

第13回 2013歴史街道丹後
100km ウルトラマラソン
《参加のご案内》

【共通】陸連登録の部・一般の部

この度は、第13回 2013歴史街道丹後 100km ウルトラマラソンにお申込みいただきありがとうございます。この案内は『陸連登録の部・一般の部の共通の参加案内』になっておりますのでよくお読みになり、レースに備えていただきますようお願い申し上げます。

<< (重要) 連絡事項>>

- ◎【重要】本年より、『100km 陸連登録の部』が新設されました。登録の部へご参加の方は、一般の部とは異なる点が多いためよくお読みください。特に、【スタート時刻】【競技規則】【信号規制】は必ずご一読ください。
- ◎コールドスプレー等は、救急用以外ステーションにはありません。必要な分はご持参下さい。

【陸連登録の部】と【一般の部】の違いについて

●出場資格

陸連登録の部への出場は、2013年日本陸上競技連盟の登録者であることが必要です。

●商標、広告の禁止

陸連登録者の部に出場する選手は、所属するクラブ名、団体名以外に国際陸上競技連盟憲章第18条付則5に違反した製造会社名、商品名、製造会社を意味する図案及び商標等広告的なものを衣類につけた物、及び物品をスタート地点、レースコース、フィニッシュ地点に持ち込むことはできません。

●コース走路位置について

陸連登録の部は、「コース左側走行」厳守です。一般の部は、道路交通法を順守し、原則左側走行とし歩道走行をしてください。

●信号規制について

陸連登録の部のレースに限り、コース上の信号機操作を行い、停止することなく走行できるよう信号規制を行います。ただし、信号規制時間が解除になった時点で歩道走行にかわります。以後は、一般の部と同様に道路交通法を順守しての走行になります。

●エイドステーション

陸連登録の部には、コース左側走行厳守のため、別途、専用のエイドステーションを設ける地点があります。

●スペシャルドリンク

陸連登録の部のみ、コース上3か所に参加者が準備した飲食物（スペシャル）を置くことができます。大会当日、体育館横にてお預かりします。

●禁止行為

陸連登録の参加者は、許可者（視覚障害により伴走者を要するため事前に伴走者登録を行っている者など）以外、いかなる方法によっても他人の助力を受けることはできません。

【全種目共通】大会スケジュールについて

■9月14日（土）

- 11:00~18:30 前日選手受付（アミティ丹後会場内）【全種目】
15:30~ 開会式（会場ステージ）
15:50~ 選手説明会（会場ステージ）※説明会は1回のみ行います。
16:20~16:45 ステージ企画

■9月15日（日）

※別紙、大会スケジュールをご覧ください

【全種目共通】スタート時間・制限時間・閑門時間について

【スタート時間】

	スタート時間	制限時間	スタート地点
登録100kmの部	3:30	14時間	アミティ丹後前
一般100kmの部	4:30	14時間	アミティ丹後前
一般60kmの部	9:00	9時間30分	久美浜カヌー庫前

【閑門時間】

		第1閑門	第2閑門	第3閑門	第4閑門	第5閑門
登録100km	距離	30.0km	56.0	73.8km	87.0km	フィニッシュ地点
	時間	7:40	11:15	13:45	15:38	17:30
一般100km	距離	30.0km	56.0	73.8km	87.0km	フィニッシュ地点
	時間	8:40	12:15	14:45	16:38	18:30
地点		旧大阪府立久美浜臨海学校跡地	弥栄庁舎	碇高原管理事務所	丹後庁舎	アミティ丹後
一般60km	時間	—	14:00	—	16:38	18:30
	距離	—	34.2km	—	47.0	フィニッシュ地点

【閑門時間】

- 時間内に閑門地点に到達した場合でも、閑門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。
- 閑門閉鎖後は、胸のナンバーカードを1枚とランナーズチップを閑門スタッフへお渡しください。
- あきらかに閑門地点に時間内に到達しない場合は、順次、大会収容車両にお乗りください。
- 閑門閉鎖後のコース上の走行は禁止します。
- 大会側ではルールを無視して走行した際に起きた事故への責任を負いかねます。

