

# エイドステーション一覧

| No.    | 距離    |      | 場 所                         | 開門<br>(時間差式スタート<br>グループ順) |       |       | 水 | ドス<br>リンク | お菓子 | 塩梅<br>干し | 果物 | パン | おにぎり | 特産品 | マイボ<br>トル | かぶり<br>水 | 着替え         | トイレ |    | 救護所 |
|--------|-------|------|-----------------------------|---------------------------|-------|-------|---|-----------|-----|----------|----|----|------|-----|-----------|----------|-------------|-----|----|-----|
|        | 100km | 71km |                             | ①                         | ②     | ③     |   |           |     |          |    |    |      |     |           |          |             | 仮設  | 常設 |     |
| スタート   | 0.0   | 0.0  | 飛騨高山ビッグアリーナ                 | 4:45                      | 5:00  | 5:15  | ○ | ○         | ○   | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 14基 | あり | ○   |
| 1      | 5.9   | 5.9  | 高山信用金庫<br>三福寺支店             |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 2基  | —  |     |
| 2      | 10.5  | 10.5 | 塩屋公民館                       |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 2基  | —  |     |
| 3      | 16.7  | 16.7 | 美女高原                        |                           |       |       | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  |    |      | ○   |           |          |             | 3基  | あり |     |
| 4      | 21.8  | 21.8 | 道の駅ひだ朝日村                    | 8:00                      | 8:15  | 8:40  | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  | ○  | ○    | ○   | ○         |          |             | 3基  | あり | ○   |
| 5      | 25.2  | 25.2 | 上青屋公民館                      |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        | ○  |    |      |     |           |          |             | 1基  | あり |     |
| 6      | 29.5  | 29.5 | カクレハキャンプ場                   |                           |       |       | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  |    |      | ○   |           |          |             | —   | あり |     |
| 7      | 33.0  | 33.0 | 駄吉林道峠                       |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 2基  | —  |     |
| 8      | 39.2  | 39.2 | 飛騨高山スキー場                    | 10:40                     | 10:55 | 11:30 | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  | ○  | ○    | ○   | ○         | ○        | 71km<br>の部  | —   | あり | ○   |
| 9      | 44.8  | 44.8 | 県道空き地                       |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 2基  | —  |     |
| 10     | 49.5  | 49.5 | 岩滝公民館                       |                           |       |       | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  |    |      | ○   |           | ○        |             | 2基  | —  |     |
| 11     | 52.4  | 52.4 | 農道空き地(大羅野団地)                |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 2基  | —  |     |
| 12     | 57.2  | 57.2 | 丹生川支所                       | 12:45                     | 13:00 | 14:10 | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  | ○  | ○    | ○   | ○         | ○        | 100km<br>の部 | 2基  | あり | ○   |
| 13     | —     | 61.7 | 新張公民館                       |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      | 🏠   |           | ○        |             | 1基  | —  |     |
| 14     | 61.9  | —    | 千光寺                         |                           |       |       | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  |    |      |     |           | ○        |             | —   | あり |     |
| 15     | 65.8  | —    | 下柏林道終点                      |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      | ○   |           |          |             | 1基  | —  |     |
| 16     | 69.2  | —    | 宮地公民館                       |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           | ○        |             | 1基  | あり |     |
| 17     | 74.1  | —    | 国府B&G海洋センター                 | 15:05                     | 15:20 | —     | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  | ○  | ○    | ○   | ○         | ○        |             | —   | あり | ○   |
| 18     | 77.9  | —    | 村山公民館                       |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 1基  | —  |     |
| 19     | —     | 65.8 | 下切公民館                       |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      | ○   |           | ○        |             | 1基  | —  |     |
| 20     | 82.8  | 68.3 | グリーン薬局前                     |                           |       |       | ○ | ○         | ○   | ○        | ○  | ○  |      |     |           |          |             | 2基  | —  |     |
| 21     | 87.4  | —    | 八日町新鮮野菜販売所                  |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      | ○   |           |          |             | 1基  | —  |     |
| 22     | 91.0  | —    | メカトロニクス高山メガ<br>ソーラーパーク付近空き地 |                           |       |       | ○ | ○         |     | ○        |    |    |      |     |           |          |             | 1基  | —  |     |
| 23     | 93.3  | —    | 公文書館                        | 17:45                     | 18:00 | —     | ○ | ○         | ○   | ○        |    | ○  |      | 🏠   | ○         |          |             | 3基  | —  | ○   |
| 24     | 96.0  | —    | 八日町空き地                      |                           |       |       | ○ | ○         |     |          | ○  |    |      |     |           |          |             | 1基  | —  |     |
| フィニッシュ | 100.0 | 71.0 | 飛騨高山ビッグアリーナ                 | 18:45                     | 19:00 | 16:15 | ○ | ○         |     |          |    |    |      | 有料  |           |          |             | 14基 | あり | ○   |

## ★給水所の注意事項

- 常設トイレは施設からお借りしていますので、きれいに使うことを一層心がけてください。トイレは大変混み合います。スタート前は、早めにご利用ください。
- エイドステーションの場所・内容及び仮設トイレの基数は変更する場合があります。
- 🏠は飛騨牛焼肉の提供エイドです。

## ～おもてなし給水の紹介～



### 飛騨牛

丹精込めて育てられた飛騨牛の焼肉は71kmと100kmどちらのコースでも提供します。



### トマトジュース

高冷地で育ったトマトを使ったジュースです。走る力を与えてくれます。



### 火焔そば

標高1,300mの高冷地で農作物の栽培に苦勞した先人たちの知恵から生まれた“焼畑農法”が由来の「火焔そば」です。