

百 日

三百余年の歴史を感じ、光^るなす頂を目指せ

新 半

—— 日光100kmウルトラマラソン ——

NIKKO^{2nd} 100km ULTRAMARATHON

2018.06.17sun | 種 目 | 100km／62.195km | 会 場 | 日光市霧降スケートセンター

THE NORTH FACE はウルトラマラソン世界遺産シリーズを応援しています。



ウルトラマラソン
世界遺産
シリーズ





未だしたことのない体験が
あなたを待っている

スケジュール

大会前日 **2018.6.16**sat

13:00 受付開始
14:00 開会式／選手説明会①
16:00 開会式／選手説明会②
18:00 受付終了



大会当日 **2018.6.17**sun

2:30 100kmの部／受付開始
4:00 100kmの部／受付終了
4:15 100kmの部／スタート式
4:30 100kmの部／スタート
62.195kmの部／受付開始
5:30 62.195kmの部／受付終了
5:45 62.195kmの部／スタート式
6:00 62.195kmの部／スタート
15:30 62.195kmの部／競技終了
18:30 100kmの部／競技終了

目次

■歓迎のご挨拶	03
■前回からの変更点	04
■大会前	04
開催可否／伴走者登録／レース中の体調管理 事前の健康管理／過去3年間の気象状況	
■会場周辺図	05
■交通規制について	05
■アクセス(前日)	06
■大会前日	07
選手受付／選手説明会	
■ナンバーカード・計測タグの再発行	07
■会場図／前日	07
■アクセス(当日)	08
■会場図／当日	08
■大会当日／スタート前	09～11
当日受付／会場館内レイアウト／会場荷物 コース荷物(100kmの部のみ)／ナンバーカード／計測タグ	

■レース中	11
走行／距離表示／トイレ／緊急車両通行等へのご協力をお願い／エイドステーション マイカップ・マイボトル用スペシャルドリンクの提供／救護体制／関門所 関門以外の場所でのリタイア／記録／ランナーズアップデートサービス／コース上での応援	
■フィニッシュ・リタイア後	12
記録証・完走メダル／入賞・表彰／落とし物・忘れ物／計測タグの返却	
■アクセス(レース後)	12
■第一回大会リザルト	12
■大会規則・注意事項	13
■ウルトラマラソン世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズ大会間交流	13
■給水表	14
■関門表	15
■うんまい給食	15
■オフィシャルグッズ	16
■コース図	17～18
■世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズ	19～20
■ウルトラ川柳	21
■参加者情報	22



末永く日光を楽しんでもらいたい
末永く日光を愛していただきたい
無限に広がる日の光のもと
未だしたことのない体験が
あなたを待っているでしょう



歓迎のご挨拶



『日光をランナーの聖地』
とする実行委員会
職務代理者／副会長

吉新 旦夫

2nd日光100kmウルトラマラソン2018を開催するにあたり、一言ごあいさつを申し上げます。

ウルトラマラソン世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズのひとつとして、公益社団法人日本ユネスコ協会連盟様、日本ジオパークネットワーク様のご協力を賜り、盛大に開催できますことは、主催者として喜びに堪えません。加えて、参加される「超人」と呼ばれるランナーをはじめ関係者の皆さまを心から歓迎いたします。

さて、本大会は、全国市区町村で3番目の面積を誇る日光市の広大なコースを舞台に繰り広げられます。日光東照宮、日光山輪王寺、日光二荒山神社の二社一寺からなる世界遺産のまち「日光」、関東の奥座敷と言われ国内最大規模の温泉地「鬼怒川」、そして宿場町として栄え、毎年10万人以上のお客様が参加するそばまつりで有名なそばのまち「今市」を巡るコースとなります。参加される皆さまには、歴史、文化、郷土の「食」を十分堪能していただけることは勿論、疲れた体を良質な温泉や風光明媚な自然で心も体も癒していただき、ご満足をいただくことを願っております。

6月の日光市は霧降高原の「ニコウキスゲ」や奥日光の「ワタスゲ」、「クリンソウ」、「ズミ」等、様々な花が日光を鮮やかに彩ります。咲きそろう季節の花々の中、この自然と歴史と文化が融合した素晴らしいコースを日ごろ鍛えた練習の成果を十分に発揮され、見事完走されますことをご祈念申し上げます。

また、選手とご一緒にご来訪いただくご家族の皆さまにおかれましては、選手への声援を送りながら、魅力溢れるここ日光市を満喫していただき、心に残る素晴らしいひと時を楽しんでいただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にあたり、ボランティアの皆さまを始めとする、ご協力を賜りました関係各位に深く感謝を申し上げますとともに、ランナーの皆さまの健闘を祈念いたしまして、歓迎のごあいさつといたします。



レースプロデューサー

坂本 雄次

第二回目の開催となる「日光100kmウルトラマラソン」は歴史と自然が融合されたあじわい深いコースが魅力で、全国からたくさんの方々がエントリーされました。

一步踏み占めるたびに悲鳴をあげる大腿筋、一步を踏み出す度に近づくフィニッシュライン。

日光東照宮からいろは坂へ向かい、中禅寺湖へ到達したのち、鬼怒川を目指す。そして今市と日光杉並木を巡ってきた100キロの道のりで、一番ハードなのはフィニッシュ手前の残り2キロの上り坂。

ウルトラマラソンは自分自身をふり返る格好の舞台。

妻を、家族を、友を、仕事を、人生を……。コース沿いの風景を楽しみ、遠望する男体山に遠い昔に思いを馳せ、中禅寺湖の静かな湖面を渡る風に癒され、深遠な二社一寺のたたずまいで清新な気持ちに身を浸す……。

ランニングは正に人生。スタート前のえも言えない高揚感、四肢の躍動を満身で感じることでできる心と体がしっくりとシンクロしたときに感じる快感、ゴールをイメージできる地点に至るまでの辛抱（自己との対峙感）、そして迎えるゴールした時の達成感……道のりが長く遠いほど成し得たときの感動は大きい。

小さなことに囚われず、大らかな気持ちにいつでも立ち返る自分を持ちながら一步一步コツコツと歩を進めて欲しい。日光ウルトラはこんなランナーのひとり一人にきっとある答えを教えてくれるはず。

みなさんの奮闘を期待しています！

【主催】『日光をランナーの聖地』とする実行委員会 【共催】日光市、一般社団法人日光市観光協会、足銀日光経友会 【特別協賛】THE NORTH FACE
【協賛】味の素株式会社 【応援】株式会社HプラスBライフサイエンス、カリフォルニア・レーズン協会、サンキスト・グローブズ、湘南ゴールドエナジー、ソフトバンク株式会社
株式会社フォトクリエイト 賞品協賛：江戸ワンダーランド 日光江戸村 【後援】栃木県、栃木県教育委員会、公益財団法人栃木県体育協会、日光市教育委員会
日光商工会議所、一般社団法人日光青年会議所、日光東照宮、日光山輪王寺、日光二荒山神社、株式会社とちぎテレビ、株式会社下野新聞社 【協力】日光市体育協会
栃木県警察本部交通規制課、日光警察署、今市警察署、株式会社足利銀行、東武鉄道株式会社、東武バス日光株式会社、東日本旅客鉄道株式会社
日光市自治会連合会、日光交通安全協会、今市地方交通安全協会、日光温泉旅館協同組合、中禅寺温泉旅館協同組合、奥日光湯元温泉旅館協同組合
中禅寺温泉飲食物産店組合、中禅寺レイクサービス協業組合、鬼怒川・川治温泉旅館協同組合、江戸ワンダーランド 日光江戸村、H.C.栃木日光アイスバックス
東武ワールドスクウェア株式会社 【医療協力】一般社団法人栃木県医師会、上都賀郡市医師会、上都賀郡市医師会北部地区医師会、公益社団法人栃木県柔道整復師会
日光リハビリネットワーク 【企画】東武トップツアーズ株式会社 【運営】株式会社ランナーズ・ウェルネス

