

# 第 7 屆飛彈高山超級馬拉松大會參賽通知

本大會今年將迎向第 7 屆，參賽跑者將為過去最高紀錄的 3,457 名。希望所有參賽者都能在本次大會中玩得開心，因此我們正在進行準備。我們將在大會會場以富具變化的路線、歷史與傳統文化氣息滿溢的城鎮期待您的光臨。衷心期盼您的來場。

## ◆ 大會日程

大會前天 6 月 9 日（六）

時刻	內容	地點
10:30	跑者專用停車場開放 接駁公車開始運行	停車場／接駁公車乘車處（參閱附頁）
11:00	開始辦理跑者報到	
14:00	跑者說明會 第 1 場（日文）	飛彈高山 Big Arena（主運動場）
15:00	跑者說明會 第 2 場（英文）	※3 場跑者說明會皆同。
16:00	跑者說明會 第 3 場（日文）	
17:00	截止辦理跑者報到	
17:30	跑者專用停車場關閉 接駁公車結束運行	停車場／接駁公車乘車處（參閱附頁）

大會當天 6 月 10 日（日）

時刻	第一起跑組	內容	地點
3:00		跑者專用停車場開放 接駁公車開始運行	停車場／接駁公車乘車處（參閱附頁）
3:30		更衣室開放 開始接受寄物（～5:00）	
4:30		開幕儀式	飛彈高山 Big Arena
4:45	①	起跑（100 公里）①	
5:00	②	起跑（100 公里）②	
5:15	③	起跑（71 公里）③	

8:00	①	第 1 關卡	道之驛飛彈朝日村 (21.8 公里)
8:15	②		
8:40	③		
10:40	①	第 2 關卡	飛彈高山滑雪場 (39.2 公里)
10:55	②		
11:30	③		
12:45	①	第 3 關卡	丹生川分所 (57.2 公里)
13:00	②		
14:10	③		
15:05	①	第 4 關卡 (僅限 100 公里組)	國府 B&G 海洋中心 (74.1 公里)
15:20	②		
16:15	③	71 公里組 競賽結束	飛彈高山 Big Arena
17:45	①	第 5 關卡 (僅限 100 公里組)	公文書館 (93.3 公里)
18:00	②		
18:45	①	100 公里組 競賽結束	飛彈高山 Big Arena
19:00	②		
20:00		跑者專用停車場關閉 接駁公車結束運行	停車場／接駁公車乘車處 (參閱附頁)

#### ◆大會是否如期舉辦

大會的舉辦、中止相關事宜，將以下述的時間及方法進行公告。

① 6 月 8 日（五）21：00 左右

② 6 月 9 日（六）17：00 左右

<http://www.r-wellness.com/takayama/>

<https://www.facebook.com/hidatakayamaultra>

※如出現因天候不佳等因素影響大會舉辦時，將於上述的日期及時間進行公告。

#### ◆ 過去 3 年的氣象狀況

大會屆數	舉辦日期	平均氣溫	最高氣溫	最低氣溫	降雨量	平均風速
第 6 屆	2017 年 6 月 11 日	15.3°C	25.0°C	9.0°C	3.5 mm	2.5 m/s
第 5 屆	2016 年 6 月 12 日	20.7°C	27.0°C	15.3°C	3.5 mm	1.8 m/s
第 4 屆	2015 年 6 月 7 日	17.6°C	25.0°C	10.7°C	0.0 mm	2.2 m/s

#### ◆ 早期報名

於早期報名期間內報名者，可獲贈大會原創禮品「SARUBOBO 猴寶寶」（非賣品）。將於大會前天辦理報到時贈送。

※贈送對象為 2017 年 12 月 15 日（五）為止報名的跑者。

※SARUBOBO 猴寶寶無法指定顏色，敬請見諒。

#### ◆ 大會相關事宜洽詢單位

飛彈高山超級馬拉松大會事務局

◎6 月 9 日（六）～10 日（日）

電話：090-4000-9066

◎上述期間以外

電話：0120-846-024（平日 10：00～17：30）

洽詢表格：[www.r-wellness.com/takayama/contact/contact.html](http://www.r-wellness.com/takayama/contact/contact.html)

