

第4回飛騨高山ウルトラマラソン

この度は、数ある大会の中から「飛騨高山ウルトラマラソン」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

この大会は、伝統息づく古い町並を通り、自然豊かな飛騨山脈(北アルプス)を望むことができる魅力的で、かつ標高差の激しいハードコースが特徴の大会です。チャレンジするすべての皆様に特別な感動と興奮、そしてウルトラマラソンの真髄を体感していただけることでしょう。さあ、飛騨高山の地にあなたの足跡を刻みましょう！

過去の大会では、選手の皆様から、地元のホスピタリティ、選手向けの競技説明会、施設・アクセス面を高く評価いただいております。

今回も皆様に楽しんでいただけるよう、おもてなしの心で大会運営に取り組みます。大会スタッフおよび高山市民一同、皆様のお越しを心からお待ちしております。

大会スケジュール

【大会前日】 6月6日±	時間	項目	場所
	13:00	選手受付開始	飛騨高山ビッグアリーナ
	14:00	選手説明会 1回目	飛騨高山ビッグアリーナ メインアリーナ(～15:00)
	16:00	選手説明会 2回目(1回目と同じ内容)	飛騨高山ビッグアリーナ メインアリーナ(～17:00)
	17:00	選手受付終了	

【大会当日】 6月7日㊦	時間	スタート グループ	項目	場所
	3:00		臨時駐車場開場 シャトルバス運行開始	臨時駐車場(※別紙参照) シャトルバス発着場(※P8参照)
	3:30		更衣室開場 荷物預かり開始(～5:00)	飛騨高山ビッグアリーナ
	4:30		開会式	
	4:45	①	スタート(100km) ①	
	5:00	②	スタート(100km) ②	
	5:15	③	スタート(71km) ③	
	8:00	①	第1関門	道の駅ひだ朝日村(21.8km)
	8:15	②		
	8:40	③		
	10:40	①	第2関門	飛騨高山スキー場(39.2km)
	10:55	②		
	11:30	③		
	12:45	①	第3関門	丹生川支所(57.2km)
	13:00	②		
	14:10	③		
	16:15	③	71kmの部 競技終了	飛騨高山ビッグアリーナ
	15:05	①	第4関門(100kmのみ)	国府B&G海洋センター(74.1km)
	15:20	②		
	18:45	①	100kmの部 競技終了	飛騨高山ビッグアリーナ
	19:00	②		

参加のご案内

前回大会からの変更点

◎スタート&フィニッシュ&受付会場の変更

前回大会まで使用していたスタート&フィニッシュ会場の【高山市役所・福祉の里】から【飛騨高山ビッグアリーナ】になります。大会前日の受付、選手説明会も同会場となります。大会前日、当日ともにシャトルバスが高山駅から運行いたします。詳細は、P8および駐車場情報をご覧ください。

◎コース・距離の変更

100kmの部は丹生川支所通過後の周回コースがなくなりました。コース、関門時刻の詳細は、P6~7をご覧ください。

エイドステーションは、100km部・71kmの部ともに下記の点に変更されました。

●100kmの部：NO.16宮地公民館からフィニッシュまでの区間。

●71kmの部：NO.13新張公民館からフィニッシュまでの区間。

詳細は、P5のエイドステーション一覧をご覧ください。

◎アーリーエントリー

申込み先着1,000名様に、大会オリジナル「さるぼぼ」キーホルダー（非売品）をプレゼントいたします。該当者の方には、大会前日受付時にお渡しします。

なお、さるぼぼのカラーのご希望は受け付けておりません。予め、ご了承ください。

開催可否

開催の可否については、6月6日（土）21:00頃に大会ホームページ（<http://www.r-wellness.com/takayama/>）にて、掲載しますのでご確認ください。

受付（前日のみ）に関すること

1 受付

◎飛騨高山ビッグアリーナ

◎6月6日（土）13:00~17:00

飛騨高山ビッグアリーナで受付をしてください。その際、同封の「ナンバーカード引換証」と「メディカルチェック表」が必要です。上記時間内に受付されない場合は、参加いただくことができません。大会当日の受付はありません。ナンバーカード引換証とメディカルチェック表をお持ちいただければ代理受付は可能です。