前回大会からの変更点

大会会場が日光市霧降スケートセンターとなりました

大会前

開催可否

大会の開催・中止に関する発表は、下記の日時と方法で行います。

■日時

①6月15日(金)21:00 / ②6月16日(土)16:30

■発表方法

大会公式ホームページ

www.r-wellness.com/nikko



大会公式Facebook

www.facebook.com/nikko.ultra



レース中の体調管理

気温が高ければ脱水・熱中症、気温が低ければ低体温症になるリスクが増加します。天候の変化等に備え、体温調節をしっかり行いましょう。

対策

- こまめな水分補給を行えるように、マイボトルを身につける
- 水分補給は水だけの補給ではなく、電解質が含まれるスポーツドリンク、塩、バナナを摂る
- 帽子、タオルを身に着ける
- 防寒着を持参する
- 睡眠をしっかり取る

伴走者登録

■伴走が必要な場合(視覚障がい者、聴覚障がい者等)は、2名まで伴走者ゼッケンを発行いたします。伴走者登録用紙を送付いたしますので、事前に大会事務局までご連絡ください。(伴走者の参加料は必要ありません)

■伴走者と選手は「2人1組」として走行してください。どちらかが走行不能となった場合、リタイア扱いとなりますので予めご了承ください。

■参加者、一般来場者との識別及び安全確保のため、走行の際は必ず伴走者ゼッケンを装着してください。ゼッケンが確認できない場合は走行を停止させていただく場合があります。

事前の健康管理

■大会の参加に際しては、よく睡眠をとり、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかりとこなしてください。また事前に健康診断の受診や、かかりつけの医師へ相談の上、大会にご参加ください。

■下記のうち、該当するものが1つでもあれば心停止のリスクが高くなると言われています。ご注意ください。

・高血圧 ・高血糖 ・高脂血症 ・ニコチン依存症 ・肥満(BMI値25以上)

過去3年間の気象状況(6月17日)

年	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	最大風速
2017	0.0mm	18.2℃	23.1℃	12.4℃	1.1m/s
2016	3.5mm	21.2℃	27.1℃	16.6℃	1.2m/s
2015	43.0mm	18.1℃	22.4℃	16.0℃	1.0m/s

(気象庁HP 日光市今市気象台参照)

ウルトラマラソン五箇条

一、安全は最優先する

我々は公道を使わせていただく立場です。危険行為や違反行為をする人はウルトラランナーではありません。

二、敵は我にありと心得る

練習不足や過信はすべてタイムに影響してきます。自分のペースを守ることが大切です。

三、マイカップ・マイボトルを持参する

無駄なごみを出さないこと。こまめな給水をする。持参すればそれが叶います。

四、美しい景観を守ろう

歴史、伝統、文化、自然あふれる特別保護地域です。ポイ捨てやトイレ以外で用を足すのは絶対にやめてください。

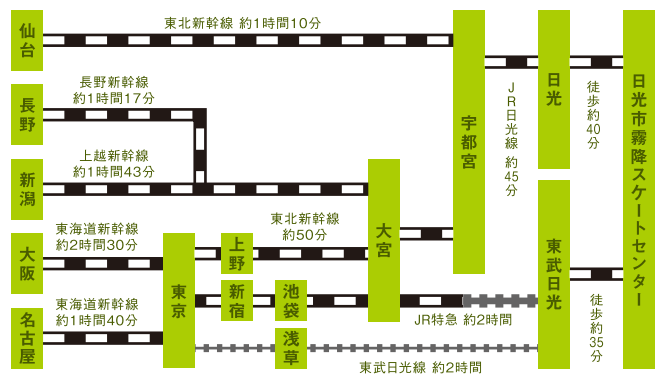
五、誇り高きウルトラランナーであれ

胸を張って言えるように。走るのが大好きなあなたへ。

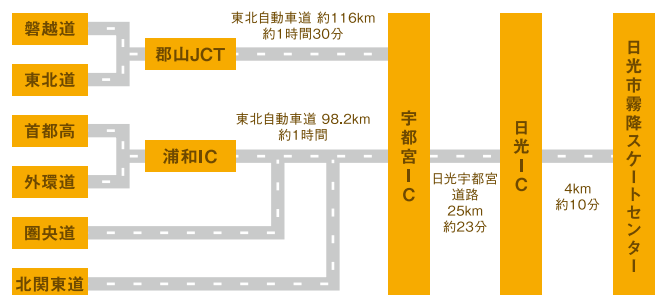
会場周辺図



鉄道でのアクセス



車でのアクセス



交通規制について



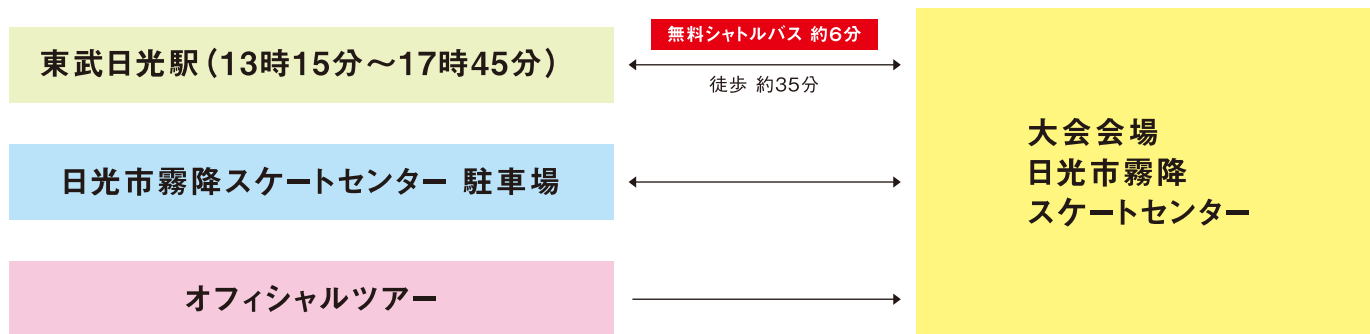
通行止め日時

平成30年6月17日(日)

4時20分頃～5時00分頃全面交通規制／5時50分頃～6時30分頃全面交通規制

アクセス(前日)

■6月16日(土)大会前日



※日光市霧降スケートセンターの駐車場が満車の場合は他の駐車場を案内しますので、予めご了承ください。



大会 前日

選手受付

会場 日光市霧降スケートセンター

日時 6月16日(土) 13:00~18:00

ナンバーカード引換証に記載の「誓約書」を必ずお読みいただき、署名、アンケート回答(必須)の上、ご提出ください。ナンバーカードを受け取ったら、必ず氏名とスタート時刻を確認してください。

