

■チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン給水一覧表2026 (4/10 最終更新)

給水番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 120km	スポーツドリンク、塩タブレット、飴	ホットドリンク	スペシャルドリンク※		主食 ▲：おにぎり ●：パン ★：吉田のうどん ◎：おかゆ	フルーツ ▲：バナナ ●：柑橘系 ★：ブドウ ◎：いちご	お菓子 ▲：ソフトキャンディ ●：チョコ菓子 ★：グミ ◎：ゼリー	キッチンカー	かぶり水	給食 ◆1人一つまでのご協力をお願いする品物がございます◆
								コーラ	湘南ゴールドエナジー、カルピス、麦茶等						
Start		●	●	富士北麓公園	0.0	●	●	●	●	●	▲/●/◎			●	アミノバイタル®PRO、種なし梅、ミニドーナツ、ワッフル、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
1		●		富士散策公園【往路】	7.0	●		●	●	●	●				桔梗屋セレクト、梅干し、パウンドケーキ、ドライフルーツ、干し芋、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
2		●		山中湖穂葉庵駐車場	12.9	●	●		●	●	▲/★				種なし梅、ワッフル、チョコシュー
3		●		山中湖旭ヶ丘駐車場	16.1	●		●	●	●	●				種なし梅、ミニドーナツ、ポテトチップス、干し芋
4	①	●	●	山中湖交流プラザきらら	19.3	●	●	●	▲/●	▲	▲/●/◎				文明堂カステラ、梅干し、ミニドーナツ、せんべい
5		●		長池親水公園	23.7	●		●	●		●/★				種なし梅、パウンドケーキ、ポテトチップス、デーツ、ミニトマト
6		●		わいわい広場	25.6	●		●	●	▲/★	●				梅干し、ミニドーナツ、ドライフルーツ、せんべい、
7		●		柳原公園	30.8	●			●	●/◎	●			●	澤田屋くろ玉、梅干し、ワッフル、サンキストレモン
8		●		富士散策公園【復路】	35.4	●		●	●	●	●				桔梗屋セレクト、梅干し、パウンドケーキ、ドライフルーツ、干し芋、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
9	②			富士北麓公園上	40.1	●		●		▲/●	▲/★				種なし梅、チョコシュー
10		●		富士河口湖町役場駐車場【往路】	46.8	●		●	▲	●	●/◎				文明堂カステラ、梅干し、ドライフルーツ、せんべい、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストレモン、おしるこ
11		●		富士河口湖町観光連盟	49.3	●		●	●	●	▲/●	▲/●/★		●	梅干し、ワッフル、富士山クランチチョコ
12		●		東洋大学河口湖セミナーハウス	53.7	●		●	●	●	●			●	文明堂カステラ、種なし梅、ミニドーナツ、チョコシュー、サンキストレモン、ミニトマト
13	③	●	●	足和田出張所【往路】	57.8	●	●	●	●	●	●/★		●	●	湘南ゴールドエナジー、桔梗屋セレクト、梅干し、ドライフルーツ、チョコシュー、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストレモン
14		●		福住オートキャンプ場	60.7	●		●	●	◎	▲/●/◎			●	青柳総本家ういろ、梅干し、ミニドーナツ、干し芋、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
15		●		西湖野鳥の森公園【往路】	64.4	●	●	●	●/★	▲/●	●			●	文明堂カステラ巻き、梅干し、ポテトチップス、サンキストレモン、サンキストレモン
16				赤池大橋先待避所【往路】	67.5	●					▲				種なし梅
17		●		精進湖畔駐車場	70.0	●		●	●/◎	▲	●				梅干し、ワッフル、ドライフルーツ、せんべい、エクレア、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
18		●		R139号精進湖入口	73.2	●		●	●	●/★	▲/●				アミノバイタル®ONE(スポーツゼリー)、種なし梅、パウンドケーキ、ポテトチップス、干し芋
19	④	●		本栖湖県営駐車場	76.6	●	●	●	●	▲	●/★			●	梅干し、ミニドーナツ、チョコシュー、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
20		●		本栖湖中ノ倉トイレ駐車場	80.4	●		●	●	●	●			●	梅干し、ドライフルーツ、せんべい、ミニトマト
21		●		浩庵テント村駐車場	83.9	●		●	●	▲	▲/●/◎				梅干し、パウンドケーキ、ポテトチップス
22		●		本栖湖畔駐車場	87.8	●		●	●	◎	●/★				桔梗屋セレクト、梅干し、ワッフル、干し芋
23	⑤	●	●	精進湖民宿村旧入口	91.9	●		●	●	●	●/★				澤田屋くろ玉、梅干し、ドライフルーツ
24				赤池大橋先待避所【復路】	93.7	●					▲				種なし梅
25		●		西湖野鳥の森公園【復路】	96.8	●	●	●	●/★	▲/●	●			●	文明堂カステラ巻き、梅干し、ポテトチップス、サンキストレモン、サンキストレモン
26	⑥	●	●	西湖公民館	99.7	●	●	●	●	▲/●	▲/●/◎			●	MANABAR、種なし梅、ミニドーナツ、チョコシュー、せんべい、デーツ、サンキストレモン
27		●	●	足和田出張所【復路】	104.6	●	●	●	●	●	●/★		●	●	湘南ゴールドエナジー、桔梗屋セレクト、梅干し、ドライフルーツ、チョコシュー、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストレモン
28		●		勝山町営駐車場	108.1	●		●	●	●	▲				梅干し、パウンドケーキ、干し芋、身延まんじゅう、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
29	⑦	●		富士河口湖町役場駐車場【復路】	111.9	●		●	●	▲	●	◎			文明堂カステラ、梅干し、ドライフルーツ、せんべい、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストレモン、おしるこ
30		●		松山油脂株式会社物流センター	115.3	●		●	●	▲/●	●/◎			●	種なし梅、せんべい、サンキストレモン
Finish	⑧	●	●	富士北麓公園	120.0	●	●	●	●	●	▲	▲/●/◎			アミノバイタル®GOLD、味噌汁

※スポーツドリンク・塩タブレット・飴は全箇所配布しています。

※スペシャルドリンク「湘南ゴールドエナジー・カルピス・クエン酸コンク・麦茶・ほっとレモン」等

※常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。

※給水所情報・内容に変更になる場合がございます。

※「カリフォルニア・レーズン」が「プレミアムデーツ (ドライフルーツ)」へ変更しております。