

飛騨高山ウルトラマラソンの五箇条

一、安全はすべてに優先しよう

すべてのランナーが安全に走れるよう、危険・違反行為は絶対にやめよう！

二、敵は己にありと心得よう

周りのランナーと無理に競わず、ペースを惑わされず、ひたすら自分を信じよう！

三、「飛騨高山」を満喫しよう

歴史、伝統、文化、自然、温泉、人情、美味、、、「飛騨高山」を十分に満喫しよう！

四、「マイカップ・マイボトル」を実践しよう

人にも環境にも優しいランナーを目指そう！ 限りある資源を大切に！

五、美しい景観を守ろう

ゴミのポイ捨て、トイレ以外で用を足すのは禁止。公共マナーとともにスポーツマンシップを高めよう！

大会スケジュール

大会前日

6月8日^土

10:30	選手専用駐車場開場 シャトルバス運行開始
11:00~17:00	受付開始
14:00~14:50	選手説明会①（日本語）
15:00~15:30	選手説明会②（英語）
16:00~16:50	選手説明会③（日本語）
17:30	選手専用駐車場閉鎖 シャトルバス運行終了

※選手説明会は、3回とも全て同じ内容です。
参加は任意ですが、お役に立つ情報ですので是非ご参加ください。

大会当日

6月9日^日

3:00	選手専用駐車場開場 シャトルバス運行開始
3:30~5:00	荷物置場・更衣室開場
4:30	開会式
4:45	100kmの部① スタート
5:00	100kmの部② スタート
5:20	71kmの部 スタート
16:20	71kmの部 競技終了
18:45	100kmの部① 競技終了
19:00	100kmの部② 競技終了
20:00	選手専用駐車場閉鎖 シャトルバス運行終了

今大会の参加特典

■アーリーエントリー特典

2018年12月14日(金)までに申込された方に
「大会オリジナルさるぼぼ」をプレゼントします。



■5回連続リピート参加特典

5回連続リピート参加者へ記念品を贈呈します。

■ラッキー8TH参加特典

第8回大会にちなんで、「8」に関連した8名の方に「高山おもてなし記念品」をプレゼントします。



■飛び賞

区切りの良い順位で走り切った方々へ様々な「高山おもてなし記念品」をプレゼントします。

■高山おもてなし特典①

～第8回飛騨高山ウルトラマラソン参加者限定～

①温泉施設特別利用券(特別料金)

②飛騨牛乳サービス券プレゼント！！

※期間中に是非ご利用ください。利用券は同封されております。

※詳細は同封の「温泉施設特別利用券」、「飛騨牛乳サービス券」をご確認ください。

■高山おもてなし特典②

高山市内の商店街や道の駅で買い物をされた際に割引サービス等の特典をご用意しております。

※詳細はP42～44の「おもてなし特典利用券協賛店一覧」をご確認ください。

前回大会からの変更点

コース・給水

約8km～約19km地点のコースならびに、第2～第4給水が昨年から変更となっております。
詳細はP16-17 コース情報ページ、大会公式ホームページをご確認ください。

記 録

公式タイムはグロスタイムからネットタイムに変更となりました。詳細はP12をご確認ください。

参加にあたってのご案内

- 大会会場へのアクセス方法については別紙をご確認ください。
- 大会当日の選手受付(ナンバーカード引換え)は行いませんので、必ず前日に選手本人が受付を行ってください。急遽、都合が悪くなった場合は、事前に大会事務局までご連絡ください。
- コース上の大部分が道幅の狭い道路です。安全確保の為、自転車・バイク・自動車などによるコース上応援や伴走、サポートを禁止します。発見した場合は、対象選手を失格とし競技を中止していただきます。今後の大会の存続にも関わりますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 大会当日はナンバーカード、計測タグ、荷物袋等を忘れずにお持ちください。ナンバーカード・計測タグの再発行には1,000円かかります。ナンバーカード、計測タグを装着していないランナーは失格となります。
- 当大会ではマイカップ・マイボトルを推奨しています。マイカップは大量のごみを少しでも減らすという環境を意識した活動であり、マイボトルは「こまめな給水」ができ、ランナー自身の安全に繋がります。詳細は、P19をご確認ください。

