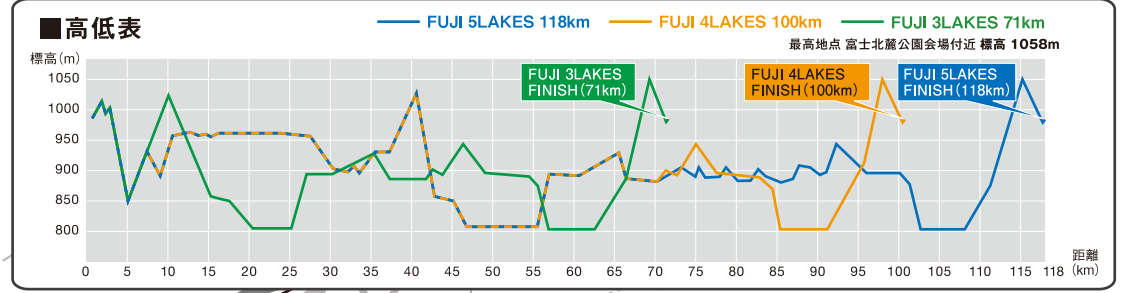
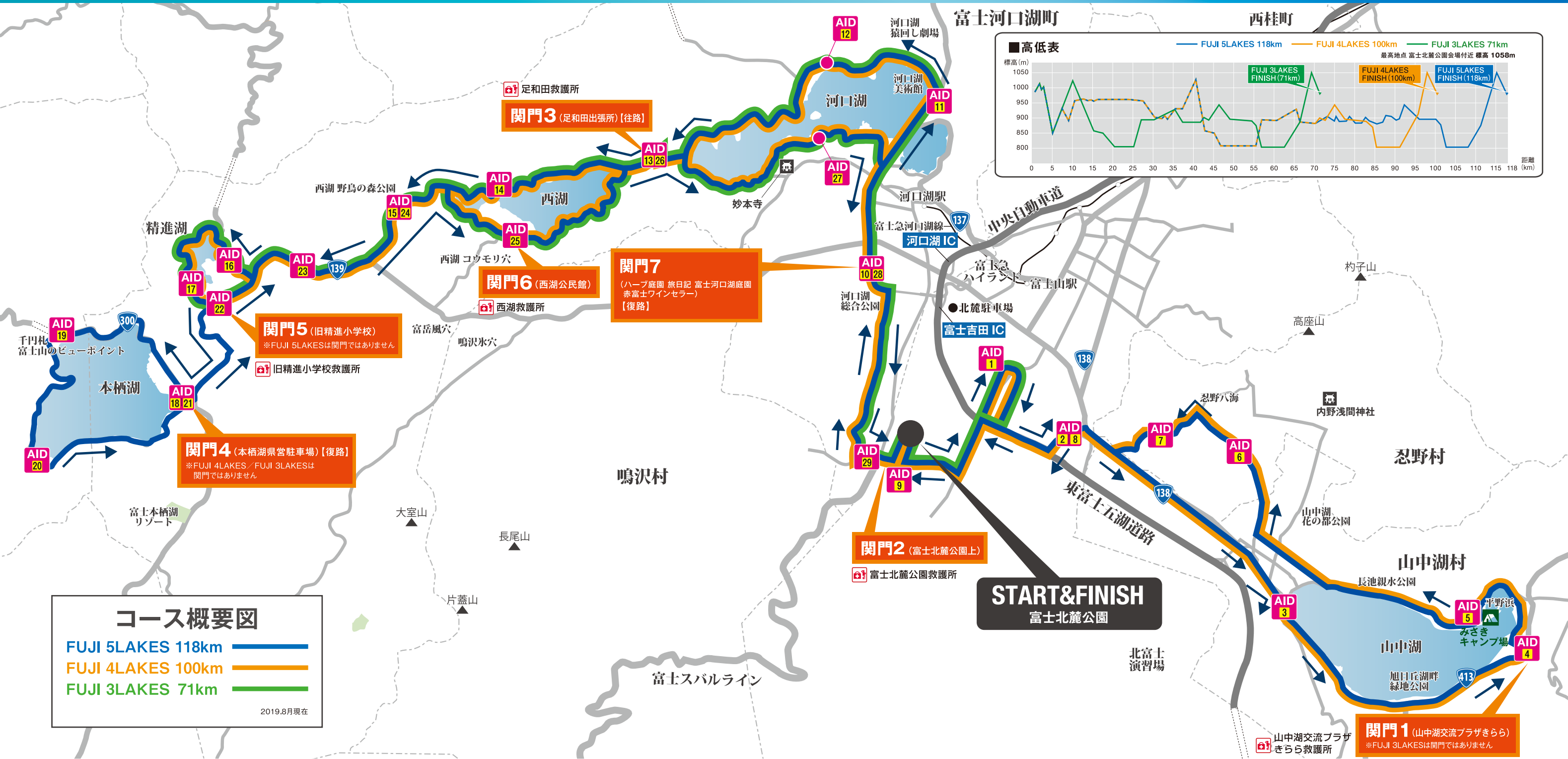


