

No.	地 点	100km 距離／エイド間距離		60km 距離／エイド間距離		水 軽食	スポーツ ドリンク	川柳	救護所	マイカップ マイボトル	スペシャル
S	アミティ丹後／100kmSTART	0.0	0.0	-	-	●	●	●	●	●	
1	磯	3.2	3.2	-	-	●	●				
2	七竜峠展望台【往路】	6.8	3.6	-	-	●	●		●		
3	花ゆうみ	11.3	4.5	-	-	●	●				
4	くみはま SANKAIKAN	16.2	4.9	-	-	●	●		●	●	梨・特製スープ
5	磯辺神社	20.9	4.7	-	-	●	●		●		
S	久美浜浜公園／60kmSTART	-	-	0.0	0.0	●	●	●	●		
6	碧翠御苑前	25.5	4.6	4.1	4.1	●	●				
7	海山園 <b>第一閑門</b>	29.5	4.0	8.1	4.0	●	●	●	●		へしこおにぎり
8	浜詰駐車場	34.0	4.5	12.6	4.5	●	●				
9	七竜峠展望台【復路】	38.2	4.2	16.8	4.2	●	●		●		
10	浅茂川漁港	43.4	5.2	22.0	5.2	●	●	●	●		ファイテン元気ステーション 特製うどん
11	三本松交差点	47.3	3.9	25.9	3.9	●	●				
12	丹後王国前	50.7	3.4	29.3	3.4	●	●				特製ぱん
13	弥栄庁舎 <b>第二閑門</b>	53.8	3.1	32.4	3.1	●	●	●	●	●	梨・ぶどう・ばら寿司
14	交通規制ゲート前	58.2	4.4	-	-	●	●				
15	新中津橋手前	61.9	3.7	-	-	●	●				
16	吉野	65.4	3.5	-	-	●	●				
17	縦貫林道合流手前	68.7	3.3	-	-	●	●				
18	碇高原管理事務所 <b>第三閑門</b>	71.8	3.1	-	-	●	●	●	●	●	ファイテン元気ステーション 特製スープ
19	縦貫林道左待避所	76.1	4.3	-	-	●	●				
20	R178 旧道入口	79.4	3.3	-	-	●	●				
21	筆石バス停	82.7	3.3	-	-	●	●				
22	小田	-	-	36.5	4.1	●	●				
23	依遅ヶ尾入口看板	-	-	40.1	3.6	●	●				
24	丹後庁舎 <b>第四閑門</b>	84.9	2.2	44.9	4.8	●	●	●	●	●	ファイテン元気ステーション 特製魚つみれ汁
25	除雪車庫	87.4	2.5	47.4	2.5	●	●				
26	あんじゅ	89.5	2.1	49.5	2.1	●	●				
27	三津ロードパーク	91.5	2.0	51.5	2.0	●	●		●		おしるこ
28	琴引浜鳴き砂文化館	93.1	1.6	53.1	1.6	●	●				
29	八丁浜シーサイドパーク	96.6	3.5	56.6	3.5	●	●				
F	アミティ丹後／FINISH	100.0	3.4	60.0	3.4	●	●	●	●	●	

※トイレは全てのエイドステーションに設置しております。