大会前

大会開催可否

大会の開催・中止に関する発表は、下記の日程と方法で行います。

■日時：① 6月7日(金) 21:00 ② 8日(土) 17:00

■発表方法：大会公式ホームページ、大会公式Facebook

大会ホームページURL：www.r-wellness.com/takayama

大会FacebookURL：www.facebook.com/hidatakayamaultra

ホームページ



Facebook



※荒天その他の理由により大会開催に影響が発生する場合、上記時刻に関わらずお知らせいたします。

事前の健康管理

大会参加に際しては、よく睡眠をとり、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかりとこなしてください。また事前に健康診断の受診や、かかりつけの医師への相談の上、大会にご参加ください。下記のうち、該当するものが1つでもあれば心肺停止のリスクが高くなると言われています。ご注意ください。

◇高血圧 ◇高血糖 ◇高脂血症 ◇ニコチン依存症
◇肥満(BMI値25以上)

過去3年間の気象状況

大会回数	開催日	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	平均風速
第7回	2018年6月10日	0.0mm	20.2℃	25.1℃	16.0℃	1.7m/s
第6回	2017年6月11日	0.0mm	15.3℃	25.0℃	9.0℃	2.5m/s
第5回	2016年6月12日	3.5mm	20.7℃	27.0℃	15.3℃	1.8m/s

出典：気象庁ホームページ

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止
31～35℃	28～31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)
28～31℃	25～28℃	警戒(積極的に休息)
24～28℃	21～25℃	注意(積極的に水分補給)
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全(適宜水分補給)

大会事務局では、気温や湿度などから算出する環境省公表の「暑さ指数」(WBGT)を参考に、大会を運営いたします。関門等では、参加者の皆様にも暑さ指数を確認いただけるよう専用の看板を設置致します。

レース中の体調管理

気温が高ければ脱水・熱中症、気温が低ければ低体温症になるリスクが増加します。天候の変化等に備え、体温調節をしっかりと行いましょう。

対策

- ・こまめな水分補給を行えるように、マイボトルを身につける
- ・水分補給は水だけの補給ではなく、電解質が含まれるスポーツドリンク、塩、バナナを摂る
- ・帽子、タオルを身につける
- ・防寒着を持参する
- ・睡眠をしっかりと取る

伴走が必要な方へ

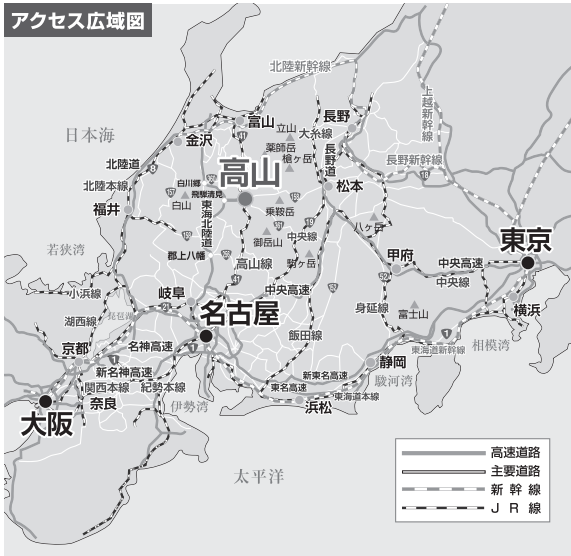
伴走が必要な場合(視覚障がい者、聴覚障がい者等)は、2名まで伴走者ゼッケンを発行いたします。伴走者登録用紙を送付いたしますので、事前に大会事務局までご連絡ください(伴走者の参加料は必要ありません)。

伴走者と選手は安全管理上「2人1組」として走行してください。どちらかが走行不能となった場合、リタイア扱いとなりますので予めご了承ください。

走行の際は必ず伴走者ゼッケンを装着してください。ゼッケンが確認できない場合は走行を停止させていただく場合があります。

アクセス

アクセス広域図



会場アクセス詳細図



※高山駅および大会指定駐車場よりシャトルバスを運行予定です。会場周辺の駐車場の収容台数には限りがありますので、公共交通機関(鉄道・高速バス等)をご利用ください。なお、会場周辺での路上駐車は周辺の皆様にご迷惑となるため厳しく禁止しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

