

# 第1回24時間リレーマラソン in 浦安 2013

## 参加者案内

このたびは、【24時間リレーマラソン in 浦安 2013】へお申し込みいただき、ありがとうございます。  
この【参加者案内】には大事な情報がございますので大会までによくお読みいただき、代表者の方よりチームメンバーの皆様にも必ずご案内くださいますよう、お願いいたします。

24時間リレーマラソン in 浦安 2013 大会事務局  
<http://www.r-wellness.com> / [urayasu24@r-wellness.com](mailto:urayasu24@r-wellness.com) (Mail)

4月5日(金)までのお問い合わせは ☎ **0120-846-024**

大会開催中 (4月6日(土)-4月7日(日)) 緊急連絡先 **090-8587-8448**

### パンフレットからの変更点

- 現在、公園内で工事中の場所があり、コース上の安全確保の為、コースを変更いたしました。  
新たなコース図を同封させていただきますので、ご確認下さい。
- 「特別賞」を設けます。大会を盛り上げて頂いたチーム、個人の方に対し、特別賞として表彰品を贈呈いたします。

### お知らせ

- ★選手駐車場(浦安市総合公園、高洲海浜公園)には限りがございますので、公共交通機関でお越しください。  
(※詳細は、駐車場についての項目をご覧ください。)
- 大会は4月上旬の開催ですが、メイン会場が海沿いにある為、夜は冷え込むことが予想されます。  
ご自身での防寒対策を宜しくお願い致します。
- 公園内は、指定の場所(デイキャンプ場)以外は火気の使用は出来ません。  
大会開催中のパスタサービスは、公園に特別に許可をいただいております。
- 参加賞はTシャツです。お申込み時よりサイズの変更はできません。サイズの記入がなかった方は、男性はLサイズ、女性にはMサイズをご用意しております。ご了承ください。
- 公園内は自転車の乗り入れは出来ません。大会開催中は、公園に特別に許可をいただき、選手の安全確保の為、コース上に救護チーム、移動監察チームが自転車を乗り入れております。

### 開催可否判断について

- ★レースは雨天決行です。各自体調を整え、決して無理をしないようにしてください。
- ★台風、雷などの悪天候及び地震などによる災害等による注意報及び警報が発令された場合は大会中止、中断することもあります。その際、参加料の返金等は致しませんのでご了承ください。  
※大会開催決定については、4月6日(土)5:00にHP上に掲載致します

### 大会スケジュール

- 詳細は別紙に大会スケジュール表として同封させていただきますので、ご参照ください。

### 会場へのアクセス

- 会場は、**浦安市総合公園**です。(住所：〒279-0014 千葉県浦安市明海七丁目2番)
- ★JR京葉線新浦安駅 徒歩：約30分
- ★東京メトロ東西線浦安駅 バス：3・23系統で「総合公園」下車 徒歩1分 (所要時間：約15分、料金：140円)
- ★タクシー JR新浦安駅発 (所要時間：約15分、料金：約800円)
- 東京メトロ浦安駅発 (所要時間：約20分、料金：約1800円)
- ★車 浦安IC (所要時間：約15分)

## 駐車場について

★会場へお越しになる際は、選手駐車場（浦安市総合公園、高洲海浜公園）の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

★選手駐車場のご利用を希望する方は、申込み制にさせていただきます。駐車場の利用をご希望のチーム、個人の方は同封の「駐車場利用申込み用紙」に必要事項をご記入のうえ大会事務局へ3月15日(金)までにFAXでお申込み下さい。

お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。抽選の結果、当選された方にHPで当選者発表し、後日「駐車証」を発送いたします。駐車場のご利用台数は、1チームにつき1台とさせていただきます。

