

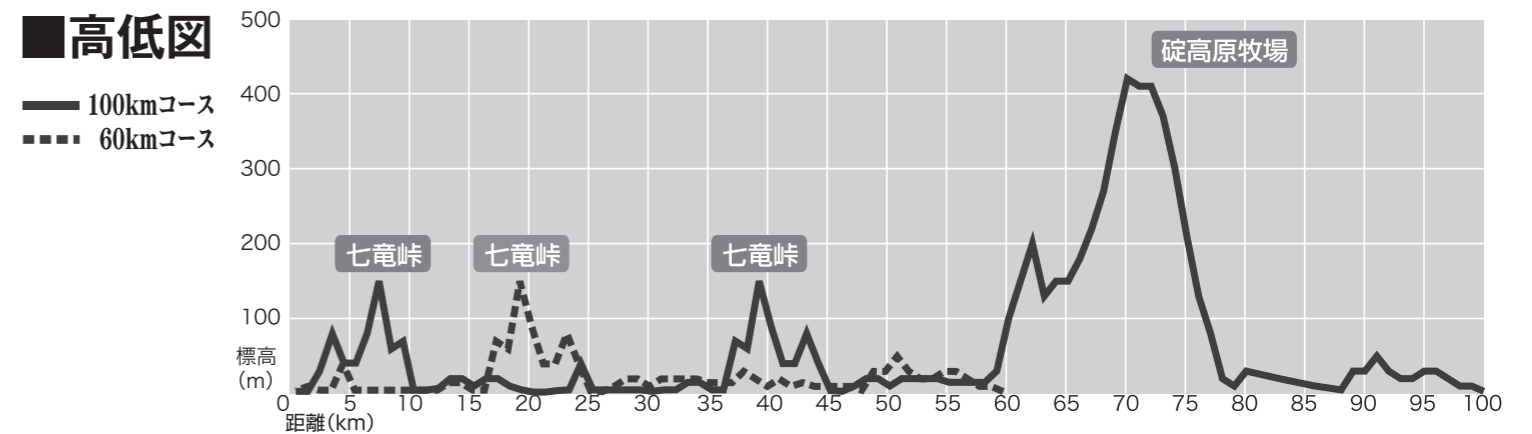


## San'in Kaigan UNESCO Global Geopark

# TANGO 100km ULTRAMARATHON



種目		START	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	FINISH
		100km: アミティ丹後 60km: 久美浜公園	海山園	弥栄地域公民館	碓高原管理事務所	丹後庁舎	アミティ丹後
100km	距離	0km	29.6km	54.0km	71.8km	84.9km	100km
	時刻	4 時 30 分	8 時 40 分	12 時 00 分	14 時 40 分	16 時 25 分	18 時 30 分
60km	距離	0km		32.5km		44.9km	60km
	時刻	9 時 00 分		14 時 00 分		16 時 25 分	18 時 30 分



