

第5回

飛騨高山ウルトラマラソン

この度は、数ある大会の中から「飛騨高山ウルトラマラソン」にご参加いただき、誠にありがとうございます。

この大会は、伝統息づく古い町並を通り、自然豊かな飛騨山脈（北アルプス）を望むことができる、魅力的で、かつ標高差の激しいハードコースが特徴の大会です。チャレンジするすべての皆様に特別な感動と興奮、そしてウルトラマラソンの真髄を体感していただけることでしょう。

皆様が日頃の練習の成果を発揮し、感動のゴールを味わっていただけますよう、おもてなしの心で大会運営に取り組みます。大会スタッフおよび高山市民一同、皆様のお越しを心からお待ちしております。

大会スケジュール

【大会前日】 6月11日(土)	時刻	内 容	場 所
	12:00	臨時駐車場開場 シャトルバス運行開始	臨時駐車場(別紙参照) シャトルバス発着場(P12・13参照)
	13:00	選手受付開始	
	14:00	選手説明会 1回目(日本語)	
	15:00	選手説明会 2回目(英語)	飛騨高山ビッグアリーナ (メインアリーナ)
	16:00	選手説明会 3回目(日本語)	
	17:00	選手受付終了	
	17:30	臨時駐車場閉鎖 シャトルバス運行終了	臨時駐車場(別紙参照) シャトルバス発着場(P12・13参照)

【大会当日】 6月12日(日)	時刻	スタート グループ	内 容	場 所
	3:00		臨時駐車場開場 シャトルバス運行開始	臨時駐車場(別紙参照) シャトルバス発着場(P12・13参照)
	3:30		更衣室開場 荷物預け開始(~5:00)	
	4:30		開会式	
	4:45	①	スタート(100 km) ①	飛騨高山ビッグアリーナ
	5:00	②	スタート(100 km) ②	
	5:15	③	スタート(71 km) ③	
	8:00	①		
	8:15	②	第1閑門	道の駅ひだ朝日村(21.8 km)
	8:40	③		
	10:40	①		
	10:55	②	第2閑門	飛騨高山スキー場(39.2 km)
	11:30	③		
	12:45	①		
	13:00	②	第3閑門	丹生川支所(57.2 km)
	14:10	③		
	15:05	①	第4閑門(100 kmのみ)	国府B&G海洋センター(74.1 km)
	15:20	②		
	16:15	③	71 kmの部 競技終了	
	18:45	①	100 kmの部 競技終了	飛騨高山ビッグアリーナ
	19:00	②		
	20:00		臨時駐車場閉鎖 シャトルバス運行終了	臨時駐車場(別紙参照) シャトルバス発着場(P12・13参照)

参加のご案内

昨年からの変更点・今年の特徴

エイドステーションの変更

下記のエイドステーションにおいて、コース上の安全確保のため、場所を変更しております。

●第20エイド

旧 JAひだあぐり
↓ (82.8km/100 kmの部・68.3km/71 kmの部)
新 グリーン薬局前
(82.8km/100 kmの部・68.3km/71 kmの部)

●第24エイド

旧 ナカムラ電気
↓ (97.5km/100 kmの部)
新 八日町空き地
(96.0km/100 kmの部)

※詳細はP9をご覧ください。

第5回大会記念企画

第5回大会の記念企画として、100 km、71 kmのコース上エイドステーションで、飛騨高山特産の飛騨牛をご賞味いただけます。また、本大会の5回連続出場者へはプレミアム参加賞Tシャツ及び、記念品をお贈りします。

参加者特典

第5回飛騨高山ウルトラマラソン参加者限定で、特別価格にてご利用いただける温泉施設特別利用券と銭湯利用者への飛騨牛乳サービス券をプレゼント。期間中に是非ご利用ください。

※詳細はP8・34・35をご覧ください。

利用券・サービス券は大会プログラム（本冊子）に同封しています。

大会開催可否

天変地異などの事象により、大会を中止・中断もしくはコースを変更する場合があります。開催可否については、下記の方法にて告知します。

開催可否告知 6月11日（土）21:00頃

●大会ホームページ

<http://www.r-wellness.com/takayama/>

●大会Facebook

<https://www.facebook.com/hidatakayamaultra>

過去3年間の気象状況

大会回数	開催日	平均気温	最高気温	最低気温	降水量	平均風速
第4回	2015 年6月7日	17.6℃	25.0℃	10.7℃	0mm	2.2m/s
第3回	2014 年6月8日	20.5℃	28.6℃	16.7℃	2.0mm	1.6m/s
第2回	2013 年6月9日	19.8℃	29.4℃	12.4℃	0mm	1.7m/s

