



17th INTERNATIONAL FRIENDSHIP RACE IN HISTORICAL ROAD

TANGO 100km ULTRAMARATHON

参加のご案内

この度は「国際親善大会 第17回 2017歴史街道丹後100kmウルトラマラソン」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。選手の皆さまが日頃の練習の成果を発揮し、感動のゴールを味わっていただけるよう、スタッフ一丸となって尽力して参ります。是非大会を楽しんでください。

目次

■参加のご案内	02	■荷物・スタート	08
■大会スケジュール	03	■競技	09
■アクセスのご案内	04	■大会規則・注意事項	10
■会場図	06	■シャトルバス運行表	11
■会場周辺マップ	07	■エイド一覧表	12

前回大会からの変更点

- | | |
|---|--|
| ■コースの一部変更
60kmコースの35km地点から45km地点の間を一部変更しました。 | ■エイドステーションの一部変更
第3エイド 11.1km地点 →11.4km地点
第22エイド 35.8km地点 →36.5km地点 |
|---|--|

※変更点の詳細については大会公式ホームページをご確認ください

ランナーマナーについて

■交通ルールを守りましょう

2列走行をせず、原則左側走行をしてください。
コース誘導員の指示に従って走行してください。
※一部右側走行があります。

■ランナーマナーのよい大会にしましょう

地元の協力あつての大会です。エイドのコップは必ず設置してあるゴミ箱に捨ててください。

※本大会は道路交通法を遵守して走行する大会です。信号機・コース誘導員の指示に従い走行してください。

コース上の応援について

コースの大部分は交通規制を行わない一般道路です。危険ですので自転車・バイク・自動車等での伴走、応援を禁止します。発見した際はそのランナーを失格とし、競技を中止していただく場合があります。

近年、ランナーの応援と思われる自動車等がコース上を通行することにより、近隣の皆様のご迷惑となっております。大会の存続にも関わりますので、応援バス以外でのコース上の応援を自粛いただくよう、ご家族・ご友人へ呼びかけをお願いします。

参加のご案内

開催可否

大会の開催・中止に関する発表は、下記の日時と方法で行います。

●発表日時

①9月15日（金）21:00頃

②9月16日（土）17:30頃



●発表方法：

大会公式ホームページ / 大会公式Facebook

大会公式ホームページURL：www.r-wellness.com/tango

※荒天その他の理由により大会開催に影響が発生する場合、上記日時に関わらずお知らせいたします。

過去3年間の気象状況

大会回数	開催日	最高気温	最低気温	降水量	天気
第16回	2016年9月18日	25.2℃	20.9℃	11.5mm	雨
第15回	2015年9月20日	22.7℃	18.1℃	0.0mm	晴
第14回	2014年9月14日	24.2℃	18.6℃	1.0mm	晴

気象庁観測地：京都府間人

受付

場所：アミティ丹後（100kmの部・60kmの部）

日時：9月16日（土）11：00～18：30

9月17日（日）2：30～4：10

場所：久美浜浜公園（60kmの部のみ）

日時：9月17日（日）7：30～8：30

ナンバーカード引換証に記載の「誓約書」を必ずお読みいただき、署名、アンケート記入の上、ご提出ください。ナンバーカードを受け取ったら、必ず氏名とスタート時刻を確認してください。

参加賞

エントリーの際に記載いただいたサイズのTシャツをお渡しします。記載がない場合は、男性はLサイズ、女性はMサイズをお渡しします。

参加賞

THE NORTH FACE製 大会オリジナルTシャツ

※サイズの変更はお受けできません。

事前の健康管理

■大会参加に際しては、よく睡眠をとり、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかりとこなしてください。また事前に健康診断の受診や、かかりつけの医師への相談の上、大会にご参加ください。

■下記のうち、該当するものが1つでもあれば心肺停止のリスクが高くなると言われています。ご注意ください。

- ・高血圧
- ・高血糖
- ・高脂血症
- ・ニコチン依存症
- ・肥満（BMI値25以上）

伴走者登録

■伴走が必要な場合は、2名まで伴走者ゼッケンを発行いたします。伴走者登録用紙を送付いたしますので、事前に大会事務局までご連絡ください。（伴走者の参加料は必要ありません）

■伴走者と選手は「2人1組」として走行してください。どちらかが走行不能となった場合、リタイア扱いとなりますので予めご了承ください。

選手説明会（前日のみ）

場所：アミティ丹後

日時：9月16日（土）①13：30～②16：15～

大会の最新情報やコース攻略方法、翌日のレースに役立つ情報をお伝えします。また、海外の方に向けて、各回説明後に個別に質問をお受けします。スムーズな大会運営のため、何よりご自身の完走のため、是非ご参加ください。※各回、説明内容は同じです。その他、ステージ上では様々なイベントがあります。詳しくはP3大会スケジュールをご覧ください。

