

100kmウルトラマラソン

参加のご案内

この度は「国際親善大会 第15回2015歴史街道丹後100kmウルトラマラソン」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。選手の皆さまが日頃の練習の成果を発揮し、感動のゴールを味わっていただけるよう、スタッフ一丸となって尽力して参ります。是非大会を楽しんでください。

前回大会からの変更点

時間差スタートの採用

歩道の安全確保のため、100kmの部において、時間差スタートを実施します。申告タイム順に2ブロックに分かれてのスタートとなります。
※詳細はP3をご覧ください。

関門場所・時刻

エイドステーションの変更

一部、関門の場所・時間・距離およびエイドステーションの場所、距離を変更しています。
※詳細は別紙コースマップをご確認ください。

同封物

- ①参加のご案内・シャトルバス運行表・大会スケジュール(本紙) ②ナンバーカード引換証(青色またはピンク色)
③コースマップ・エイド一覧表 ④アクセスのご案内・会場図・会場周辺マップ ⑤国際親善大会企画のお知らせ
⑥TI-TANのお知らせ ⑦グループトライアルのご案内 ⑧協賛社からのお知らせ ⑨観光協会からのご案内(2枚)

丹後ウルトラランナーの掟

1. 交通ルールを守りましょう。
2列走行をせず、左側走行を守りましょう。
コース誘導員の指示に従いましょう。
2. ランナーマナーのよい大会にしましょう。
地元の協力あつての大会です。エイドのコップは道路に捨てず、ごみ箱に捨てましょう。

◆本大会は交通法を遵守して走行する大会です。信号機・係員の指示に従い走行することを遵守してください。

コース上の応援について

コースの大部分は交通規制を行わない一般道路です。危険ですので自転車・バイク・自動車等での伴走・応援を禁止します。発見した場合はそのランナーを失格とし、競技を中止していただきます。

近年、ランナーの応援と思われる自動車等がコース上を通行することにより、近隣の皆様のご迷惑となっております。大会の存続にも関わりますので、応援バス以外でのコース上の応援を自粛いただくよう、ご家族・ご友人へ呼びかけをお願いします。

過去3年間の気象状況

大会回数	開催日	最高気温	最低気温	平均風速	日照時間	天気
第14回	2014年9月14日	24.2℃	18.6℃	1.9m	9.4m	晴
第13回	2013年9月15日	27.7℃	20.5℃	5.1m	5.1m	雨
第12回	2012年9月16日	32.1℃	23.5℃	1.5m	1.5m	晴

気象庁HP 間人観測所参考

開催可否

天変地異などの事象により、大会中止・中断もしくはコースを変更する場合があります。開催可否については、下記の方法にて告知します。

大会開催可否告知 9月19日(土)21:00

●大会ホームページ

<http://www.r-wellness.com/tango/>

●大会公式Facebook

<https://www.facebook.com/tango100km>

健康管理について

大会の参加に際して、よく睡眠をとる、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかり行ってください。また、事前に健康診断の受診や、かかりつけの医師へ相談の上、大会にご参加ください。

以下の内、該当するものが1つでもあれば、心停止のリスクが高くなると言われています。

- ・高血圧 ・高血糖 ・高脂血症
- ・ニコチン依存症 ・肥満 (BMI値25以上)

受付に関すること

①受付日時・場所

●9月19日(土) 11:00~18:30

場所：アミティ丹後

●9月20日(日) 3:10~4:10

場所：アミティ丹後

●9月20日(日) 7:30~8:30

場所：久美浜公園 (60kmの部)

ナンバーカードを受け取ったら、必ず氏名とスタート時刻を確認してください。ナンバーカード引換証をお忘れの場合、総合案内にて再発行します。手数料(300円)をいただきますので忘れずにお持ちください。

②駐車場・シャトルバス(9/19)

選手専用駐車場を用意します。開場時間は10:00~20:00です。夜間の留め置き・車中泊はできません。駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関にてご来場ください。違法駐車は絶対にしないようにお願いします。網野駅・各駐車場から受付会場(アミティ丹後)まで、シャトルバスを運行しますのでご利用ください。

③選手説明会

●9月19日(土)

1回目 13:30~(日本語)

2回目 16:30~(日本語)

3回目 17:15~(英語)

場所：アミティ丹後

大会の最新情報やコース攻略方法、翌日のレースに役立つ情報をお伝えします。今年は13:30からの回を新設し、より多くの皆さんにご参加いただけるようになりました。スムーズな大会運営のため、何よりご自身の完走のため、是非ご参加ください。

※各回、説明内容は同じです。

④国際交流イベントを開催!

●9月19日(土) 11:00~18:00

場所：アミティ丹後

前日受付会場では、国際交流イベントを開催。来場者皆で楽しめる企画がもりだくさん。ご家族やご友人をお誘いの上、ご参加下さい。国際親善大使が大会を盛り上げます!

