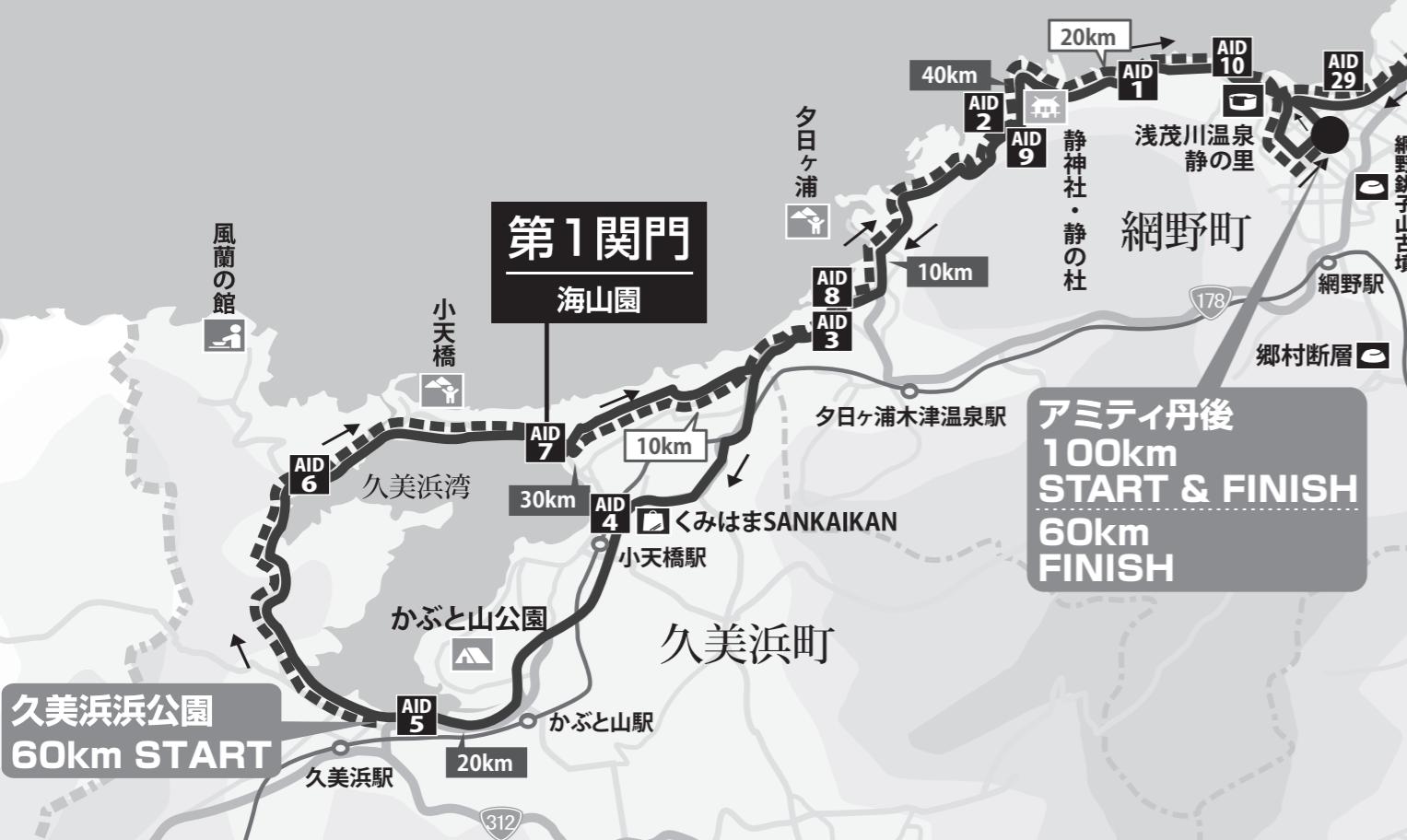




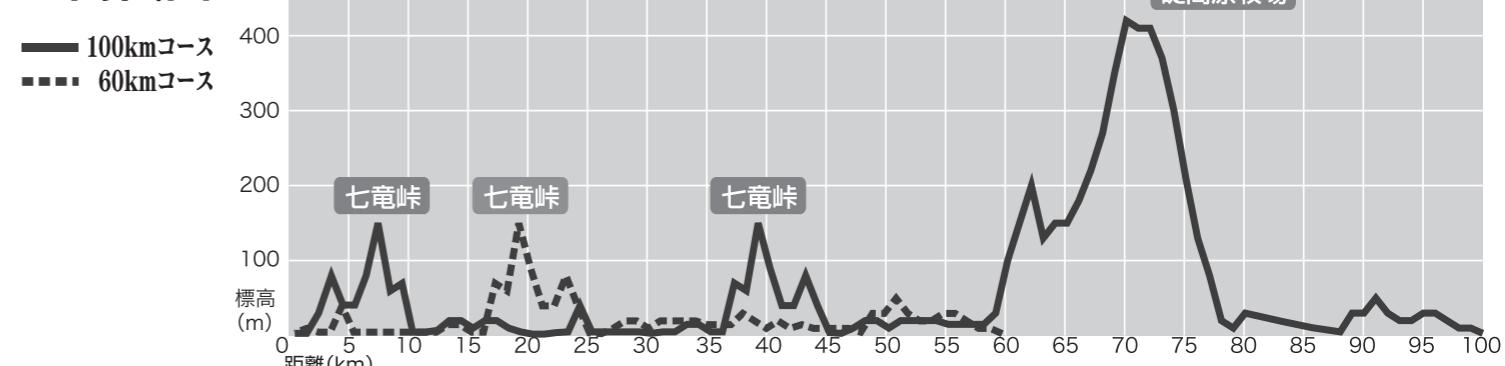
San'in Kaigan UNESCO Global Geopark TANGO 100km ULTRAMARATHON

日本海



種目		START	第1閂門	第2閂門	第3閂門	第4閂門	FINISH
100km		100km:アミティ丹後 60km:久美浜浜公園	海山園	弥栄地域公民館	丹後高原管理事務所	丹後庁舎	アミティ丹後
100km	距離	0km	29.6km	54.0km	71.8km	84.9km	100km
	時刻	4時30分	8時40分	12時00分	14時40分	16時25分	18時30分
60km	距離	0km		32.5km		44.9km	60km
	時刻	9時00分		14時00分		16時25分	18時30分

■高低図



No	閑門	地 点	100km 距離／区間距離	60km 距離／区間距離	水 軽食	スポーツ ドリンク	マイボトル マイカップ	スペシャル	川柳	救護所	仮設 トイレ
100km START		アミティ丹後	0.0	0.0	-	-	●	●	●		
1		磯	3.3	3.3	-	-	●	●			●
2		七竜峠展望台（往路）	6.9	3.6	-	-	●	●		●	●
3		花ゆうみ	11.4	4.5	-	-	●	●			常設
4		くみはま SANKAIKAN	16.3	4.9	-	-	●	●	●		常設
5		十楽	21.0	4.7	-	-	●	●		●	●
60km START		久美浜浜公園	-		0.0	0.0	●	●		●	●
6		碧翠御苑前	25.6	4.6	4.1	4.1	●	●			常設
7	1	海山園	29.6	4.0	8.1	4.0	●	●	●	●	●