関東から	鉄道利用【約4時間】 東京 → 北陸新幹線 → 富山 → 高山本線 → 高山	鉄道利用【約4時間5分】 東京 → 東海道新幹線 → 名古屋 → 高山本線 → 高山	高速バス利用＜要予約＞【約5時間30分】 新宿 → 平湯温泉 → 高山	自動車利用【約4時間20分】 東京 → 中央道 → 松本 → R158 → 平湯温泉 → 高山
	鉄道利用【約3時間10分】 新大阪 → 東海道新幹線 → 名古屋 → 高山本線 → 高山	大阪-高山直通(ワイドビューひだ号)【約4時間15分】 大阪 → 岐阜 → 高山本線 → 高山	高速バス利用＜要予約＞【約5時間30分】 なんば → 大阪 → 京都 → 高山	自動車利用【約4時間】 豊中 → 名神高速 → 一宮 → JCT → 東海北陸道 → 飛騨清見IC → R158 → 高山IC

大会前日

駐車場利用の場合

■開場時間 10:30~17:30

※駐車場・シャトルバスの詳細は別紙をご確認ください。
 ※駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関にてご来場ください。
 ※違法駐車、止め置き、車中泊等は絶対にしないようお願いします。



鉄道利用の場合

■駅会場間シャトルバス運行時間 10:30~17:30

※シャトルバスの詳細は別紙をご確認ください。



選手受付

ナンバーカード引換証に署名、アンケート回答(必須)、健康チェックリストをご提出ください。ナンバーカードを受け取ったら、必ず氏名とスタート時刻を確認してください。

日時 6月8日(土) 11:00~17:00

会場 飛騨高山ビッグアリーナ サブアリーナ

★選手受付の注意事項

大会当日の選手受付(ナンバーカード引換え)は行いませんので、必ず前日に選手本人が受付を行ってください。急遽、都合が悪くなった場合は、事前に大会事務局までご連絡ください。

ナンバーカード等の再発行

ナンバーカード引換証等の紛失・持参忘れ等による再発行の場合には、再発行手続きを「総合案内」にて行います。なお、再発行には下記手数料が必要となります。

■再発行手数料

ナンバーカード引換証	ナンバーカード	計測タグ
500円	1,000円	1,000円

大会前日

飛騨高山ビッグアリーナ

サブアリーナ

② 選手
受付

① 入口

シャトルバス
タクシー発着場



メインアリーナ

③ 出店

④ 選手
説明会



(仮設)

出口



描こう！高山THANK YOU ブース

皆さまのご協力をもって、「飛騨高山ウルトラマラソン」を開催いたします。
日本全国・世界から集まるウルトラランナー、大会ボランティア、応援者、小さいお子さんから
ご高齢の方まで、すべての方に支えられてきました。特設ブースをメインアリーナにご用意しま
したのでぜひ、「THANK YOU」の想いを描きにお立ち寄りください。

I ♥ 飛騨高山ウルトラマラソン
2019



大会当日

スタートについて

開場時間：6月9日（日）3：30
大会会場：飛騨高山ビッグアリーナ
（〒506-0051 岐阜県高山市中山町600番地）
選手専用駐車場 開場時間：3：00～20：00
シャトルバス 運行時間：3：00～20：00
区間：高山駅⇄会場 選手専用駐車場⇄会場

▼各種目のタイムテーブル

種目	ナンバー カードの色	集合 時刻	スタート式	スタート 時刻	スタート 制限時刻
100km ①	白	4：30	4：40	4：45	4：55
100km ②	黄	4：45	4：55	5：00	5：10
71km	緑	5：05	5：15	5：20	5：30

■100kmの部スタート順について

本大会は時間差スタートを採用しております。必ずご自身のスタート時刻を確認して間違えないようスタートしてください。
※スタート時刻は申告タイム順になります。スタートブロックの変更はできません

準備を済ませスタート位置に整列してください。スタート制限時刻は、下記の表に記載しています。この時刻までにスタートラインを通過できなかった場合は、失格とさせていただきます。事前に定められた関門時刻を遵守して頂き、時間内に通過できなかった場合は失格となります。