※別紙 国際親善大会企画参照

大会当日 スタート前に関すること

①荷物預け

●会場預け荷物

受付時にお渡しする荷物袋(透明)に、ナンバーカードに同封されている「荷物シール」を貼り付けてお預けください。

≪100kmの部≫

預け場所：アミティ丹後

受付時間：3：00～4：10

受取場所：アミティ丹後

≪60kmの部≫

預け場所：アミティ丹後または久美浜浜公園

受付時間：3：00～7：45（アミティ丹後）

7：30～8：30（久美浜浜公園）

受取場所：アミティ丹後

●コース上荷物サービス

指定のエイドステーションに荷物を送ることができます。受付時にお渡しする専用の荷物袋（ひも付き）に、ナンバーカードに同封されている「荷物シール」を貼り付けてお預けください。荷物シールに行先が記載されています。大会当日、荷物預け場所にトラックが配置されますので、行先を間違えないようにお預けください。

一度預けた荷物の取り出しはできません。破損しやすいものは入れないようご注意ください。破損した場合の責任は負いかねます。

≪100kmの部≫

預け場所：アミティ丹後

受付時間：3：00～4：10

受取場所：56.0km 弥栄地域公民館

73.8km 碓高原管理事務所

≪60kmの部≫

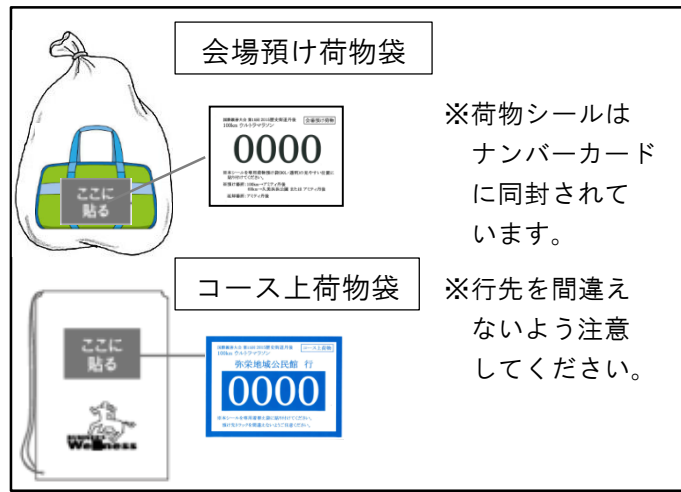
預け場所：アミティ丹後または久美浜浜公園

受付時間：3：00～7：45（アミティ丹後）

7：30～8：30（久美浜浜公園）

受取場所：34.5km 弥栄地域公民館

ご利用後の荷物は、返却トラックへご自身でお入れください。フィニッシュ地点へ搬送します。



②駐車場・シャトルバス（9/20朝）

選手専用駐車場の開場時間は2：00～20：00です。違法駐車は絶対にしないでください。駐車場内での車中泊はお断りしております。駐車場内での盗難・事故等については、主催者は一切の責任を負いません。また京都府条例により、駐車中はエンジンを切ってください。各駐車場（網野会場）から100kmスタート会場（アミティ丹後）まで、シャトルバスを運行します。また、アミティ丹後から60kmスタート会場（久美浜浜公園）まで、シャトルバスを運行します。※シャトルバス運行表・別紙 会場周辺図参照

③スタート

種目ごとにスタート会場、スタート時刻が異なります。スタート10分前には所定の場所にお並びください。100kmの部は時間差スタートを採用します。ナンバーカードに記載されているご自身のスタート時刻を確認してください。

種目	スタート時刻	スタート会場	ナンバーカード色
100km ①	4：30	アミティ丹後	白
100km ②	4：45	アミティ丹後	緑
60km	9：00	久美浜浜公園	赤

④トイレ

各スタート会場に仮設トイレを設置します。スタート前は大変混雑するため、荷物預け、トイレ共に時間に余裕を持ってご準備ください。

競技に関すること

①走行

競技中は大会スタッフの指示に従い、交差点・踏切の横断は交通法規を順守してください。指示に従わない場合は、参加者の安全や、今後の大会の存続に関わりますので、厳しく対処します。

②ナンバーカード

競技中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつ、よく見えるように付けて下さい。残りの2枚は着替え用にお使いください。着替えポイントで着替える際には、ナンバーカードとランナーズチップの付け忘れにご注意ください。

③記録計測

ランナーズチップを使用し、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全確保を最優先とするため、計測地点が正確な地点から前後している区間がありますのでご了承ください。チップは1人2枚配布されます。必ず左右の足に1枚ずつ装着してください。