選手説明会(任意参加)

会場 日光市霧降スケートセンター

日時 6月16日(土)

1回目 14:00~15:00 2回目 16:00~17:00

選手説明会はレースの諸注意・アドバイス等、大会に出場する上で、大会の最新情報や翌日のレースに役立つ攻略方法等をお伝えします。スムーズな大会運営のため、何よりご自身の完走のため、是非ご参加ください。

※任意参加です。いずれも説明内容は同じです。

■お渡しする物 (該当するナンバーカード引換窓口にて受渡し)

①ナンバーカード4枚(62.195km=2枚)
計測タグ、安全ピン、荷札、荷物シール

②コース上荷物袋(100kmの部のみ)

③参加賞Tシャツ

④アーリーエントリー特典

※対象者:2018年4月8日(日)までに入金された方

⑤リピート特典

※対象者:第1回大会に続き、第2回大会に参加された方

⑥ランナーズカード

エイドステーション・関門情報記載(名刺サイズ)

※当日引換えされなかった場合は大会事務局までお問い合わせください。
発送を希望する方は着払いにて発送します。

ナンバーカード・計測タグの再発行

ナンバーカード引換証の紛失・持参忘れ等による再発行の場合には、再発行手続きを「総合案内」にて行います。なお、再発行には下記手数料が必要となります。

再発行手数料

■ナンバーカード引換証/500円 ■ナンバーカード/1,000円 ■計測タグ/1,000円

会場図/前日

(日光市霧降スケートセンター)

シャトルバス
乗降所



入口

ステージ
出店エリア

入口

受付会場

出店ブース

受付用駐車場

選手説明会

アクセス(当日)

■6月17日(日)大会当日スタート



※会場行きバス(日光・鬼怒川)とオフィシャルツアーのお申込みは下記へお問い合わせください。

■東武トップツアーズ株式会社 東京スポーツ事業部「日光ウルトラマラソン」係

TEL:03-5348-2733 (平日9:00～18:00) FAX:03-5348-2731

URL:www.r-wellness.com/nikko/tour MAIL:sportsdesk@tobutoptours.co.jp



大会当日／スタート前

会場 日光市霧降スケートセンター(〒321-1421 栃木県日光市所野2854番地先)

当日受付

■100kmの部 2:30～4:00

■62.195kmの部 4:30～5:30

準備を済ませスタート位置に大会スタッフの指示に従って整列してください。スタート制限時刻は、下記の表に記載していますので、ご確認ください。この時間までにスタートラインを通過できなかった場合は、失格とさせていただきます。スタート時刻に関わらず、事前に定められた関門時刻を遵守して頂き、時間内に通過できなかった場合は失格となります。

■各種目のタイムテーブル

種目	ナンバー カードの色	集合時刻	スタート式	スタート 時刻	スタート 制限時刻
100kmの部	白	4:10	4:15	4:30	4:45
62.195kmの部	緑	5:40	5:45	6:00	6:15

■服装

必ずナンバーカードが視認できる服装でご参加ください。当日は朝昼の寒暖差が激しく、また天候が急変する場合があります。各自で暑さ対策を十分に行ってください。

■仮装について

主催者が他の参加者等の迷惑になると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても走行を中止していただく場合があります。良識をもって大会にご参加ください。

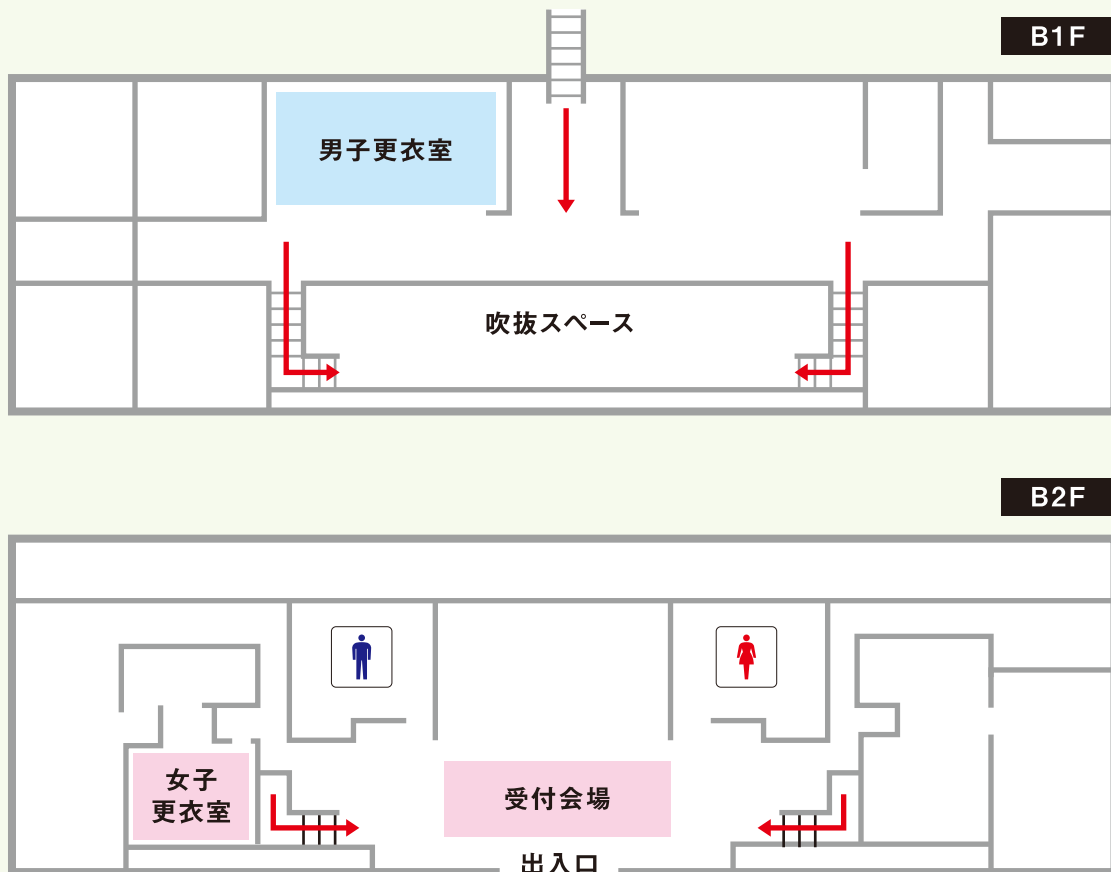
忘れ物チェックリスト

- ☐ ナンバーカード
- ☐ 計測タグ
- ☐ 荷物袋
- ☐ 荷札、荷物シール
- ☐ ランナーズカード

完走に役立つもののリスト

- ☐ 腕時計
- ☐ 手袋
- ☐ 帽子
- ☐ 絆創膏
- ☐ マイカップ・マイボトル

日光市霧降スケートセンター 館内レイアウト



大会当日／スタート前

会場荷物

時間 2:30～

場所 日光市霧降スケートセンター

レース中に使用しない荷物をお預かりします。貴重品等については各自で管理してください。

コース荷物(100kmの部のみ)