忘れ物チェックリスト

- ☐大会プログラム
- ☐ナンバーカード
- ☐計測タグ
- ☐荷物袋
- ☐荷札
- ☐関門カード

完走に役立つもののリスト

- ☐腕時計
- ☐手袋
- ☐帽子
- ☐絆創膏
- ☐マイカップ・マイボトル

荷物預け

会場荷物

時間 3：30～

場所 飛騨高山ビッグアリーナ
メインアリーナ内

レース中に使用しない荷物を体育館にてお預かりします。
貴重品等については各自で管理してください。

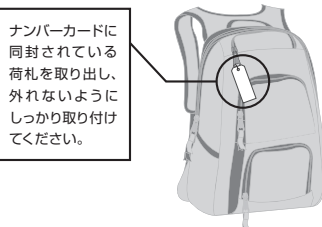
コース荷物

時間 3：30～

場所 飛騨高山ビッグアリーナ メインアリーナ前（屋外）

お預け頂いたコース荷物はレース中に下記のエイドステーションで受け取る事ができます。
受付時に配布の「荷物袋」へ荷物を入れてお預けください。

※スタート15分前までに指定の場所へお預けください。



預ける 飛騨高山ビッグアリーナ
メインアリーナ

種目	71km	100km
エイド ステーション名	飛騨高山 スキー場	丹生川支所
距離	39.2km	57.2km
シール色	赤	青



ナンバーカードに同封されている「荷物シール」を「荷物袋」に貼ってください。
(例) 右上図

預ける 飛騨高山スキー場行
コース荷物輸送車両

預ける 丹生川支所行
コース荷物輸送車両

受けとる 39.2km地点
飛騨高山スキー場

受けとる 57.2km地点
丹生川支所

着替え・補給等をする

預ける フィニッシュ会場行車両

受けとる フィニッシュ・リタイア後 飛騨高山ビッグアリーナ メインアリーナ

注意点

※一度預けた荷物の取り出しはできません。 ※コース荷物は行き先が種目により異なりますのでご注意ください。

■コース荷物は受付時に渡す「荷物袋」に入れてください。この袋に入っていないものはお預かりできません。

■荷物は必ず1つにまとめてください。2つ以上お預かりできませんのでご注意ください。

■中の荷物が飛び出さないように口をしっかりと閉じてお預け下さい。

■コース荷物返却は、71km13：30頃予定、100km15：30頃予定になります。交通状況により、返却が遅れる場合があります。お急ぎの場合は、荷物置場本部にて後日発送のサービスを行っております。（着払い）

■荷物の紛失、破損があった場合、大会主催者は一切責任を負いません。

会場図(当日)



着替え

男女ともに更衣室は、飛騨高山ビッグアリーナのサブアリーナにあります。大会当日は混雑が予想されますので、あらかじめ着替えて来場されることをおすすめします。

服装

必ずナンバーカードが視認できる服装でご参加ください。当日は朝昼の寒暖差が激しく、また天候が急変する場合があります。各自で雨・防寒対策を十分に行ってください。

※ナンバーカードと計測タグを必ず装着してください。

反射シールについて

レース終盤の夕方になると、辺りは徐々に暗くなり始めます。第24エイド 公文書館(93.3km地点)にて17:00以降、反射シール(1人2枚)を配布いたします。ナンバーカードに反射シールを貼り、車両には十分注意して走行してください。

※17:00前に通過して必要な方は、スタッフに申し出てください。

仮装について

主催者が他の参加者等の迷惑になると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても走行を中止していただく場合があります。良識をもって楽しく大会にご参加ください。

ナンバーカード

大会中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつ、よく見えるように付けてください。折り曲げたり、切ったりせず装着してください。途中で着替える際は、ナンバーカードと計測タグの付け忘れにご注意ください。

※視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。ナンバーカードのお忘れ、紛失に関する再発行についてはP8をご確認ください。

※ナンバーカードを装着する際に使用する安全ピンは必ずご自身でお持ち帰りください。踏んでしまうと怪我をする恐れがありますので、ご協力をお願いします。

OK例



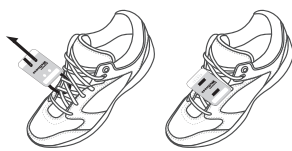
NG例



計測タグ

2枚の計測タグは必ず両足のシューズに1枚ずつしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんので、スタート前には必ず装着確認を行ってください。装着方法につきましては、受付時にお渡しするナンバーカードに同封されている装着説明をご覧ください。その他、ご不明な点がございましたら「総合案内」までお越しください。