【全種目共通】記録計測・途中速報について

- 記録計測はランナーズチップで行います。ランナーズチップは、2個配布します。片足に1個ずつ装着してください。
2個目は予備ではありません。陸連登録に限り、記録は日本陸連公認審判員により判定します。
- ナンバーカードは100kmの部、60kmの部とも4枚お渡しします。2枚は胸面と背面に各1枚つけて、あと2枚は着替え用にお使いください。着替えポイントで着替える際には、ナンバーカードとランナーズチップの付け忘れにご注意ください。
- 【一般の部】に限り、計測地点の状況により、距離看板と異なる場所で行うことがあります。
※ランナーズチップは、レース終了後、フィニッシュ地点、または本部において回収いたしますので必ずご返却ください。紛失等によりご返却いただけない場合は、実費を請求させていただきます。

◎アップデートサービス（途中速報）

途中経過の速報をご覧いただけるサービスがございます。【パソコン】・【携帯電話】からご覧いただけます。
事前のメールアドレスなどの登録は不要です。下記URLを入力または、カメラ付携帯電話でQRコードを読み込んでください。

<http://runnet.jp/record/m/>



←カメラ付携帯電話用 QRコード

※速報配信のため状況により行われない場合がございますので、ご了承ください。

【陸連登録の部】

●左側走行の厳守

- ・陸連登録の部は、左側走行を厳守し、コース上に配置された走路監察員及びコース誘導員の指示に必ず従って走行してください。

●信号規制

- ・登録の部のレースに限り、コース上の信号機操作を行い、停止することなく走行できるよう信号規制を行います。
- ただし、信号規制は、下記の時間で解除する予定です。解除後は、交通ルールを順守して走行してください。

※登録の部は、基本、車道左側走行になりますが、信号規制時間が解除になった時点で歩道走行になります。以後は、一般の部と同様に道路交通法を遵守しての走行になります。

距離	信号地点	規制時刻(予定)	
		開始	終了
0. 1km	北都信金網野支店 [往路]	3:25	3:45
11. 0km	浜詰 [往路]	4:00	5:00
15. 4km	平田	4:30	5:30
16. 2km	鹿野	4:30	5:30
17. 0km	浦明	4:30	5:30
18. 4km	神崎口	4:45	5:45
21. 4km	十楽	4:55	5:55
21. 8km	土居	4:55	5:55
35. 4km	浜詰 [復路]	6:00	8:00
48. 9km	島津	6:55	8:55
51. 2km	あじわいの郷前 [往路]	7:00	9:30

距離	信号地点	規制時刻(予定)	
		開始	終了
52. 5km	あじわいの郷前 [復路]	7:00	9:30
54. 0km	木橋	7:15	9:45
55. 6km	和田野橋	7:15	9:45
56. 2km	溝谷	7:15	9:45
57. 4km	溝谷桜ヶ前	7:30	10:00
58. 8km	黒部	7:35	10:05
86. 8km	間人後ヶ浜	9:35	12:05
94. 7km	遊口	10:10	12:40
96. 2km	三本松	10:15	12:45
99. 8km	北都信金網野支店 [復路]	10:30	13:00

※規制時間および解除時間は、変更になる場合があります。

エイドステーション・レストステーション・について

【陸連登録の部】

●コース左側走行厳守のため、別途、専用のエイドステーションを設ける地点があります。

※陸連登録の部に出場する選手が専用の給水・給食以外を利用した場合、コースアウトとみなし、失格となる場合があるので注意すること。

●スペシャルドリンクの預かり※陸連登録の部のみ

- ・コース上3か所に、参加者が準備するスペシャルドリンクを置くことができます。
- ・スペシャルドリンクを希望する参加者は、スタート30分前までに受付場所（体育館横）に提出してください。
- ・スペシャルドリンクは常温保管できるもので、倒れてもこぼれない、高さ20センチ以内の容器に限り、受付します。その際、必ず、容器にナンバーを記入して提出してください。ただし、主催者において準備しているもの（水、スポーツドリンク）は受付できません。なお、一度預かったドリンク（容器含む）は返却いたしません。