8		浜詰駐車場	34.1	4.5	12.6	4.5	●	●			●
9		七竜峠展望台（復路）	38.3	4.2	16.8	4.2	●	●		●	●
10		浅茂川漁港	43.5	5.2	22.0	5.2	●	●	●	●	
11		三本松交差点	47.4	3.9	25.9	3.9	●	●			●
12		丹後王国前	50.8	3.4	29.3	3.4	●	●	●		●
13	2	弥栄地域公民館	54.0	3.2	32.5	3.2	●	●	●		常設
14		交通規制ゲート前	58.3	4.3	-	-	●	●			●
15		新中津橋手前	62.0	3.7	-	-	●	●			●
16		吉野	65.5	3.5	-	-	●	●			●
17		縦貫林道合流手前	68.8	3.3	-	-	●	●			●
18	3	旋高原管理事務所	71.8	3.0	-	-	●	●	●		●
19		縦貫林道左待避所	76.1	4.3	-	-	●	●			●
20		R178 旧道入口	79.4	3.3	-	-	●	●			●
21		筆石バス停	82.7	3.3	-	-	●	●			●
22		小田	-		36.5	4.0	●	●			●
23		依遅ヶ尾入口看板	-		40.1	3.6	●	●			●
24	4	丹後庁舎	84.9	2.2	44.9	4.8	●	●	●		常設
25		除雪車庫	87.4	2.5	47.4	2.5	●	●			●
26		あんじゅ	89.5	2.1	49.5	2.1	●	●			●
27		三津塩工場	91.4	1.9	51.4	1.9	●	●	●	●	
28		琴引浜鳴き砂文化館	93.1	1.7	53.1	1.7	●	●			●
29		八丁浜シーサイドパーク	96.6	3.5	56.6	3.5	●	●			常設
FINISH		アミティ丹後	100.0	3.4	60.0	3.4	●	●	●		●