気象庁観測地：高山

アーリーエントリー

アーリーエントリー期間内にエントリーいただいた方へ大会オリジナル「さるばば」（非売品）をプレゼント。大会前日の受付時にお渡しします。

※2015年12月18日までに入金確定の方が対象となります。

※さるばばのカラーのご希望は受付おりませんので予めご了承ください。

問合せ先

大会について

飛騨高山ウルトラマラソン事務局

○6月11日（土）～13日（月）

TEL : 090-4000-9066

○上記期間以外

TEL : 0120-846-024 (平日10:00～17:30)

MAIL : hida-takayama@r-wellness.com

(6月9日以降のメールには返信できません。上記電話番号にご連絡ください。)

宿泊について

- 総合宿泊予約センター 0577-33-1181
- 民宿・ペンション予約案内 0577-33-8501
- 奥飛騨温泉郷観光協会 0578-89-2614
- 飛騨乗鞍観光協会 0577-78-2345
- ひだ清見観光協会 0577-68-2338
- 飛騨荘川観光協会 0576-92-2272
- 飛騨一之宮観光協会 0577-53-2149
- ひだ桃源郷くぐの観光協会 0577-52-2270
- 飛騨あさひ旅館組合 0577-56-1209
- 飛騨高根観光協会 0577-59-2326
- JTB 中部 052-211-6715

観光について

- 飛騨高山観光案内所 0577-32-5328
- 高山市観光課 0577-32-3333 (代)

受付(前日のみ)に関すること

①受付

日 時 6月11日(土) 13:00~17:00

会 場 飛騨高山ビッグアリーナ内

メインアリーナ

※大会当日の受付はありません。

ナンバーカードを受け取ったら、必ず氏名とスタート時刻を確認してください。ナンバーカード引換証をお忘れの場合、総合案内にて再発行いたしますが、手数料(300円)をいただきますので忘れずにお持ちください。

②選手説明会

日 時 6月11日(土)

1回目 14:00~15:00 (日本語)

2回目 15:00~16:00 (英語)

3回目 16:00~17:00 (日本語)

会 場 飛騨高山ビッグアリーナ内

メインアリーナ

大会の最新情報や翌日のレースに役立つ攻略方法等をお伝えします。スムーズな大会運営のため、何よりご自身の完走のため、是非ご参加ください。どの回も説明内容は同じです。

③駐車場・シャトルバス(6/11)

選手専用駐車場をご用意します。夜間の留め置き・車中泊はできません。駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関にてご来場ください。違法駐車は絶対にしないようお願いします。高山駅及び指定の駐車場から受付会場(飛騨高山ビッグアリーナ)まで、シャトルバスを運行します。

※詳細は別紙駐車場情報をご覧ください。

④出店ブース

受付会場の飛騨高山ビッグアリーナでは、地元特産品のほか、大会スポンサー、大会オフィシャルブース等によるグッズの販売を行います。ぜひお立ち寄りください。

⑤その他

大会中に出たゴミは所定のごみ箱に捨てるか、各自お持ち帰りください。会場内や道路上へのポイ捨てはおやめください。

大会当日 スタート前にすること

①駐車場・シャトルバス(6/12)

駐車場は3:00~20:00の間利用できます。違法駐車及び留め置き、車中泊等は絶対にしないようお願いします。高山駅と駐車場A(宗教真光匠ヶ丘)から会場(飛騨高山ビッグアリーナ)まで、シャトルバスを運行します。