【スペシャル配置地点】

①旧大阪府立久美浜臨海学校 (30.0km) 、②弥栄庁舎 (56.0km) 、③丹後庁舎 (87.0km)

【スペシャル提出時間・場所】

受付日	受付時間	受付場所
9月15日(日)	午前2時10分～午前3時	網野体育センター

【全種目共通】

- ・エイドステーション（給水所）・レストステーション（給水所+補食）は、3km～7km置きにあります。
- ・エイドの箇所は、100kmの部：27箇所、60kmの部：16箇所です。
- ・レストステーションで、川柳・俳句の投稿を受け付けます。

※エイドステーションの詳細は全体コース図をご覧ください。

【スタート前更衣室】

部門	性別	更衣場所
100km 陸連登録の部	男子	網野体育センター 1階 柔道室
	女子	網野体育センター 2階 剣道室
60km 一般の部	男子	久美浜公会堂
	女子	久美浜公会堂

【コース上着替え箇所】

	地点名	100kmの部	60kmの部
①	弥栄庁舎	56.0km地点	34.2km地点
②	碇高原管理事務所	73.8km地点	—

※100kmの部スタート時刻までであれば、60kmの部の方も①への荷物を預けることができます

【着替え荷物の預け方法】

- 着替えたい荷物は、受付時にお渡しするトランジッショング袋の中に入れて、**当日スタート前に預けたい地点行きのトラック**に預けてください。(入れ間違の対応は出来ませんのでご注意ください)
- ※その際、見えやすい所にナンバーカードの番号を大きく記入ください。
- ※指定の着替え袋以外の物は、管理の都合上お預かりいたしません。また、入れすぎずに口を縛ってください。
- ・荷物トラックは **100kmの部：体育館横（網野）、60kmの部：久美浜力ヌ一庫前会場内**に停車しております。

【レース中に使わない荷物について】

- ・100kmの部→スタート地点（アミティ丹後前）のアミティ丹後横体育館内へお預けください。（60km参加者も可能です）
- ・60kmの部→スタート地点（久美浜力ヌ一庫）にて、フィニッシュ会場（アミティ丹後）行き車両にお預け下さい。

【荷物預かり所について】

- 荷物預かり所は、アミティ丹後横体育館内にあります。開設時刻は2:10～19:00までです。
- **貴重品はお預かりすることはできません。**
- ピンなどの割れ物はお預かりできません。
- レース後、ご自分の荷物は必ず受け取りにきてください。
- 着替えできるレストステーションに預けた荷物は、所定の時間にならないとフィニッシュ会場（アミティ丹後）に戻ってきません。返却時間の目安は下記表をご覧ください。
- 荷物が複数の場合は、紐などで1つにまとめてお預けください。

【着替えポイントで預けた荷物の戻り時間目安】

	地点名	荷物返却目安時間 (フィニッシュ地点着)	
		【登録の部】9:30までの通過者 11:00頃	以降の通過者・及びここまでにリタイアされた方 14:30頃
①	弥栄庁舎 (56.0km地点)	【一般の部】10:30までの通過者 12:00頃	以降の通過者・及びここまでにリタイアされた方 14:30頃
②	碇高原管理事務所 (73.8km地点)	【登録の部】10:30までの通過者 12:00頃 【一般の部】11:30までの通過者 13:00頃	以降の通過者・及びここまでにリタイアされた方 15:30頃 以降の通過者・及びここまでにリタイアされた方 16:30頃

※途中リタイアされた方は、ナンバーカードをスタッフに渡す際に「この先①or②に荷物がある」旨を申しつけ下さい。

【ウェア脱ぎ捨てについて】

- ・100kmの部では、16.6km地点くみはま SANKAIKAN でスタート時に着ていたウェアの脱捨てができます。
- ・脱捨てテントにあらかじめ用意された袋に自分のナンバーを書き、フィニッシュ地点行き荷物預かり所に預けてください。アミティ丹後横体育館荷物預かり所で返却いたします。