ナンバーカードを受け取ったら、必ず氏名とスタート時刻をご確認ください。なお、メディカルチェック表は大会に挑む際にご自身の体調を確認し、健康を守るための物です。必ず記入し、受付時に提出してください。

2 選手説明会

●6月6日（土）1回目14:00~15:00

2回目16:00~17:00

説明内容はどちらも同じです。どちらかご都合の合う方にご

参加ください。翌日のレースに役立つ最新情報やコース攻略法等をお伝えします。ご自身の完走のため、ぜひご参加ください。

3 駐車場・シャトルバス

選手専用駐車場をご用意しております。全駐車場の開場時間は12:00~17:30までです。詳細は別紙駐車場情報をご覧ください。ただし、駐車台数には限りがありますのでご了承ください。

高山駅から受付会場（飛騨高山ビッグアリーナ）まで、シャトルバスを運行します。運行時間は12:00~17:30までです。

違法駐車は絶対にしないようにお願いいたします。

4 出店ブース

受付会場では、地元特産品のほか、大会スポンサー、大会オフィシャルブース等によるグッズの販売を行います。

大会当日 スタートまでに関すること

1 スタート

種目ごとにスタート順が異なります。ご自身のスタート時間をご確認のうえ、スタート10分前には所定の場所にお並びください。なお、100kmの部は時間差式スタートを採用しています。ご自身の出走グループをご確認のうえ、出走してください。

種目	スタート時刻	ナンバーカードの色
100km①	4:45	白
100km②	5:00	緑
71km	5:15	ピンク

2 荷物預け

荷物預けは飛騨高山ビッグアリーナ（メインアリーナ）になります。コース着替え荷物とお間違えのないように注意してください。

3 荷物運搬

コース着替え用の指定袋は、着替えポイント（71kmの部＝飛騨高山スキー場、100kmの部＝丹生川支所）行きの各種目1枚となります。前日中に袋に必要事項を記入しておいてください（受付会場の記入見本参照）。

当日は、3:30~5:00までに、メインアリーナ前に停車している指定のトラックにご自身の責任で入れてください。着替えポイント行き荷物は、指定袋以外お預かりできません。

4 駐車場

駐車場は3:00~20:00まで利用できます。違法駐車（車中泊等）は絶対にしないようお願いいたします。

5 シャトルバス

高山駅と崇教真光匠ヶ丘（駐車場：E）からスタート会場（飛騨高山ビッグアリーナ）まで、シャトルバスを運行します。運行時間は3:00~20:00までです。

6 更衣室

男子更衣室は飛騨高山ビッグアリーナの1階、女子更衣室は2階です。

7 トイレ

会場内トイレは男女ともに施設内部の各フロアのほか、外にも常設・仮設トイレがあります。

競技中に関すること

1 走行

競技中場大会スタッフの指示に従い、交差点・踏切の横断は交通法規を順守してください。指示に従わない場合は、今後の大会の存続にかかわりますので、厳しく対処します。

2 ナンバーカード

競技中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつよく見えるようにつけてください。

3 記録計測

RSタグを使用し、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全確保を最優先とするため、計測地点が正確な10km地点から前後している区間がありますのでご了承ください。

タグは、1人2枚封入されています。必ず片足に1枚ずつ装着してください。2枚目は予備ではありません。

大会速報をお知らせします。下記URLを入力または、QRコードを読み込んでください。

■パソコンより

<http://runnet.jp/record/>

■携帯電話より

<http://runnet.jp/record/m/>



4 コース

コース図・関門時刻（コース図内）・コース高低図の詳細についてはP6～7をご覧ください。

5 エイド

詳細についてはP5の表をご覧ください。省資源およびごみ減量を推進するため、各エイドでのカップの利用個数は、1人2個までとします。大会に関わる誰もが気持ちよく大会を楽しむように、ご自身が使ったカップは、責任をもってごみ箱に捨てましょう。