再発行手続き

ナンバーカード引換証などの紛失・持参忘れによる再発行の場合には再発行手続きを「総合案内」にて行います。なお、再発行には手数料が必要です。

■再発行手数料

ナンバーカード引換証	ナンバーカード一式 （計測タグ含む）	計測タグ
200円	1,000円	500円

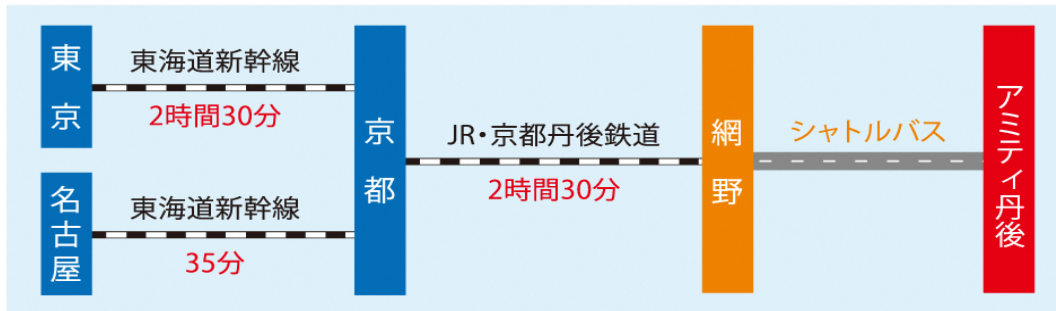
※数に限りがございますので予めご了承ください。

大会スケジュール

日にち	時 間	タイムテーブル	会 場
9/16 (土) 大会前日	11:00	選手受付開始	アミティ丹後
	12:00	京丹後presents「ジャンボ丹後ばらずしづくり」	
	13:30	選手説明会①	
	14:00	大会特別協賛ファイテンpresents「丹後ウルトラセルフボディケア講習会」①	
	14:30	開会式	
	15:30	ファイテン×坂本雄次「丹後ウルトラ攻略トーク」	
	15:45	大会特別協賛ファイテンpresents「丹後ウルトラセルフボディケア講習会」②	
	16:15	選手説明会②	
	16:45	大会特別協賛ファイテンpresents「丹後ウルトラセルフボディケア講習会」③	
	18:30	選手受付終了	
9/17 (日) 大会当日	2:30	100kmの部 当日受付・荷物預け開始（～4：10）	アミティ丹後
	4:15	100kmの部 スタート式	
	4:30	100kmの部 スタート	
	7:30	60kmの部 当日受付・荷物預け開始（～8：30）	久美浜公園
	8:45	60kmの部 スタート式	
	9:00	60kmの部 スタート	
	11:30	100kmの部 トップフィニッシュ予想	アミティ丹後
	13:00	60kmの部 トップフィニッシュ予想	
	13:30	表彰式（100km男子）※予定	
	14:00	表彰式（60km男子）※予定	
	15:00	表彰式（60km女子）※予定	
	15:30	表彰式（100km女子）※予定	
	18:30	100kmの部 / 60kmの部 競技終了	

アクセスのご案内

公共交通機関でご来場の場合



◆9/16 (土)

網野駅よりメイン会場（アミティ丹後）までシャトルバスを運行します。

◆9/17 (日)

- ・ご自身で宿を手配された場合、スタート前の送迎バスはありません。会場または各駐車場まで徒歩にてお越しください。
- ・60kmの部ご参加の方は、メイン会場（アミティ丹後）より久美浜会場（60kmスタート）までシャトルバスを運行します。
- ・フィニッシュ後、メイン会場（アミティ丹後）より網野駅まで、シャトルバスを運行します。

※P6会場図、P7会場周辺マップ、P11シャトルバス運行表をご確認ください。

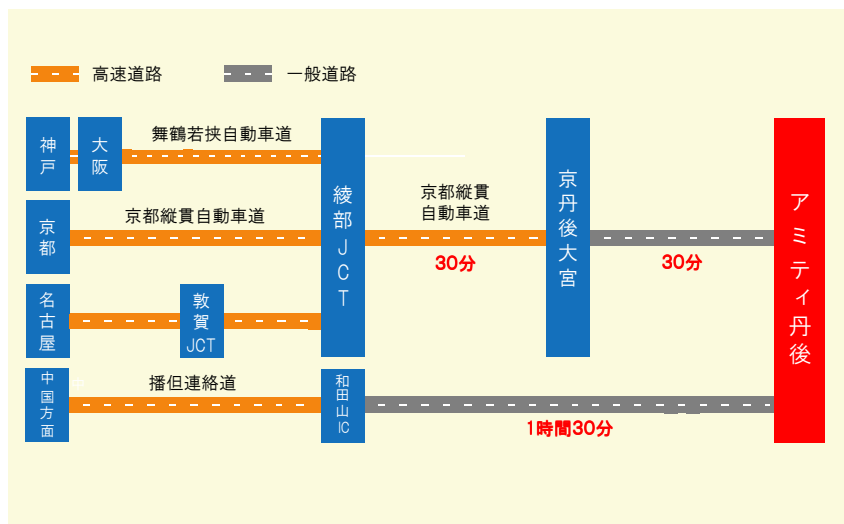
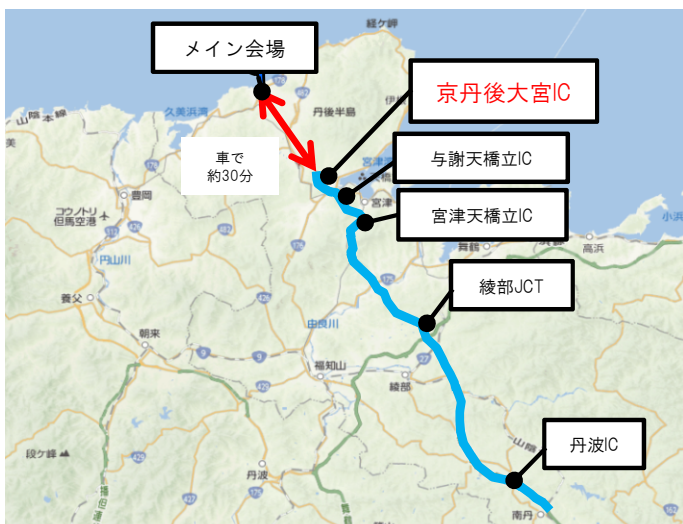
車でご来場の場合