時間 2:30～

場所 日光市霧降スケートセンター(カゴ台車)

お預け頂いたコース荷物はレース中に下記の給水所で受け取る事ができます。受付時に配布の「荷物袋」に「荷物シール」を貼り、荷物を入れてお預け下さい。

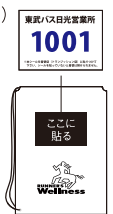
スタート15分前までに指定の場所へお預けください。

ナンバーカードに同封されている荷札を取り出し、外れないようにしっかり取り付けてください。



種目	100km
エイドステーション名	東武バス日光営業所
距離	43.5km
シール色	青

ナンバーカードに同封されている「荷物シール」を「荷物袋」に貼ってください。



預ける

日光市霧降スケートセンター

預ける

東武バス日光営業所行
コース荷物預け

受けとる

東武バス日光営業所(第13エイド)

着替え・補給等をする

預ける

フィニッシュ会場行車両

受けとる

フィニッシュ・リタイア後 日光市霧降スケートセンター内

注意点

※一度預けた荷物の取り出しはできません。

■コース荷物は受付時にお渡しする「荷物袋」に入れてください。この袋に入っていないものはお預かりできません。

■荷物は必ず1つにまとめてください。1つだけしかお預かりできませんのでご注意ください。

■中の荷物が飛び出さないように口をしっかり閉じてお預けください。

■コース荷物返却は、13:00以降(予定)になります。交通状況により、返却が遅れる場合があります。お急ぎの場合は、総合案内にて後日発送のサービスを行っております。(着払い)

■荷物の紛失、破損があった場合、大会主催者は一切責任を負いません。

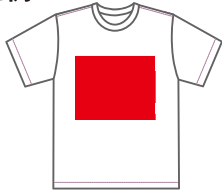


大会当日スタート前

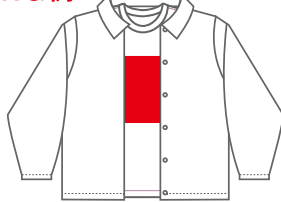
ナンバーカード

大会中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつ、よく見えるように付けてください。折り曲げたり、切ったりせず装着してください。途中で着替える際は、ナンバーカードと計測タグの付け忘れにご注意ください。視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。また、ナンバーカードを付ける際に使用される安全ピンは必ずご自身でお持ち帰りください。大会終了後、同会場を利用する来場者が怪我をする恐れがあります。ご協力をお願いします。ナンバーカードのお忘れ、紛失に関する再発行についてはP7をご確認ください。

OK例



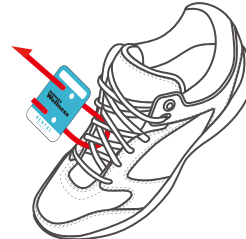
NG例



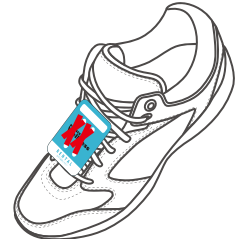
計測タグ

2枚の計測タグは必ず両足のシューズに1枚ずつしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんので、スタート前には必ず装着確認を行ってください。装着方法につきましては、ナンバーカードに同封されている装着説明をご覧ください。その他、ご不明な点がございましたら事前に大会事務局までご連絡ください。大会当日は「総合案内」までお越しください。

■計測タグ



ピンタイを計測タグの穴①に入れ靴紐の内側を通して②の穴に入れる。



③と④も同様にし、外れないようにねじって固定する。必ず両足に装着してください。

レース中

走行

大会中、一部区間を除き、交通規制をしております。複数で並走せず、道路を横断する際や信号通過の際は車に気を付けて走行してください。信号無視や不十分な左右確認は思わぬ事故の原因となります。必ず、道路交通法を遵守してください。なおコース誘導員の指示がある場合、その指示に従ってください。

距離表示

距離表示は5kmごとと42.195km地点に表示し、残り5km地点からは1kmごとに表示します。安全管理上、正確な位置から離れている場合があります。あらかじめご了承ください。

トイレ

大会で用意した仮設トイレまたは公衆トイレをご使用ください。屋外での排泄行為は禁止です。違反した場合、失格とさせていただきます。トイレの場所はP14をご覧ください。

緊急車両通行等へのご協力をお願いします

大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、緊急車両が通行することがございます。その際は、大会スタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

エイドステーション

おおむね3kmごとに給水所を設置いたします。本大会で設置する給水所以外での飲食に関しましては、一切の責任を負いません。走行前、走行途中に関わらず、アルコールを摂取しての走行は大変危険なため、おやめください。エイド詳細はP14をご確認ください。

マイカップ・マイボトル用スペシャルドリンクの提供

マイカップ及びマイボトルをお持ちになった方用スペシャルドリンクを提供します。提供エイドはP14をご確認ください。

救護体制

各救護所では、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。また傷病に関わる責任は負いかねますので、予めご了承ください。救護所には家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）の用意はございません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。

関門所

大会運営上、関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることができません。時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。なお、関門閉鎖前でもスタッフが明らかに関門時刻までに到達しないと判断した場合、また、走行不可能と判断した場合は走行中止を指示することがあります。原則、リタイア者は各関門から会場行き車両に乗りしていただきます。各関門の閉鎖時刻はP15をご確認ください。

関門以外の場所でのリタイア

リタイアされる場合は次の関門まで歩いて行か、エイドステーションもしくは最後尾から収容車両に乗りしてください。関門地点までお送りします。リタイア者は胸のナンバーカードを外し、会場行き車両にお乗りください。外したナンバーカードは会場荷物置場にてご提示ください。会場到着後、計測タグをご返却ください。早い段階でリタイアされた場合、荷物の返却まで長時間お待たせする可能性があります。予めご了承ください。

記録

記録計測は出発合図(号砲)からフィニッシュまでの時間です。また、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全管理上、ラップタイムの計測地点は正確な地点より前後している場合がありますので、予めご了承ください。

ランナーズアップデートサービス

ランナーズアップデートとは、記録計測地点の通過タイムとラップタイムがインターネットで閲覧できるサービスです。ナンバーや氏名が分かっている場合は、レース中にご家族やお友達の記録が確認できます。URLを入力または、右記のQRコードを読み込んでください。

■ランナーズアップデートサービス

runnet.jp/record



コース上での応援

コースは一部を除き交通規制を行わない一般道路です。危険ですので自転車・バイク・自動車等での伴走、応援を禁止します。発見した際はそのランナーを失格とし、走行を中止していただく場合があります。近年、ランナーの応援と思われる自動車等がコース上を通行することにより、近隣の皆様のご迷惑となっております。大会の存続にも関わりますので、応援バス以外でのコース上の応援を自粛いただくよう、ご家族・ご友人へ呼びかけをお願いします。

フィニッシュ・リタイア後

記録証・完走メダル

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと記録証を贈呈します。後日のお渡しはできません。必ずフィニッシュ直後にお受け取りください。なお、記録証の印字は完走タイムのみとなりますので、制限時間外ランナー（失格者）には発行できません。確定版の大会結果並びにラップタイムは、大会終了後約1ヶ月後に大会公式ホームページに掲載予定です。

