



関東から	鉄道利用【約3時間37分】	鉄道利用【約4時間5分】	高速バス利用<要予約>【約5時間30分】	自動車利用【約4時間20分】
	東京 北陸新幹線 富山 高山本線 高山	東京 東海道新幹線 名古屋 高山本線 高山	新宿 松本IC 平湯温泉 高山	東京 中央道 松本 R158 平湯温泉 R158 高山
関西から	鉄道利用【約3時間10分】	大阪・高山直通【ワイドビューひだ号】【約4時間10分】	高速バス利用<要予約>【約5時間30分】	自動車利用【約4時間】
	新大阪 東海道新幹線 名古屋 高山本線 高山	大阪 東海道本線 岐阜 高山本線 高山	なんば 大阪 京都 郡上八幡 高山	豊中 名神高速 JCT 一宮 東海北陸道 飛騨清見IC 中部縦貫道 高山IC

スタッフとして選手をサポートしませんか？

ボランティア募集

オリジナルスタッフTシャツプレゼント！

ボランティアに関するお問い合わせ

岐阜県内 在住の方 高山市役所商工観光部観光課
TEL:0577-32-3333

岐阜県外 在住の方 NPO法人 湘南スポーツコミュニティセンター
TEL:0463-70-6668 MAIL:sscc@npo-sscc.com

この受領証は、郵便局で機械処理をした場合は郵便振替の払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

ご注意
この払込書は、機械で処理しますので、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。

この払込取扱票の裏面には、何も記載しないでください。

左の郵便振替用紙に（裏面には何も記入せず、表面に必要事項をお書きのうえ）参加料を添えてお申込ください。申込締切日は、平成28年3月31日（木）の消印有効。

5th HIDA TAKAYAMA ULTRAMARATHON

第5回

飛騨高山 ウルトラマラソン

2016.

6.12 [SUN]

募集期間 2015年11月20日(金)▶2016年3月31日(木)

アーリーエントリー 【12月18日(金)までに申込完了の方にオリジナルさるぼぼプレゼント!!】

■エントリー・大会について

飛騨高山ウルトラマラソン大会事務局

TEL **0120-846-024** MAIL hida-takayama@r-wellness.com
ホームページ www.r-wellness.com/takayama Facebook www.facebook.com/hidatakayamaultra

■種目:100km・71km
■主催:飛騨高山ウルトラマラソン実行委員会
■後援:観光庁、中部運輸局、岐阜県
■企画・運営管理:株式会社ランナース・ウェルネス

～飛騨高山ウルトラが愛される4つの理由～

1. 国内屈指のタフなコース！
ウルトラの真髄を体感せよ
2. これぞおもてなし！
心のふるさと飛騨高山の歓迎を感じる大会
3. ランナーマナー抜群！
ウルトラランナーの鑑、ここにあり
4. 観光地飛騨高山ならではの！
コース上にちらばる名所の数々

3.ランナーマナー拔群!

ウルトラランナーの鑑、ここにあり

4.観光地飛騨高山ならではの！

コース上にちらばる名所の数々

会 場 飛騨高山ビッグアリーナ

大会スケジュール・選手受付			
日時	内容	場所	
6月11日(土)	13:00	選手受付開始	飛騨高山 ビッグアリーナ
	14:00	競技説明会(日本語)	
	15:00	競技説明会(英語)	
	16:00	競技説明会(日本語)	
	17:00	選手受付終了	
6月12日(日)	4:45	100kmの部①スタート	
	5:00	100kmの部②スタート	
	5:15	71kmの部スタート	
	16:15	71kmの部競技終了	
	18:45	100kmの部①競技終了	
	19:00	100kmの部②競技終了	

参加賞・完走賞・完走証

参加賞：大会オリジナルTシャツ
 完走賞：完走メダル
 完走証：大会当日に発行（最終記録のみ印字）

※順位・ラップタイムは後日ホームページに掲載

※イラストは
 前回の大会
 参加賞Tシャツ



大会規則

- お申込みの際は、記載されている注意事項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任においてお申込み、ご出場ください。
- 本大会は、道路交通法を遵守して走る大会です。
- 大会参加に関しては十分にトレーニングを行い、事前に健康診断を受診するなど、体調には万全の配慮を十分にご参加下さい。(受付時にメディカルチェック表を提出)
- 大会出場中の映像・写真・記録等のメディアへの掲載権は主催者に属します。
- 地震、風水害、荒天、事件、事故、その他の理由により、大会を中止・中断する場合がありますが、その場合でも参加料の返金等は一切いたしません。それ以外でも主催者が大会開催可否を決定する場合があります。飛騨高山ウルトラマラソン実行委員会は、当大会の企画・運営管理受託者の都合によって大会が開催されなかった場合、参加料の返金等の一切の責任を負いかねますので、ご了承ください。
- 主催者は、大会開催中の疾病、事故(ケガ等)に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。※規則や係員の指示に従わない場合は、失格の対象になる場合があります。

