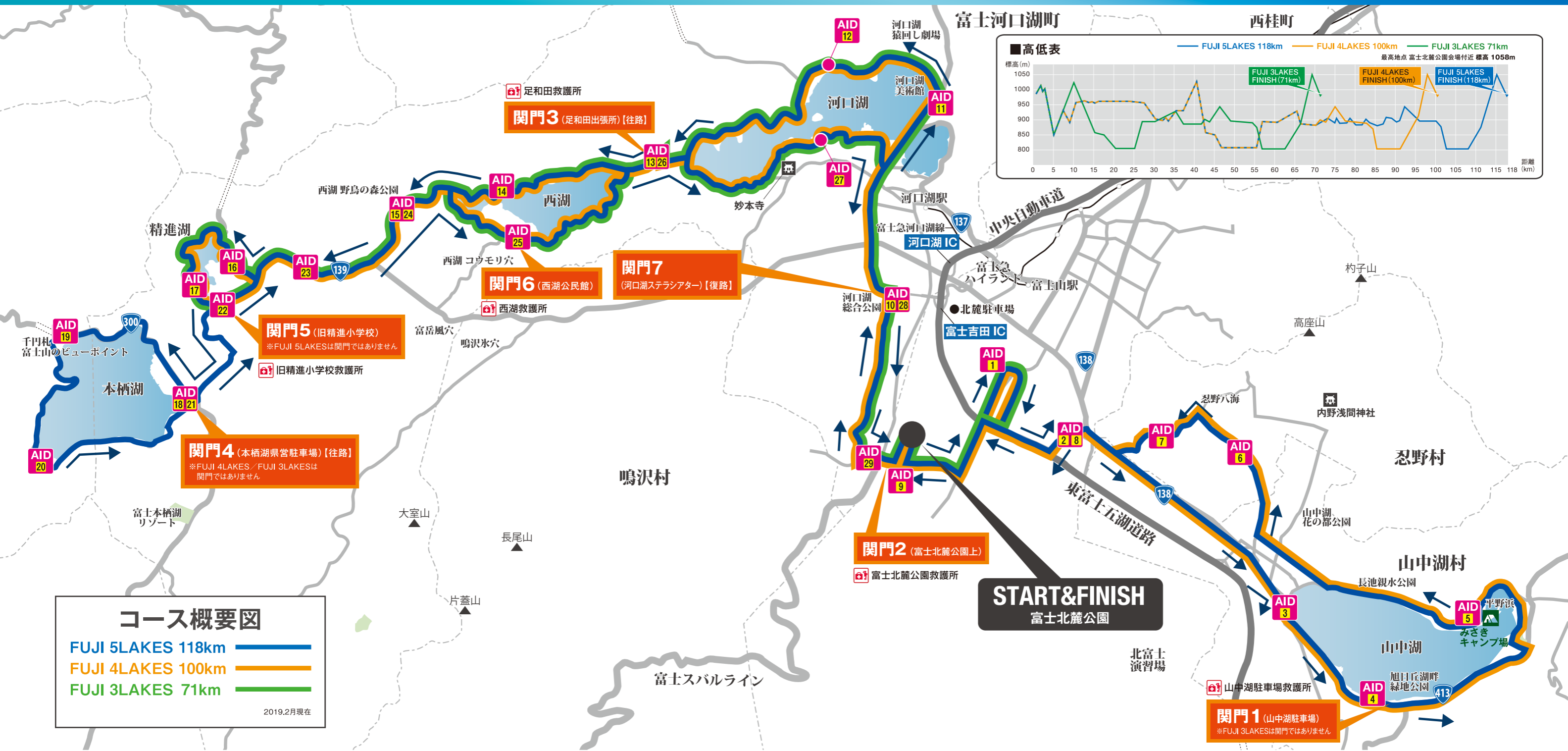


# コースマップ



### コース概要図

FUJI 5LAKES 118km —

FUJI 4LAKES 100km —

FUJI 3LAKES 71km —

2019.2月現在

エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツドリンク	ホットドリンク	炭酸飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトルエイド
START		●	●	富士北麓公園	0km	0km	0km	●	●				レーズン・バナナ	●	●
1				富士バイパスパーク先	4.9km	4.9km	4.9km	●						チョコ飴	
2		●		看護学校前【往路】	8.2km	8.2km					●			バウムクーヘン	
3		●	●	山中湖明神交差点	13.8km	13.8km					●		バナナ	チョコドーナツ	
4	①	●	●	山中湖駐車場	17.4km	17.4km					●			おにぎり・みそ汁	
5		●		みさきキャンプ場	22.3km	22.3km						●	レーズン	ドーナツ・焼餅・サラダ	●
6		●		焼鳥ふじ	28.2km	28.2km					●			あんぱん・クリームパン	
7		●		忍野温泉	32.1km	32.1km					●				
8		●		看護学校前【復路】	34.1km	34.1km					●			バウムクーヘン	
9	②			富士北麓公園上	38.7km	38.7km	9.8km				●			ドーナツ	
10		●		河口湖ステラシアター【往路】	43.1km	43.1km	14.2km						レーズン・オレンジ・バナナ	ハムマヨパン	
11		●		富士河口湖町観光連盟	47.8km	47.8km	18.9km					●		甲州銘菓くる玉	
12				流石薬局	51.6km	51.6km	22.7km							ミニトマト・クリームパン	
13	③	●	●	足和田出張所【往路】	56.4km	56.4km	27.5km				●			焼餅・煎餅	●
14		●		旅館樹海荘	60.5km	60.5km	31.6km							ういろ	
15		●		西湖野鳥の森公園【往路】	63km	63km	34.1km				●		レーズン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん	