No	関門	地 点	100km 距離／区間距離		60km 距離／区間距離		水 軽食	スポーツ ドリンク	マイボトル マイカップ	スペシャル	川柳	救護所	仮設 トイレ
100km START			0.0	0.0	-	-	●	●	●		●	●	●
1		磯	3.3	3.3	-	-	●	●					●
2		七竜峠展望台（往路）	6.9	3.6	-	-	●	●				●	●
3		花ゆうみ	11.4	4.5	-	-	●	●					常設
4		くみはま SANKAIKAN	16.3	4.9	-	-	●	●	●	旬の京丹後産フルーツ(梨) 特製コンソメスープ		●	常設
5		十楽	21.0	4.7	-	-	●	●				●	●
60km START			-		0.0	0.0	●	●			●	●	●
6		碧翠御苑前	25.6	4.6	4.1	4.1	●	●					常設
7	1	海山園	29.6	4.0	8.1	4.0	●	●		鯖のへしこおにぎり 塩せんべい(飛騨高山シェア給水)	●	●	●
8		浜詰駐車場	34.1	4.5	12.6	4.5	●	●					●
9		七竜峠展望台（復路）	38.3	4.2	16.8	4.2	●	●				●	●
10		浅茂川漁港	43.5	5.2	22.0	5.2	●	●		ファイテン元気ステーション 特製うどん	●	●	●
11		三本松交差点	47.4	3.9	25.9	3.9	●	●					●
12		丹後王国前	50.8	3.4	29.3	3.4	●	●		丹後王国自家製パン			●
13	2	弥栄地域公民館	54.0	3.2	32.5	3.2	●	●	●	旬の京丹後産フルーツ(梨・ぶどう) 丹後ばら寿司	●	●	常設
14		交通規制ゲート前	58.3	4.3	-	-	●	●					●
15		新中津橋手前	62.0	3.7	-	-	●	●					●
16		吉野	65.5	3.5	-	-	●	●					●
17		縦貫林道合流手前	68.8	3.3	-	-	●	●					●
18	3	碓高原管理事務所	71.8	3.0	-	-	●	●	●	ファイテン元気ステーション 特製コンソメスープ 南横(ナンハン)エイド	●	●	●
19		縦貫林道左待避所	76.1	4.3	-	-	●	●					●
20		R178 旧道入口	79.4	3.3	-	-	●	●					●
21		筆石バス停	82.7	3.3	-	-	●	●					●
22		小田	-		36.5	4.0	●	●					●
23		依遅ヶ尾入口看板	-		40.1	3.6	●	●					●
24	4	丹後庁舎	84.9	2.2	44.9	4.8	●	●	●	ファイテン元気ステーション 沖きすつみれ汁	●	●	常設
25		除雪車庫	87.4	2.5	47.4	2.5	●	●					●
26		あんじゅ	89.5	2.1	49.5	2.1	●	●					●
27		三津塩工場	91.4	1.9	51.4	1.9	●	●		元気になるおしるこ		●	●
28		琴引浜鳴き砂文化館	93.1	1.7	53.1	1.7	●	●					●
29		八丁浜シーサイドパーク	96.6	3.5	56.6	3.5	●	●					常設
FINISH			100.0	3.4	60.0	3.4	●	●	●		●	●	●

## 南横超級（ナンハンウルトラ）マラソン

丹後 100 kmウルトラマラソンは、第 15 回大会より国際親善大会として生まれ変わり、台湾の南横超級マラソンと友好提携を結びました。100 kmの部で男女の上位入賞者を各 1 名相互に派遣しあい、友好を深めています。今大会は南横超級マラソン 100 kmの部で男子 4 位の楊承翰(ヤン・チェン・ハン)選手と女子 2 位の周秀琴(ジョウ・シウ・チン)選手を丹後 100 kmウルトラマラソンに派遣します。

## 南横超級マラソンレースディレクターからのごあいさつ



2015年より始まった丹後ウルトラマラソンとの友好提携－南横超級マラソンとの友好提携も年々その深さを増しています。丹後から今年の南横超級マラソンに派遣された富高一成選手が100km優勝。女子においても、向井成美選手が男子を含めた100km全体の2位でフィニッシュするなど、大会のレベルアップに大きく貢献し、双方の友情を深めるものとなっています。

台湾の南横地区は山や渓流など、豊かな自然に恵まれ、特産品としては、お米やお茶、バンレイシなどが有名です。2020年は南横超級マラソン10周年記念大会となります。1人でも多くの方に南横地区に足を運んでいただき、南横超級マラソンを参加いただくことを切に願っています。

南横超級マラソン レースディレクター 傅祺育（フー チューユー）

## 2019年 南横超級(ナンハンウルトラ)マラソン大会結果

開 催 日 2019年3月9日(土)  
開 催 地 台湾台東県  
スタート地点 関山小学校  
種 目 100km、60km、45km  
制 限 時 間 【100km】14時間【60km】10時間【45km】10時間

種 目	参加数	出走数	出走率	完走数	完走率
100km 男子	313	280	89.46%	198	70.71%
100km 女子	46	42	91.30%	24	57.14%
60km 男子	197	184	93.40%	180	97.83%
60km 女子	67	65	97.01%	59	90.77%
45km 男子	192	184	95.83%	176	95.65%
45km 女子	79	74	93.67%	71	95.95%
合 計	894	829	92.73%	708	85.40%



## 次年度、南横超級マラソン開催情報

開 催 日: 2020年3月7日(土)  
スタート地点: 関山小学校  
種 目: 【120km、100km】4:00～19:00(制限時間15時間)  
【60km、45km】6:00～16:00(制限時間10時間)  
【22km、11km】8:00～13:00(制限時間5時間)

エントリー: 2019年8月1日(木)～12月15日(日)

市街地から標高1,700mを上り、再び街へと戻るコースです。美しい渓谷が魅力です。エイドは3～5kmおきに設置しており、台湾のルーローハンや麺、さとうきび汁などをご用意しています。※参加希望者は参加案内同封の南横超級マラソンツアーをご確認のうえ、お申込ください。