

■チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン給水一覧表2026 (4/10 最終更新)

給水番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 3LAKES 62km	スポーツドリンク、塩タブレット、飴	ホットドリンク	スペシャルドリンク※		主食 ▲：おにぎり ●：パン ★：吉田のうどん ◎：おかゆ	フルーツ ▲：バナナ ●：柑橘系 ★：ブドウ ◎：いちご	お菓子 ▲：ソフトキャンディ ●：チョコ菓子 ★：グミ ◎：ゼリー	キッチンカー	かぶり水	給食 ◆1人一つまでのご協力を願います◆
								コーラ	湘南ゴールドエナジー、カルピス、麦茶等						
Start		●	●	富士北麓公園	0.0	●	●	●	●	●	▲	▲/●/◎		●	アミノバイタル® PRO、種なし梅、ミニドーナツ、ワッフル、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
10		●		富士河口湖町役場駐車場【往路】	7.7	●		●	●	▲	●	●/◎			文明堂カステラ、梅干し、ドライフルーツ、せんべい、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストオレンジ、おしるこ
11		●		富士河口湖町観光連盟	10.2	●		●	●	●	▲/●	▲/●/★		●	梅干し、ワッフル、富士山クランチチョコ
12		●		東洋大学河口湖セミナーハウス	14.6	●		●	●	●	●	●		●	文明堂カステラ、種なし梅、ミニドーナツ、チョコシュー、サンキストオレンジ、ミニトマト
13	③	●	●	足和田出張所【往路】	18.7	●	●	●	●	●	●/★	●	●	●	湘南ゴールドエナジー、桔梗屋セレクト、梅干し、ドライフルーツ、チョコシュー、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストレモン
14		●		福住オートキャンプ場	21.6	●			●	●	◎	▲/●/◎		●	青柳総本家ういろ、梅干し、ミニドーナツ、干し芋、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
15		●		西湖野鳥の森公園【往路】	25.3	●	●	●	●	●/★	▲/●	●		●	文明堂カステラ巻き、梅干し、ポテトチップス、サンキストオレンジ、サンキストレモン
16				赤池大橋先待避所【往路】	28.4	●						▲			種なし梅
17		●		精進湖畔駐車場	30.9	●		●	●	●/◎	▲	●			梅干し、ワッフル、ドライフルーツ、せんべい、エクレア、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
18		●		R139号精進湖入口	34.1	●		●	●	●	●/★	▲/●			アミノバイタル® ONE (スポーツゼリー)、種なし梅、パウンドケーキ、ポテトチップス、干し芋
23	⑤	●	●	精進湖民宿村旧入口	34.5	●		●	●	●	●	●/★			澤田屋くろ玉、梅干し、ドライフルーツ
24				赤池大橋先待避所【復路】	36.3	●						▲			種なし梅
25		●		西湖野鳥の森公園【復路】	39.4	●	●	●	●	●/★	▲/●	●		●	文明堂カステラ巻き、梅干し、ポテトチップス、サンキストオレンジ、サンキストレモン
26	⑥	●	●	西湖公民館	42.3	●	●	●	●	●	▲/●	▲/●/◎		●	MANABAR、種なし梅、ミニドーナツ、チョコシュー、せんべい、デーツ、サンキストオレンジ
27		●	●	足和田出張所【復路】	47.2	●	●	●	●	●	●/★	●	●	●	湘南ゴールドエナジー、桔梗屋セレクト、梅干し、ドライフルーツ、チョコシュー、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストレモン
28		●		勝山町営駐車場	50.7	●		●	●	●	▲	●			梅干し、パウンドケーキ、干し芋、身延まんじゅう、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)
29	⑦	●		富士河口湖町役場駐車場【復路】	54.5	●		●	●	▲	●	◎			文明堂カステラ、梅干し、ドライフルーツ、せんべい、ポテトチップス、プレミアムデーツ (ドライフルーツ)、サンキストオレンジ、おしるこ
30		●		松山油脂株式会社物流センター	57.9	●		●	●		▲/●	●/◎		●	種なし梅、せんべい、サンキストレモン
Finish	⑧	●	●	富士北麓公園	62.2	●	●	●	●	●	▲	▲/●/◎			アミノバイタル® GOLD、味噌汁

※スポーツドリンク・塩タブレット・飴は全箇所に配布しています。

※スペシャルドリンク「湘南ゴールドエナジー・カルピス・クエン酸コンク・麦茶・ほっとレモン」等

※常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。

※給水所情報・内容は変更になる場合がございます。

※「カリフォルニア・レーズン」が「プレミアムデーツ (ドライフルーツ)」へ変更しております。