

第2回飛騨高山ウルトラマラソン

【参加のご案内】

大会開催日：6月9日(日)

参加者の皆様へ

この度は、第2回飛騨高山ウルトラマラソンにご参加いただき、誠にありがとうございます。
 飛騨高山ウルトラマラソンは、伝統息づく古い町並、自然豊かな飛騨山脈(北アルプス)を望むことができるコースです。
 必ずチャレンジする全ての皆さんに特別な感動と興奮、そしてウルトラの真髄を体感していただけることでしょう。
 さあ、飛騨高山の地にあなたの足跡を刻みましょう！
 前回大会は、選手の皆様から、地元のホスピタリティ、充実した誘導・案内といったソフト面、施設・アクセスといったハード面で評価をいただきました。
 今大会も参加者の皆様に更に楽しんでいただけるように、大会運営に取り組んでまいります。
 大会スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしております。

大会スケジュール

【6月8日(土)】

| 時間 | 項目 | 場所 |
|-------|---------------------|-----------------------|
| 13:00 | 選手受付開始 | 高山市民文化会館 ロビー |
| 14:00 | 選手説明会 1回目 | 高山市民文化会館 大ホール(～15:00) |
| 16:00 | 選手説明会 2回目(1回目と同じ内容) | 高山市民文化会館 大ホール(～17:00) |
| 17:00 | 選手受付終了 | |

【6月9日(日)】

| 時間 | 項目 | 場所 | スタート グループ順 |
|-------|-------------------------|-------------------|---------------|
| 3:00 | 臨時駐車場開場 | 臨時駐車場AB(※7P参照) | |
| 3:30 | 更衣室開場 荷物預かり開始(～5:00) | | |
| 4:30 | 開会式 | | |
| 4:45 | スタート(100km) | 高山市役所 | ① |
| 5:00 | スタート(100km) 荷物預かり終了 | | ② |
| 5:15 | スタート(72km) | | ③ |
| 7:45 | | | ① |
| 8:00 | 第1関門 | 道の駅ひだ朝日村 (19.3km) | ② |
| 8:15 | | | ③ |
| 10:30 | | | ① |
| 10:45 | 第2関門 | 飛騨高山スキー場 (36.9km) | ② |
| 11:00 | | | ③ |
| 13:00 | | | ① |
| 13:15 | 第3関門 | 丹生川支所(54.6km) | ② |
| 13:30 | | | ③ |
| 16:15 | 72kmの部 競技終了 | 福祉の里(国府町) | |
| 16:30 | 第4関門(100kmのみ) | 丹生川支所(82.7km) | ① |
| 18:45 | | | ② |
| 19:00 | 100kmの部 競技終了 | 福祉の里(国府町) | ① |
| | | | ② |

※スタートグループ順 100km→①・② 72km→③

開催可否

疫病、天変地異などの事象、または、大会前日の気象等により、大会の中止もしくはコースを変更する場合があります。また、その際の参加料の返金は出来ませんのでご了承ください。(大会中止の場合、来場に掛かる交通費等の返金もございません。)

開催可否については、**6月8日(土)21:00以降**に大会ホームページ(<http://www.r-wellness.com/>)にて、詳細を掲載致しますのでご確認ください。

前回大会からの変更点

・**今大会から、時間差式(ウェーブ)スタートを採用致します。**

詳細は、P3の⑥スタートの項目でご確認ください。

・**前回大会とコース、関門、エイドが一部変わっております。コースマップ、エイド表をご確認ください。**

詳細は、P4の⑥エイド、P5の⑩関門の項目をご確認ください。

パンフレットからの変更点

・フィニッシュ会場が【**国府B&G体育館前**】から【**福祉の里(国府町)**】へと変更になりました。P5の⑩関門の項目のコースマップをご確認ください。フィニッシュエリア付近では、誘導員が立っておりますので、誘導員の指示に従い、走行して下さい。

・**千光寺の石段が補修工事のため、今大会は通行できませんので、ご了承ください。**

受付(前日のみ)に関する事

①受付

必ず、**大会前日(8日)の13時～17時の間に、高山市民文化会館で受付**してください。その際、同封の「**ナンバーカード引換証**」が必要です。上記時間内に受付されない場合は、不参加とみなします。尚、**大会当日の受付はありません。**

