

■チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン給水一覧表2023

エイト 番号	関門	トイレ	救護所	地点名	種目			スポーツ ドリンク	ホット ドリンク	コーラ	スペシャル ドリンク	給食
					FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 62km					
Start		●	●	富士北麓公園	0	0	0	●	●			カリフォルニア・レーズン、バナナ
1		●		富士散策公園【往路】	5.2	5.2		●				チョコ
2		●		山中湖穂藻庵駐車場	11.1	11.1		●				バナナ
3		●		山中湖旭ヶ丘駐車場	14.3	14.3		●		●		梅干し
4	①	●	●	山中湖交流プラザきらら	17.5	17.5		●	●		●	おにぎり
5		●		長池親水公園	21.9	21.9		●			●	バウムクーヘン、サンキストオレンジ
6		●		わいわい広場	23.8	23.8		●				あんパン、カリフォルニア・レーズン、バナナ
7		●		柳原公園	29	29		●			●	いちご、ブドウ
8		●		富士散策公園【復路】	33.6	33.6		●				チョコ、ひとくちドーナツ
9	②			富士北麓公園上	38.3	38.3		●				
10		●		富士河口湖町役場駐車場【往路】	45	45	7.3	●	●	●	●	おにぎり、クランチチョコ
11		●		富士河口湖町観光連盟	47.5	47.5	9.8	●			●	澤田屋くら玉
12		●		大石公園	50.8	50.8	13.1	●		●		ミニトマト、バウムクーヘン、バナナ
13	③	●	●	足和田出張所【往路】	56	56	18.3	●	●		●	サンキストオレンジ、桔梗屋セレクト、湘南ゴールドエナジー
14		●		旅館樹海荘	60.2	60.2	22.5	●				青柳総本家ういろう、干し芋
15		●		西湖野鳥の森公園【往路】	62.6	62.6	24.9	●	●	●		吉田のうどん、サンキストレモン
16				赤池大橋先待避所【往路】	65.7	65.7	28	●				
17		●		精進湖畔駐車場	68.2	68.2	30.5	●			●	エクレア、干し芋
18		●		精進湖国道139号前待避所	71.1	71.1	33.4	●		●		総菜パン
19	④	●		本栖湖県営駐車場	74.8			●	●	●	●	カリフォルニア・レーズン、バナナ
20		●		本栖湖中ノ倉トイレ駐車場	78.6			●			●	クリームパン、カルパス
21		●		浩庵テント村駐車場	82.1			●				バウムクーヘン、アーモンドフィッシュ
22		●		本栖湖畔駐車場	86			●		●		いちご、オレンジ
23	⑤	●	●	旧精進小学校	90.1	71.7	34	●			●	澤田屋くら玉、チョコ
24		●		赤池大橋先待避所【復路】	92.7	74.3	36.6	●				
25		●		西湖野鳥の森公園【復路】	95.8	77.4	39.7	●	●	●		吉田のうどん、サンキストレモン
26	⑥	●	●	西湖公民館	98.7	80.3	42.6	●	●		●	ピーナッツ、総菜パン
27		●	●	足和田出張所【復路】	103.6	85.2	47.5	●	●			サンキストオレンジ、桔梗屋セレクト、湘南ゴールドエナジー
28		●		浅間神社北駐車場	107.6	89.2	51.5	●		●		身延まんじゅう、クロワッサン
29	⑦	●	●	富士河口湖町役場駐車場【復路】	110.8	92.4	54.7	●	●	●	●	おにぎり、豚汁
Finish	⑧	●	●	富士北麓公園	118.4	100	62.3	●	●			豚汁

※スポーツドリンク・塩タブレットは全箇所配布しています。

※常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。

※給水情報は変更になる場合がございます。