主要駅～会場(アミティ丹後)

山陰近畿自動車「京丹後大宮IC」が開通しました

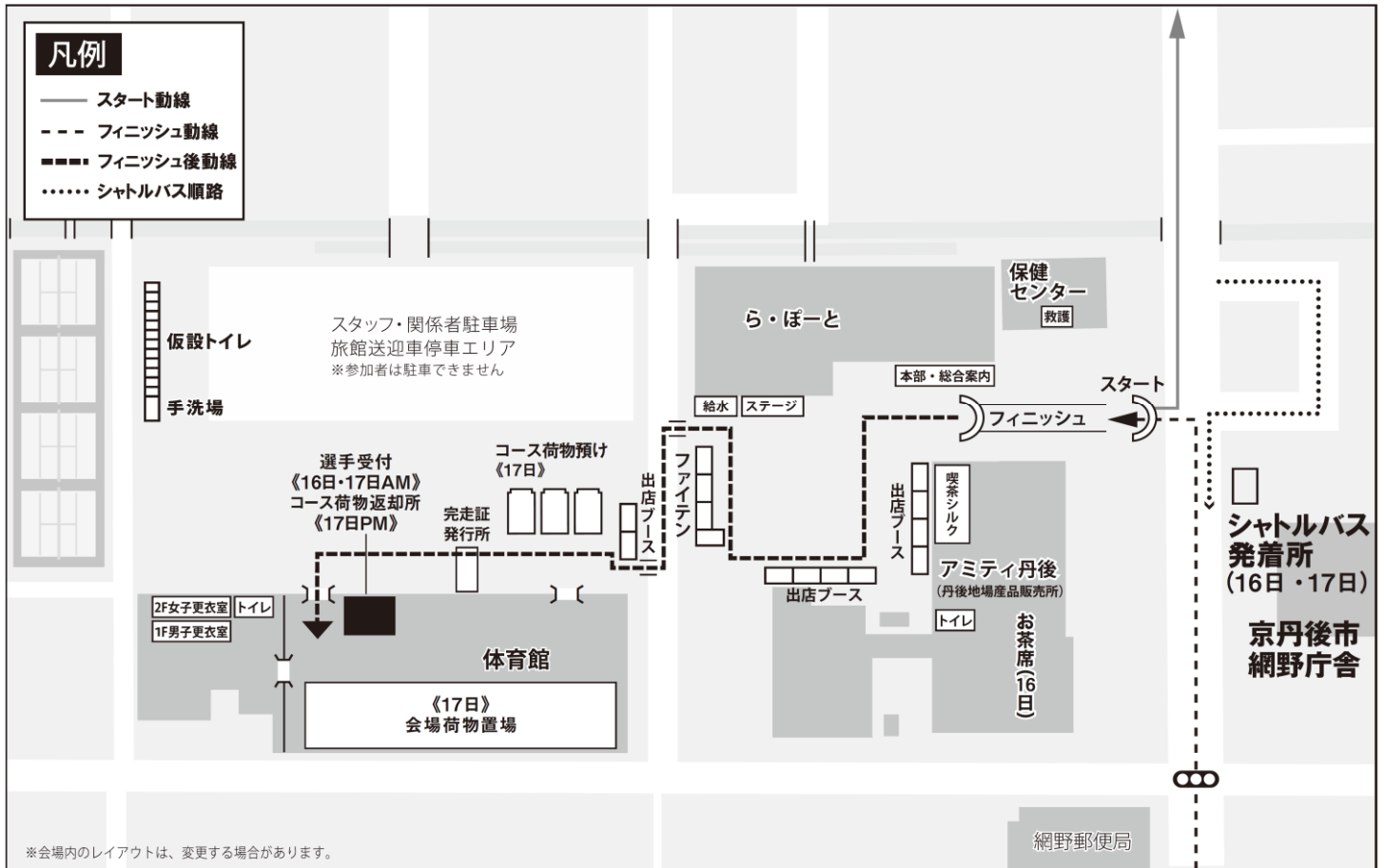
- ・2016年10月に山陰近畿自動車道（野田川大宮道路）京丹後大宮ICが開通しました。以前のナビには反映されておきませんので、ご注意ください。京丹後大宮ICにてお降りになると便利です。
- また、各駐車場よりメイン会場までシャトルバスを運行します。

