

世界遺産を愉しもう

第24回 チャレンジ富士五湖 【山中湖・河口湖・西湖・精進湖・本栖湖】

24th CHALLENGE FUJI 5 LAKES

CONTENTS

歓迎のごあいさつ	02
大会要項・ボランティア	03
参加案内	04
コースマップ	06
会場・駐車場案内	08
会場アクセスのご案内	09
スポンサー案内	10

SCHEDULE

4.19^{sat}

【富士北麓公園体育館】

13:00~	前日受付開始
14:30~15:30	選手説明会
17:00	前日受付終了
20:00	駐車場閉鎖

★前夜祭

【ふじやまビール(道の駅富士吉田内)】

4.19^{sat} / 17:00~19:00

4.20^{sun}

【富士北麓公園体育館】

3:30~	112・100km 当日受付
6:30~	72km 当日受付

【富士北麓公園競技場】

4:30	112kmスタート
5:00	100km①スタート
5:15	100km②スタート
8:15	72kmスタート
19:00	競技終了(112km／100km①)
19:15	競技終了(100km②／72km)



24th CHALLENGE FUJI 5 LAKES

歓迎のごあいさつ



大会実行委員長
(山梨陸上競技協会副会長)(富士吉田市陸上競技協会会長)

渡辺 正志

2013年6月22日、「世界文化遺産」に登録され、ついに世界の宝となった富士山。世界文化遺産登録後、初めての開催となる「24thチャレンジ富士五湖」によろこお越しくございました。実行委員会を代表して心より皆様を歓迎いたします。

本レースは世界に誇る富士山を眺めながら、その山麓を囲む5つの湖を巡る大会として誕生し、今回で24回目を迎えます。2月には記録的降雪に見舞われ、生活に影響が出るなど大きな被害もございましたが、この度過去最高人数の参加者をお迎えすることができ誠に嬉しく感じております。

世界文化遺産に登録後は記念式典が各地で催され、理解や関心を深めながら後世に引継ぐためのさまざまな取り組みが行われております。本レースにご参加いただくランナーの皆様にもぜひ環境保全に対する意識を持ち続けていただき、日本の象徴である美しい富士山と一緒に守っていきましょう。どこから見ても均整のとれたスカイラインで日本人だけでなく世界の人々の心をも捉える雄大な姿は、過酷な富士北麓コースに挑むランナーの皆様の「チャレンジ」をきっと後押ししてくれることでしょう。ぜひ、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮されますことを心より祈念しております。

また、本大会は地元の陸上競技協会を中心に多くのボランティアの方々のご尽力をいただいております。会場やコースでのあたたかな声援、飲食サービス等“地元の最高級のおもてなし”をぜひ心に刻んでください。

最後に、大会関係者の皆様、ならびにご支援を賜りました協賛企業各社様に、心から敬意と感謝を申し上げます。日本の心の原風景とも呼べる富士山の裾野で、みなさんが無事にこの北麓公園でゴールされることを祈っております。



レースプロデューサー

坂本 雄次

ようこそ富士五湖へお越しくございました!

間寛平さんのトレーニングコースから始まったチャレンジ富士五湖は今年で24回になります。第1回は寛平さん以下13名の有志が五湖周遊にチャレンジし、完走者はたった1名でした。以来、回を重ね今年の大会にはおよそ4,400名もの強者ランナーが全国から五湖にチャレンジします。

山中湖から最奥の本栖湖までの間には約170mの高低差があり、気象環境もかなり変わりますからランナーの皆さんはその環境にうまく走り方を合わせて北麓公園のゴールを目指して頂きたいと思います。

冠雪を頂いた世界遺産富士の霊峰や盛りの富士桜が皆さんを癒してくれます。スタート・ゴール・コース上で皆さんを支えてくれるボランティアの方々と大会スタッフともしは交流頂き「納得」のチャレンジ富士五湖を過ごしてください。応援してます!