落とし物・忘れ物

コース上もしくは大会会場で落とし物を見つけた場合は大会スタッフまでお声がけください。忘れ物に関しましては、大会事務局にて終了後1か月間お預かりさせていただきます。保管期限を過ぎても連絡のなかったものは廃棄させていただきます。腐敗のおそれがある食品などにつきましては、衛生上の観点から廃棄させていただきます。コース上での忘れ物は、最寄りの交番、警察署に届けられる場合もありますのでご自身で関係機関へのご連絡をお勧めいたします。

入賞・表彰

各種目男女上位3名が入賞となります。入賞された方はステージにて表彰式を行います。また、年代別表彰を行います。各種目男女上位3名が入賞対象となります。表彰式は行わず、およそ1ヶ月後に賞状の送付をもって表彰に代えさせていただきます。

計測タグの返却

計測タグはレンタルです。フィニッシュ後は、「計測タグ回収場所」まで必ずお持ちください。当日スタートされなかった場合、またはリタイアされた場合は総合案内にてご返却ください。会場で返却し忘れた場合またはご来場いただけなかった場合は後日、大会事務局までご返送ください。

アクセス(レース後)



第1回大会リザルト

種目名	参加数	出走数	出走率	完走数	完走率
100km男子	1,611	1,437	89.2%	1,017	70.8%
100km女子	220	202	91.8%	143	70.8%
100km合計	1,831	1,639	89.5%	1,160	70.8%
62.195km男子	496	448	90.3%	379	84.6%
62.195km女子	198	180	90.9%	143	79.4%
62.195km合計	694	628	90.5%	522	83.1%
合計	2,525	2,267	89.8%	1,682	74.2%



種目(男子)	氏名	優勝記録
100km	豊永 哲央	7:22:15
62.195km	福田 孝之	4:30:44

種目(女子)	氏名	優勝記録
100km	楠瀬 祐子	8:54:50
62.195km	枝元 香菜子	5:30:11

大会規則・注意事項

- ① 本案内に記載されている要項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任において申込み、ご参加ください。
- ② 本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- ③ 日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- ④ いかなる理由があっても参加料及び参加に際し、かかった費用等の返金はできません。
例)
・大会に参加しなかった場合
・自己都合によるキャンセルを行った場合
・地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で、大会が開催縮小・中止となった場合
- ⑤ 傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会にご参加いただきます。
- ⑥ 体調が悪い場合は、決して無理せず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理をせず棄権するよう心掛けてください。大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を施します。その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
- ⑦ 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償等の請求を受けません。
- ⑧ 家族・親族・保護者（参加者が未成年の場合）、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- ⑨ 大会ではマラソン保険に加入しますが、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合等には保険が適用外となる場合があります。
- ⑩ 大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金が支給される場合があります。大会終了後、大会事務局までご連絡ください。
- ⑪ お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ⑫ ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。

- ⑬ 会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- ⑭ 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とします。
- ⑮ 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為（野宿・無断駐車等）は禁止します。
- ⑯ 携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急時、周囲の音が聞き取れず大変危険ですのでお控えください。
- ⑰ 屋外での排泄行為は禁止です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- ⑱ 落とし物、コース荷物の保管は大会終了後、1ヶ月までとします。それ以降は破棄いたしますので、予めご了承ください。
- ⑲ 上記のほか、大会に関する事項については、大会スタッフの指示に従ってください。従わなかった場合は失格となる場合があります。

【個人情報等の取り扱いについて】

- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他大会運営及び必要な連絡等に利用します。
- (2) 本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。
- (3) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者・共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (4) 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）はお断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問合わせください。

ウルトラマラソン世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズ 大会間交流

シェア給食

本大会では飛騨高山ウルトラマラソンから給食物をシェアしていただきます。シリーズ大会を通して色々な特産品を楽しみましょう。

開催月	大会名	給食／出品大会
2018年4月22日	チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン	あんころ餅／白山白川郷ウルトラマラソン
2018年6月10日	飛騨高山ウルトラマラソン	くろ玉／チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン
2018年6月17日	日光100kmウルトラマラソン	しおせんべい・朴葉みそ／飛騨高山ウルトラマラソン
2018年9月9日	白山白川郷ウルトラマラソン	未定／歴史街道丹後100kmウルトラマラソン
2018年9月16日	歴史街道丹後100kmウルトラマラソン	未定／日光100kmウルトラマラソン



しおせんべい

昔ながらの原料と製法にこだわり、国産良質のうるち米と塩と醤油を使用して焼き上げた素朴な味のおせんべいです。「カリッ、パリッ」と噛むときの快い味わいが特徴です。



朴葉みそ

朴葉の上に味噌、ねぎ、しいたけなどをのせ、焼きながら食べる朴葉みそは、ご飯にととてもよく合います。

大会前当日のお問い合わせ

TEL 090-4000-9066

※おかけ間違いのないようご注意ください

6月16日(土) 10:00～20:00

6月17日(日) 2:30～20:00

オフィシャルツアーに関するお問い合わせ

東武トップツアーズ株式会社 東京スポーツ事業部「日光ウルトラマラソン」係

TEL : 03-5348-2733

MAIL : sportsdesk@tobutoptours.co.jp

営業時間 平日9:00～18:00(土・日・祝祭日は休業)

大会に関するお問い合わせ

日光100kmウルトラマラソン大会事務局

〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438

TEL : 0120-846-024

営業時間 平日10:00～17:30(土・日・祝祭日は休業)

給水表

※ 世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズシェア給食 ※うんまい給食.....地元特産品給食