※P6会場図、P7会場周辺マップ、P11シャトルバス運行表をご確認ください。

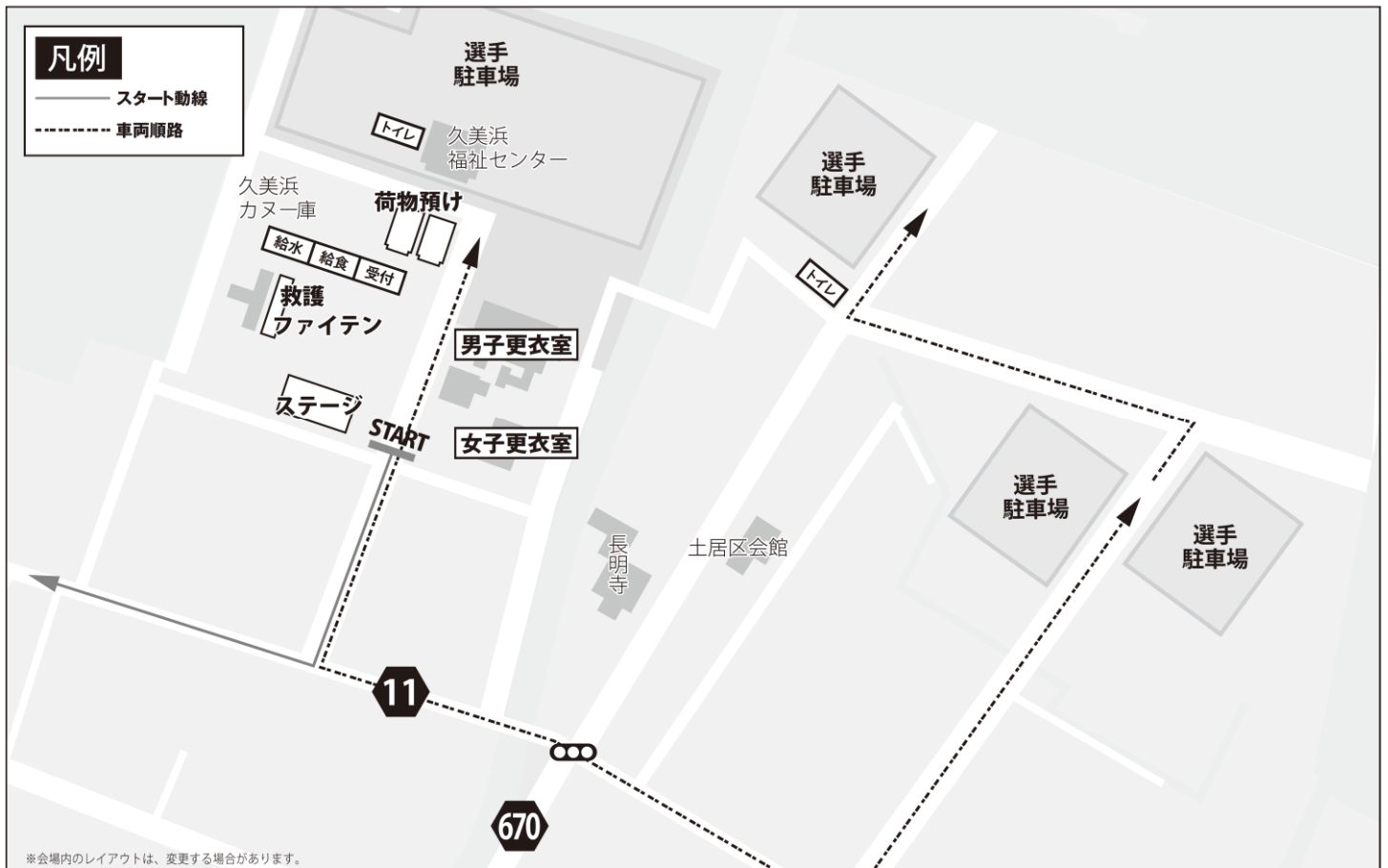


会場図

〈網野会場（アミティ丹後：100kmの部スタート 午前4時30分）〉



〈久美浜会場（久美浜公園：60kmの部スタート 午前9時00分）〉



会場周辺マップ

凡例 歩行動線



◆駐車場(A・B・C) 開場時間

9/16(土) 10:00 ~ 20:00

9/17(日) 2:00 ~ 20:00

※注意事項

- ・夜間の留め置き、車中泊はできません
- ・駐車台数に限りがあります。なるべく公共交通機関にてご来場ください
- ・違法駐車は絶対にしないをお願いします

◆シャトルバス

各駐車場および網野駅より運行
(シャトルバス運行表参照)