■計測タグ



ナンバーカードに同封されているピンタイを計測タグの穴①に入れ靴紐の内側を通して②の穴に入れる。

③と④も同様にし、外れないようにねじって固定する。必ず両足に装着してください。

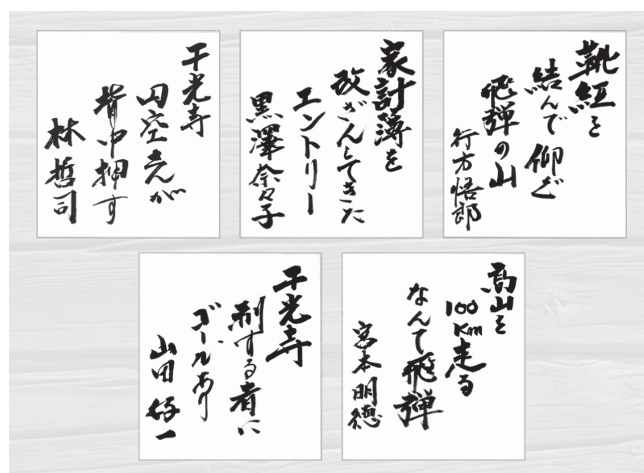
会場トイレ

会場内トイレは飛騨高山ビッグアリーナ1階ロビー、メインアリーナ2階四隅にあり、また外にも常設・仮設トイレがあります。時間に余裕を持ってご利用ください。

ウルトラ川柳

ウルトラ川柳ブースを各関門エイド及び会場に設置しています。本大会への想いのほか、「飛騨高山」や「ウルトラマラソン」に関する川柳・俳句を奮って投稿してください。1人何句でも投稿できます。特選に選ばれた5名にはレースプロデューサー坂本雄次直筆の色紙を、記念品としてお送りします。

■第7回大会 特賞五句



レース中

走行

大会中、一部区間を除き、交通規制をしております。複数で並走せず、道路を横断する際や信号通過の際は、車に気を付けて走行してください。信号無視や不十分な左右確認は思わぬ事故の原因となります。必ず、道路交通法を遵守してください。なおコース誘導員の指示がある場合、その指示に従ってください。

関門

大会運営上、関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることができません。時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。なお、関門閉鎖前でもスタッフが明らかに関門時刻までに到達しないと判断した場合、また、走行不可能と判断した場合は走行中止を指示することがあります。原則、リタイア者は各関門から会場行き車両に乗車していただきます。各関門の閉鎖時刻はP16をご確認ください。

関門以外の場所でのリタイア

リタイアされる場合は次の関門まで歩いて行くか、エイドステーションもしくは最後尾からの収容車両に乗車してください。関門地点までお送りします。リタイア者は胸のナンバーカードを外し、会場行き車両にお乗りください。外したナンバーカードは会場荷物置場にてご提示ください。会場到着後、計測タグをご返却ください。早い段階でリタイアされた場合、会場への送迎、荷物の返却まで長時間お待たせする可能性があります。予めご了承ください。

エイドステーション

約5kmごとにエイドステーションを設置いたします。本大会で設置する給水所以外での飲食に関しましては、一切の責任を負いません。走行前、走行途中に関わらず、アルコールを摂取しての走行は大変危険な為、お止めください。エイド詳細はP17をご確認ください。

大会に関わる誰もが気持ちよく大会を楽しめるよう、ご自身が使ったコップは、責任をもってごみ箱に捨てましょう。また、各エイドステーション通過後のごみ箱の設置数は最大3個までです。それを過ぎたら次のエイドステーションまで手に持って走ってください。美しい高山の景観を守りましょう。

マイカップ・マイボトル用スペシャルドリンクの提供

環境に配慮する大会づくりを行なっていきます。大量のごみを減らすための活動にご協力ください。マイカップ及びマイボトルをお持ちの方には専用のスペシャルドリンクを提供します。提供エイドはP17をご確認ください。

高山ナイスランボード

コース上のポイントに、大会からのメッセージを載せた「高山ナイスランボード」を掲出しています。見つけた方は、フォトスポットのひとつとしてください！



距離表示

距離表示は5kmごとと、42.195km地点に表示し、残り5km地点からは1kmごとに表示します。安全管理上、正確な位置から離れている場合があります。あらかじめご了承ください。

コース上トイレ

大会で用意した仮設トイレまたは常設トイレをご使用ください。屋外での排泄行為は禁止です。違反した場合、失格とさせていただきます。コース上のトイレは全エイドステーションに設置しています。

緊急車両通行等へのご協力をお願い

大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合緊急車両が通行することがございます。その際は、大会スタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