南横超級（ナンハンウルトラ）マラソン

丹後 100 km ウルトラマラソンは、第 15 回大会より国際親善大会として生まれ変わり、台湾の南横超級マラソンと友好提携を結びました。100 km の部で男女の上位入賞者を各 1 名相互に派遣しあい、友好を深めています。今大会は南横超級マラソン 100 km の部で男子 4 位の楊承翰（ヤン・チェン・ハン）選手と女子 2 位の周秀琴（ジョウ・シウ・チン）選手を丹後 100 km ウルトラマラソンに派遣します。

南横超級マラソンレースディレクターからのごあいさつ



2015 年より始まった丹後ウルトラマラソンとの友好提携－南横超級マラソンとの友好提携も年々その深さを増しています。丹後から今年の南横超級マラソンに派遣された富高一成選手が 100km 優勝。女子においても、向井成美選手が男子を含めた 100km 全体の 2 位でフィニッシュするなど、大会のレベルアップに大きく貢献し、双方の友情を深めるものとなっています。

台湾の南横地区は山や渓流など、豊かな自然に恵まれ、特産品としては、お米やお茶、パンレイシなどが有名です。2020 年は南横超級マラソン 10 周年記念大会となります。1 人でも多くの方に南横地区に足を運んでいただき、南横超級マラソンを参加いただくことを切に願っています。

南横超級マラソン レースディレクター 傅祺育（フー チーユー）

2019年 南横超級（ナンハンウルトラ）マラソン大会結果

開催日 2019年3月9日(土)

開催地 台湾台東県

スタート地点 関山小学校

種目 100km、60km、45km

制限時間 【100km】14 時間【60km】10 時間【45km】10 時間



種目	参加数	出走数	出走率	完走数	完走率
100km 男子	313	280	89.46%	198	70.71%
100km 女子	46	42	91.30%	24	57.14%
60km 男子	197	184	93.40%	180	97.83%
60km 女子	67	65	97.01%	59	90.77%
45km 男子	192	184	95.83%	176	95.65%
45km 女子	79	74	93.67%	71	95.95%
合計	894	829	92.73%	708	85.40%



次年度、南横超級マラソン開催情報

開催日: 2020年3月7日(土)

スタート地点: 関山小学校

種目: 【120km、100km】4:00 ~ 19:00 (制限時間 15 時間)

【60km、45km】6:00 ~ 16:00 (制限時間 10 時間)

【22km、11km】8:00 ~ 13:00 (制限時間 5 時間)

エントリー: 2019年8月1日(木) ~ 12月15日(日)

市街地から標高 1,700m を上り、再び街へと戻るコースです。美しい渓谷が魅力です。

エイドは 3 ~ 5km おきに設置しており、台湾のルーローハンや麺、さとうきび汁などを用意しています。

※ 参加希望者は参加案内同封の南横超級マラソンツアーケードをご確認のうえ、お申ください。