6 ごみ

ごみはコース上に捨てず、必ずエイド等にある所定のごみ箱に入れてください。なお、各エイド通過後のごみ箱の設置数は、最大3個までですので、それを過ぎたら次のエイドまで手に持って走ってください。美しい高山の景観を守りましょう。

7 リタイア

やむを得ずリタイアする場合は、各エイドまたは大会スタッフに申し出て、胸のナンバーカードを渡してください。リタイアしたランナーは、収容バスで大会会場までお送りします。関門時間に間に合わなかったランナーも同様です。

なお、時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。

8 ケガ・事故・救護体制等

大会当日、応急処置は主催者側で行いますが、以後の処置

は各自で行ってください。なお、関門エイド（4カ所）およびフィニッシュ会場には、メディカルスタッフが待機しています。更にコース上を移動メディカルスタッフが巡回しております。

9 トイレ

トイレ以外では絶対に排泄行為をしないでください。違反された方は、失格となる場合があります。各エイドに設置しております仮設トイレ、また公衆トイレをご利用ください。

10 その他

- スタート後3.5km地点から約400mの区間は、「古い町並」と呼ばれている『国選定重要伝統的建造物群保存地区』です。道路幅員がたいへん狭く、道の両脇にはふたがない側溝があるため、手前で列を大幅に絞り込みます。無理な追い越しをして、建物や看板等を傷つけたり、ランナー自身がケガをしたりすることがないように十分注意して走行してください。
- 民家がほとんどない場所では、野生動物が出没することもあります。万が一遭遇しても、むやみに刺激することはやめてください。
- 施設を使用する際は、きれいに使うよう心がけ公共マナーとともにスポーツマンシップを守りましょう。
- 6月は国の定めた「環境月間」です。環境に配慮し、飛騨高山へはなるべく公共交通機関を利用してお越しいただくことを推奨しております。
- 出走を取りやめた場合も返金はいたしません。

フィニッシュ後に関すること

1 完走メダル・完走証

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと完走証を贈呈します。後からお申し出いただいても対応できかねますので、必ずフィニッシュ直後に受け取ってください。

記録集はありません。完走証の印字は、完走タイムのみとなります。なお、確定版の大会結果は、大会終了後1ヶ月以内に大会HPに掲載する予定です。

2 タグ返却

RSタグは、走り終わったら（リタイア者含む）、フィニッシュ会場のタグ回収コーナーに返却してください。タグを紛失された場合は、実費（500円）を請求させていただきます。

3 表彰式

各種目（男女別 全4種目）1位～6位が表彰対象です。表彰式は、各種目の6位までの順位が確定してから概ね30分後に開始予定です。

4 荷物返却

着替え袋フィニッシュ会場到着予定時間

- 飛騨高山スキー場（71kmの部）→ フィニッシュ会場13:00頃
 - 丹生川支所（100kmの部）→ フィニッシュ会場15:00頃
- 荷物の到着時間は、交通状況などにより遅れる場合がございます。予めご了承ください。

お急ぎの方は、荷物置場にて着払いでの荷物の自宅配送を行っておりますのでご利用下さい。

5 入浴

会場にシャワー設備はありませんが、市内の入浴施設を割引

料金でご利用いただけます。ご利用時に同封の「温泉施設特別利用券」を各施設にてご提示ください。利用可能日及び利用料金は施設によって異なります。

6 シャトルバス (ランナー用)

フィニッシュ会場から高山駅までシャトルバスを運行します。運行時間は、概ね12:00~20:00までの予定です。詳細は、別紙(駐車場情報)にて、ご案内しております。

7 タクシー

大会会場にタクシーの乗車場を設けます。タクシーのご利用・問い合わせは、下記までお願いします。

- 鳩タクシー株式会社 TEL 0577-32-0246
- 山都タクシー TEL 0577-32-2323
- 新興タクシー TEL 0577-32-1700
- 宮川タクシー(メディクスタクシー) TEL 0577-36-3860
- 高山タクシー TEL 0577-37-2599