【陸連登録の部】

- 陸連登録の部のレースに限り、コース上の信号機操作を行い、停止することなく走行できるよう信号規制を行います。ただし、信号規制解除後に通過する場合は、一般の部と同様の交通ルールを順守しての走行に変わります。
- ※陸連登録の部は、基本、車道左側走行になりますが、信号規制時間が解除になった時点で歩道走行になります。以後は、一般の部と同様に道路交通法を遵守しての走行になります。

【一般の部】

- 原則として、左側通行の厳守。歩道がある場所は歩道走行すること。一部、右側通行する箇所では、係員の指示に従って通行してください。
- 道路交通法を遵守して走行することを厳守してください
- 信号機のある交差点では、信号機指示に必ず従ってください。
- 本大会のコースは信号のない国道上、府道上、市道上を横断する箇所があります。各地点では、選手は必ず係員の指示に従って走行してください。万が一、指示に従わない走行をした場合は、走行を取りやめていただく場合があります。道路の斜め横断も失格の対象となります。

※次の箇所の横断・通行には十分留意してください。 () は 60k の部

- ①30.0k (8.2k) 旧久美浜臨海学校跡地 100m先：道路を斜め横断します。
- ②56.0k (34.1k) 弥栄庁舎レスト入口：左から右に横断
- ③56.1k (34.2k) 弥栄庁舎レスト出口：右側通行で進み、国道合流したところで横断、右側通行で橋を渡り、その先の横断歩道で右から左に横断します。この間およそ 150m です。
- ④94.0k 付近 (54.0k 付近) 三津旧道入口：国道を左から右へ横断

危険ですので誘導員の指示には
必ず従ってください！！

- 伴走する場合は、必ずロープを各人で用意して並走してください。

※万が一、上記のルール、指示に従わなかった場合は、走行を取りやめていただく場合があります。特に信号無視は大会の存続に関わりますので、厳しく対処します。

【全種目共通】身体に異常を感じたら

- ・レース前に、少しでも身体に異常を感じたら無理せず出走を取りやめてください。その場合、無断で帰宅せず、必ず大会関係者に申し出を行ってください。
- ・救急車は救急処置が必要な者のみを収容します。
- ・レース中は、レストステーションに保健師が常駐していますので、保健師に相談してください。
- ・保健師の常駐するレストステーションはコース上 7 箇所です。(くみはま SANKAIKAN 、旧大阪府立久美浜臨海学校跡地、浅茂川漁港、弥栄庁舎、碇高原管理事務所、丹後庁舎、旧三津小学校)

【全種目共通】途中棄権について

- ・途中棄権、また閑門閉鎖により走行を止める際は、各エイドステーション・レストステーション、記録計測地点で大会スタッフに申し出てください。その際、胸のナンバーカード 1 枚をはずし、ランナーズチップとともにスタッフに渡してください。
- ・大会メイン会場（アミティ丹後）へは、巡回している大会関係車両がエイドステーション・レストステーションから送迎いたしますが、途中、車両を乗り換えていただく場合もあります。
- ・収容バスの大会メイン会場（アミティ丹後）までの運行については各ステーションより行います。閑門閉鎖前には満員になり次第、一度運行いたします。大会開催時間中に 1 回と閑門時間後に 1 回です。
- ・早い段階でリタイアされた場合は、バス運行の都合上、長時間お待たせする可能性があります。予めご了承ください。
- ・閑門閉鎖により走行を止める際は、巡回している大会関係車両に乗車していただきます。なお、降車の際、胸のナンバーカード 1 枚とランナーズチップを渡してください。