No.	関門	トイレ 	救護所	種目		地点名	スポーツ ドリンク	炭酸 飲料	梅干し	フルーツ	給食	うんまい 給食 [※]	かぶり 水	マイカップ マイボトル エイド
				100km距離	62.195km距離									
S	●	30基	●	0.0	0.0	日光市霧降スケートセンター	●		●	バナナ レーズン				●
1		2基		2.8	2.3	吉新組駐車場	●		塩タブ					
2		0基		5.5		日光御食事処 山楽(往路)	●		塩タブ		チョコ		●	
3		2基		8.8		清瀧神社(往路)	●		●	バナナ オレンジ	菓子パン ミニドーナツ		●	
4	●	2基 公衆	●	12.8		馬返し公衆トイレ	●	●	塩タブ			●		●
5		公衆		18.0		黒髪平展望台	●		塩タブ	バナナ	惣菜パン			
6		公衆		20.2		明智平駐車場(ドライブイン)	●	●	●	パイ	おにぎり			
7		公衆		23.1		中禅寺レストハウス(立木第二駐車場)	●		塩タブ	バナナ	ミニドーナツ			
8	●	2基	●	26.0		日光行政センター中宮祠出張所	●		塩タブ	レーズン		●		●
9		2基		31.0		剣ヶ峰	●		●					
10		2基		33.2		増村自動車整備工場向側GS跡地	●	●	塩タブ	バナナ	ういろ			
11		2基		36.9		清瀧神社(復路)	●		●	バナナ オレンジ	菓子パン ミニドーナツ		●	
12		0基		40.2		日光御食事処 山楽(復路)	●		塩タブ		チョコ		●	
13	●	2基	●	43.5	5.8	東武バス日光営業所(往路)	●		●	バナナ レーズン		●	●	●
14		2基		46.3	8.6	日光カンツリー倶楽部前	●	●	●	パイ				
15		2基		50.2	12.5	サンヒルズ瀬尾バス停空き地	●		塩タブ		惣菜パン			
16		2基		52.8	15.1	産直ひろばいっぽ	●	●	●	バナナ	ミニドーナツ	●		
17		2基		56.2	18.5	ホテル旅館案内所	●		塩タブ	さくらんぼ ぶどう				
18		2基 公衆		58.8	21.1	江戸ワンダーランド日光江戸村	●		●		ニャンまげ みるく焼菓子		●	
19	●	公衆	●	62.5	24.8	鬼怒橋岩大吊橋駐車場	●		塩タブ	バナナ レーズン		●		●
20		公衆		65.3	27.6	鬼の階段頂上	●	●	●		ういろ		●	
21		0基		69.0	31.3	東武ワールドスクウェア	●		●		万国旗チョコ ラングドシャ		●	
22		2基		72.1	34.4	すかいの郷こもれび	●		塩タブ	バナナ オレンジ	チョコ	●		
23		2基		75.0	37.3	たまり漬横空き地	●		●		おにぎり		●	
24		2基		78.7	41.0	こまどり交通駐車場	●	●	●	バナナ さくらんぼ				
25	●	2基	●	82.7	45.0	今市運動公園	●		塩タブ		流しそうめん	●	●	●
26		2基		85.1	47.4	杉並木内空き地	●	●	●	バナナ	菓子パン			
27		2基 公衆		88.7	51.0	杉並木公園トイレ駐車場	●		塩タブ		惣菜パン			
28	●	1基 公衆	●	92.2	54.5	日光ブランド発信情報センター	●		●		チョコ	●		●
29		2基		94.8	57.1	日光かえや七里店	●	●	●	バナナ				
30		2基		97.5	59.8	東武バス日光営業所(復路)	●		●	バナナ レーズン			●	
F	●	30基	●	100.0	62.195	日光市霧降スケートセンター	●		●	バナナ レーズン			●	

暑さ対策

レース中、気温が最高25℃以上になることがあり、発汗量も増えます。最も注意したいのが脱水です。脱水とは、体内の水分不足により発生します。また、単なる水分不足ではなく、「電解質も同時に失われた状態」のことです。脱水の初期症状は喉の渇き、頭痛、吐き気など様々です。身体のサインを見逃さないように気を付けましょう。また、症状が出た時は、走行を中止するなど無理は避けましょう。

対策

- ・こまめな水分補給を行えるように、マイボトルを身に付ける。
- ・水分補給は水だけの補給ではなく、電解質が含まれるスポーツドリンク、塩、バナナを摂りましょう。
- ・帽子、タオルを身に付ける。
- ・睡眠をしっかり取りましょう。

関門表

100km	スタート	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	フィニッシュ
地点	日光市霧降スケートセンター	馬返し 公衆トイレ	日光行政センター 中宮祠出張所	東武バス 日光営業所	鬼怒橋岩 大吊橋 駐車場	今市運動公園	日光ブランド 情報発信 センター	日光市霧降 スケート センター
距離(約)	0km	12.8km	26.0km	43.5km	62.5km	82.7km	92.2km	100km
関門時刻	4時45分	6時30分	8時25分	10時50分	13時30分	16時05分	17時20分	18時30分
次の関門まで	12.8km	13.2km	17.5km	19.0km	20.2km	9.5km	7.8km	

62.195km	スタート	第1関門	第2関門	第3関門	フィニッシュ
地点	日光市霧降スケートセンター	鬼怒橋岩 大吊橋駐車場	今市運動公園	日光ブランド 情報発信センター	日光市霧降 スケートセンター
距離(約)	0km	24.8km	45.0km	54.5km	62.195km
関門時刻	6時15分	10時00分	13時10分	14時35分	15時30分
次の関門まで	24.8km	20.2km	9.5km	7.7km	

うんまい給食

日光のうんまい給食物が以下の給水所に登場いたします。基本的な給食物もありますが、日光のうんまいものを食べて完走へ!!

エイド番号	種目		地点名
	100km	62.195km	
4	12.8		馬返し公衆トイレ
8	26.0		日光行政センター中宮祠出張所
13	43.5	5.8	東武バス日光営業所(往路)
16	52.8	15.1	産直ひろばいっぽ

エイド番号	種目		地点名
	100km	62.195km	
19	62.5	24.8	鬼怒橋岩大吊橋駐車場
22	72.1	34.4	すかいの郷こもれび
25	82.7	45.0	今市運動公園
28	92.2	54.5	日光ブランド発信情報センター



■木の芽さんしょ



■串湯葉



■ごぼうの漬物



■絹の清流



■一口ようかん



■尊徳饅頭



2nd NIKKO 100km ULTRAMARATHON OFFICIAL GOODS

PREMIUM DRY T-SHIRTS プレミアムドライTシャツ

WEB
先行販売



FRONT



BACK

- サイズ：SS,S,M,L,XL
- 素材：ポリエステル100%
- 価格：4,500円（税込）

DRY SLEEVELESS SHIRTS ノースリーブシャツ

吸水
速乾



FRONT

BACK

- カラー：ブラック、ネイビー
- サイズ：SS,S,M,L,XL
- 素材：ポリエステル100%
- 価格：2,000円（税込）

FACE TOWEL ジャガードフェイスタオル

今治製



- サイズ：横 820mm × 縦 360mm
- 素材：綿100%
- 価格：1,500円（税込）

WEB 先行販売

大会前に確実にGETするならWEBショップで。

販売期間 2018年6月3日（日）まで

OFFICIAL SHOP

rw-shop.com

※期間は予告なく変更になる場合があります。



会場販売

大会前日、当日ともにクレジットカードの利用が可能です。【VISA/MasterCardのみ】

その他、ケア用品なども販売！

会場 会場内オフィシャルブース

日時 6月16日（土）
13:00～18:00

6月17日（日）
11:00～18:30

※商品は数に限りがあります。グッズデザインやカラーは実際の商品と異なる事があります。予めご了承ください。



■中禅寺湖と男体山



■いろは坂



■二社一寺



■日光杉並木



■江戸ワンダーランド 日光江戸村



■ふれあい橋・鬼の階段

有数の観光名所を巡る日光ウルトラマラソン

自分の脚で駆けて感じる

Seeing is believing (百聞は一見に如かず)