8 バザー

地元の皆さんによる飲食物や特産品の販売がありますので、ご利用ください。

諸 事 項

1 伴走

障がいのある方で単独走行が困難な方は、伴走者を付けることができます。伴走を予定している方は、事前に大会事務局へご連絡ください。「伴走者登録用紙」を送ります。伴走ゼッケンをつけて出走していただきます。

どちらかが競技不能になった場合、リタイア扱いとなりますので予めご了承ください。なお代理伴走は不可能となっております。伴走登録をしないで走行した場合、保険の対象外となります。

2 保険

当大会は、参加料にスポーツ傷害保険が含まれております。保険内容は、死亡・後遺障害=100万円、傷害入院日額=3,000円、傷害通院日額=1,500円です。

3 貴重品

貴重品のお預かりはできませんので、各自で管理してください。

4 応援

地元警察署の指導および安全確保のため、自動車や自転車等によるコース上での応援や伴走、サポートはお断りします。

5 ウルトラ川柳

本大会への思いのほか、「飛騨高山」や「ウルトラマラソン」に関する川柳・俳句を募集します。各関門エイドおよび大会会場に短冊を用意しますので、ふるってご投稿してください。1人何句でも投稿できます。

6 個人情報等

大会中の映像、写真、記事、記録等のメディアへの掲載権は、主催者に属します。

また、入賞者の氏名と住所(都道府県・市区名)、年齢、職業を報道関係等に公表しますので、予めご了承ください。

7 その他

天変地異などの事象や気象条件等により、大会の中止もしくはコースを変更する場合があります。なお、その場合でも参加

料の返金はできませんのでご了承ください。

本大会を安全かつ円滑に運営するため、必ず大会スタッフの指示に従ってください。発生した諸問題等に対しては、すべて主催者側の決定事項が適用されます。

8 宿泊予約

宿泊の予約・問い合わせは、下記までお願いします。

- 総合宿泊予約センター TEL 0577-33-1181
- 民宿・ペンション予約案内 TEL 0577-33-8501
- 奥飛騨温泉郷観光協会 TEL 0578-89-2614
- 飛騨乗鞍観光協会 TEL 0577-78-2345
- 飛騨あさひ旅館組合 TEL 0577-56-1209
- ひだ清見観光協会 TEL 0577-68-2338

9 問合せ先

大会全般に関する問い合わせは、下記までお願いします。

◎6月6日~8日

TEL 090-8587-8448 (大会本部)

◎上記期間以外

TEL 0120-846-024 (平日 10:00~17:30)

参加者特典

本大会に参加される選手(ご家族を含む)の皆様に、高山市内の商店街や道の駅、各施設等のご協力をいただきまして、市内の協賛店で買い物をした際に受けることができる割引サービスなどの特典をご用意しております。

サービス内容や協賛店などの詳細については、同封の【おもてなし事業協賛一覧】もしくは、前日の受付時に配布する大会プログラムに掲載しますので、是非ご利用ください。

メディカルランナー募集

医師・看護師・保健師・救急救命士の資格をお持ちのランナーの方に、大会の医療体制の充実にご協力をお願いしています。詳細は、大会HP【ボランティア】ページの「メディカルランナー募集要項」をご覧ください。

会場アクセス

飛騨高山ビッグアリーナ

〒506-0051 岐阜県高山市中山町600番地

JR高山駅から約2.5km 中部縦貫道高山ICから車で約5分

※会場へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

大会情報について

最新の大会情報は、公式HP、大会Facebookをご覧ください。

■公式HP

<http://www.r-wellness.com/takayama/>

■Facebook

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/hidatakayamaultra)