【全種目共通】大会規則・開催中の注意

- ①応援の方の徒歩、自転車、バイク、自動車での伴走、先回りしての応援は禁止されています。
- ②伴走と偽り参加している方がいます。伴走は視覚障害など事前に受付で申請された方のみとなります。また、複数人の申請はできません。
- ③参加者は各自の責任において参加し、主催者には、レース中の傷病、交通事故、個人荷物の紛失等の事件について一切の責任を問わないものとします。
- ④大会開催中のケガなどの事故は、主催者側でスポーツ傷害保険に加入しておりますので、大会本部に報告してください。応急処置は大会主催者側で行いますが、以後は参加者の責任で処置してください。なお、スポーツ傷害保険の加入内容は、死亡・後遺障害：100万円、傷害入院：3,000円／日、傷害通院：1,500円／日となっています。
- ※大会には、健康保険証またはコピーを必ず持参してください。
- ⑤荒天・天災・事故・疫病などの理由によりやむを得ずコース変更、または大会の中止をする場合があります。その際の参加料のご返金はできませんのでご了承ください。
- ⑥大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの肖像権は主催者に属します。
- ⑦年齢・性別の虚偽申告、申込み本人以外の出場（代理出走）は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- ⑧スタート時に雨天の場合もありますので、カッパやそれに代わる物を持参し、雨対策をするなどしてください。
- ⑨トイレは各レストステーションにあります。コース上の田畠及びその周辺には絶対にしないようご協力ください。
- ⑩ゴミは所定のゴミ箱に捨ててください。紙コップの飲物やゼリードリンクなどを持ったまま走る場合は、エイドステーション近くのゴミ箱に捨ててください。（田畠の中、民家には捨てないようにしてください）
- ⑪会場での火気の使用は厳禁です。駐車場、路上でも火気は使用しないでください。
- ⑫大会終了後、会場に残されたお荷物に関しましては、なまものは処分させていただき、他のものは大会後1ヶ月間、大会事務局でお預かりいたしますので、お忘れ物については事務局までご連絡ください。
- ⑬いかなる場合でも、ナンバーカードを他人への譲渡は一切禁止です。譲渡が発覚した場合は失格とします。
- ⑭競技役員が競技続行不可能と判断した場合、競技を中止させる場合があります。

大会前日・当日の会場、スタート地点までのアクセスについて

【公共交通機関ご利用の場合】

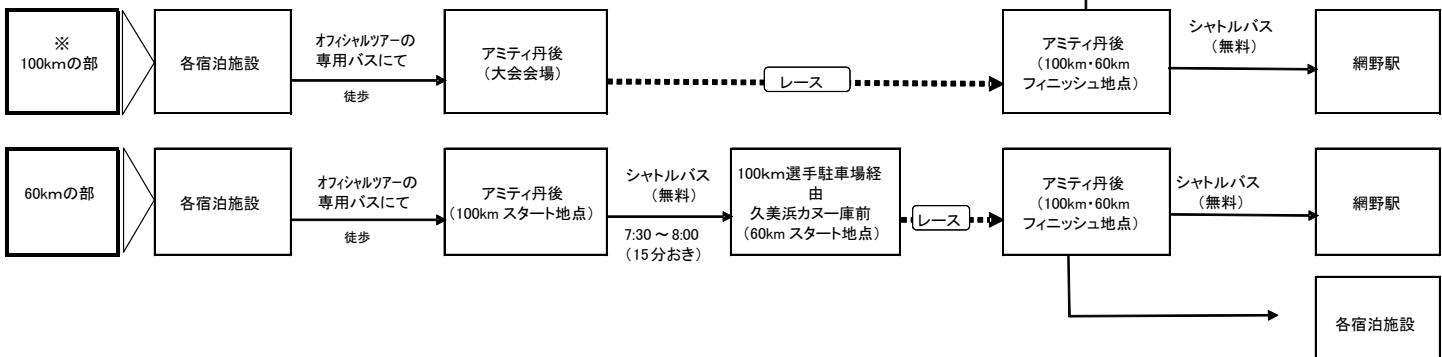
- ・網野駅ーアミティ丹後間を、無料運行している大会専用シャトルバスをご利用下さい。（別紙、運行表参照）