この感動をあなたは言わずにはいられない。

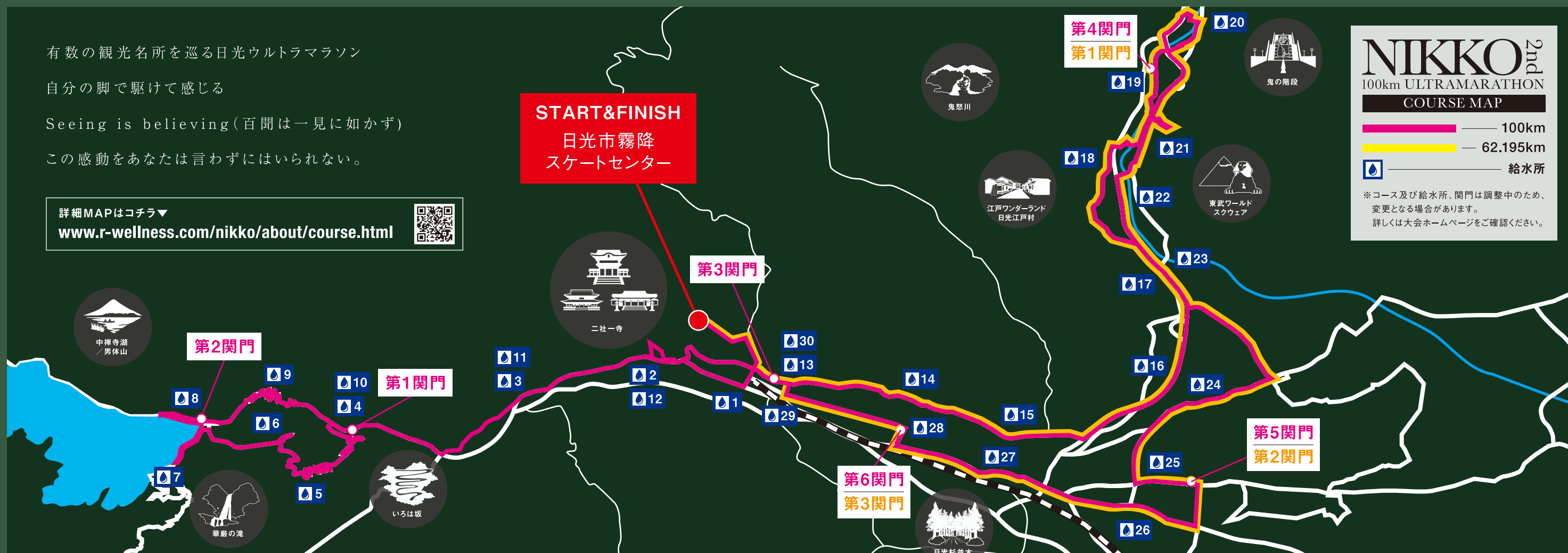
詳細MAPはコチラ▼

www.r-wellness.com/nikko/about/course.html



START&FINISH

日光市霧降
スケートセンター



NIKKO^{2nd}

100km ULTRAMARATHON

COURSE MAP

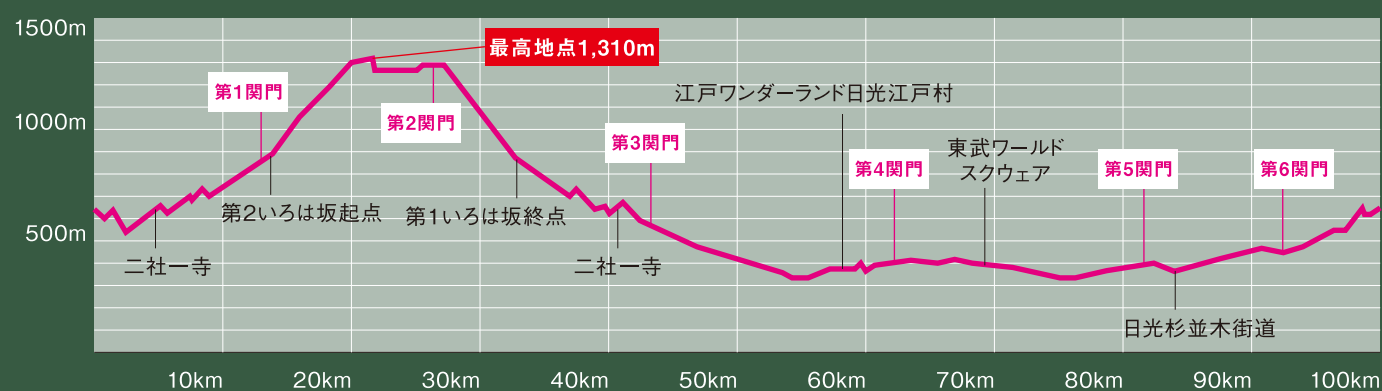
100km

62.195km

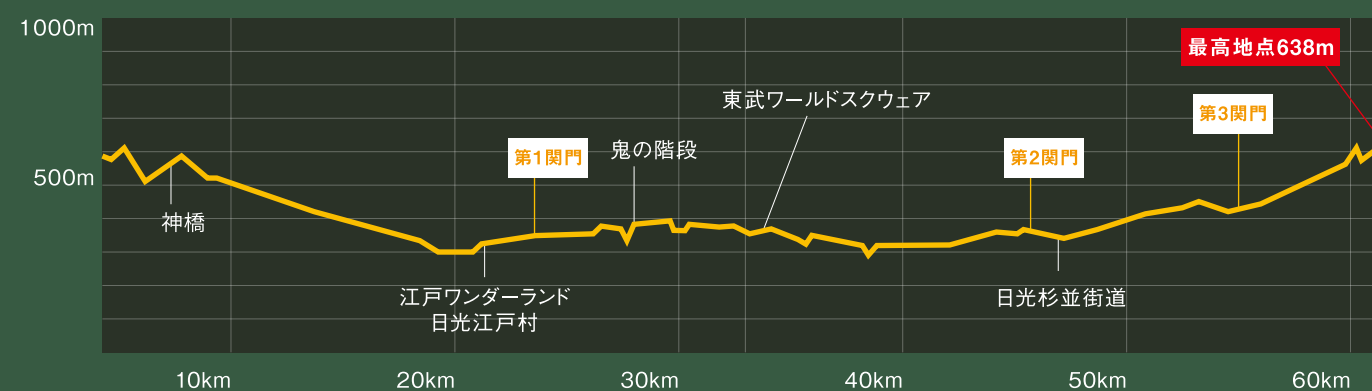
給水所

※コース及び給水所、関門は調整中のため、変更となる場合があります。詳しくは大会ホームページをご確認ください。

■100km高低図



■62.195km高低図





ULTRAMARATHON

WORLD HERITAGE SERIES & GEOPARK SERIES

世界遺産シリーズ ジオパークシリーズ

世界遺産シリーズ ～あなたの走りが、世界遺産を守る～

この大会はユネスコ協会連盟を通じて世界遺産の保護保全に寄与します。世界遺産を走るウルトラマラソンだからこそ、世界遺産を後世に伝えるためにも保全活動を応援いたします。

▶スピードランキングで優勝したあなたの名前が、カンボジアの「アンコール」の地に刻まれます。大会及び参加者からの寄付の証としてアンコール遺跡近郊の銘板に大会名と代表者（100kmの部優勝者）の名前が刻まれ、ウルトラマラソン優勝者の名誉がアンコールの地に残ります。



パイロン寺院近郊の銘板

ジオパークシリーズ ～雄大な自然をあなたの走りで守る～

ウルトラマラソンは制限時間が長時間に及ぶことから「景観が優れているコース」が人気のポイントともなります。ただ走るのではなく、参加料の一部がNPO法人日本ジオパークネットワークを通じ寄付されることによって、「大地の公園」ジオパークの普及保全につながります。ランナーにとって、それは誇りであり、走らせていただいている地域への還元にもなります。