②ナンバーカード

ナンバーカード(4枚)を受け取ったら、**必ず氏名とスタート時間をご確認ください。**競技中は胸と背中に1枚ずつよく見えるようにつけてください。残り2枚は着替え用です。

③健康・メディカルチェック表

大会に臨む際に、ご自身の体調を確認する為に、**必ず記入してください。**それは、ご自身の体調を守るためのものです。

④説明会

大会前日(8日)の14時～15時、16時～17時の2回開催いたします。説明内容はどちらも同じです。説明会への参加は、出走のための必須条件ではありませんが、大会を安全かつ円滑に運営するため、何より**ご自身の完走のため、ぜひ参加してください。**

⑤ブース

受付会場では、地元特産品のほか、大会スポンサー等によるグッズの販売を行います。

大会当日 スタートまでにすること

①辞退

少しでも**身体に異常を感じたら、勇気を持って出走を取りやめてください。**

②駐車場

選手用駐車場を2カ所(P7別図参照)ご用意いたしますが、**スタート会場(高山市役所)までのシャトルバスはありません**ので、各自徒歩(臨時駐車場A約10分、臨時駐車場B約5分)で移動してください。**駐車場は当日朝3時から利用できます。**付近の道路も含めて、**違法駐車(車中泊等)しないよう**お願いします。尚、**会場まで概ね1km圏内に宿泊された方は、会場まで直接徒歩でお越しになることをお勧めします。**

③更衣室

男子更衣室は市役所庁舎の2、3階の会議室、女子更衣室は市役所に隣接する保健センターの2階です。**男子は保健センター内には立入禁止**です。

④トイレ

トイレは建物内部の各フロアのほか、外にもあります。女子は市役所庁舎内の女子トイレも利用できます。

⑤荷物運搬

着替え用の指定袋は、**着替えポイント(72kmの部＝飛騨高山スキー場、100kmの部丹生川支所)行きと、フィニッシュ会場(福祉の里)行きの2枚**あります。前日中に袋に必要事項を記入しておいてください(受付会場の記入見本参照)。当日は、**午前3時30分～午前5時まで**に指定のトラックにご自身の責任で入れてください。**着替えポイント行き荷物は、指定袋以外は受け付けません。**また、フィニッシュ会場へ袋に入らない荷物(バック等)の輸送を希望する方は、指定袋と荷物が離れないようしっかり固定してください。尚、**スタート会場に荷物を置いていくことはできません。**

⑥スタート ※申込み制(100kmの部のみ)

・今大会から時間差式スタート(ウェーブスタート)を採用いたします。第2グループからのスタートでも関門時間、入賞順位などのハンディはありませんので、ご安心ください。グループ区別の基準は、各自申請の予想タイムで決めさせていただきます。(※お申込みがなかった場合は、大会事務局にて振り分けをさせていただきますのでご了承下さい。)

時間差式スタート時間は、ナンバーカードに記載いたしますので、ご確認ください。

・100kmの部ご参加者の方は、大会HP(<http://www.r-wellness.com/>)に設ける時間差式スタート申請ページから予想タイムの申請を行って下さい。申請期間は、5/22までとなっております。申請結果発表は、5/27にHP上で掲載致します。なお、インターネットのご利用環境がない方は、申請、最終結果ともにFAX(0463-70-6266)もしくはお電話 ☎ 0120-846-024(お問い合わせ時間 10:00~17:30)でお申込みを受け付けます。

・種目ごとにスタート順が異なりますが、スタート時間をご確認のうえ、**スタート10分前**には所定の場所にお並びください。

競技中に関すること

①走行

コース上では係員の指示に従ってください。スタート直後(市街地、美女高原付近)を除き、交通規制は行いませんので、**必ず道路交通法を守ってください**。尚、歩道があるところでは**必ず歩道内を走行**してください。**歩道がないところでは、原則として左側通行です**。上記のルールや指示に従わない場合は、今後の大会の存続にかかわりますので、厳しく対処します。

②トイレ

各エイドにはトイレを設置します。また、スタート直後の市街地コース上(約2km区間)には公衆トイレが5カ所あります。**トイレ以外では絶対に用をたさないでください**。違反された方は、失格となる場合があります。公共マナーとともにスポーツマンシップを守っていきましょう。