大会要項

第24回 チャレンジ富士五湖

【主催】	チャレンジウルトラランニング in 富士五湖実行委員会	【応援】	カリフォルニア・レーズン協会／カンロ株式会社／株式会社桔梗屋／サンキスト・グロワーズ／株式会社文明堂東京
【共催】	富士吉田市陸上競技協会／公益財団法人 富士吉田体育協会	【協力】	南都留郡陸上競技協会／都留市陸上競技協会／大月市陸上競技協会
【主管】	一般財団法人 山梨陸上競技協会	【企画運営】	湘南撫子ランニングクラブ／(株)ランナース・ウェルネス
【後援】	山梨県／山梨県教育委員会／富士吉田市／富士吉田市教育委員会／富士河口湖町／富士河口湖町教育委員会／山中湖村／山中湖村教育委員会／忍野村／忍野村教育委員会／鳴沢村／鳴沢村教育委員会／富士吉田商工会議所／富士五湖広域行政事務組合／(一財)ふじよしだ観光振興サービス／富士急行(株)／富士急トラベル(株)／(株)山梨日日新聞社／(株)山梨放送／(株)エフエム甲府／(株)テレビ山梨／富士吉田市外ニヶ村恩賜県有財産保護組合／認定NPO法人富士山を世界遺産にする国民会議	【運営協力】	NPO法人 湘南スポーツコミュニティセンター(SSCC)
【協賛】	株式会社 明治／ファイテン株式会社	【開催日】	平成26年4月20日(日)
		【会場】	富士北麓公園(スタート・フィニッシュ)
		【種目】	112km(富士五湖全てを走るコース) 100km(本栖湖をのぞく4湖を走るコース) 72km(山中湖・本栖湖をのぞく3湖を走るコース)
		【コース】	富士北麓公園から富士五湖地域一円をめぐるコース
		【参加資格】	大会当日満18歳以上の健康な方

ボランティア

チャレンジ富士五湖の開催にあたり、大会を支えていただいているボランティア団体をご紹介します。

運営協力団体(順不同)	コース誘導・先導・機材運搬(順不同)
富士吉田ウォーキング協会／JAクレイン／山中湖村スポーツ推進委員／富士吉田市レクリエーション協会／(一財)ふじよしだ観光振興サービス／富士吉田市スポーツ推進委員／富士五湖マスターズ／山梨中央銀行／山梨信用金庫／都留信用組合／富士学苑高等学校／健康科学大学／鳴沢村役場／(社)富士五湖青年会議所／ボプラ会／ふじちゃんボランティア／レインボー／竜友会／富士吉田綱引連盟／富士吉田市スポーツ推進審議委員／富士吉田市陸上部／忍野村スポーツ推進委員／富士吉田市立看護専門学校／ガールスカウト第6団【2014年3月5日現在】	富士吉田市陸上競技協会／南都留郡陸上競技協会／都留市陸上競技協会／大月市陸上競技協会