【電車ご利用の場合】

■9月14日(土):大会前日



■9月15日(日):大会当日



【お車でお越しの場合】

- ・大会選手駐車場（駐車場A＝網野グラウンド又は、駐車場B＝河川横工場跡）に駐車し、徒歩もしくは大会専用のシャトルバスで会場のアミティ丹後へお越しください。徒歩所要時間は、駐車場A＝約12分、駐車場B＝約6分です。
- ・60kmの部ご参加の方は、大会当日は車を大会選手駐車場A、又は駐車場Bに置いてから、大会シャトルバスで60kmスタート会場へ向かうことができます。スタート地点（久美浜カヌー庫）にも駐車場はあります（数に限りがあります）。

【アミティ丹後】 〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野367番地

【久美浜カヌー庫前】 〒629-3422 京都府京丹後市久美浜町久美浜公園内

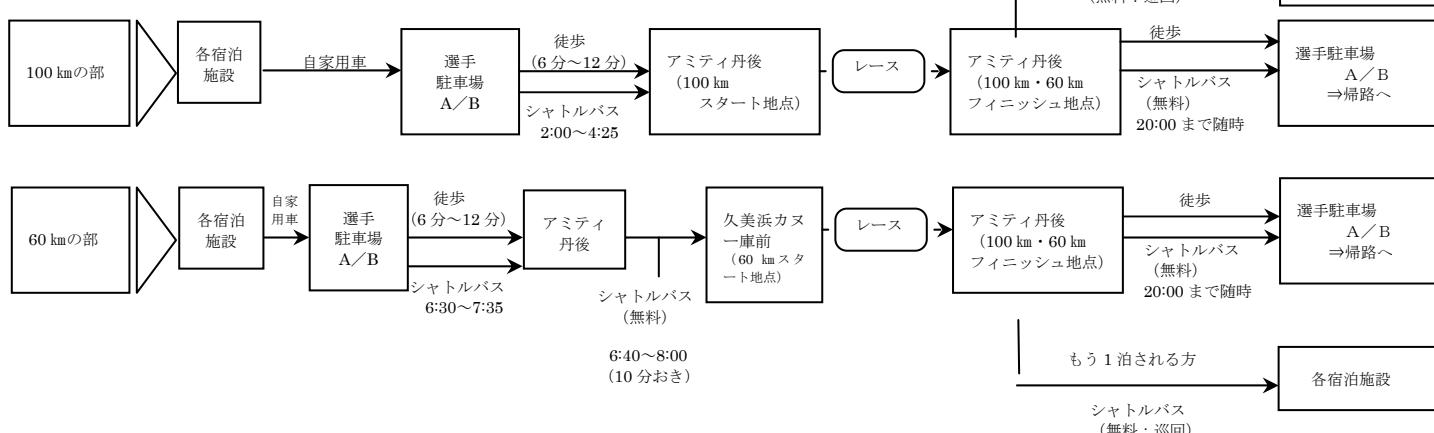
※シャトルバスの運行詳細については、別紙、大会スケジュール裏面の運行表をご参照下さい。

【お車でお越しの場合】

■9月14日(土):大会前日



■9月15日(日):大会当日



※100kmの部の方は9/15(日)は、スタート時間までに電車で入ることはできませんので前日までに電車でお越しいただくか、車でお越しください。

お問い合わせ

■ご宿泊、当日の選手応援バスに関するお問合せ

トップツアースポーツ事業部 TEL: 03-5348-2733 FAX: 03-5348-2731

■事前・当日情報は大会ホームページ : <http://www.r-wellness.com/>

京丹後市コミュニティサイトT-WAVE : <http://www.tango-wave.jp/>でもご覧いただけます！

ハシロー オーニジ ュウヨン
大会事務局 TEL: 0120(846)024 FAX: 0463(70)6266
〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438
ランナーズ・ウェルネス内
メール: wellness@r-wellness.com
大会本部 090(8587)8448 (9月14日～16日)