③着替え

着替えポイントは、72kmの部が飛騨高山スキー場、100kmの部が丹生川支所の各1カ所です。**100kmの部のランナーは、丹生川支所を2回通りますが、着替え袋を受け取れるのは1回目だけです**。尚、エイドやトイレは2回目の通過時も利用できます。

④周回チェック

丹生川支所通過後の**約56km地点に、72kmの部と100kmの部の分岐点があります**。コースを間違えないよう十分注意してください。なお、100kmの部のランナーは、**12-Cエイド(大規模林道空地)で、胸のナンバーカードに周回チェックのマーキングを受けてください**。

⑤記録計測

・RSタグを使用し、10kmごとにラップタイムを計測します。安全確保を最優先とするため、計測地点が正確な10km地点から前後している区間がありますのでご了承ください。

RSタグは、1人2枚封入されています。必ず片足に1枚ずつ装着してください。(2枚目は、予備ではありません。)

・今大会からアップデートサービスを行います。途中経過の速報をお知らせいたします。パソコン・携帯電話からご覧いただけます。事前の登録は不要です。

下記URLを入力または、カメラ付携帯電話でQRコードを読み込んでください。

パソコンより: <http://runnet.jp/record/>

携帯電話より: <http://runnet.jp/record/m/>



⑥エイド

詳細については次の表をご覧ください。ドリンクのおかわりは自由ですが、省資源およびごみ減量を推進するため、**各エイドでのカップの利用個数は、1人2個まで**とします。

エイドステーション一覧（予定）

| No. | 距離 | 場 所 | ド リ ン ク | チ ョ コ | 梅 干 し | 果 物 | パ ン | お に ぎ り | 種 類 等 | 特 産 品 | ト イ レ | 着 替 | メ カ デ イ | 開門 (時間差式スタートグループ順) | | |
|--------|-----------------|---------------------|------------------|-------------|-------------|--------|--------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------|-----------------------|-------|-------|
| | | | | | | | | | | | | | | ① | ② | ③ |
| スタート | 0.0 | 高山市役所 | ○ | ○ | ○ | | | | | | □ | | | | | |
| 1 | 4.6 | JA飛騨空き地 (旧大八公民館) | ○ 水のみ | | | | | | | | □ | | | | | |
| 2 | 8.2 | 塩屋公民館 | ○ | ○ | | | | | | | □ | | | | | |
| 3 | 14.3 | 美女高原 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | □ | | | | | |
| 4 | 19.3 | 道の駅ひだ朝日村 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | □ | | ○ | 7:45 | 8:00 | 8:15 |
| 5 | 22.7 | 上青屋公民館 | ○ | ○ | | | | | | | □ | | | | | |
| 6 | 27.2 | カクレハキャンプ場 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | ○ | ○ | □ | | | | | |
| 7 | 30.7 | 駄吉林道峠 | ○ | ○ | | | | | | | 仮設 | | | | | |
| 8 | 36.9 | 飛騨高山スキー場 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | □ | 72km の部 | ○ | 10:30 | 10:45 | 11:00 |
| 9 | 42.1 | 県道空き地 | ○ | ○ | | | | | | | 仮設 | | | | | |
| 10 | 46.8 | 岩滝公民館 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | □ | | | | | |
| 11 | 50.7 | 農道空き地 | ○ | ○ | | | | | | | 仮設 | | | | | |
| 12 | 54.6 | 丹生川支所 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | □ | 100km の部 | ○ | 13:00 | 13:15 | 13:30 |
| 12-a | 59.4 | 大萱公民館 | ○ | ○ | | | | | | | □ | | | | | |
| 12-b | 64.1 | 農畜産物処理加工施設 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 仮設 | | | | | |
| 12-c | 68.4 | 大規模林道空き地 | ○ | ○ | | | | | | | 仮設 | | | | | |
| 12-d | 73.4 | 瓜田公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | □ | | | | | |
| 12-e | 78.7 | 大谷公民館 | ○ | ○ | | | | | | | □ | | | | | |
| 13 | 82.7 [54.3] | 丹生川支所 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | □ | | ○ | 16:15 | 16:30 | |
| 14 | 86.9 [58.8] | 千光寺 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | □ | | | | | |
| 15 | 90.6 [62.5] | 下柏林道終点 | ○ | ○ | | | | | | | 仮設 | | | | | |
| 16 | 94.8 [66.7] | 宮地公民館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | □ | | | | | |
| 17 | 97.2 [69.1] | JA育苗センター | ○ | | | | | | | | 仮設 | | | | | |
| フィニッシュ | 100.0 [72.0] | 福祉の里(国府町) | ○ | パザー | | | | | | ○ | □ | | ○ | 18:45 | 19:00 | 16:15 |