hidatakayamaultra



エイドステーション一覧

No.	距離		場 所	関門 (時間差式スタートグループ順)			水	ス ポ ー ツ ドリンク	チ ョ コ	ア メ	梅 干 し	果 物	パン	おにぎり	特 産 品	トイ レ※	着 替	メ デ ィ カ ル
	100km	71km		①	②	③												
スタート	0.0	0.0	飛騨高山ビッグアリーナ	4:45	5:00	5:15	○	○	○	○						□		
1	5.9	5.9	高山信用金庫 三福寺支店				○				○					仮設		
2	10.5	10.5	塩屋公民館				○	○			○					仮設		
3	16.7	16.7	美女高原				○	○	○	○	○				○	□		
4	21.8	21.8	道の駅ひだ朝日村	8:00	8:15	8:40	○	○	○	○	○	○	○	○	○	□		○
5	25.2	25.2	上青屋公民館				○	○			○					□		
6	29.5	29.5	カクレハキャンプ場				○	○	○	○	○				○	□		
7	33.0	33.0	駄吉林道峠				○	○			○					仮設		
8	39.2	39.2	飛騨高山スキー場	10:40	10:55	11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	□	71km の部	○
9	44.8	44.8	県道空き地				○	○			○					仮設		
10	49.5	49.5	岩滝公民館				○	○	○	○	○				○	仮設		
11	52.4	52.4	農道空き地 (大羅野団地)				○	○			○					仮設		
12	57.2	57.2	丹生川支所	12:45	13:00	14:10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	□	100km の部	○
13	—	61.7	新張公民館				○	○			○					仮設		
14	61.9	—	千光寺				○	○	○	○	○					□		
15	65.8	—	下柏林道終点				○	○			○					仮設		
16	69.0	—	宮地公民館				○	○			○					□		
17	74.1	—	国府B&G海洋センター	15:05	15:20	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	□		○
18	77.9	—	村山公民館				○	○			○					仮設		
19	—	65.8	下切公民館				○	○			○					仮設		
20	82.7	68.5	JAひだめぐり (アグリ高山)				○	○	○	○	○	○				仮設		
21	87.2	—	八日町新鮮野菜販売所				○	○			○				○	仮設		
22	91.0	—	メカトロニクス高山メガ ソーラーパーク付近空地				○	○			○					仮設		
23	93.0	—	公文書館				○	○	○	○	○	○			○	仮設		
24	97.0	—	ナカムラ電気				○	○								仮設		
フィニッシュ	100.0	71.0	飛騨高山ビッグアリーナ	18:45	19:00	16:15	○	○							○ 有料	□		○

