12:00	14:30	17:00	18:25	19:00
経過時間		3時間45分	7時間00分	9時間30分	12時間00分	13時間25分	14時間00分

72km	スタート	関門①	関門②	関門③	関門④	フィニッシュ
地点	富士北麓公園	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場	西湖公民館	河口湖ステーション	富士北麓公園
距離	0.0km	23.9km	42.1km	53.5km	67.4km	72km
時刻	8:00	12:00	14:30	17:00	18:25	19:00
経過時間		4時間00分	6時間30分	9時間00分	10時間25分	11時間00分

*天災やその他の事由により変更となる場合があります。ご了承下さい。

● リタイア

リタイアをする場合は各エイドスタッフにお申しつけ下さい。大会会場までお送りします。

関門時刻になったところで収容を行ないます。乗車する際は、胸のナンバーカード、計測用タグを外し、係員にお渡し下さい。

伴走

伴走者を必要とする選手について、選手登録をしていない方が伴走を希望する場合は「伴走ゼッケン」を身につけて出走していただきます。

「伴走ゼッケン」は総合案内にてお渡しいたします。受付時間内にお越し下さい。

また、伴走者の事故に関して主催者は一切の責任を負いかねます。ご了承下さい。

*走行中は必ず並走してください。伴走ゼッケン着用者の単独走行を発見した場合は、走行を中止して頂きます。伴走者はランナーに対して1名とさせていただきます。

チャレンジ富士五湖

参加賞

完走後、参加賞のタオルと完走メダルを進呈いたします。

途中リタイアされた方は、大会会場本部付近にてランナーストップと交換でお渡しいたします。

記録

● 記録計測

記録計測は、ランナーストップにより行ない途中10km毎にラップタイムを計測いたします。

計測機器感度状況や、安全に計測をするためにコース上計測地点の間隔に誤差が生じる可能性のある区間があります。

● アップデートサービス

途中経過の速報をお知らせします。パソコン・携帯電話からご覧いただけます。事前の登録は不要です。

下記URLを入力または、カメラ付携帯電話でQRコードを読み込んで下さい。

パソコンより：<http://runnet.jp/record/> 携帯電話より：<http://runnet.jp/record/m/>



● 記録証

後日（約1か月後）記録集と10kmラップタイム入り記録証をお送りいたします。

表彰式

各種目1位～6位までが表彰対象です。対象者が揃い次第、表彰式を行ないます。

年代別表彰は各1位～6位までです。後日大会ホームページと記録集にて発表します。

対象者の方には、後日表彰状を送付します。

注意点

● 火気

大会会場・駐車場・路上では火気厳禁でございます。

● 応援について

地元警察署の指導及び大会規則により、応援者の自動車・自転車でのコース途中での応援および並走は禁じられております。

並走を発見した場合、当該選手は失格となる場合がありますのでご注意下さい。

● 交通規制・係員指示

今大会は、交通規制を行なっておりません。必ず交通法令厳守で走行し、歩道または、白帯の内側を走行して下さい。

競技中は、競技役員の指示に従い交差点・道路の横断は通行車両に十分注意して下さい。

係員・競技役員の指示に従って頂けない場合、失格となる場合があります。

その他

● 事故や怪我

競技中の怪我や事故は、必ず大会本部に報告してください。応急処置は大会主催者側で行うことができますが、以後の処置は各自の責任で行なってください。また、競技続行のための処置は行っておりません。スプレーやテーピング等は各自ご用意下さい。

必要な場合は、コース上着替えに持っ袋に入れておくと便利です。

● 保険

当大会参加者は、全員スポーツ傷害保険に加入しております。

*死亡・後遺障害：200万円 入院日額：3000円 通院日額：1500円

● チャリティー

会場では、東日本大震災による被災地復興支援のための募金箱の設置や応援メッセージ募集

他にも皆様がゴールした総走行距離×1円を寄付金として送るなどの支援企画を行っています。

ウルトラランナーの皆さんとスタッフの私たちでできる支援をしていきましょう。



(チャリティー活動のシンボルマーク)

連絡先

以上の内容は、(株)ランナース・ウェルネスのHPからもご覧いただけます。 <http://www.r-wellness.com>

	4月18日(木)まで	4月19日(金)～21日(日)	4月22日(月)～
大会本部	TEL:0120-846-024 (AM 10:00～PM 17:30)	TEL:090-8587-8448	TEL:0120-846-024 (AM 10:00～PM 17:30)
大会事務局	〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438 (株)ランナース・ウェルネス内 TEL:0120-846-024 FAX:0463-70-6266 E-Mail:wellness@r-wellness.com		
宿泊関係	富士急トラベル TEL:0555-21-1052		