6 月 7 日（四）過後將無法回覆郵件。請直接致電上述的電話號碼洽詢。

## ◆大會前天 6 月 9 日 (六)

### 1. 辦理跑者報到

日程 6 月 9 日 (六) 11:00~17:00

會場 飛彈高山 Big Arena 副運動場

※不接受大會當天報到或代理報到。請務必詳讀名牌交換證上所記載的「誓約書」，並簽名後提交。  
同時提交健康確認表。取得名牌後，請務必確認您的大名與起跑時間。

#### 跑者報到的注意事項

- 大會當天一律不接受辦理跑者報到手續（交換名牌）。請務必於大會前日辦理報到。本大會不接受代理人辦理報到。同時，也不接受使用委任狀等相關文件。請務必由本人辦理報到。
- 如因遺失或忘記攜帶等理由，需補發行名牌交換證時，請前往「綜合服務台」辦理補發手續。  
此外，補發時將酌收手續費 500 日圓。補發名牌與計時晶片時將酌收 1000 日圓。

### 2. 跑者說明會

日程 6 月 9 日 (六)

第 1 場 14:00~14:50 (日文)

第 2 場 15:00~15:30 (英文)

第 3 場 16:00~16:50 (日文)

會場 飛彈高山 Big Arena 主運動場



說明會上將針對大會的最新資訊、隔日比賽中有效的攻略方法等內容進行說明。為了使大會營運更加順利，同時為了自己能夠跑完全程，敬請踴躍參加。

※每場皆為相同的說明內容。

### 3. 跑者專用停車場

開放時間：10:30~17:30

- 停車台數有限，請盡可能搭乘公共交通工具前來。
- 請勿從事違法停車、停放、車上住宿等行為。

### 4. 接駁公車

運行時間：10:30~17:30

運行路段：高山車站↔會場

※停車場、接駁公車詳情請參閱附頁。

◆大會當天 6 月 10 日（日）起跑前

1. 服裝

- 當天的早晚溫差可能較大，或天候可能急遽變化。請自行做好雨天、防寒準備。
- 當主辦單位判定造成其他跑者等的困擾時，可能取消參賽資格，即使起跑過後也可能做出停跑的指示。對於主辦單位所做出的判斷，不接受任何異議。請遵守應有的禮儀參賽。

2. 名牌

- 大會中請於胸前及背後（推薦位置）各貼 1 張名牌於明顯可見之處。途中如需更衣，請注意不要忘記再次配戴名牌及計時晶片。如果目視不清，大會人員可能會攔下跑者進行確認，敬請見諒。
- 配戴名牌時請勿扭曲或割斷。

3. 計時晶片

計時晶片共 2 張，請確實於雙腳跑鞋上各安裝上 1 張。如未正確安裝，將無法取得紀錄與順位，起跑前請務必確認安裝的狀態。關於安裝方法，請參閱辦理報到時交付名牌內附的安裝說明。如有其他不明之處，請前往「綜合服務台」洽詢。

4. 跑者專用停車場

開放時間：3：00～20：00

5. 接駁公車

運行時間：3：00～20：00

運行路段：高山車站↔會場

跑者專用停車場↔會場

※停車場、接駁公車詳情請參閱附頁。

## 6. 更衣室

男女更衣室皆設於飛彈高山 Big Arena1 樓的副運動場內。預計當天人多混雜，請盡可能換好裝後再來場。

## 7. 洗手間

會場內洗手間設於飛彈高山 Big Arena1 樓大廳、主運動場 2 樓四個角落，同時室外也設有常設、臨時洗手間。請確保充裕的時間做好準備。

## 8. 寄物 3:30~

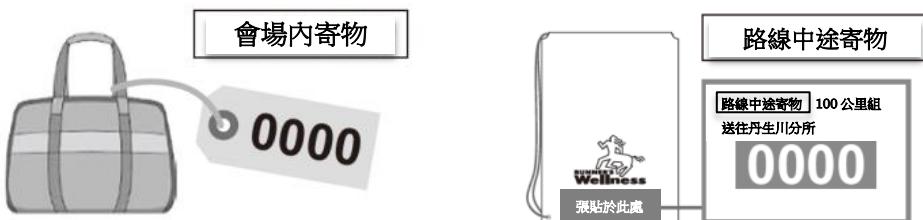
### ●物品置放處（主運動場）

- 比賽時不需要的物品，可寄放於體育館。請掛上名牌內附的行李吊牌後直接置放。
- 請勿置放貴重物品、易損壞物品以及動植物等。此外，如發生遺失或損壞，本大會主辦單位恕不負責。

### ●路線中途寄物（主運動場前）

可將物品運送至指定的路邊支援站。請將名牌內附的「物品貼紙」，貼在辦理報到時所交付的專用物品袋上，於大會早晨辦理寄放，請注意不要放錯目的地。所有物品請於起跑 15 分鐘前為止，自行置放於指定地點。