個人の部に参加する方は、出来る限り公共交通機関をご利用下さい。

■当日、一般来園者の利用が多数ございます。参加者の方は、選手駐車場を必ずご利用下さい。

★駐車場における事故・盗難等について主催者は一切の責任を負いかねますので、ご注意ください。

★荷降ろしについては、総合公園駐車場内に専用区画を設けます。(メイン会場図の荷下ろし場の●位置) 駐車はできません。

★公園周囲の一般道路に停めた場合、近隣の迷惑になるため、警察へ連絡して、レッカー車で移動を行う場合もあります。

## 受付・メンバー登録・メンバー変更について

■当日の受付には、各種目とも同封のナンバーカード引換証をお持ち下さい。受付時間は、24時間の部・6時間の部は4/6(土) 11時～12時、12時間の部は4/6(土) 18時～19時となっております。受付場所は、公園内ニコニコ広場内になります。

■メンバー変更は3/15(金)までにHP(<http://www.r-wellness.com/>)、FAX(0463-70-6266)またはMail([urayasu24@r-wellness.com](mailto:urayasu24@r-wellness.com))で受け付けます。3/15(金)までに提出のあったものについては、各種印刷物へ反映致します。

3/15(金)以降の変更については、当日提出していただく「ナンバーカード引換証兼選手登録証」のメンバー変更欄にご記入ください。サインによる捺印は認められません。必ず印鑑もしくは拇印で押印してください。受付後の変更は出来ませんのでご了承ください。3/15(金)以降の変更は記録証等を含め印刷物・登録データの名前の変更はできません。尚、メンバー変更をされた場合でもTシャツサイズの変更は出来ません。

★メンバーの人数変更は、参加費やフードサービス、参加賞などの関係がありますので、対応いたしかねます。

★いかなる場合も、応援の方などの代理出走は認めません。登録されていない選手の出走は、マラソン保険の適用外になります。チーム名未記入の代理出走が発覚した場合、該当チームは失格とし、次回からの参加をお断りさせていただきます。ご理解ください。

★チーム名を未記入のチームの方はチーム名をFAX(0463-70-6266)またはMail([urayasu24@r-wellness.com](mailto:urayasu24@r-wellness.com))にて3/15(金)までに提出してください。

## マネージャー会議・競技説明会

■マネージャー会議・競技説明会は大会の運営に関わる重要な事項をお伝えします。以下の通り行いますので、チームのマネージャー、また代表者は必ず参加されるようお願いいたします。

時間				説明内容					
				説明会場:ステージ前			説明会場:個人テント付近		
				24時間チーム	12時間チーム	6時間チーム	24時間個人	12時間個人	6時間個人
第1回	4月6日(土)	1日目	12:10	競技説明		競技説明	競技説明	-	競技説明
第2回			19:10	夜間の過ごし方	競技説明	後片付けについて	-	競技説明	-
				-	夜間の過ごし方	-	-	夜間の過ごし方	-
				-	後片付けについて	-	-	後片付けについて	
第3回	4月7日(日)	2日目	11:30	後片付けについて	-	-	-	-	-

## 荷物預かり

■個人の部に出場の方のお荷物は総合案内にてお預かりします。それ以外の場所に各自で置かれた荷物の紛失・盗難等につきましては大会では一切責任を負いかねますので予めご了承ください。

■チームの部の参加者はチームの荷物・貴重品は各チームで管理していただきますようお願いいたします。会場内における荷物・貴重品の紛失・盗難等は大会では一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。

■最近、マラソン大会をターゲットとした盗難事件が増えております。ランナーを装ってテント等に侵入し、金品を盗むという手口です。必ず一人はテントに残る等の対策をとり、十分にご注意ください。

## 個人の部・12時間チーム・6時間チームの部の休憩について

- 個人の部、12時間・6時間チームの部は、専用の共用休憩テントを設けます。  
休憩・ご飲食等は専用の共用休憩テントをご利用ください。
- ★テントスペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。
- テント内では火気厳禁です。喫煙は、所定の喫煙所をご利用下さい。