大会速報をお知らせします。下記QRコードよりご覧いただけます。（大会速報は、電波状況が安定している場所のみの送信となります。）

※大会前日公開予定

<http://runnet.jp/record>



④ウェア脱ぎ捨てサービス

100kmの部では、16.6kmくみはまSANKAIKANにて、スタート時に着ていたウェアの脱ぎ捨てができます。

脱ぎ捨てテントに用意された袋にご自身のナンバーを書き、フィニッシュ地点行きトラックへご自身でお入れください。フィニッシュ地点へ搬送します。

⑤トイレ

トイレ以外での排泄行為は禁止します。違反すると失格となる場合があります。各エイドに設置してある仮設トイレ、または公衆トイレを利用してください。

⑥エイドステーション

詳細は別紙エイド一覧表をご覧ください。ごみはコース上に捨てず、必ずエイド等にある所定のごみ袋に入れてください。エイドのごみ箱を過ぎたら次のエイドまで手に持って走ってください。美しい歴史街道の景観を守りましょう。

⑦けが・事故・救護体制

大会当日、応急処置は主催者側で行いますが、以後の処置は各自で行ってください。レース中は、レストステーションに駐在の保健師に相談してください。

⑧リタイア

やむを得ずリタイアする場合は、各エイドの大会スタッフに申し出てください。胸のナンバーカード・両足のランナーズチップは外さず、収容バスに乗車してください。大会メイン会場（アミティ丹後）まで送迎します。関門時刻間に合わなかったランナーも同様です。大会メイン会場到着後、ランナーズチップを回収コーナーに返却ください。なお、時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。

巡回車両に乗車した場合、途中で収容バスに乗り換えていただく場合があります。収容バスは各関門から2回に分けて発車します。早い段階でリタイアされた場合、長時間お待たせする可能性があります。予めご了承ください。

⑨その他

- ・施設を使用する際は、きれいに使うよう心掛けてください。公共マナーと共に、スポーツマンシップを守りましょう。
- ・消炎鎮痛スプレー・コールドスプレーの用意はありません。必要な分はご持参ください。

フィニッシュ後に関すること

①完走メダル、完走証

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと完走証を贈呈します。後からお申し出いただいても対応できかねますので、必ずフィニッシュ直後にお受け取り下さい。

完走証の印字は完走タイムのみとなります。確定版の大会結果並びにラップタイムは、大会終了後2週間以内に大会ホームページに掲載予定です。

②ランナーズチップ返却

ランナーズチップは、メイン会場のチップ回収コーナーに返却してください。リタイアされた場合も、収容バスにてメイン会場到着後、回収コーナーへご返却ください。チップを紛失された場合は、実費（500円/枚）を請求させていただきます。

③表彰式

各種目（男女別）1～6位が表彰対象です。表彰式は、各種目の6位までの順位が確定してから概ね30分後に開始予定です。年代別表彰、グループトライアルは後日ホームページにて発表し、表彰状を郵送いたします。

④荷物返却

- ・荷物返却所開設時間：3：00～19：00
- ・受取にはナンバーカードが必要です。
- ・コース上荷物のメイン会場到着最終便予定時刻

●弥栄地域公民館からの荷物最終戻り便
15：30頃

●碓高原管理事務所からの荷物最終戻り便
17：00頃

途中リタイヤの方の荷物は、各コース上着替えポイントからの最終便にて会場に戻ります。

交通状況などにより、返却が遅れる場合があります。お急ぎの方は、荷物返却所にて着払いでの配送を受け付けておりますのでご利用ください。

⑤シャトルバス（9/20 帰リ）

アミティ丹後より、駐車場、網野駅、浅茂川・小浜方面、琴引浜（掛津）・三津・丹後町方面、浜詰・久美浜方面、小天橋方面（湊宮）方面、峰山・大宮方面のシャトルバスを運行します。

※シャトルバス運行表参照

その他諸事項

①ウルトラ川柳

「丹後ウルトラ」への想い、「国際親善」、「歴史街道」や「ウルトラマラソン」に関する川柳・俳句を募集します。各関門エイドおよび大会会場に短冊を用意しますので、奮って投稿してください。1人何句でも投稿できます。優秀作品は後日ホームページにて表彰させていただきます。

②伴走

障がいのある方で単独走行が困難な方は、伴走者をつけることができます。事前に大会事務局への申請が必要です。伴走ゼッケンは前日受付時に総合案内にてお渡しします。選手と伴走者のどちらかが競技続行不可能になった場合、リタイア扱いとなります。（代理伴走不可）完走メダルは選手にのみお渡しとなります。

