

エイドステーション一覧

No.	距離		場所	関門 (時間差式スタート グループ順)			水	ドス ボン ティ クツ	お菓子	塩梅干し	果物	パン	おにぎり	特産品	マイカット ップ	かぶり水	着替え	トイレ		救護所	
				①	②	③												仮設	常設		
	100km	71km																			
スタート	0.0	0.0	飛騨高山ビッグアリーナ	4:45	5:00	5:15	○	○	○	○									14基	あり	○
1	5.9	5.9	高山信用金庫 三福寺支店				○	○		○									2基	—	
2	10.5	10.5	塩屋公民館				○	○		○									2基	—	
3	16.7	16.7	美女高原				○	○	○	○	○				○				3基	あり	
4	21.8	21.8	道の駅ひだ朝日村	8:00	8:15	8:40	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			3基	あり	○
5	25.2	25.2	上青屋公民館				○	○		○	○								1基	あり	
6	29.5	29.5	カクレハキャンプ場				○	○	○	○	○	○			○				—	あり	
7	33.0	33.0	駄吉林道峠				○	○		○									2基	—	
8	39.2	39.2	飛騨高山スキー場	10:40	10:55	11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	71km の部	—	あり	○
9	44.8	44.8	県道空き地				○	○		○									2基	—	
10	49.5	49.5	岩瀬公民館				○	○	○	○	○	○			○		○		2基	—	
11	52.4	52.4	農道空き地(大羅野団地)				○	○		○									2基	—	
12	57.2	57.2	丹生川支所	12:45	13:00	14:10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	100km の部	2基	あり	○
13	—	61.7	新張公民館				○	○		○					●		○		1基	—	
14	61.9	—	千光寺				○	○	○	○	○	○					○		—	あり	
15	65.8	—	下柏林道終点				○	○		○					○				1基	—	
16	69.2	—	宮地公民館				○	○		○							○		1基	あり	
17	74.1	—	国府B&G海洋センター	15:05	15:20	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		—	あり	○
18	77.9	—	村山公民館				○	○		○									1基	—	
19	—	65.8	下切公民館				○	○		○					○		○		1基	—	
20	82.8	68.3	グリーン薬局前				○	○	○	○	○	○	○						2基	—	
21	87.4	—	八日町新鮮野菜販売所				○	○		○					○				1基	—	
22	91.0	—	メカトロニクス高山メガ ソーラーパーク付近空き地				○	○		○									1基	—	
23	93.3	—	公文書館	17:45	18:00	—	○	○	○	○		○	○	●	●	○			3基	—	○
24	96.0	—	八日町空き地				○	○		○			○						1基	—	
フィニッシュ	100.0	71.0	飛騨高山ビッグアリーナ	18:45	19:00	16:15	○	○							有料				14基	あり	○

★給水所の注意事項

- 常設トイレは施設からお借りしていますので、きれいに使うことを一層心がけてください。トイレは大変混み合います。スタート前は、早めにご利用ください。
- エイドステーションの場所・内容及び仮設トイレの基数は変更する場合があります。
- は飛騨牛焼肉の提供エイドです。

～おもてなし給水の紹介～



飛騨牛

丹精込めて育てられた飛騨牛の焼肉は71kmと100kmどちらのコースでも提供します。



トマトジュース

高冷地で育ったトマトを使ったジュースです。走る力を与えてくれます。



火焔そば

標高1,300mの高冷地で農作物の栽培に苦労した先人たちの知恵から生まれた“焼畑農法”が由来の「火焔そば」です。