シリーズの取り組み



新設！ウルトラポイント

速さだけがすべてじゃない。あなたのその一歩がポイントになります。
獲得ポイントの計算方法や、特典についてはホームページをご確認ください。



THE NORTH FACE はウルトラマラソン世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズを応援しています。



www.r-wellness.com/world





スピードランキング

世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズ全5大会の100kmの部で総合ランキングを行ないます。
今シリーズも継続してスピードランキングを行ないます。以下に2017年大会の上位入賞者をご紹介します。

優勝



石川 佳彦

記録

7:21:26

優勝賞品

表彰状・表彰楯
THE NORTH FACE製 ウェア

2位 豊永 哲央
7:22:15



4位 東本 裕斗
7:35:59



3位 鎌田 広海
7:28:13



5位 原 浩一郎
7:36:09



6位 間宮 秀幸
7:36:40



入賞賞品

THE NORTH FACE 製品

優勝



中村 麻季子

記録

8:21:24

優勝賞品

表彰状・表彰楯
THE NORTH FACE製 ウェア

2位 楠瀬 祐子
8:54:50



4位 三橋 朋子
9:15:47



3位 林 絵里
9:00:58



5位 中山 苑香
9:16:02



6位 菅谷 美沙都
9:17:17



入賞賞品

THE NORTH FACE 製品

年代別表彰

シリーズ5大会の総合順位による年代別ランキングを行い、表彰状をお送りしました

とび賞

総合順位の100位ごとに各大会の地元特産品をお送りしました。（以下、2017年実績）

吉田のうどんセット（チャレンジ富士五湖）

飛騨牛ステーキ/さるばぼ/飛騨産和牛切り落とし肉シチュー、カレー/トマトジュース（飛騨高山ウルトラマラソン）

鬼平の羊羹/吉田屋羊羹/三ツ山羊羹（日光100kmウルトラマラソン）

京丹後オリジナルセット（丹後ばらずし、琴引の塩、ぽん酢等）（丹後100kmウルトラマラソン）

白山の銘酒セット/にわかそばセット/白川郷産品詰め合わせ（白山白川郷ウルトラマラソン）

対象者：45名、表彰品：各大会から9品ずつ



マイカップ・マイボトル（セルフ給水）

シリーズを通じて環境に配慮する大会づくりを行なっていきます。大量のごみを減らすという環境を意識した活動を継続して行なうことにより、世界遺産、ジオパークを守っていきましょう。また、こまめな給水が、ご自身の安全にも繋がります。セルフ化された給水はボランティアの負担を減らし、より地域にも愛される大会となります。



ウルトラ川柳

大会当日、ウルトラ川柳を各関門及び会場に設置しています。本大会への想いに加え、「日光」や「ウルトラマラソン」に関する川柳を投稿することができます。レース後、事務局にて特賞作品を5つ選び、表彰し発表いたします。

■第1回大会の特賞五句

足裏に 伝わるいろは 耐え走る	男女峰に 守られたどる 遺産路	日光で 日光でなくて 助かった	いろは坂 日光（徳川）だけに 伊達じゃない	もうだめだ 叫びたいけど 言わざるで
No.2336 大野 英	No.6447 杉山 行信	No.1486 千明 豊	No.3181 高橋 美希	No.7067 高橋 静香

第1回大会では、日光の特産品として「日光一筆龍 高瀬」の一筆龍を記念品としてお送りいたしました。



参加者情報

種目人数

種目別	総計
100km男子	1,017
100km女子	129
62.195km男子	397
62.195km女子	138
総計	1,681

年代別

年代別	100km男子	100km女子	62.195km男子	62.195km女子	総計
10代	2	0	1	0	3
20代	62	13	39	3	117
30代	228	27	76	28	359
40代	394	48	137	53	632
50代	256	33	90	40	419
60代	70	8	45	13	136
70代	5	0	9	1	15
統計	1,017	129	397	138	1,681

都道府県別

都道府県別	100km男子	100km女子	62.195km男子	62.195km女子	統計
東京都	226	42	100	40	408
栃木県	177	8	91	18	294
神奈川県	91	17	31	17	156
埼玉県	91	10	43	11	155
茨城県	85	7	22	4	118
千葉県	77	9	18	10	114
群馬県	37	4	9	1	51
福島県	29	1	7	8	45
宮城県	28	4	10	0	42
愛知県	21	5	7	6	39
新潟県	18	2	12	2	34
静岡県	20	5	5	4	34
国外	16	0	11	5	32
大阪府	14	3	1	1	19
京都府	6	1	3	4	14
長野県	6	0	7	1	14
兵庫県	11	2	1	0	14
石川県	10	2	0	0	12
岩手県	10	1	0	0	11
高知県	3	1	2	1	7
山形県	3	1	3	0	7
山梨県	1	0	5	1	7
岐阜県	3	0	3	0	6
福岡県	4	1	0	1	6
北海道	1	2	2	1	6
富山県	5	0	0	0	5
岡山県	2	0	2	0	4
広島県	4	0	0	0	4
徳島県	3	0	1	0	4
福井県	0	1	1	2	4
長崎県	3	0	0	0	3
三重県	2	0	0	0	2
滋賀県	2	0	0	0	2
青森県	2	0	0	0	2
和歌山県	2	0	0	0	2
愛媛県	1	0	0	0	1
沖縄県	1	0	0	0	1
山口県	1	0	0	0	1
奈良県	1	0	0	0	1
総計	1,016	129	397	138	1,681

国外(海外6カ国)

国外(海外)	100km男子	100km女子	62.195km男子	62.195km女子	統計
香港	5	0	6	1	12
台湾	6	0	2	1	9
中国	5	0	1	1	7
カナダ	0	0	1	1	2
アメリカ	0	0	0	1	1
フランス	0	0	1	0	1
総計	16	0	11	5	32

栃木県内

栃木県別	100km男子	100km女子	62.195km男子	62.195km女子	統計
宇都宮市	60	2	28	9	99
日光市	25	0	9	0	34
栃木市	13	0	5	2	20
鹿沼市	9	1	6	3	19
小山市	14	2	2	0	18
足利市	7	0	3	2	12
下野市	9	0	2	0	11
高根沢町	8	0	3	0	11
大田原市	5	0	6	0	11
那須塩原市	5	0	4	0	9
佐野市	3	0	4	1	8
真岡市	5	1	2	0	8
上三川町	4	0	2	1	7
さくら市	1	0	4	0	5
壬生町	1	1	3	0	5
芳賀町	0	1	2	0	3
矢板市	2	0	1	0	3
那珂川町	1	0	1	0	2
那須烏山市	1	0	1	0	2
市貝町	2	0	0	0	2
益子町	0	0	1	0	1
塩谷町	1	0	0	0	1
那須町	0	0	1	0	1
茂木町	1	0	0	0	1
野木町	0	0	1	0	1
総計	177	8	91	18	294

ULTRA REPULSION SMOOTH II

前足部に配した新素材FASTFOAMが

生み出す優れた反発性

新たな踏み心地がフルマラソンや

ウルトラマラソンの完走を支える

NF51801 ¥12,800+TAX