前回からの変更点

■100kmの部 時間差スタート

第1グループ 5:00スタート 第2グループ 5:15スタート

■112km／100kmの部 コース変更

※詳細はP6-7のコース概要図をご確認ください

■72kmの部 スタート時刻変更

8:00スタート▶8:15スタート

この大会は、交通規制を行っておりません。必ず道路交通法を遵守し、歩道または白帯の内側を走行してください。

参加のご案内

前日編

開催可否

天変地異などの事象により、大会の中止もしくはコースを変更する場合がございます。当日の開催可否については、下記の方法にて行います。

■開催可否告知方法

①4月18日(金)／PM 21:00 大会ホームページ

②4月19日(土)／PM 21:00 大会ホームページ

※メールマガジンを登録している方はメールでお知らせいたします。

URL : <http://www.r-wellness.com/fuji5/2014>

参加にあたっての注意事項

- 計画的にトレーニングを行ない、事前に健康診断を受診するなど、体調管理には万全を期した上でご参加ください。
- 前日の飲酒・喫煙はなるべく控え、十分な睡眠を取ってください。
- 地震等の天変地異・風水害・荒天・事件・事故等により大会が中止となる場合、原則として参加料は返金しません。左記以外でも主催者が、大会開催可否を決定する場合があります。
- 競技中は、競技役員の指示に従い交差点、道路の横断を行ってください。また、他の選手の妨害になったり競技役員の指示に従っていただけない場合は、競技を中止していただきます。
- 競技中の疾病・傷病・そのほかの事故に際し、応急処置のみ主催者が行いますが、その後の責任は一切負いません。
- 主催者は、大会開催中スポーツ傷害保険に加入します。競技中、事故・怪我をした場合、保険が適用される場合がございますので、大会終了後、事務局までご連絡ください。保険内容については次の通りです。
※死亡・後遺障害:200万円／入院日額:3000円／通院日額:1500円
- 大会中の映像、写真、記事、記録等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属するものとします。
- 代理出走は一切禁止します。
- トイレについては、各給水所に設置しております。その他、使用可能な常設トイレもございますので、屋外での排泄行為はお止めください。
- 大会会場・駐車場・路上では主催者以外、火気厳禁です。主催者が火気を使用している場所には消火器を設置しております。
- 地元警察署の指導及び大会規則により、応援者の自動車・自転車でのコース途中での応援及び並走は禁じております。並走を発見した場合、当該選手は失格となります。

受付

日 時 平成26年4月19日(土) 13:00～17:00 (全種目)
20日(日) 3:30～(112km・100km)
6:30～(72km)

場 所 富士北麓公園体育館内

持 物 ナンバーカード引換証

※当日受付はスタート30分前までに行ってください。

アーリーTシャツ引き換えについて

受付会場にアーリーTシャツ引換所を設けておりますので、参加案内に同封されている【アーリーTシャツ引換証】と交換でお渡しいたします。サイズ変更については対応出来かねますので、ご了承ください。

選手説明会

日 時 平成26年4月19日(土) 14:30～15:30

場 所 富士北麓公園体育館内

※レースでの注意事項、アドバイスなどの情報を提供します。是非ご参加下さい。

前夜祭

日 時 平成26年4月19日(土) 17:00～19:00

場 所 ふじやまビール(道の駅富士吉田内)

受 付 富士北麓公園体育館「富士急トラベルブース」

※富士急トラベルホームページからお申込ください。(定員にな次第締め切り)



当日編

荷物

●会場荷物置き場

レース中に使わない荷物を体育館内で預かり致します。貴重品等はお預かりできません。紛失・損失について主催者は一切責任を負いません。返却はナンバーカードと照合で行います。

●コース上荷物サービス

コース上の地点に着替え等を置いておけます。

荷物袋配布所を設けておりますので青色の紐の袋と赤色の紐の袋を1枚ずつお取りください。

「地点記号」と「ゼッケンナンバー」をマジックで大きくご記入ください。

地点名	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場
地点記号(記入用)	A	B
112km／100km	51.3km	69.5km
72km	23.9km	42.1km
ひもの色	青(青ひもの袋)	赤(赤ひもの袋)

開会式・スタート

開会式は、下記の時間に行います。その時間を目処にスタート場所にお集まりください。

※今大会から100kmの部は時間差スタート(ウェーブスタート)に変更となっております。スタート順についてはご記入いただいた予想フィニッシュタイム順で振り分けさせていただいております。第2グループからのスタートでも開門時間、入賞順位などのハンデはございませんので、ご安心ください。(ゼッケン色:第1グループ・青／第2グループ・橙)

※今大会から72kmの部のスタート時刻が変更になっておりますので、お間違えないようお願い致します。

場 所 富士北麓公園陸上競技場

持 物 走り切る気持ち

	112km	100km	72km
開会式	4:15～	4:45～	8:00～

関門情報

チャレンジ112km	スタート	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	フィニッシュ
地 点	富士北麓公園	焼鳥ふじ	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距 離	0.0km	27.7km	51.3km	69.5km	92.9km	107.0km	112km
時 刻	4:30	8:45	12:00	14:30	17:00	18:25	19:00
経過時間		4時間15分	7時間30分	10時間00分	12時間30分	13時間55分	14時間30分