コースマップ



コース概要図

FUJI 5LAKES 118km —

FUJI 4LAKES 100km —

FUJI 3LAKES 71km —

2019.8月現在

エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツドリンク	ホットドリンク	炭酸飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトルエイド
START		●	●	富士北麓公園	0km	0km	0km	●	●				レーズン・バナナ	パン	●
1		●		富士バイパスパーク先	4.9km	4.9km	4.9km	●						チョコ、飴	
2		●		看護学校前【往路】	8.2km	8.2km				●				パウムクーヘン	
3		●		山中湖明神交差点	13.8km	13.8km				●			バナナ	チョコドーナツ	
4	①	●	●	山中湖交流プラザから	20.5km	20.5km				●				おにぎり・みそ汁	
5		●		みさきキャンプ場	22.2km	22.2km							レーズン	ドーナツ	●
6		●		焼鳥ふじ	28.1km	28.1km								あんパン	
7		●		忍野温泉	32.0km	32.0km				●			オレンジ・バナナ・ソフト	お菓子	
8		●		看護学校前【復路】	34.0km	34.0km				●				パウムクーヘン	
9	②			富士北麓公園上	38.6km	38.6km	9.7km							ドーナツ	
10		●		富士河口湖庭園	44.5km	44.5km	15.7km	●	●				レーズン・オレンジ・バナナ	ハム・マヨパン	
11		●		富士河口湖町観光連盟	47.8km	47.8km	18.9km	●						甲州産栗くる玉	
12				流石薬局	51.6km	51.6km	22.7km			●				ミニトマト・クリームパン	
13	③	●	●	足和田出張所【往路】	56.4km	56.4km	27.5km	●	●					お菓子	●
14		●		旅館樹海荘	60.5km	60.5km	31.6km							パウムクーヘン・ドーナツ	

※シェア給水…世界遺産シリーズ大会は各大会の地産地消給食をシェアし、大会間で交流しています。今回は丹後100kmウルトラマラソンの地産地消給食を出品します。

エイド番号	関門	トイレ	救護所	地点名	FUJI 5LAKES 118km	FUJI 4LAKES 100km	FUJI 3LAKES 71km	スポーツドリンク	ホットドリンク	炭酸飲料	梅干し	塩タブ	フルーツ	給食	マイボトルエイド
15		●		西湖野鳥の森公園【往路】	63.0km	63.0km	34.1km	●					レーズン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん	
16		●		精進湖畔駐車場	68.6km	68.6km	39.7km					●		文明堂カステラ	
17		●		精進湖国道139号前待避所	71.4km	71.4km	42.5km	●						パン	
18		●		本栖湖県営駐車場【往路】	75.2km					●			バナナ	あんパン・クリームパン	●
19		●		本栖湖中之倉トンネル駐車場	79.2km								レーズン	ハンドケーキ	
20		●		浩庵キャンプ駐車場	82.8km									パウムクーヘン	
21	④	●		本栖湖県営駐車場【復路】	87.0km					●			バナナ	あんパン・クリームパン	●
22	⑤	●	●	旧精進小学校	90.7km	72.2km	43.3km						バナナ	お菓子	●
23		●		赤池大橋先待避所	93.1km	74.6km	45.7km			●				パウムクーヘン	
24		●		西湖野鳥の森公園【復路】	96.2km	77.7km	48.8km	●					レーズン・オレンジ・バナナ	吉田のうどん	
25	⑥	●	●	西湖公民館	99.1km	80.6km	51.7km							丹波ウルトシア給食	
26		●	●	足和田出張所【復路】	104.1km	85.6km	56.7km	●	●					お菓子	
27		●		河口湖遊園駐車場	108.0km	89.5km	60.6km			●				お菓子	
28	⑦	●		富士河口湖庭園【復路】	111.8km	93.4km	64.4km	●	●				レーズン・オレンジ・バナナ	ソーセージパン	
29		●		河口湖フィールドセンター	116.9km	98.4km	69.5km							チョコ	
FINISH	⑧	●	●	富士北麓公園	118.5km	100.0km	71.1km	●	●				レーズン・バナナ	豚汁	

※常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。
※給水情報は変更になる場合がございます。