※詳細は別紙駐車場情報をご覧ください。

②荷物預け

●会場預け荷物

ナンバーカードに同封されている「荷札」を付けてお預けください。

※貴重品は預けられません。

預け場所: メインアリーナ

預け時間: 3:30~5:00

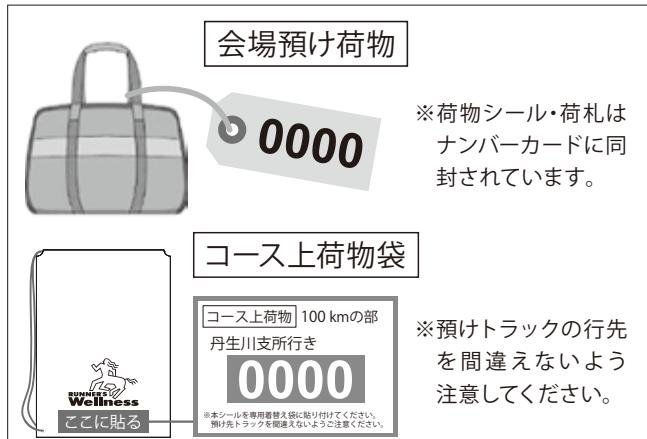
●コース上荷物サービス

指定のエイドステーションに荷物を送ることができます。受付時にお渡しする専用の荷物袋に、ナンバーカードに同封されている「荷物シール」を貼り付け、大会当日の朝、トラックへ行先を間違えないようにお預けください。袋の口をしっかりと結んでください。一度預けた荷物の取り出しはできません。ビン等の破損しやすいものや、液もれするもの等は入れないでください。破損した場合の責任は負いかねます。

預け場所: メインアリーナ正面側外のトラック

預け時間: 3:30~5:00

コース上で受け取った荷物は、返却トラックへご自身でお入れください。フィニッシュ地点へ搬送します。



種目	71 km	100 km
受取エイド名	飛騨高山スキー場	丹生川支所
距離	39.2km	57.2km
シールの色	赤	青

③スタート

種目ごとにスタート時刻が異なります。スタート15分前には所定の場所にお並びください。100kmの部は時間差スタートを採用します。ナンバーカードに記載されているご自身のスタート時刻を確認してください。

種目	スタート時刻	ナンバーカードの色
100 km ①	4:45	白
100 km ②	5:00	緑
71 km	5:15	ピンク

④更衣室

男子更衣室、女子更衣室共に飛騨高山ビッグアリーナの1階（サブアリーナ）にあります。

⑤トイレ

会場内トイレは飛騨高山ビッグアリーナ1階ロビー、2階（女性）、メインアリーナ2階四隅にあり、また外にも常設・仮設トイレがあります。時間に余裕を持ってご準備ください。

※詳細はP13会場図をご覧ください。

⑥その他

●会場・コース上の施設を使用する際はきれいに使うよう心掛け、公共マナーとともにスポーツマンシップを守りましょう。

●出走を取りやめた場合も返金はいたしません。

●消炎鎮痛スプレー・コールドスプレーの用意はありません。必要なケア用品は事前にご準備ください。

競技に関すること

①走行

大会中は大会スタッフの指示に従い、交差点・踏切の横断は交通法規を順守してください。指示に従わない場合は、今後の大会の存続に関わりますので、厳しく対処します。

②ナンバーカード

大会中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつ、よく見えるように付けて下さい。途中で着替える際には、ナンバーカードとランナーズチップの付け忘れにご注意ください。

③記録計測

ランナーズチップを使用し、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全確保を最優先とするため、計測地点が正確な地点から前後している区間がありますのでご了承ください。チップは1人2枚配布されます。必ず左右の足に1枚ずつ装着してください。

記録速報をお知らせします。下記QRコードよりご覧いただけます。（記録速報は、電波状況が安定している場所のみの送信となります。）

※大会前日公開予定

<http://runnet.jp/record>



④トイレ

トイレ以外での排泄行為は禁止します。違反すると失格となる場合があります。各エイドに設置してある仮設トイレ、または公衆トイレを利用して下さい。

⑤けが・事故・救護体制

大会当日、応急処置は主催者側で行いますが、以後の処置は各自で行ってください。なお、関門エイド（4ヶ所）およびフィニッシュ会場には、メディカルスタッフが待機しています。更にコース上を移動メディカルスタッフが巡回しています。体調不良やけがをした場合は、早目にスタッフへお声がけください。



⑥エイドステーション

詳細はP9のエイドステーション一覧をご覧ください。省資源およびごみ減量を推進するため、各エイドでのカップの利用数は1人2個までとします。大会に関わる誰もが気持ちよく大会を楽しめるよう、ご自身が使ったカップは、責任をもってごみ箱に捨てましょう。また、各エイドステーション通過後のごみ箱の設置数は最大3個です。それを過ぎたら次のエイドまで手に持って走ってください。美しい飛騨高山の景観を守りましょう。