記録

本大会の公式タイムはネットタイムを採用しています。グロスタイムは参考用となります。フィニッシュ含め、関門閉鎖は「時刻」で行います。

記録は、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全管理上、ラップタイムの計測地点は正確な地点より前後している場合がありますので、予めご了承ください。

ランナーズアップデートサービス

ランナーズアップデートとは、記録計測地点の通過タイムとラップタイムがインターネットで閲覧できるサービスです。ナンバーや氏名が分かっている場合は、レース中に家族や友人の記録が確認できます。URLを入力または、下記のQRコードを読み込んでください。

■ランナーズアップデートサービス
※大会前日公開予定
runnet.jp/record



救護体制

各関門（5ヶ所）および会場には、メディカルスタッフが待機しています。また、コース上を移動メディカルスタッフが巡回しています。各救護所では、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。また傷病に関わる責任は負いかねますので、予めご了承ください。救護所には家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）の用意はございません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。

古い町並

スタート後3.5km地点から約400mの区間は、「古い町並」と呼ばれる『国選定重要伝統的建造物群保存地区』です。道路幅員がたいへん狭く、道の両脇には側溝があるため、手前で列を大幅に絞り込みます。無理な追い越しをして建物や看板等を傷つけたり、ランナー自身がけがをしないよう十分注意して走行してください。



レース中

ウルトラマラソン世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズ 大会間交流企画

シェア給食

本大会ではチャレンジ富士五湖ウルトラマラソンから給食物をシェアしていただきます。シリーズ大会を通して色々な特産品を楽しみましょう。

開催月	大会名	給食／出品大会
2019年 4月21日	チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン	あんころ餅／白山白川郷ウルトラマラソン
2019年 6月 9日	飛騨高山ウルトラマラソン	くる玉／チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン
2019年 9月 8日	白山白川郷ウルトラマラソン	かにまんじゅう／丹後100kmウルトラマラソン
2019年 9月15日	丹後100kmウルトラマラソン	しおせんべい／飛騨高山ウルトラマラソン

スポーツマンシップ

会場・コース上の施設を使用する際はきれいに使うよう心掛け、公共マナーとともにスポーツマンシップを守りましょう。

環境月間

6月は国の定めた「環境月間」です。環境に配慮し、なるべく公共交通機関を利用してお越しいただくことを推奨しております。

野生動物の出没

野生動物が出没することもあります。万が一遭遇しても、むやみに刺激することはおやめください。

コース上での応援

コースは一部の交通規制区間を除き、一般道路です。危険ですので自転車・バイク・自動車等での伴走、応援を禁止します。発見した際はそのランナーを失格とし、走行を中止していただく場合があります。近年、ランナーの応援と思われる自動車等がコース上を通行することにより、近隣の皆様のご迷惑となっております。大会の存続にも関わりますので、コース上での応援を自粛いただくよう、ご家族・ご友人へ呼びかけをお願いします。

～高山おもてなし給水～



飛騨牛

丹精込めて育てられた飛騨牛の焼肉は第13給水「丹生川支所」で提供します。



トマトジュース

高冷地で育ったトマトを使ったジュースです。走る力を与えてくれます。



火焔そば

標高1,300mの高冷地で農作物の栽培に苦労した先人たちの知恵から生まれた“焼畑農法”が由来の「火焔そば」です。



清見サイダー

清見町のご当地サイダーです。疲れた体をリフレッシュしてくれます。



よもぎうどん

使用するよもぎは、朝日町で春一番に採れた新芽のみを使い、麺は緑色に輝き、食べた時お口の中にほんのりと香るよもぎの風味が食欲をそそる、シコシコ、つるつるの美味しいうどんです。



梨打ち汁

疲れた体に沁みわたる国府町の伝統食でお祝いや祭りなどの郷土鍋です。

フィニッシュ・リタイア後

完走証・完走メダル

制限時刻内にフィニッシュされた方には、完走メダルと完走証を贈呈します。後日の対応はできません。必ずフィニッシュ直後にお受け取りください。なお、完走証の印字は完走タイムのみとなります。時間差スタートを採用しているため、完走証に順位の記載はございません。確定版の大会結果並びにラップタイムは、大会終了後の約1ヶ月後に大会公式ホームページに掲載予定です。