※No.12エイドの丹生川支所は、奥飛騨温泉郷の足湯を設置しています。

⑦ごみ

ごみはコース上の道路などに捨てず、エイド等にある所定のごみ箱に入れてください。尚、各エイド通過後のごみ箱の設置数は、最大3個までとなっていますので、それを過ぎたら**次のエイドまで手に持って走ってください**。美しい高山の景観を守っていきましょう。

⑧リタイア

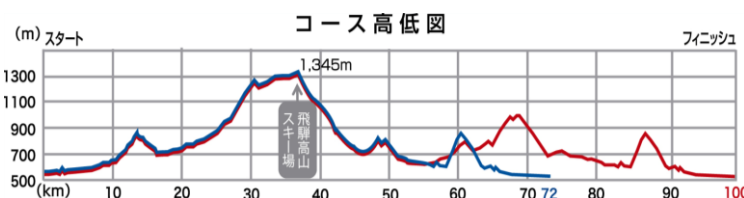
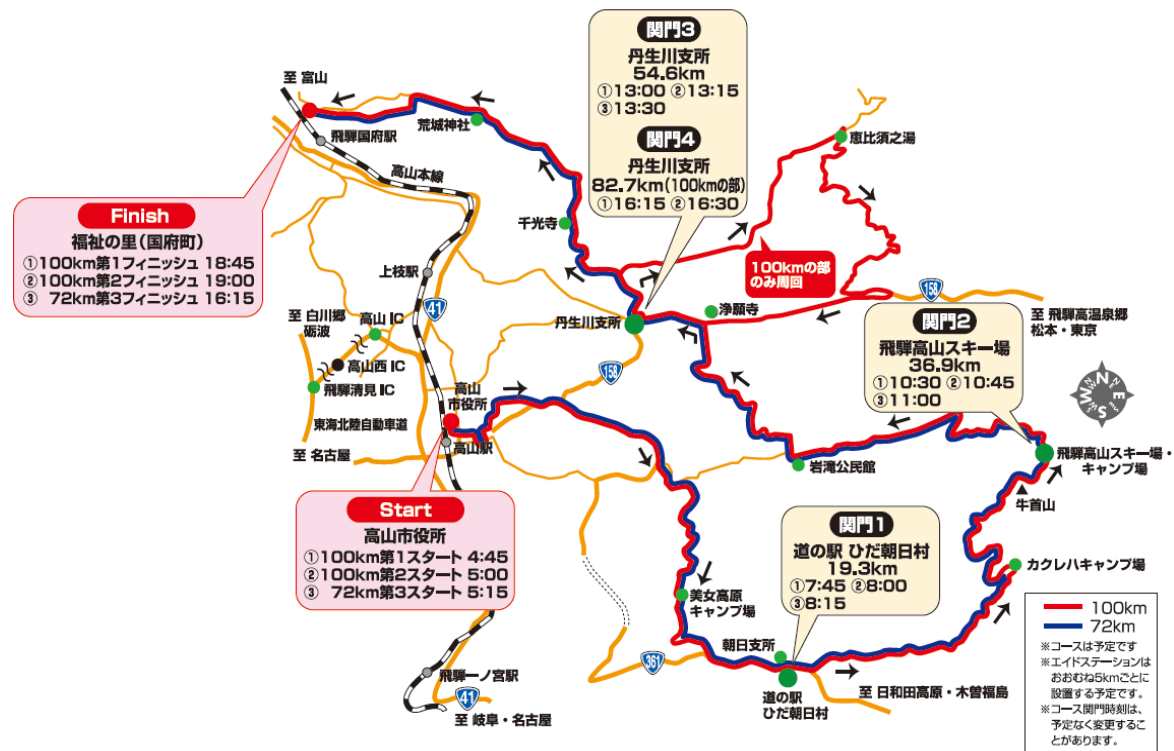
やむを得ずリタイアする場合は、各エイドまたは移動監察中の**係員に申し出て、胸のナンバーカードを係員に渡してください**。リタイアしたランナーは、収容バスの待機場所かフィニッシュ地点までお送りします。関門時間に間に合わなかったランナーも同様です。尚、時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。