## 24時間チームの部テント生活について

- 一部の場所を除き、テント区画・公園内は都市公園法により火気の使用が出来ません。テントスペースでの焼肉やバーベキューは出来ません。パスタサービスは、特別に公園から許可をいただいております。
- 夜間テント内では、会話をしたり、ラジオなどを使用する場合はできるだけボリュームを絞り、マナーを守っていただくようお願いいたします。
- 24時間チームの部は、テントスペースをご用意します。予めチームごとに区画が決められております。大会の約1週間前にHP(<http://www.r-wellness.com/>)にてお知らせいたします。また、受付でも各チームのテントスペースの場所をご案内いたします。
- 24時間チームの部のテント区画のスペースは2.7m×3.6m(9名以上チームは5.4m×3.6mになります)です。あまり大きなテントやタープは区画内に入りませんので、区画サイズに合わせてご用意ください。区画外にテントを張ったり区画サイズに合わないテントをお持ちになりますと、他の参加者の方にご迷惑になることがあるのでご遠慮下さい。(大きすぎるテントはお断りする場合があります。)
- 個人の部に出場の方は会場内に男女別共有テントを設けますのでご利用ください。  
スペースの都合上、持込みテントの設営はできませんので予めご了承ください。
- 仲間同士で隣合せをご希望の場合は、同封の用紙に記入し、3/15(金)までに事務局までFAX(0463-70-6266)、またはMail(urayasu24@r-wellness.com)でご連絡ください。
- テント設置エリアは緑地維持のため杭などを打つことが出来ません。ご自身でテントやタープを持ち込む場合は、ウェイトをご用意下さい。尚、ウェイトのみの貸し出しは行っておりません。

## テント・テント備品貸出し(事前申し込み)

- テント貸出し申し込みは、**24時間の部チームのみ**です。
- テントの申込方法 別紙振替用紙にて郵便局で**3/15(金)**までに代金をお振込みください。
- テントの貸出しは1チーム1テントとなります。複数のチームでご参加の場合でも、混乱を防ぐため1チームにつき1枚の振替用紙でお申し込みくださいますようお願いいたします。
- テント備品貸出しは、個人の方にも貸し出します。**数に限りがありますので、ご了承ください。**
- テントの貸し出しは各チームのスペースに直接配布いたします。  
**※指定場所以外のテント設営は禁止となっていますのでご協力ください。**
- 競技終了後、テントは解体し、各テントスペースにまとめて置いておいてください。

●テント(24時間チームのみ)	
イベントテント大(5.4m×3.6m 9名以上のチーム)	13,000円/1張
イベントテント小(2.7m×3.6m 8名以下のチーム)	11,000円/1張
※横幕・ウェイト・ブルーシート付	
●テント備品(チーム・個人)	
寝袋	1,800円/1個
毛布	1,300円/1枚

※割り当てられる区画サイズと異なるサイズのテントレンタルは行なっていません

## ナンバーカード・タスキ・中継所・マネージャーブース

- 各チームの部のナンバーカードはメンバー1名につき1枚です。胸に同封の安全ピンで付けてください。
- 24時間・12時間個人の部は2枚のナンバーカードをお渡しします。胸につけてください。(残り1枚は付け替え用です)
- タスキ(24時間の部、12時間の部、6時間の部)は、チームに1本です。個人の部にはタスキはありません。
- タスキの受け渡しは所定の中継所のみで可能です。中継所以外でのタスキリレーは禁止です。中継所以外でのタスキリレーを行っていることが発覚した場合、該当チームは失格となります。**
- 各チームともスムーズに中継所でリレーできるように準備してください。特に、夜間(20:00~翌朝8:00)は呼び出し放送ができませんので、マネージャー等が中心となって声掛けなどをお願いいたします。
- 夜間などレースを中断(周回を休む)することも可能です。その場合は中継所から出て、再スタートの際は中継所からスタートをしてください。
  - ◆スタート直後の10分間と、レース終了の10分前から安全管理のため、選手間のタスキの受け渡しが出来なくなります。時間まで同じ選手が走り続けることとなります。終了時間前にレースを終えることも可能です。
  - ◆中継所付近にイスやブルーシート、ゴザ等を持ち込み、応援することはできません。
- ★**マネージャーの方には、専用のマネージャーエリアを設置致します。チームの部のマネージャーの方や個人の部の応援者の方は、選手のタイム確認や選手の応援ブースとしてご利用下さい。**