落とし物・忘れ物

大会会場もしくは、コース上で落とし物を見つけた場合は大会スタッフまでお声がけください。忘れ物に関しましては、大会事務局にて終了後約1か月間保管いたします。保管期限を過ぎても連絡のなかったものは廃棄させていただきます。ただし、腐敗のおそれがある食品などにつきましては、衛生上の観点から即日廃棄させていただきます。コース上での忘れ物は、最寄りの交番、警察署に届けられる場合もありますのでご自身で関係機関へのご連絡をお勧めいたします。

計測タグの返却

計測タグはレンタルです。フィニッシュ後は、「計測タグ回収所」まで必ずお持ちください。当日スタートされなかった場合、またはリタイアされた場合は総合案内にてご返却ください。会場で返却し忘れた場合は後日、P15問い合わせ先記載の大会事務局までご返送ください。

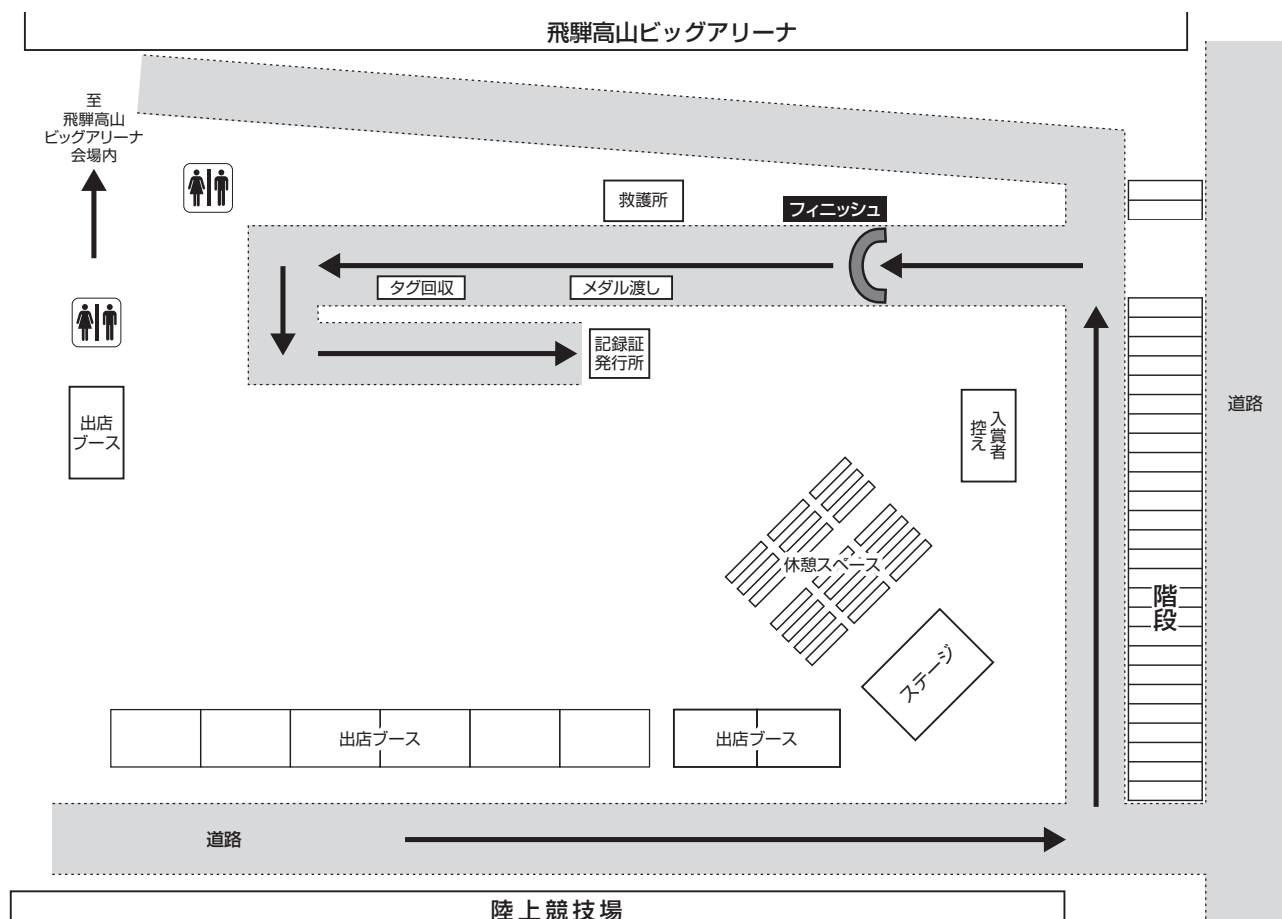
入浴

会場にシャワー設備はありませんが、市内の入浴施設を特別料金にてご利用いただけます。ご利用時に、参加案内同封の「温泉施設特別利用券」を各施設にご提示ください。利用可能日及び利用料金は施設によって異なります。※詳細は同封の「温泉施設特別利用券」をご確認ください。