◆徒歩

駐車場A: 徒歩12分
 駐車場B: 徒歩20分
 駐車場C: 徒歩15分
 網野駅: 徒歩20分

参加のご案内

荷物

会場荷物預け

100kmの部	60kmの部
預け場所：アミティ丹後	預け場所：①アミティ丹後 ②久美浜公園
受付時間：2:30～4:10	受付日時：①2:30～7:45 ②7:30～8:30
受取場所：アミティ丹後	受取場所：アミティ丹後

レース中に使用しない荷物を体育館にてお預かりします。貴重品、壊れやすいもの、動植物はお預かりすることができませんので各自で管理してください。
紛失・破損があった場合でも、大会主催者は一切責任を負いかねます。

【一連の流れ】

- ①ナンバーカードに同封されている会場用の荷物シールを荷物袋に貼ってください。
- ②荷物置場に荷物を預けてください。
- ③レース後、荷物置場でナンバーカードを提示してください。
- ④スタッフがナンバーカードの確認を行い、荷物の返却をします。



ウェア脱ぎ捨てサービス

100kmの部では、**16.3km地点のくみはまSANKAIKAN**にて、スタート時に着用していたウェアの脱ぎ捨てが行えます。
脱ぎ捨てテントに用意された袋にご自身のナンバーを書き、フィニッシュ地点行きトラックへご自身で預けてください。

駐車場・シャトルバス

日時：9月16日(土)

運行区間：選手駐車場	⇔	メイン会場
網野駅	⇔	メイン会場
メイン会場	⇒	各宿舎

日時：9月17日(日)

運行区間：選手駐車場	⇔	メイン会場
メイン会場	⇒	網野駅
メイン会場	⇔	久美浜会場
関門所	⇒	メイン会場
メイン会場	⇒	各宿舎

※P7 会場周辺マップ、P11シャトルバス運行表をご確認ください。



コース荷物預け

場所：アミティ丹後・久美浜公園

※久美浜公園は60kmの部のみ

日時：2:30～（アミティ丹後）7:30～（久美浜公園）

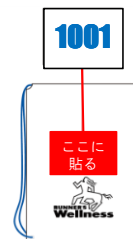
下記、指定の給水所に着替え等を置くことが出来ます。体育館内の荷物袋配布所にて袋を受け取り、「荷物袋」へ荷物を入れてください。車両にて輸送するため、破損しやすいものは入れないようご注意ください。破損した場合、責任は負いかねます。

※**預けた荷物を受取らなかった場合や、途中リタイアされた方のコース荷物返却は、17:30以降になります。**交通状況などにより返却が遅れる場合があります。お急ぎの方は、会場荷物置場にて後日発送サービスをご利用ください。（有料）

【一連の流れ】

- ①荷物袋に預けたい荷物を入れ、コース荷物用の荷物シールを荷物袋に貼ってください。
- ②コース荷物預けに荷物を預けてください。

種目	場所	
	弥栄庁舎	淀高原管理事務所
100kmの部	53.9km	71.8km
60kmの部	32.4km	



- ③コース上の荷物置場に到着したら、ナンバーカードをスタッフへ提示してください。
- ④スタッフがナンバーカードの確認を行い、コース荷物をお渡しします。
- ⑤コース荷物を使用した後は、ご自身でコース荷物預け（会場行）にお預けください。
- ⑥レース後、会場荷物置場である体育館でナンバーカードを提示してください。
- ⑦スタッフがナンバーカードの確認を行い、コース荷物の返却をします。

スタート

スタート式を目的に、スタート場所へ移動してください。

スタート場所はP6会場図をご確認ください。

種目	スタート式	スタート時刻	スタート会場
100kmの部	4:15	4:30	アミティ丹後
60kmの部	8:45	9:00	久美浜公園



参加のご案内

競技

走行・距離表示

大会中、スタート直後一部の区間を除き、交通規制をしております。道路を横断する際や信号通過の際は車に気を付けて走行してください。信号無視や不十分な左右確認は命に関わります。必ず、道路交通法を遵守してください。

距離表示は2.5kmごとに表示し、残り5km地点からは、距離表示を1kmごとに表示します。

※安全管理上、正確な位置から表示がずれている場合があります。予めご了承ください。

記録計測

計測は出発合図（号砲）からフィニッシュまでの時間です。また、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全管理上、ラップタイムの計測地点は正確な地点より前後している場合がありますので、予めご了承ください。

関門・リタイア

大会運営上、関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることができません。時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。なお、関門閉鎖前でもスタッフが明らかに関門時刻までに到達しないと判断した場合、また、走行不可能と判断した場合は走行中止を指示することがあります。

原則、リタイアは各関門から会場行き車両に乗車していただきます。リタイアされる場合は次の関門まで歩いて行くか、エイドステーションもしくは最後尾から収容車両に乗車してください。関門地点までお送りします。