⑦リタイア

やむを得ずリタイアする場合は、各エイドの大会スタッフに申し出てください。胸のナンバーカードを外し、収容バスにお乗りください。関門時刻に間に合わなかったランナーも同様です。会場到着後、ランナーズチップを回収コーナーに返却ください。なお、時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。巡回車両に乗車した場合、途中で収容バスに乗り換えていただく場合があります。収容バスは各関門から発車します。早い段階でリタイアされた場合、長時間お待たせする可能性がありますので予めご了承ください。

⑧その他

●スタート後3.5km地点から約400mの区間は、「古い町並」と呼ばれる『国選定重要伝統的建造物群保存地区』です。道路幅員がたいへん狭く、道の両脇にはふたがない側溝があるため、手前で列を大幅に絞り込みます。無理な追い越しをして建物や看板等を傷つけたり、ランナー自身がけがをしないよう十分注意して走行してください。

●民家がほとんどない場所では、野生動物が出没することもあります。万が一遭遇しても、むやみに刺激することはおやめください。

フィニッシュ後のこと

①完走メダル、記録証

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと記録証を贈呈します。後からお申し出いただいても対応できかねますので、必ずフィニッシュ直後にお受け取り下さい。

記録証の印字は完走タイムのみとなります。確定版の大会結果並びにラップタイムは、大会終了後2週間以内に大会ホームページに掲載予定です。

②ランナーズチップ返却

ランナーズチップは、フィニッシュ会場のチップ回収コーナーに返却してください。チップを紛失された場合は、実費(500円/枚)を請求させていただきます。

③表彰式

各種目(男女別 全4種目)1~6位が表彰対象です。表彰式は、各種目の6位までの順位が確定してから概ね30分後に開始予定です。年代別表彰(1~10位)は後日ホームページにて発表し、入賞者(1~3位)へは表彰状を郵送いたします。

④シャトルバス(6/12 帰り)

会場から高山駅・指定駐車場までシャトルバスを運行します。
※詳細は別紙駐車場情報をご覧ください。

⑤荷物返却

コース上荷物のフィニッシュ会場到着予定時刻

●飛騨高山スキー場(71kmの部)→13:30頃

●丹生川支所(100kmの部)→15:30頃

荷物の到着時刻は、交通状況などにより遅れる場合があります。予めご了承ください。お急ぎの場合は、荷物置場窓口にて着払いでの配達を受付ますのでご利用ください。

⑥入浴

会場にシャワー設備はありませんが、市内の入浴施設を割引料金にてご利用いただけます。ご利用時に、事前に送付している「温泉施設特別利用券」を各施設にご提示ください。利用可能日及び利用料金は施設によって異なります。

※詳細はP34・35をご覧ください。

⑦タクシー

会場にタクシー乗降場を設けます。タクシーのご利用・問い合わせは下記までご連絡ください。

●鳩タクシー 0577-32-0246

●山都タクシー 0577-32-2323

●新興タクシー 0577-32-1700

●メディクスタクシー 0577-36-3860

●高山タクシー 0577-37-2599

その他諸事項

①伴走

事前に大会事務局へ伴走者申請をした方は、前日受付時に総合案内にて伴走ゼッケンをお渡しします。どちらかが競技続行不可能になった場合、リタイア扱いとなります(代理伴走不可)。伴走登録をせずに走行した場合、両者ともに失格となるほか、保険の対象外となります。

②保険

当大会は、スポーツ傷害保険に加入しています。保険内容は死亡・後遺障害:100万円、傷害入院日額:3,000円、傷害通院日額:1,500円です。

③個人情報等

大会中の映像、写真、記事、記録等のメディアへの肖像権は、主催者に属します。また、入賞者の氏名と住所(都道府県・市区町村名)、年齢、職業等を報道関係等に公表しますので、予めご了承ください。

④貴重品

貴重品はお預かりできませんので、各自で管理してください。

⑤ウルトラ川柳

本大会への想いのほか、「飛騨高山」や「ウルトラマラソン」に関する川柳・俳句を募集します。各閑門エイドおよび会場に短冊を用意しますので、奮って投稿してください。1人何句でも投稿できます。