③貴重品

貴重品のお預かりはできませんので、各自で管理してください。

④安全管理・応援

地元警察署の指導及び安全確保のため、2列走行をせず、左側走行を守ってください。また、コース上誘導員の指示に従ってください。

自動車や自転車等によるコース上での応援や伴走、サポートを禁止します。発見した場合はそのランナーを失格とし、競技を中止していただきます。今後の大会の存続にかかわりますので、ご理解・ご協力をお願いします。大会側では、ルールを無視して走行した際に起きた事故への責任は一切負いません。

⑤保険

当大会は、スポーツ傷害保険に加入していません。加入内容は【死亡・後遺障害：100万円、傷害入院日額：3,000円、傷害通院日額：1,500円】です。競技中に起きた事故やけがは、必ず大会本部に報告してください。大会には、健康保険証またはコピーを必ず持参してください。

⑥個人情報等

大会中の映像、写真、記事、記録等のメディアへの肖像権は、主催者に属します。また、入賞者の氏名と住所（都道府県・市区名）、年齢、職業を報道関係等に公表しますので、予めご了承ください。



⑦その他の注意事項

- ・ 荒天・天災・事故・疫病などの理由によりやむをえずコースを変更、または大会を中止する場合があります。その際の参加料の返金は一切いたしません。上記以外でも、主催者が大会開催可否を決定する場合があります。
- ・ 年齢・性別の虚偽申告、申込本人以外の出場（代理出走）は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- ・ 会場での火器の使用は厳禁です。駐車場、路上でも火器は使用しないでください。
- ・ 大会終了後の忘れもの、落としものの問い合わせは大会事務局までお願いします。大会終了後1ヶ月は事務局にて保管しますが、その後は廃棄処分させていただきます。（生ものは即廃棄処分します）
- ・ 競技役員が競技続行不可能と判断した場合、競技を中止させる場合があります。
- ・ 大会中に出たゴミは所定のごみ箱に捨てるか、各自お持ち帰りください。会場内や帰路へのポイ捨てはおやめください。

問合せ先

●大会について

丹後100kmウルトラマラソン事務局

◎9月19（土）～21（月・祝）

TEL：090-4000-9066

◎上記期間以外

TEL：0120-846-024（平日10：00～17：30）

MAIL：tango@r-wellness.com

（9月17日以降のメールには返信できません。

上記電話番号にご連絡ください。）

●宿泊について

東武トップツアーズ株式会社

スポーツ事業部 東京支店 丹後ウルトラ係

TEL：03-5348-2733（平日9：00～18：00）

MAIL：sportsdesk@tobutoptours.co.jp

●観光について

京丹後市観光協会

TEL：0772-62-6300（8：30～17：15）



第15回歴史街道丹後100kmウルトラマラソンスケジュール

日にち	時間	タイムテーブル	会場
9/19 (土) 大会前日	11:00	選手受付開始	アミティ丹後
	11:00	FMたんご79.4MHz 前日応援生中継	
	12:00	じゃんぼ巻き寿司づくり	
	13:00	大会特別協賛ファイテンpresents「丹後ウルトラセルフボディケア講習会」①	
	13:30	選手説明会①日本語セッション	
	14:00	大会特別協賛ファイテンpresents「丹後ウルトラセルフボディケア講習会」②	
	15:00	開会式	
	15:20	歓迎レセプション	
	16:30	選手説明会②日本語セッション	
	17:15	選手説明会③英語セッション	
	18:30	選手受付終了	

9/20 (日) 大会当日	3:10	100kmの部 当日受付開始 (~4:10)	100kmの部			※100km 受付・スタート アミティ丹後
	4:20	100kmの部 スタート式				
	4:30	100kmの部 スタート①				
	4:45	100kmの部 スタート②				
	5:30		1h			
	6:00					
	6:30		2h			
	7:00					
	7:30	60kmの部 当日選手受付開始 (~8:30)	3h		60kmの部	※60km 受付・スタート 久美浜公園
	8:00					
	8:30		4h			
	8:50	60kmの部 スタート式				
	9:00	60kmの部 スタート				
	9:30		5h			
	10:00				1h	
	10:30		6h			
	11:00				2h	
	11:30	100kmの部 トップフィニッシュ予想	7h			
	12:00				3h	
	12:30		8h			
	13:00	60kmの部 トップフィニッシュ予想			4h	
	13:30	表彰式 (100km男子) ※予定	9h			表彰式 (全種目) アミティ丹後
	14:00	表彰式 (60km男子) ※予定			5h	
14:30		10h				
15:00	表彰式(60km女子) ※予定			6h		
15:30	表彰式 (100km女子) ※予定	11h				
16:00				7h		
16:30		12h				
17:00				8h		
17:30		13h				
18:00				9h		
18:30	100kmの部 スタート① / 60kmの部 競技終了	14h				
18:45	100kmの部 スタート② 競技終了					
制限 時間			14時間		9時間30分	