リタイア者は胸のナンバーカードを外し、会場行き車両にお乗りください。外したナンバーカードは会場荷物置場にてご提示ください。会場到着後、計測タグを回収コーナーにご返却ください。早い段階でリタイアされた場合、長時間お待たせする可能性があります。予めご了承ください。

100km	START	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	FINISH 第5関門
地点	アミティ丹後	海山園	弥栄庁舎	碓高原 管理事務所	丹後庁舎	アミティ丹後
距離	0km	29.6km	53.9km	71.8km	84.9km	100km
関門時刻	4:30	8:40	12:00	14:40	16:25	18:30

60km	START	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	FINISH 第5関門
地点	久美浜公園	海山園	弥栄庁舎	碓高原 管理事務所	丹後庁舎	アミティ丹後
距離	0km		32.4km		44.9km	60km
関門時刻	9:00		14:00		16:25	18:30

ウルトラ川柳

ウルトラ川柳を各関門エイド及び会場に設置しています。本大会への想いほか、「丹後」や「ウルトラマラソン」に関する川柳を投稿することができます。レース後、事務局にて特賞作品を5つ選び、表彰発表を行います。奮ってご投稿ください。

計測タグの装着方法

2枚の計測タグは必ず両足のシューズに1枚ずつしっかりと装着してください。正しく装着していない場合は、記録や順位が出ませんので、スタート前には必ず装着確認を行ってください。装着方法につきましては、受付時にお渡しするナンバーカードに同封されている装着説明をご覧ください。その他、ご不明な点がございましたら「総合案内」までお越しください。

ランナーズアップデート

ランナーズアップデートは、リアルタイムで記録をインターネットで閲覧できるサービスです。URLを入力または、右記のQRコードを読み込んでください。
<http://runnet.jp>



けが・事故・救護体制

各関門（5ヶ所）および会場には、メディカルスタッフが待機する救護所があります。また、コース上を移動メディカルスタッフが巡回しています。各救護所は、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷病については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。

また、傷病に係る責任は負いかねますので予めご了承ください。救護所には家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）の用意はありません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。

服装

必ずナンバーカードが見える服装でご参加ください。視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。

主催者が他の参加者等の迷惑になると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても走行を中止していただく場合があります。良識をもって楽しく大会にご参加ください。

トイレ

大会で用意した仮設トイレまたは常設トイレをご使用ください。屋外での排泄行為は禁止です。違反すると、失格とさせていただきます。詳しい情報については、P12「エイド一覧表」をご確認ください。

ナンバーカード

大会中はナンバーカードを胸と背中に1枚ずつ、よく見えるように付けてください。折り曲げたり、切ったりせず装着してください。途中で着替える際は、ナンバーカードと計測タグの付け忘れにご注意ください。

※視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。

参加のご案内

完走メダル・完走証

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと完走証を贈呈します。大会後の対応はできません。必ずフィニッシュ直後にお受け取りください。なお、制限時間外ランナー（失格者）には発行しません。完走証の印字は完走タイムのみとなります。確定版の大会結果並びにラップタイムは、大会終了後約1ヶ月後に大会公式ホームページに掲載予定です。

入賞

各種目男女上位6名が入賞対象となります。
1～3位までの方はステージ上にて表彰を行います。なお、4～6位の方はステージ横テントにて表彰品の授与のみを行います。
また、年代別表彰を行います。各種目上位3名が入賞対象となります。表彰式は行わず、およそ1ヶ月後に賞状の送付を持って表彰に代えさせていただきます。

大会規則・注意事項

- 本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- 日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- 大会中の走行は原則、左側通行となります。道路交通法を遵守し走行してください。なお、コース誘導員の指示がある場合にはその指示に従って走行してください。
- 荒天その他の理由により、大会を一時中断もしくは短縮・延期・中止する場合があります。その場合でも参加料の返金等は一切行いません。
- 大会不参加、またいかなる理由があっても参加料及び参加に際しかかった費用等の返金は一切行いません。
- お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。
- レース出場に際しては十分なトレーニングを行い、自己の責任においてレースに参加してください。
- 体調が悪い場合は、決して無理せず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、勇気をもって棄権するよう心掛けてください。
- 参加料には、大会規定のマラソン保険加入費が含まれています。
- 大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金が支給される場合があります。大会終了後、大会事務局までご連絡ください。
- ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。
- 会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止します。

- スタート会場およびフィニッシュ会場近辺では、周辺住民や施設へのご迷惑となりますので、違法駐車、野宿等は禁止します。
- 携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急車両のサイレンや放送が聞こえなくなる他、周囲の音が聞き取れず、他のランナーの迷惑となるばかりではなく、走行上大変危険です。使用はお控えください。
- 屋外での排泄行為は禁止です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- 落し物、忘れ物の保管は1ヶ月までとします。以降は破棄いたしますので、予めご了承ください。

【個人情報等の取り扱いについて】

- (1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他大会運営及び必要な連絡等に利用します。
- (2)本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。
- (3)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者・共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (4)大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること（インターネット上において画像や動画を配信することを含む）はお断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