レギュラー100km①	スタート	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	フィニッシュ
地 点	富士北麓公園	焼鳥ふじ	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距 離	0.0km	27.7km	51.3km	69.5km	80.9km	95.0km	100km
時 刻	5:00	8:45	12:00	14:30	17:00	18:25	19:00
経過時間		3時間45分	7時間00分	9時間30分	12時間00分	13時間25分	14時間00分

レギュラー100km②	スタート	関門①	関門②	関門③	関門④	関門⑤	フィニッシュ
地 点	富士北麓公園	焼鳥ふじ	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距 離	0.0km	27.7km	51.3km	69.5km	80.9km	95.0km	100km
時 刻	5:15	9:00	12:15	14:45	17:15	18:40	19:15
経過時間		3時間45分	7時間00分	9時間30分	12時間00分	13時間25分	14時間00分

ビギナー72km	スタート	関門①	関門②	関門③	関門④	フィニッシュ
地 点	富士北麓公園	西浜小・中学校	本栖湖県営駐車場	西湖公民館	河口湖ステラシアター	富士北麓公園
距 離	0.0km	23.9km	42.1km	53.5km	67.6km	72.6km
時 刻	8:15	12:15	14:45	17:15	18:40	19:15
経過時間		4時間00分	6時間30分	9時間00分	10時間25分	11時間00分

脱ぎ捨てサービス【112km・100kmの部 限定】

スタート時、着用していたウェアを「第1関門の焼鳥ふじ」(27.7km)で脱ぎ捨てる事が出来ます。脱ぎ捨てたウェアは、会場荷物置き場にて返却いたします。

伴走

伴走者を必要とする選手については、選手登録をしていない方が伴走を希望する場合は「伴走ゼッケン」を装着して出走していただきます。事前に大会事務局までご連絡ください。大会当日、総合案内にて「伴走ゼッケン」をお渡しいたしますので、受付時間内にお越しください。また、伴走者の事故・怪我に関しては自己責任となります。※伴走者の単独走行を発見した場合は、走行を中止していただきます。伴走者はランナーに対して1名とさせていただきます。

救護所

会場に2ヶ所、コース上に3ヶ所設置しております。

さらに、モバイルAED隊とバイクAED隊がコース上を巡回しております。

緊急の際は、大会本部連絡先をゼッケンに印字しておりますので、ご連絡ください。

会 場 競技場・体育館

コース上 撫岳荘キャンプ場・本栖湖県営駐車場・西湖公民館

リタイア

やむを得ず途中リタイアをする場合は、各エイドスタッフまたは移動監察車・リタイア回収車の係員に申し出て、胸のナンバーカードどちらか1枚を係員に渡してください。その後、関門の収容バスから大会会場までお送りいたします。尚、時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内に走り出さない場合、走行不可能と見なし失格となります。参加賞については、リタイア選手用の引渡し所(大会ホームページ参照)にて、ランナースタグと交換してください。

記録

●記録計測

ランナースタグを使用し、10km毎にラップタイムを計測します。安全確保を最優先とするため、計測地点が正確な10km地点から前後している区間がありますのでご了承ください。2枚封入されておりますので、必ず片足に1枚ずつ装着してください。

●記録証

今大会より、記録証の当日発行サービスを行ないます。フィニッシュ後、発行所に必ずお立ち寄りください。後日の記録集の郵送はございません。順位とラップタイムについては、大会終了後、大会ホームページでご確認ください。

連絡先

大会全般に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

●4月18日(金)～21日(月) TEL:090-8587-8448(携帯電話)