## 記録について

- 記録計測はRSタグで行います。RSタグはナンバーカードに同封されています。受付の際にメンバー分の個数を確認して下さい。
- 走るときは必ずシューズのひもに取り付けて下さい。
- RSタグはフィニッシュ後に「**総合案内**」のRSタグ回収コーナーにご返却ください。万一紛失された場合にはRSタグの**実費(500円)**を徴収させていただきますので、ご注意ください。
- RSタグをつけずに周回した場合はカウントされません。必ず装着して走ってください。
- RSタグは、チーム毎で登録しています。複数でご参加のチームは、付け間違いにご注意下さい。
- 速報は1時間毎に各チーム周回数と走行距離を記録速報板(場所:記録本部)に貼り出します。速報について異議のある場合には、速報発表後30分以内に、記録本部まで異議申立を行ってください。(速報は毎時20分頃に出ます)
- 順位は周回数で決定します。同周回の場合は、計測用マットを通過した時間の早いほうが上位となります。
- 各種目、スタートして競技時間を経過した時点で終了です。コース途中で競技時間を迎えた場合、その最終周回は記録に含まれません。
- 記録証・記録集は後日郵送いたします。(大会終了約1ヶ月後を予定しております。)

## エイドステーション/フードステーション

- コース上・会場内にエイドステーションを設置します。飲料は水、スポーツドリンクをご用意しております。脱水症状には注意して、こまめに水分補給をしてください。エイドステーションには、飴やグミ、バナナやカリフォルニア・レーズン等を提供する予定です。数量には限りがありますので予めご了承ください。
- フードステーションは会場内に設置し、**パスタ(1日目:24時間・6時間の部16時~19時)・朝食(2日目6時30分~9時・24時間の部、12時の部)**をお出しします。時間の詳細は、受付時に配布するフード券に記載されている時間をご確認ください。パスタサービスは、6時間チームの部から配布を開始する予定です。各種目・ゼッケンNoごとに配布アナウンスをいたしますので、受け取る準備をしてお待ちください。
- 個人の部にご参加の方は、パスタサービス同様に(1日目:24時間・6時間の部16時~19時)・朝食(2日目6時30分~9時・**24時間の部、12時の部**)配布いたします。(個人の部にはフード券はありません)
- 食事を運ぶトレイなどは、大会側で準備をしておりますが、出来るだけ各チームでご用意ください。**
- 貸し出したトレイは必ず返却してください。
- フードサービスはあくまでも軽食サービスとお考えください。それ以外は近くのコンビニエンスストア、もしくは会場内のフード販売をご利用いただくか、給湯サービスをご利用いただくなど、火を使わないものを各自ご用意してください。
- 給湯サービスは、パスタサービス中(1日目16時~19時、2日目6時30分~9時まで)の間はご利用できません。**

## コース・走行上の注意

- コースは1周約1.25キロです。また、コース上は500メートル毎に距離看板を設置します。
- ランナーを追い越す場合は、必ずアウトレーンから追い越してください。無理なすり抜けは事故を招く恐れがありますので、絶対にしないでください。
- コース上の要所にはコーン・パー等で区切っておりますが、**大会専用路ではありませんので一般来園者に注意してください。**特に屋間の遊具広場付近は多くの子供が遊んでいますので、**注意して下さい。**
- 大会ではコース上の要所に大会スタッフを配置・自転車による巡回を行っております。緊急時等は速やかに近くのスタッフに連絡をしてください。
- コース上の暗い場所には照明を設置しますが、夜間走行の際は足元や前方等に注意して走行してください。各自では懐中電灯等を適宜ご用意ください。
- レース前およびレース中にアルコールを飲んで走ることを固く禁止しております。**  
**飲酒による事故は保険の対象外となります。**