●大会について

丹後100kmウルトラマラソン事務局

■9月16日（土）10:00～20:00 9月17日（日） 2:30～21:00

TEL：090-4000-9066

■上記期間以外（平日：10:00～17:00）

TEL：0120-846-024

MAIL：tango@r-wellness.com

※9月14日（木）以降のメールには返信できません。

上記電話番号にご連絡ください。

●宿泊について

東武トップツアーズ株式会社

東京スポーツ事業部 マラソンツアーデスク

MAIL：marathon@tobutoptours.co.jp

TEL：03-5348-2733（平日 9:00～18:00 土日祝祭日は休業）

●観光について

（一社）京丹後市観光協会

TEL：0772-62-6300（平日 8:30～17:15）

シャトルバス運行表

9月16日(土)

■選手駐車場A・B・C⇄メイン会場

区 間			時 間
駐車場A・B・C	⇄	メイン会場 (網野庁舎前)	11:00発～18:40発 随時運行

※駐車場A: 網野グラウンド(会場まで800m、徒歩12分)
 ※駐車場B: 網野南小学校(会場まで1350m、徒歩20分)
 ※駐車場C: 網野中学校(会場まで900m、徒歩15分)

■網野駅⇄メイン会場

網野駅	⇒	メイン会場 (網野庁舎前)	12:20 発	12:25 着
			13:05 発	13:10 着
			13:25 発	13:30 着
			14:20 発	14:25 着
			15:10 発	15:15 着
			15:30 発	15:35 着
			16:15 発	16:20 着
			16:35 発	16:40 着
			17:15 発	17:20 着
			17:35 発	17:40 着
メイン会場 (網野庁舎前)	⇒	網野駅	18:20 発	18:25 着
			12:30 発	12:35 着
			13:15 発	13:20 着
			13:35 発	13:40 着
			14:30 発	14:35 着
			15:20 発	15:25 着
			15:40 発	15:45 着
			16:25 発	16:30 着
			16:45 発	16:50 着
			17:25 発	17:30 着
			17:45 発	17:50 着
			18:30 発	18:35 着

■メイン会場⇒各宿舎方面

メイン会場 (網野庁舎前)	⇒	浅茂川・小浜	16:15 発	16:45 着
			17:15 発	17:45 着
			18:15 発	18:45 着
			18:45 発	19:15 着
	⇒	琴引浜(掛津)	16:15 発	16:45 着
			17:15 発	17:45 着
			18:15 発	18:45 着
			18:45 発	19:15 着
	⇒	浜詰・久美浜	16:15 発	17:05 着
			17:15 発	18:05 着
			18:15 発	19:05 着
			18:45 発	19:35 着
	⇒	三津・丹後町	16:15 発	16:45 着
			17:15 発	17:45 着
			18:15 発	18:45 着
			18:45 発	19:15 着
	⇒	峰山・大宮	16:00 発	16:35 着
			17:00 発	17:35 着
			18:00 発	18:35 着
			18:45 発	19:20 着
	⇒	弥栄	16:00 発	17:00 着
			17:30 発	18:30 着
			18:00 発	19:30 着

※発着時間は予定です。当日の交通状況によって変更になる場合がありますのでご了承ください。

※各宿舎方面へのバスには、宿舎のある地区名のみ表示します。乗車される場合、宿舎の地区(住所)をあらかじめご確認ください。

※フィニッシュ後、60kmスタート会場(久美浜浜公園)へは各宿舎方面「浜詰・久美浜」行きにお乗りください。

※大会シャトルバスへの乗車はすべて無料です。

9月17日(日)

■選手駐車場A・B・C⇄メイン会場

区 間			時 間
駐車場A・B・C	⇒	メイン会場 (体育センター前)	2:00発～4:25発 随時運行
メイン会場 (体育センター前)	⇒	駐車場A・B・C	6:30発～7:35発 随時運行
メイン会場 (網野庁舎前)			4:40 発 4:45 着
			13:00発～20:00発 随時運行

■メイン会場⇒網野駅

メイン会場 (網野庁舎前)	⇒	網野駅	12:35 発	12:40 着
			12:55 発	13:00 着
			13:45 発	13:50 着
			14:40 発	14:45 着
			15:00 発	15:05 着
			15:30 発	15:35 着
			15:50 発	15:55 着
			16:05 発	16:10 着
			16:30 発	16:35 着
			16:50 発	16:55 着
			17:05 発	17:10 着
			17:20発～20:00発 随時運行	

■メイン会場⇄久美浜会場(久美浜浜公園)

メイン会場 (網野庁舎前)	⇒	久美浜会場 (久美浜浜公園) 60kmスタート会場	6:40 発 7:25 着
			6:50発～7:50発 随時運行
久美浜会場 (久美浜浜公園)	⇒	メイン会場 網野庁舎前	8:00 発 8:45 着
			9:15 発 10:00 着