※シェア給水…世界遺産シリーズ大会は各大会の地産地消給食をシェアし、大会間で交流しています。今回は白山白川郷ウルトラマラソンの地産地消給食を出品します。

エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツドリンク	ホットドリンク	炭酸飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトルエイド
16				精進湖畔駐車場	68.6km	67.4km	38.5km					●		文明堂 カステラ	
17				精進湖国道139号前待避所	71.4km	71.7km	42.8km	●			●			おにぎり・たくあん	
18	④	●		本栖湖県営駐車場【往路】	75.2km						●		バナナ	あんぱん・クリームパン	●
19		●		本栖湖中之倉トンネル駐車場	79.2km							●		バウンドケーキ	
20		●		浩庵キャンプ駐車場	82.8km							●		バウムクーヘン	
21		●		本栖湖県営駐車場【復路】	87.0km						●			あんぱん・クリームパン	
22	⑤	●	●	旧精進小学校	90.7km	72.2km	43.3km					●	バナナ	お菓子	●
23		●		赤池大橋先待避所	93.1km	74.6km	45.7km					●		焼餅・サラダ	
24		●		西湖野鳥の森公園【復路】	96.2km	77.7km	48.8km	●	●				レーズン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん	
25	⑥	●	●	西湖公民館	99.1km	80.6km	51.7km				●			あんころ餅 (白山ワトランシェア給水)	
26		●		足和田出張所【復路】	104.1km	85.6km	56.7km	●	●					焼餅・煎餅	
27		●		河口湖遊園駐車場	108.0km	89.5km	60.6km				●			キューピーおかし	
28	⑦	●		河口湖ステラシアター【復路】	113.3km	94.8km	65.9km	●	●				レーズン・オレンジ・バナナ	ソーセージパン	
29		●		河口湖フィールドセンター	116.9km	98.4km	69.5km					●		チョコ	
FINISH	⑧	●	●	富士北麓公園	118.5km	100km	71.1km	●			●		レーズン・バナナ	豚汁	

※常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。  
※給水情報は変更になる場合がございます。