## 入浴施設について

- 公園内にシャワーがご利用できる施設はございません。  
公園に隣接した入浴施設（有料）がございますので、そちらをご利用下さい。
- ★**大江戸温泉物語【浦安万華郷】**
  - ・料金(土日祝)：大人(中学生以上) 1,780円  
小人(4歳～小学生) 700円
  - ・営業時間：11:00～翌9:00 (※最終入館時刻 日曜日-木曜日 23:00、金・土・祝前日 24:00)
  - ・場所：公園内から約300m(約4分)
  - ・住所：〒279-0013 千葉県浦安市日の出7-3-12 ・電話番号：TEL:047-304-4126 (受付時間10:00～20:00)
- ★**特典：受付でナンバーカードを提示していただいた場合、金額が割引になります。**  
詳細は、大会直前にHP(<http://www.r-wellness.com/>)でお伝え致します。

## ゴミ

- 大会ではエイド・フードステーションでご使用になった容器のみを回収いたします。エイド・フードステーションに専用ゴミ箱を準備いたします。それ以外は各自お持ちかえりください。  
**予めゴミが出ない工夫をしてお持ちかえりいただくようお願いします。**
- ゴミは決められた時間まで各自で保管してください。**分別袋は各自でご準備願います。  
ゴミステーションの開設時間は、6時間の部4/6(土)19:00～20:00、12時間の部は4/7(日)08:20～09:00、24時間の部は4/7(日)13:20～14:00となります。
- クーラーボックス、マットレス、傘、ビニールシート、キャンプ用品等(粗大ゴミ)は捨てられません。**

## 表彰式

- 競技終了後、大会ステージにて各種目上位1～3位と特別賞の表彰式を行います。対象となる方は会場内アナウンスでお呼びします。**皆さんで健闘を讃え合いましょう。**

## デイキャンプ場(バーベキュー広場)

- デイキャンプ場の申し込みについては、デイキャンプ場使用申込用紙を同封いたしますので、用紙にゼッケンナンバー、チーム名、代表者名を明記のうえ、FAX(0463-70-6266)またはMail([urayasu24@r-wellness.com](mailto:urayasu24@r-wellness.com))にて**3/18(月)**までに申し込み下さい。お申込みは、土日とも30チームまでさせていただきます。申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。当選された方は、3/22(金)にHP(<http://www.r-wellness.com/>)にて発表します。
- ご利用できる時間帯は、下記の通りです。
 

4/6(土)	1日目	14:00～16:30(最終入場時間15:00)	×30チーム
4/7(日)	2日目	10:00～13:00(最終入場時間12:00)	×30チーム
- 区画場所の希望は、受け付けておりません。ご了承下さい。
- ★**デイキャンプ場のコンロや網の調理器具のレンタルや食材の提供、炭の販売は行っておりません。各自でご用意ください。**
- テーブル・椅子は設置されていませんので、各自ビニールシート等をご用意下さい。

## 記念撮影

**★スタート/フィニッシュゲート付近での記念撮影は、レース中は大変混雑いたしますので、ご遠慮ください。  
スタート前後、フィニッシュ前の撮影はできません。**

■記念撮影場所として、ニコニコ広場前の展望台に記念撮影場所を設けますので、そちらをご利用下さい。

**スタート後は、展望台付近は大変混雑いたしますので、撮影はご遠慮ください。**

■記念撮影場所での撮影時間は、4/6(土)1日目 14:00~16:30 まで、4/7(日)2日目 10:00~12:00 までとなります。

### 忘れ物について

■大会会場・荷物預かりでの忘れ物、落し物に関しましては、事務局にて1ヶ月間は保管しますが、その後は処分させていただきます。

### その他

★当日のケガ等簡単な応急処置はいたしますが、それ以上の処置は各自の責任でお願いします。万が一に備え保険証を携帯してください。

★参加選手はマラソン傷害保険に加入しております。補償内容は、死亡・後遺障害 100 万円、入院日額 3,000 円、通院日額 1,500 円です。ただし、代理出走や飲酒など大会規定に従わない結果起こった傷害に関しては保険の適用外となりますので、ご承知ください。

★各自着替えは十分用意し、帽子等も必要に応じてかぶるようにしてください。

★貴重品等の保管は各チームで責任をもって行ってください。

★夜間の会場、コース外の一人歩きは危険ですので絶対にやめましょう。

★テント、もしくはチームから離れる場合は、必ずメンバーに一声かけてからにしましょう。

**皆さまの当日のご参加を、心よりお待ちしております！**