■関門所(リタイア選手収容)⇒メイン会場

海山園 (第1関門)	⇒	メイン会場 (網野庁舎前)	9:15 発	9:45 着
弥栄庁舎 (第2関門)	⇒		10:30 発	11:00 着
			11:45 発	12:10 着
			12:45 発	13:10 着
			13:25 発	13:50 着
			13:45 発	14:10 着
			14:25 発	14:50 着
碓高原 管理事務所 (第3関門)	⇒		14:45 発	15:10 着
			13:00 発	14:00 着
			14:00 発	15:00 着
			15:10 発	16:10 着
丹後庁舎 (第4関門)	⇒		15:30 発	16:30 着
			16:10 発	17:10 着
			13:45 発	14:10 着
			15:00 発	15:25 着
			15:45 発	16:10 着
			16:25 発	16:50 着
			17:00 発	17:25 着
			17:15 発	17:40 着

■メイン会場⇒各宿舎方面

メイン会場 (網野庁舎前)	⇒	浅茂川・小浜	14:00 発	14:25 着
			15:45 発	16:10 着
			17:30 発	18:00 着
			18:15 発	18:45 着
	⇒	琴引浜(掛津) 三津・丹後町	19:00 発	19:30 着
			14:00 発	14:45 着
			15:45 発	16:30 着
			17:40 発	18:25 着
	⇒	浜詰・久美浜 (久美浜浜公園)	19:10 発	19:55 着
			14:00 発	15:00 着
			15:45 発	16:45 着
			17:40 発	18:30 着
	⇒	小天橋(湊宮)	18:15 発	19:15 着
			19:10 発	20:00 着
			14:00 発	14:30 着
			15:45 発	16:15 着
	⇒	峰山・大宮	17:30 発	18:00 着
			18:15 発	18:45 着
			19:00 発	19:30 着
			15:00 発	15:40 着
	⇒	弥栄	17:00 発	17:40 着
			18:15 発	18:55 着
			19:00 発	19:40 着
			15:00 発	16:00 着
			17:00 発	18:00 着
			19:00 発	20:00 着

エイド一覧表

No	地 点	100km 距離／エイド間距離		60km 距離／エイド間距離		水 軽食	VAAM	川柳	トイレ	救護所	スペシャル
S	アミティ丹後／100kmSTART	0.0	0.0	-	-	●	●	●	●	●	
1	磯	3.3	3.3	-	-	●			●		
2	七竜峠展望台（往路）	6.9	3.6	-	-	●	●		●	●	
3	花ゆうみ [NEW]	11.4	4.5	-	-	●	●		●		
4	くみはまSANKAIKAN	16.3	4.9	-	-	●	●		●	●	梨・特製スープ
5	磯辺神社	21.0	4.7	-	-	●			●	●	
S	久美浜公園／60kmSTART	-	-	0.0	0.0	●	●	●	●	●	
6	碧翠御苑前	25.6	4.6	4.1	4.1	●			●		
7	海山園／第一関門	29.6	4.0	8.1	4.0	●	●	●	●	●	へしこおにぎり
8	浜詰駐車場	34.1	4.5	12.6	4.5	●	●		●		
9	七竜峠展望台（復路）	38.3	4.2	16.8	4.2	●	●		●	●	
10	浅茂川漁港	43.5	5.2	22.0	5.2	●	●	●	●	●	ファイテン元気S／特製うどん
11	三本松交差点	47.4	3.9	25.9	3.9	●	●		●		
12	丹後王国前	50.8	3.4	29.3	3.4	●	●		●		特製ばん
13	弥栄庁舎／第二関門	53.9	3.1	32.4	3.1	●	●	●	●	●	梨・ぶどう・ばら寿司
14	交通規制ゲート前	58.3	4.4	-	-	●	●		●		
15	新中津橋手前	62.0	3.7	-	-	●	●		●		
16	吉野	65.5	3.5	-	-	●	●		●		
17	縦貫林道合流手前	68.8	3.3	-	-	●	●		●		
18	碓高原管理事務所／第三関門	71.8	3.0	-	-	●	●	●	●	●	ファイテン元気S／特製スープ
19	縦貫林道左待避所	76.1	4.3	-	-	●	●		●		
20	R178旧道入口	79.4	3.3	-	-	●	●		●		
21	筆石バス停	82.7	3.3	-	-	●	●		●		
22	小田 [NEW]	-	-	36.5	4.1	●	●		●		
23	依遅ヶ尾入口看板	-	-	40.1	3.6	●	●		●		
24	丹後庁舎／第四関門	84.9	2.2	44.9	4.8	●	●	●	●	●	ファイテン元気S／特製魚つみれ汁
25	除雪車庫	87.4	2.5	47.4	2.5	●	●		●		
26	あんじゅ	89.5	2.1	49.5	2.1	●	●		●		
27	三津ロードパーク	91.5	2.0	51.5	2.0	●	●		●	●	おしるこ
28	琴引浜鳴き砂文化館	93.1	1.6	53.1	1.6	●	●		●		
29	八丁浜シーサイドパーク	96.6	3.5	56.6	3.5	●	●		●		
F	アミティ丹後／FINISH	100.0	3.4	60.0	3.4	●	●	●	●	●	