⑨事故等

競技中のケガや事故は、必ず大会本部に報告してください。応急処置は主催者側で行いますが、以後の処置は各自で行ってください。尚、関門エイド(3カ所)およびフィニッシュ会場には、メディカルスタッフが待機しています。

⑩関門について

※関門場所、時刻をご確認ください。



【6月9日高山市の気象等のデータ】
日の出 4:33頃 日の入 19:08頃
(国立天文台HP参照)
最低気温 13.3℃
最高気温 25.4℃
(過去30年間の平均値)
(気象庁HP参照)

⑫その他 i

今大会では、人家がほとんどない場所も通ります。野生動物が出没する場合があります。万が一遭遇しても、むやみに刺激することはやめてください。

⑬その他 ii [重要]

スタート後1km地点から約400mの区間は、通称「古い町並」と呼ばれている『**国選定重要伝統的建造物群保存地区**』です。

道路幅員がたいへん狭く、道の両脇にはふたがない側溝があるため、**手前で列を大幅に絞ります。無理な追い越しをして、建物や看板等を傷つけたり、ランナー自身がけがをしたりすることがないように十分注意して走行してください。**

フィニッシュ後に関すること

①完走賞

みごと制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルを贈呈します。後からお申し出いただきましても対応いたしかねますので、**必ずフィニッシュ直後に受け取ってください。**

②チップ返却

走り終わったら(リタイア者含む)、フィニッシュ会場のチップ回収コーナーに返却してください。

チップが未返却・紛失の場合は、実費(500円)を請求させていただきます。

③表彰式

各種目(男女別 全4種目)1位～6位が表彰対象です。表彰式は、各種目の6位までの順位が確定してから**概ね30分後**に開始する見込みです。

④荷物返却

飛騨高山スキー場に置いてきた着替え袋(72kmの部)は、正午頃までにフィニッシュ会場に戻る予定です。また、丹生川支所の着替え袋(100kmの部)の到着は午後2時頃の予定です。

⑤更衣室

着替え袋(荷物)をお受け取りの後は、指定の更衣室(男子＝屋内運動場、女子＝老人いこいの家)で着替えをしてください。会場にシャワー設備はありませんので、ご了承ください。

(※近隣の入浴施設のご案内は、受付時に【】配布いたします。)

⑥シャトルバス

フィニッシュ会場からスタート会場(市役所)を経由し、臨時駐車場までのシャトルバスが出ます。運行時間は、概ね正午頃から午後8時までの予定です。

⑦バザー

フィニッシュ会場には、地元の皆さんによる飲食物や特産品のバザーの出店がありますのでご利用ください(有料)。なお、**豚汁又はそうめんは「引換券」(前日配布)との交換で提供しますので、フィニッシュ会場行きの袋に忘れないように入れてください。**

⑧入浴

市内の入浴施設を割引料金で利用できます。ご利用時に割引券(前日配布)をご提示ください。利用可能日、割引額および割引適用人数は施設によって異なります。

諸事項

①保険

当大会参加者は、スポーツ傷害保険に加入しています。保険内容は、死亡・後遺障害＝100万円、傷害入院日額＝3,000円、傷害通院日額＝1,500円です。

②貴重品

貴重品のお預かりはできませんので、各自で管理してください。

③伴走

視覚障がい者等で、伴走者を必要とする方は、5月末日までに大会事務局(ランナーズ・ウェルネス)までご連絡ください。尚、伴走者の手配は各自でお願いします。今大会では安全上、車イスでの参加はお断りしております。