入賞・表彰

各種目男女上位6名が入賞となります。ステージにて表彰式を行います。また、年代別表彰を行います。各種目男女上位6名が入賞対象となります。表彰式は行わず、およそ1ヶ月後に賞状の送付をもって表彰に代えさせていただきます。

フィニッシュ会場図



YouTube チャンネル 走る TV 開局

コアなランニング情報から大会開催地近隣のグルメ情報まで!!
幅広くお届けしております!!

飛騨高山ウルトラマラソンの情報や大会の様子もUP予定!!

あなたの勇姿が映るかも!!

今すぐチャンネル登録!!



走る TV



スマホですぐ見れます!



大会規則・注意事項

- 本案内に記載されている要項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任において申込み、ご参加ください。
- 本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- 日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- いかなる理由があっても参加料及び参加に際しかかった費用等の返金はできません。
例)
 - ・大会に参加しなかった場合
 - ・自己都合によりキャンセルした場合
 - ・地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で大会が開催縮小・中止となった場合
- 大会中の走行は原則、左側通行となります。道路交通法を遵守し走行してください。なお、コース誘導員の指示がある場合はその指示に従って走行してください。
- 体調が悪い場合は、決して無理をせず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理せず棄権するように掛けてください。大会開催中に傷病が発生した場合、応急処置を施します。その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償の請求を受けません。
- 家族・親族・保護者（参加者が未成年の場合）、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- 大会はマラソン保険に加入しておりますが、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合等には保険が適用外となる場合があります。
- 大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金が支給される場合があります。大会終了後、大会事務局までご連絡ください。
- お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。

- ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。
- 会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とします。
- 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為（野宿・無断駐車等）は禁止します。
- 携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急時、周囲の音が聞き取れず大変危険ですのでお控えください。
- 屋外での排泄行為は禁止です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- 大会中の携帯電話の貸出しは行っておりません。
- 上記のほか、大会に関する事項については、大会スタッフの指示に従ってください。従わなかった場合は失格となる場合があります。

【個人情報等の取り扱いについて】

1. 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他大会運営及び必要な連絡等に利用します。
2. 本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。
3. 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者・共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
4. 大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）はお断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先

大会に関するお問い合わせ

飛騨高山ウルトラマラソン大会事務局
〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438
営業時間 平日10:00~17:30（土・日・祝祭日は休業）
TEL: 0120-846-024
MAIL: 大会ホームページ「問い合わせフォーム」よりお送りください。
URL: www.r-wellness.com/takayama/contact/contact.html
（6月6日（木）以降のメールには返信できません。電話にてご連絡ください）

大会前当日のお問い合わせ

TEL: 090-4000-9066
※おかけ間違いのないようご注意ください
6月8日（土）10:00~17:30
6月9日（日）3:00~20:00



問い合わせフォーム

観光

- 飛騨高山観光案内所 0577-32-5328
- 高山市観光課 0577-32-3333(代)

宿泊

- 総合宿泊予約センター 0577-57-9800
- 飛騨乗鞍観光協会 0577-78-2345
- 荘川観光協会 05769-2-2272
- ひだ桃源郷くぐの観光協会 0577-52-2270
- 飛騨高根観光協会 0577-59-2211
- 奥飛騨温泉郷観光協会 0578-89-2614
- JTB中部 052-211-6715
- 京王観光 042-631-4721
- 民宿・ペンション予約案内 0577-33-8501
- ひだ清見観光協会 0577-68-2338
- 飛騨一之宮観光協会 0577-53-2149
- 飛騨あさひ旅館組合 0577-55-3777
- 高山市国府支所 0577-72-3111

タクシー

- 鳩タクシー 0577-32-0246
- 山都タクシー 0577-32-2323
- 新興タクシー 0577-32-1700
- メディクスタクシー 0577-36-3860
- 高山タクシー 0577-37-2599