項目	71 公里	100 公里
取物路邊支援站	飛彈高山滑雪場	丹生川分所
距離	39.2 公里	57.2 公里
貼紙顏色	紅色	藍色



### ●關於領取物品

手提行李及路線中途寄放的物品可於主運動場領取。

#### 路線中途寄物的注意事項

- 不接受用指定袋外所裝的物品。
- 物品將以車輛運送，請勿裝入易損壞的物品。
- 請確實綁起袋口，以防物品掉出。
- 一經寄放後，不接受再次取出。(即使不慎放入計時晶片等，也不做例外處理)
- 請勿置放貴重物品、易損壞物品以及動植物等。此外，如發生遺失或損壞，本大會主辦單位恕不負責。

#### 10. 起跑

各項目的起跑時間相異。請於起跑 10 分鐘前抵達指定地點。100 公里組採按時間差依序起跑的方式。請由名牌上確認自己的起跑時間。

項目	起跑時間	名牌顏色
100 公里①	4:45	白色
100 公里②	5:00	黃色
71 公里	5:15	綠色

### ◆ 比賽中

#### 1. 通行、距離標示

- 大會中原則以左側通行。但如果路線誘導人員有特殊指示時，請按該指示通行。
- 每 5 公里設置 1 個距離標示，最後 5 公里路段每 1 公里設置 1 個距離標示。  
※根據安全上的考量，可能稍微偏離正確的位置。敬請見諒。
- 路線上，除部分路段外皆無實施交通管制。當穿越馬路或過紅綠燈時，請注意車輛。闖紅綠燈或左右確認不足，可能導致意外事故等的發生。請務必遵守道路交通法。

## 2. 紀錄計測

使用計時晶片，約每 10 公里進行階段計時。大會將以確保安全為最優先，部分路段的計測地點可能稍微偏離正確地點，請多加見諒。大會速報即時更新。請讀取下方 QR 碼前往查閱。

※預計於大會前天開放

[runnet.jp/record](http://runnet.jp/record)



## 3. 路邊支援站

- 每約 5 公里設置一座路邊支援站。推薦使用自攜水杯、自攜水壺。敬請多加合作。
- 為了讓參加大會的所有人都能玩得開心，使用的杯子請自行丟棄於垃圾桶內。此外，通過各路邊支援站後，最多僅設置 3 個垃圾桶。跑過設置垃圾桶的地點後，請將手持垃圾直至下一個路邊支援站。請共同維護高山的美麗景觀。
- 於本大會所設置的路邊支援站以外進行飲食時，本大會主辦單位恕不對其負責。
- 起跑前或跑步中攝取含酒精飲料是非常危險的行為，請務必避免。



## 4. 關卡、棄權

- 根據大會營運上的考量，將關閉關卡。關卡關閉後無法繼續跑走。此外，即使於指定時間內抵達關卡，關卡關閉後 10 分鐘以內未再起跑時也視同失去參賽資格。即使關卡上未關閉，但工作人員判定明顯未於指定關卡時間抵達時，或判定無法繼續跑走時，可能做出停跑的指示。
- 原則上，將請棄權者從各關卡搭車返回會場。如欲棄權時請步行至下一個關卡，或由路邊支援站或最尾端搭乘收容車輛。車輛會將您載往關卡地點。
- 棄權者請拆下名牌後，搭乘返回會場的車輛。抵達會場後，請將計時晶片歸還至回收處。
- 如於初期階段即棄權時，可能需等候較長的時間。敬請見諒。

## 5. 受傷、事故、護理體制

- 各關卡（5 處）及會場皆有醫療人員待機。此外，移動醫療人員將於路線上巡邏。
- 各護理站以著重救命處置的體制營運，大會中發生的傷病皆僅做急救處理。原則上不做超出急救處理的處置。且將不對傷病承擔任何責任，敬請見諒。
- 護理站將不會準備家庭用常備藥（腸胃藥、感冒藥、鎮痛貼片等）。此外，也不提供冷卻噴霧、消炎鎮痛劑等處置。

## 6. 洗手間

請利用大會設置的臨時洗手間及常設洗手間。禁止於室外大小便。違反規定時，可能剝奪參賽資格。

## 7. 其他

- 距離起點 3.5 公里處起約 400 公尺路段，是被稱作「古鎮街景」的『國家選定重要傳統建造物群保存地區』。道路寬度狹窄且兩旁有水溝，從最前端開始的通行列數將受設限。請謹慎通行，不要硬加超越導致撞傷建築或看板，或造成跑者自身受傷。
- 無民家的地點，可能會有野生動物出沒。萬一遇到野生動物出沒，請勿過度刺激動物。
- 大會中如發生事故、火災等緊急狀況，急救車輛可能行駛於馬拉松路線上。屆時請遵照大會人員的指示，優先禮讓急救車輛通行。