⑥安全管理・応援

地元警察署の指導及び安全確保のため、自動車や自転車等によるコース上の応援や伴走、サポートを禁止します。今後の大会の存続にかかわりますので、ご理解・ご協力をお願いします。大会側では、ルールを無視して走行した際に起きた事故への責任は一切負いません。

⑦その他の注意事項

- 天変地異などの事象や気象条件等により大会を中止もしくはコースの変更をする場合があります。その場合でも参加料の返金はできませんのでご了承ください。本大会を安全かつ円滑に運営するため、必ず大会スタッフの指示に従ってください。発生した諸問題等に対しては、すべて主催者側の決定事項が適用されます。
- 会場での火器の使用は厳禁です。駐車場、路上でも火器は使用しないでください。
- 大会では、車中泊及びテント泊を禁止します。健康に十分留意し、安全な大会運営へのご理解・ご協力をお願いします。
- 年齢・性別の虚偽申告、申込本人以外の出場(代理出走)は認めません。その場合、出場が取り消される他、保険の対象外となります。
- キャンセルバック(払戻制度)申出期限(2016年3月31日)後は理由の如何を問わず、参加料の返金はいたしません。
- 大会終了後の忘れ物・落とし物の問い合わせは大会事務局までお願いします。大会終了後1ヶ月間は事務局にて保管しますが、その後は廃棄処分させていただきます。(生ものは即廃棄処分します)

エイドステーション一覧

No.	距離		場 所	関門 (時間差式スタートグループ順)			水	スボ ーツク	チア メコ	梅 塩 干し	果 物	パン	おにぎり	特 産 品	トイ レ	着 替	メ ディ カル	
				①	②	③												
	100km	71km																
スタート	0.0	0.0	飛騨高山ビッグアリーナ	4:45	5:00	5:15	○	○	○	○						常設		
1	5.9	5.9	高山信用金庫 三福寺支店				○	○		○						仮設		
2	10.5	10.5	塩屋公民館				○	○		○						仮設		
3	16.7	16.7	美女高原				○	○	○	○	○				○	常設		
4	21.8	21.8	道の駅ひだ朝日村	8:00	8:15	8:40	○	○	○	○	○	○	○	○	○	常設		○
5	25.2	25.2	上青屋公民館				○	○		○						常設		
6	29.5	29.5	カクレハキャンプ場				○	○	○	○	○				○	常設		
7	33.0	33.0	駄吉林道峠				○	○		○						仮設		
8	39.2	39.2	飛騨高山スキー場	10:40	10:55	11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	常設	71km の部	○
9	44.8	44.8	県道空き地				○	○		○						仮設		
10	49.5	49.5	岩滝公民館				○	○	○	○	○				○	仮設		
11	52.4	52.4	農道空き地 (大羅野団地)				○	○		○						仮設		
12	57.2	57.2	丹生川支所	12:45	13:00	14:10	○	○	○	○	○	○	○	○	○	常設	100km の部	○
13	—	61.7	新張公民館				○	○		○					↑	仮設		
14	61.9	—	千光寺				○	○	○	○	○					常設		
15	65.8	—	下柏林道終点				○	○		○					○	仮設		
16	69.2	—	宮地公民館				○	○		○						常設		
17	74.1	—	国府B&G 海洋センター	15:05	15:20	—	○	○	○	○	○	○	○	○	○	常設		○
18	77.9	—	村山公民館				○	○		○						仮設		
19	—	65.8	下切公民館				○	○		○					○	仮設		
20	82.8	68.3	グリーン薬局前				○	○	○	○	○	○	○			仮設		
21	87.4	—	八日町新鮮野菜販売所				○	○		○					○	仮設		
22	91.0	—	メカトロニクス高山メガ ソーラーパーク付近空地				○	○		○						仮設		
23	93.3	—	公文書館				○	○	○	○	○	○	○	○	↑	仮設		
24	96.0	—	八日町空き地				○	○								仮設		
フィニッシュ	100.0	71.0	飛騨高山ビッグアリーナ	18:45	19:00	16:15	○	○							○	有料	常設	

※ 常設トイレは施設からお借りしていますので、きれいに使うことを一層心がけてください。トイレは大変混み合います。スタート前は、早めにご利用ください。

※ エイドステーションの場所、内容は変更する場合があります。

※ ↑は飛騨牛焼肉のご提供エイドです。