④応援

地元警察署の指導および大会規則により、自動車や自転車等による**コース上での応援や伴走、サポート、私設エイド等の設置は禁じられています。**

⑤肖像権等

大会中の映像、写真、記事、記録等の肖像権は、主催者に属します。また、入賞者のお名前、ご住所(県名まで)を報道関係等で公表いたしますので、予めご了承ください。

⑥ウルトラ川柳

今大会への思いのほか、「飛騨高山」や「ウルトラマラソン」に関する川柳・俳句を募集します。各関門エイドとフィニッシュ会場に短冊を用意しますので、奮って投稿してください。1人何句でも投稿することができます。

本大会を安全かつ円滑に運営するため、必ず係員の指示に従ってください。発生した諸問題等に対しては、**すべて主催者側の決定事項が適用されます。**

- ・総合宿泊センター(TEL0577-33-1181)
- ・民宿・ペンション予約案内(TEL0577-33-8501)
- ・奥飛騨温泉郷総合案内所(TEL0578-89-2458)
- ・飛騨乗鞍観光協会(TEL0577-78-2345)
- ・飛騨あさひ旅行組合(TEL0577-56-1209)

6月9～11日 TEL090-8587-8448(大会本部) ※携帯電話

サービス内容や協賛店などの詳細については、大会当日に配布いたします【大会プログラム】に掲載いたしますので、ご確認ください。

The map illustrates the festival route and parking areas in Takayama. Key features include:

- Highways:** National Route 158 (国道158号) and Route 41 (41号).
- Landmarks:** Takayama Station (高山駅), Takayama Museum (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館), Takayama Museum Center Roadside (高山市民文化会館道路向い), Takayama Museum Center (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館).
- Parking Areas:**
 - Temporary Parking Lot B (臨時駐車場B) - 100 cars, September 9th.
 - Temporary Parking Lot A (臨時駐車場A) - 300 cars, September 8th and 9th.
- Other Locations:** Takayama Museum (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館), Takayama Museum Center (高山市民文化会館).

※大会当日に利用できる駐車場は、臨時駐車場④のみです。また、シャトルバスはありませんので、ご注意ください。臨時駐車場④からスタート会場（市役所）までは約750mです。

会場アクセス

【大会前日】(6/8(土))

■受付会場

高山市民文化会館
岐阜県高山市昭和町1丁目188番地1
TEL(0577)33-8333
JR高山駅から徒歩8分
中部縦貫道高山ICから車で10分

【大会当日】(6/9(日))

■スタート会場

高山市役所
岐阜県高山市花岡町2丁目18番地
TEL(0577)32-3333
JR高山駅から徒歩7分

■フィニッシュ会場

福祉の里(国府町内)
岐阜県高山市国府町木曾垣内
650
TEL(0577)-72-4426
JR飛騨国府駅から徒歩約17分



スタート会場

高山市役所
岐阜県高山市花岡町2丁目18番地
TEL(0577)32-3333
JR高山駅から徒歩7分

受付会場(受付は前日のみ)

高山市民文化会館
岐阜県高山市昭和町1丁目188番地
TEL(0577)33-8333 ※本大会に関するお問い合わせはご連絡ください。
JR高山駅から徒歩8分 中部縦貫道高山ICから車で10分

関西から

鉄道利用

新大阪 東海道新幹線 名古屋 高山本線 高山 (約3時間10分)
約50分 約2時間20分

大阪ー高山直通(ワイドビューひだ号)
大 東海道本線 岐阜 高山本線 高山 (約4時間10分)

高速バス利用 直行(要予約)

大阪なんば 太田線 京都駅 郡上八幡 高山IC (約5時間30分)
約20分 約1時間 約2時間 約1時間15分

自動車利用

豊中 名神高速 宮川 東海北陸道 飛騨清見IC 中部縦貫道 高山IC 市街地 (約4時間)
約2時間 約1時間30分 約20分 約10分

関東から

鉄道利用

東京 東海道新幹線 名古屋 高山本線 高山 (約4時間05分)
約1時間45分 約2時間20分

高速バス利用 直行(要予約)

新宿 平湯温泉 R158 高山 (約5時間30分)
約4時間30分 約1時間

自動車利用

調布 中央道 長野道 松本 R158 平湯温泉 R158 高山 (約4時間20分)
約2時間30分 約1時間 約50分

飛行機利用

羽田 空路 富山 バス 高山 (約3時間15分)
約1時間 約2時間15分