※ □は常設トイレです。施設からお借りしていますので、きれいに使うことを心掛けましょう。

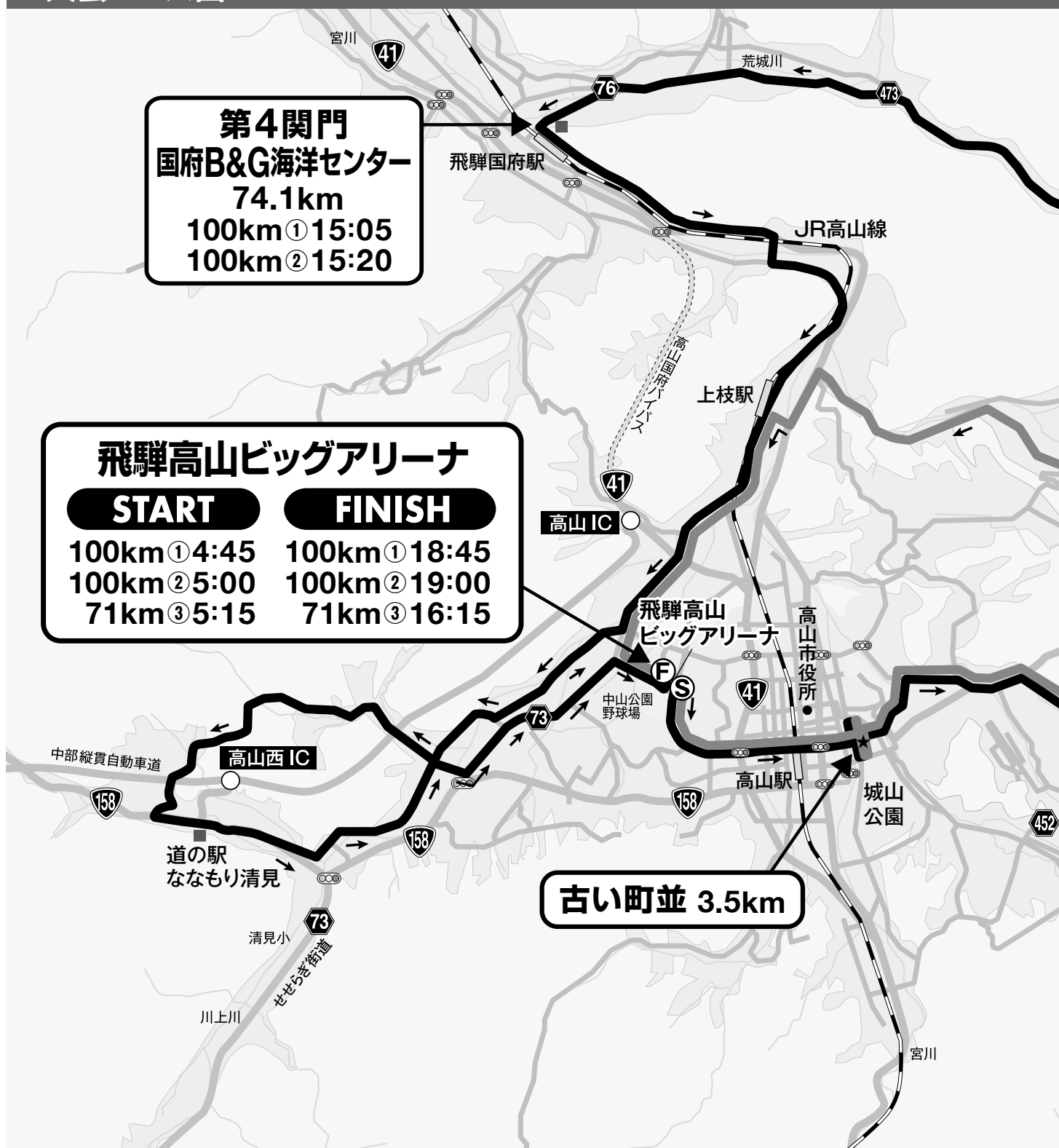
トイレは大変混み合います。スタート前に、必ず早めにご利用ください。

※ 体調不良やけがなどが発生した場合は、大会スタッフへお声をかけてください。

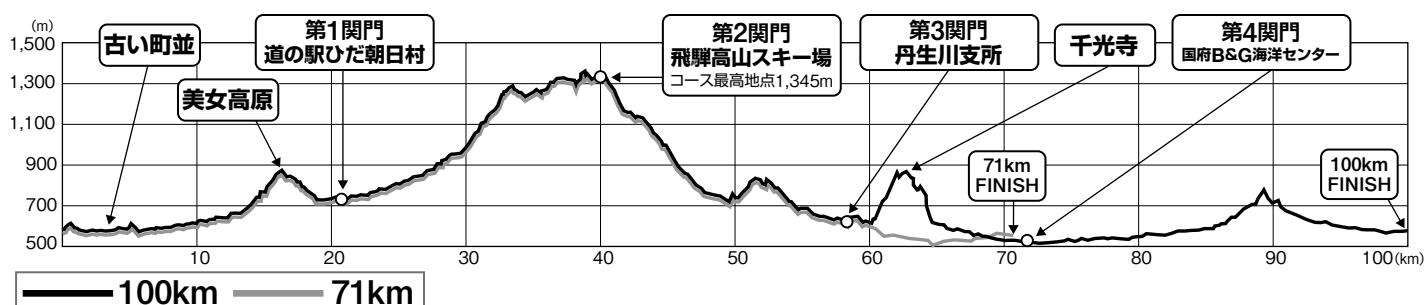
※ エイドステーションの場所、食材は予定です。

※ No.12エイド(丹生川支所)に、奥飛騨温泉郷の“足湯”を設置します。

大会コース図



コース高低図



会場図・周辺図

会場図



周辺図