そ の 他

- 主催者は、大会開催中、スポーツ傷害保険に加入します。
- 高山駅および大会指定駐車場よりシャトルバスを運行予定です。
- 参加者の健康・安全を考慮し、車中泊はお断りします。

個人情報の取扱いについて

主催者は、個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法令等を厳守し、個人情報を取扱いません。なお、皆様の個人情報については、参加通知・大会プログラム・記録一覧への氏名・都道府県・クラブ名等の記載、株式会社ランナーズ・ウェルネス運営の大会のパンフレット送付、マスコミなどへの情報提供などに利用いたしますので、ご了承ください。

■トレーニングイベント
飛騨高山ウルトラを極めた方必見。レベル別トレーニングで初参加の方にも心強い。3月下旬開催予定。
詳細はホームページをご覧ください。

**駆け巡る
飛騨高山**

チャレンジャーだけが
味わえる感動と興奮!

START
緊張の高まるスタート。100kmの部はウェーブスタートを採用。さあ、旅の始まりです。

3.5 km

古い町並
伝統息づく国指定重要伝統的建造物群保存地区を気持ちよく走り抜けます。

エイドステーション
コースのオアシス、エイドステーションでは地元スタッフのおもてなしと地元特産品を堪能!

39.2 km

飛騨高山スキー場
ここを過ぎたら1,345mのコース最高地点はすぐそこ。

自然の中のコース
のどかな田園風景の中を走り、民家や畑からも応援をもらって元気に。

千光寺
目を疑う千光寺の登り坂。名物の階段が待っています。(100kmの部のみ)

61.9 km

FINISH
感動の瞬間。みんなで帰りを待っています!

コースマップ

コース最高地点 1,345m

第4 関門 国府B&G海洋センター 74.1km
 100km① 15:05
 100km② 15:20

第3 関門 丹生川支所 57.2km
 100km① 12:45
 100km② 13:00
 71km③ 14:10

第2 関門 飛騨高山スキー場 39.2km
 100km① 10:40
 100km② 10:55
 71km③ 11:30

第1 関門 道の駅ひだ朝日村 21.8km
 100km① 8:00
 100km② 8:15
 71km③ 8:40

Start
 100km① 4:45
 100km② 5:00
 71km③ 5:15

Finish
 100km① 18:45
 100km② 19:00
 71km③ 16:15

古い町並 3.5km

千光寺 61.9km

コース高低図

(m) 1500 1300 1100 900 700 500

10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 (km)

100km FINISH 71km FINISH

100km 71km

エントリー・大会について

飛騨高山ウルトラマラソン大会事務局

HIDATAKAYAMA Sightseeing information : www.hida.jp/english/

00		横浜		払		込		取		扱		宗	
口座番号				百		十		万		千		百	
0 0 2 2 0 - 5 -						2 5		7 7		3		金 額	
※ 払込人住所氏名・通信欄 飛騨高山ウルトラマラソン大会事務局				料 金				千		百		十	
				特殊取扱				万		千		百	
※ 払込人住所氏名・通信欄 フリガナ 氏 名 私は上記大会開催中に発生した事故について、自己責任として処理することを誓約します。				生年月日 ☐ 男 ☐ 女		昭・平 年 月 日 歳 国 籍 種 目 予想タイム 前日交通手段		(大会当日) 血液型 ☐ 100km ☐ 71km 時間 分 車・同乗・電車・バス・その他					
住 所 〒 電 話 番 号 日中連絡先 () 緊急連絡先 ()				Tシャツサイズ(男女兼用) ☐ SS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ LL 当日会場までの交通手段 車・同乗・宿送迎・バス・その他		受付局日附印							
E-Mail メルマガ希望 ☐ 希望する ☐ 希望しない				コメント(大会への意気込み)									
所属クラブ名称(左づめ)													
裏面の注意事項をお読みください。(私製承認 横第918号)								これより下部には何も記入しないでください。					

口座番号	0	0	2	2	0	-	5		
	百	十	万	千	百	十	番		
			2	5	7	7	3		
加入者名	飛騨高山ウルトラマラソン大会事務局								
金額	千	百	十	万	千	百	十	円	
	※								
	※								
払込人氏名									
料金	(消費税込み)		受付局日附印						
	円								
特殊取扱									

切り取らないで郵便局にお出ください。