●上記期間以外 TEL:0120-846-024 FAX:0463-70-6266

(株)ランナーズ・ウェルネス 〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438

E-mail:fuji5@r-wellness.com

HP:<http://www.r-wellness.com/fuji5/2014/index.html>

■宿泊・応援バス・参加賞・表彰式・その他の詳細は大会HP
(上記URLもしくはQRコード)をご覧ください。



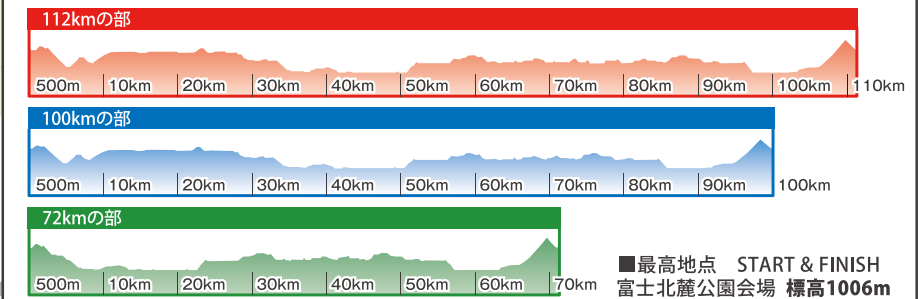


コース概要図

チャレンジ **112km**
レギュラー **100km**
ビギナー **72km**

この内容は、予告なく変更する場合があります。

■ 高低表



折返し
100km/72km

Start & Finish
112km/100km/72km

112km・100km① 19:00
100km②・72km 19:15
※112kmと100kmの部はスタート時に
競技場を1周します。

■ 注意事項・前大会からの変更点

- 100kmの部時間差スタート【①5:00スタート ②5:15スタート】
※今大会より時間差スタート（ウェーブスタート）となりました。2回に分けてスタートいたします。
- ※100kmの部のスタート順に関しては、予想フィニッシュタイム順で振り分けさせていただきます。
- 72kmの部スタート時刻が変更になっております（8:00 ▶ 8:15）

■ 給水所情報

	…112km	…100km	…72km	
1	4.8km	4.8km		富士パインズパーク先
2	8.0km	8.0km	5.6km	看護学校前
3	13.5km	13.5km		山中湖明神交差点
4	18.9km	18.9km		撫岳荘キャンプ場
5	23.4km	23.4km		みさきキャンプ場
6	27.7km	27.7km		焼鳥ふじ
7	33.5km	33.5km	6.1km	道の駅富士吉田入口
8	38.0km	38.0km	10.6km	県立富士ビジターセンター
9	42.7km	42.7km	15.3km	JA河口湖物産館
10	46.3km	46.3km	18.9km	旅館あけぼの荘
11	51.3km	51.3km	23.9km	西浜小・中学校
12	57.7km	57.7km	30.3km	西湖野鳥の森公園駐車場

…112km …100km …72km

13	62.0km	62.0km	34.6km	精進湖レストランあかいけ
14	66.3km	66.3km	38.9km	精進湖国道139号合流点前
15	69.5km	69.5km	42.1km	本栖湖県営駐車場
16	77.0km			本栖湖「浩庵」駐車場
17	81.5km			本栖湖県営駐車場
18	87.1km	75.1km	47.7km	赤池大橋先待避所
19	90.1km	78.1km	50.7km	西湖野鳥の森公園駐車場
20	92.9km	80.9km	53.5km	西湖公民館
21	97.6km	85.6km	58.2km	西浜小・中学校
22	101.8km	89.8km	62.4km	河口湖遊園駐車場
23	107.0km	95.0km	67.6km	河口湖ステラシアター
24	110.6km	98.6km	71.2km	河口湖フィールドセンター

【水:全給水所】、【うどん:野鳥の森公園】、【おにぎり:撫岳荘キャンプ場、西浜小・中学校】
・詳細な給水内容については大会ホームページにて発表致しますのでご覧ください。
・コース上救護所については撫岳荘キャンプ場、本栖湖県営駐車場、西湖公民館の3ヶ所にございます。