## ◆完跑

### 1. 紀錄證、完跑獎牌

於限制時間內跑完全程者，將頒發完跑獎牌與紀錄證。不接受事後領取。請務必於完跑後立刻領取。此外，完跑證上僅印有完跑的時間。由於採用按時間差依序起跑的方式，因此紀錄證上無記載順位。大會結果確定版及階段計時的時間，預計於大會結束約 1 個月後公佈於大會的官方網頁。

## 2. 歸還計時晶片

計時晶片為租借用品。完跑後，請務必歸還至「計時晶片回收地點」。當天未起跑或棄權者，請歸還至綜合服務台。如忘記於會場內歸還，煩請郵寄至大會事務局。

## 3. 頒獎典禮

- 頒獎對象為各項目的前 6 名。
- 各年齡層頒獎將於日後公佈於大會網頁上後，郵寄獎狀。

## 4. 返還物品（主運動場）

- 路線中途寄物時，物品抵達完跑會場的預定時間（最終班次）

飛彈高山滑雪場（71 公里組）→13：30 左右

丹生川分所（100 公里組）→15：30 左右

- 物品抵達時間可能因交通狀況等因素發生延誤。敬請見諒。如時間上無法等候時，綜合服務台可提供物品的寄貨服務（運費到付），敬請多加利用。

## ◆ 大會規則

- 請詳讀並理解本通知上所記載的要項，自行負責報名參加。
- 本大會的舉辦準據日本陸上競技聯盟競技規則。
- 並非接受日本陸上競技聯盟認定的路線及大會。
- 無論任何理由，皆不接受退還參加費用或參加時所花的相關費用等。

## 例

- 未參加大會時
- 自行取消時
- 因地震、風災水災、下雪、事件、事故、疫病等非主辦單位可控制的事由，導致大會縮小舉辦或中止時
- 大會中原則以左側通行。請務必遵守道路交通法跑走。但如果路線誘導人員有特殊指示時，請按該指示通行。
- 如身體狀況欠佳時切勿勉強，請停止出賽。如跑走途中感到身體狀況異常時，切勿勉強並適時棄權。大會舉辦過程中如發生傷病時，將實施急救處理。但其方法及過程等，主辦單位恕不負責。

- 大會舉辦過程中的事故、遺失、傷病等相關事宜，主辦單位不具承擔責任，不接受損害賠償的請求。
- 由家族、親戚、保護者（參賽者未成年時）、或代表者申請報名時，該報名則視為已取得本人同意。
- 大會雖將徵收馬拉松保險的投保費用，但判定不遵守大會規則時，或參加方法不當等時，可能無法適用該保險。
- 大會參加過程中的死亡、受傷、事故，可能支付慰問金。大會結束後，請聯絡大會事務局。
- 報名時的地址發生變更時，請聯絡大會事務局。
- 垃圾請自行攜回。供水站的垃圾請於分類後，投入適當的垃圾桶內。
- 會場區域、路線上全面禁菸。
- 禁止政治性、宗教性或商業性等相關宣傳與活動行為。
- 禁止從事造成大會會場、路線周邊居民及設施困擾的行為（野宿、任意停車）。
- 跑走時請避免使用隨身聽等，否則緊急狀況時將難以聽見周圍的聲音，十分危險。
- 禁止於室外大小便。請利用大會設置的臨時洗手間及常設洗手間。
- 上述之外的大會相關事宜，請遵照大會人員的指示。如未遵照大會人員的指示，將可能剝奪參賽資格。

#### ◆ 關於經手的個人資料

1. 主辦及協辦單位經手個人資料時，將遵守個人資料相關法律及關連法令。此外，所取得的個人資料，將僅做大會內容編制及製作、發表紀錄、官方網頁及其他大會營運與必要聯絡等使用。
2. 本大會可能於電視或網路上發佈影片。
3. 大會的影像、照片、報導、個人紀錄等資訊，可能經由主辦單位、協辦單位及主辦單位與協辦單位認可的第三方，以大會營運及宣傳等為目的，刊載於大會內容及海報等宣傳材料、或電視廣播、新聞雜誌及網路等媒體上。
4. 不接受未經主辦單位與協辦單位認可的第三方使用大會的影像（含在網路上公佈照片或影片）。如欲使用大會的影像，請洽大會事務局。